





ག

བར་ཆད་ལམ་སེལ

༡༡། རྩོམ་པའི་ཆེན་གྱིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 3

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

**NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!**

〈藏文：多芒 多傑德欽林巴文集 第三冊〉

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**  
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org) , <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.** Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005

**TI183-5503**



འདོན

གཟིགས་

འགྲིག

ཏཱ་ལའ་བོ་

འདོན་འགྲིག་གསལ་བའི་ལྟོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

1

ཕྱི

ལྷན་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་གཞི། དེ་ལ་འདིར་ཆོས་བརྒྱུད་ཟིན་གྱིས་ལ། མདོ་དགོན་ཐུབ་བསྟན་དག་འཁེལ་གྱིང་གི་ཆོས་བརྒྱུ་ཆེན་མོའི་དུས་ཚོད་ནི་ཕྱིན་  
དུས་པའི་པ་ས་ག་རྒྱ་བར་ཆོག་ས་རྒྱ་རེད་ཀྱང་དུས་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་མི་མང་གི་བསམ་འཆར་ལ་གཞིག་ནས་ལྷ་པ་ཕྱོན་རྒྱུད་བར་ཆོག་ས་རྒྱུད་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་  
བཞིན་རྒྱ་བ་བཞིའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ལྷ་བར་གྱུ་བ་རྣམས་འཆོག་ས་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས། ཆོག་བདུན་སྟུན་འདྲེན་དང་། བརྒྱད་འདེབས་བསྟུས་པ་འདོན། ཡོ་བྱད་བྱིན་







གྱི་སྒྲིགས་ནས། བད་སྔོན་བར། ཟུན་དུང་། རྩྱཱ་...བསྒྲིགས་འདོན་གྱིས། སྟོང་ག་ཡུམ་སྟོང་གི་སྒྲིགས་ནས། སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན་ཞེས་བྲོ་མནན་བཟུང་། རྟོ་...ལྷག་འདོན། བདག་ག་ཞན་  
 གཉིས་རྟོག་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན། །བདག་མེད་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ག་ཞིར་རྫོགས་ཏེ། །བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །གང་འདུལ་ཐིན་  
 ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བྱུར་ཅིག། །སྒྲིབ་ལ་བསང་...ལྷག་འདོན། ལྷུངས་ནས། བརྒྱ་ཡེ་སྤྲུའི་བར་དེ་ནས་སྤྱུ་ཁང་ནང་དུ་གྲལ་ལ་འཁེད་ནས། ལྷག་ཐིག་ལས། མ་རྩི་རུ་རྩྱ་སྒྲིགས་ནས་  
 བསྒྲུལ་བར་བྱུར་བར། གཏེར་སར་རྩ་གདངས་བཅས། རྩྱཱ་ མ་རིག་རྟོག་པའི་སྒྲིགས་ནས། ལྷུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པར་དག་ལྟོ་བྱ། རྩྱ་རྩྱ་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲིགས་ནས། བཟུང་བཟུང་  
 བར། དགྱིལ་ཆོག་ལས། ལས་བུམ་ནི། ཡོ་བོ་སྤྱོད་ཏེ་གྱི་ཏེ་སྒྲིགས་ནས། རྩ་གདངས་...བསྒྲུལ་པ་མཆོད་བསྟོད་འོད་ཟེལ་བཅས། རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། བསང་སྤྱང་ནས། སྤྱུར་བྱུར་

འདྲེན་	ལྟོ་བའ། བསྐྱར་རྒྱ་བཅས་ནི། ཡོ་རྩུ་སྤྱ་ཡོ་རྩུ་ ཡོ་ཡུལ་རྩུ་བརྩ་ས་མ་ངེ། རེ་རྩུ་བོ་རྩོ། མཚོ་དེ་ལ། བསྐྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་ཐུགས་མཚོ་དེ་ལ་མོ་
བཅས་།	མྱིན་མྱིང་ཙ་གདངས་... ཚོས་སྤྱ་ནམ་མཁའ་སོགས་། བསྟོད། ཡེ་ཤེས་པ་སོགས་ནས་ཅན་དུ་གྱུར། ལྷུ་ཁོག་ལས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི། བསེལ་གདངས་
ལྟོ་	བཅས་། ལྟོ། གཞིར་འདིར་སོགས་ནས་། མཚུལ་ལྟོ། བར་མཚོ་དེ་ལ། དཀྱིལ་ཚོག་ལས་། ཡོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སོགས་ནས་། ལྟོ་ཡུལ་བར་དང་། ལྷུ་ཁོག་ལས་། བསེལ་གདངས་ལྟོ་
	གསང་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་། མཚུལ་ལྟོ་བར་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་ལས་། ལྟོ་ན་ཙ་ཀྱ་སོགས་ལན་བརྒྱ་གཞིས་། ལྟོ་ནེས་ཐིག་གདབ་གྲུབ་ནས་། ཡུལ་སྤྱ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། ཚོས་སྤྱ་ནམ་
ལྟོ་	མཁའ་། བསྟོད། བརྩ་ཐུས་ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སོགས་ནས་། ར་མོ་ལྟོ་བར་། ལྷ་གོན་ལས་། ལྷ་སྤྱ་གོན་ནི། ཡོ་བརྩ་གྲོ་རྩུ་སོགས་། མ་མ་ཡ་ལྟོ། ཞེས་པས་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་

ཚེས་བུ་གོ་དཔལ། ལས་བྱེད་གི་མཚོན་པ་གྱི་ནུབ་སའི། ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མ་སོགས་ནས། གུ་ཅུ་བུ་རྩོ་ ཞེས་པའི་ཇེས་སུ་མཚོན་རེལ། གུ་ཅུ་སྐྱོས་མེད་དོན་སྐྱབ་ལས། རྩི་ མདུན་བསྐྱེད་མ་  
 བཅོས་ཡེ་ཤེས་ཇོགས་པའི་སྐྱ། །སོགས། ལྷ་བསྐྱེད་ལྷག་འདོན། ལྷན་འབྲེན་རྩ་གདངས། མཚོན་རེལ། བསྐྱེད་པ་བཅས་རྩ་གདངས་སོང་ནས་དགྱིལ་ཚོག་ལས་སྐྱན་གསལ་ན་དབབ་པ་ནི། བཅིལ་གདངས་  
 ལྷ་དང་བཅས། རྩོ་ གུ་ཅུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སོགས་ནས་ས་མ་ཡ་སྟྲ། མཚོན་རེལ། བཀྲུགས་པར་གྱུར་པར་པེད། ལྷ་ལྷ། ལྷ་གོན་ལས་བུམ་པ་སྐྱ་གོན་ནི། མཚམས་བུན་གྱི་སྐྱགས་བཟོད་  
 ལ། ལྷན་བྱེད་དུག་རེལ་བྱས་ལ། ཨོ་ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་སོགས་ནས། ཨོ་ལྷུ་རྩི་ཡན་བསང་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སོགས་ནས། གསལ་པར་གྱུར་པར། ལྷུར་  
 རྩོབས་ནི། ཨོ་རྩི་སྐྱ་ཨོ་རྩི། ཨོ་ལྷུ་རྩི་བཟོ་ས་མ་ཡ་ངེ་ ངེ་རྩི་བོ་རྩི་ ལྷགས་མཚོན་ནི། བཟོ་ལྷུ་རྩི་སོགས་གྱིས་མཚོན། མཚོན་རེལ། སྐྱོས་མེད་དོན་སྐྱབ་ལྷུར་གྱིས་



ལྟོན་	<p>། བསྟོན། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས་ནས་གང་བར་གྱུར། བརྒྱུ་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་མཆོད་... མཆོད་ལོ། བསྟོན་འོད་ཟུང་། སྐབས་འདིར་སྟོབས་སྒྲ་གོན་གྱི་</p>
ལྟོན་	<p>དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན། ཆོགས་མཆོད་དྲང་བ་ཡན་སོང་ནས། སྒྲ་གོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་། དེ་རྗེས་ལྷག་མ་དང་གཏོར་མ་སོགས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱའོ། འདྲེན་བསྐྱར་མ་བྱེད་ན། མོང་གི་བུམ་པ་འོད་ཟུང་། རྗེས་སུ་ཡི་གེ་</p>
ལྟོན་	<p>བརྒྱུ་པས་ནོངས་པ་བཤགས། ལས་བྱེད་གི་བསྐྱེད་ལྷང་། བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ཁྲིམ་མཆོད་ལོ། བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷག་འདོན། རྩལ་ཆོན་བཀའ་བཀུར་ཐོན་ནས། ཞུ་བཅས་གཏོར་གསར་རྩ་གང་ལས་ཀྱིས་རྒྱན་བཀོད་ནི། ལྷག་མོག་</p>
ལྟོན་	<p>ལས་རྒྱུ་ལ་འཛིན། རྩྱུ། རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། སོགས་། ས་མ་ཡ་སྟོ། མཆོད་ལོ། རྩྱུ། དཔོན་གྱུ་བསྟོན་མཆོག་། སོགས་ནས་སྟོན་ཏེ་བར་དང་། བར་མཆོམས་</p>
ལྟོན་	<p>རྣམས་སུ་མཆོད་ལོ། བཅས་སྟོན་བྱེད་ནིང་། བཤགས་གང་ལས། རྩྱུ། ལྷང་གི་དཔེ་འཁོར་འདས་སོགས་ཤལ་པར། ཞུ་བུང་། བཅས་ལྷག་འཆོལ་བ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་བཤགས་གང་ལས། གཙོ་</p>

བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས་མཁར་བབ་པར་མོས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཁར་བྱབ་ཏུ་སང་པར་གྱུར། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ། ལྷ་  
 བཞེས་སྒོས་རྡོ་འུར་ཆེ་མ་སུ་མ་རུང་རྒྱས་པ། ལས་བྱུང་གི་བྱིན་འབེབས་དབྱེས་བཅས་མཚུག་ཏུ་བྱིན་འབེབས་རྡོ་མོ་བརྟུང་། ལྷ་མུང་། མཚོ་དཀར་གྱི་རྒྱ་བས་བྱ། མཚོ་དཀྲོལ། སྒྲུབ་ཁོག་ལས། ལྷ་ཕྱི་པ་ཙྰ་ག་  
 རྩ་ར་སོགས། རྟགས་གདབ། རྩས་གསོལ་སོགས། མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་སྒོ་བཅུ་འི་ཐུར་པ་ལ། ལུ་གུ་ལ་གྱིས་བརྟག་ལ། ཨོྃ་མ་ཀུ་ཏ་ལ་མ་ཀུ་ཏ་ལ་རྩྱུ་པར། ཡུངས་ཀར་གྱིས་  
 བྱབ་ལ། གྲོ་ཏ་རྟམ་རྟམ་རྩྱུ་པར། རྟམ་རྟམ་ལ། མ་རྟམ་རྟམ་རྩྱུ་པར། ཨོྃ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་ལྷུར་གསལ། སྒྲུབ་ཁོག་ལས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བི་ཤུ་བཟླ་གྲོ་ཏ་། སོགས་ནས། སྒོ་བོ་བཅུ་འི་  
 སྒྲུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྡོ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། འུར་ཆེ་མ་སུ་མ་ཉམ་དང་མཉམ་བཞི་འི་མཐར་ཐུར་གདང་བཅས། རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྩྱུ་ཀ་རས་སོགས་ནས། མཚམས་ཚོད་

ཕྱི་རྒྱུ་	ཅིག་ ཡོ་བོད་རྩྱུ་ཀར་བཟླ་མ་དུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཅུང་ཆེ་མ་བཞག་རོལ་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲེས་སོ། མི་ཤིགས་པའི་གྲུ་ཁང་དུ་བསམ། དེ་ཡན་གྱི་
ལྟ་	ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྩོགས་ཉིན་དང་པོའོ། ཆེས་བཞི་འི་ཉིན་སྤུ་བར་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས། ཐོག་མར་གཏེར་བརྒྱའི་གསོལ་འདེབས་། སྟེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་ངར་སོགས། ལྷུང་ཐོབ་ཐོག་ ཆོག་བདུན་སྒྲུན་འདྲིན། སྟེ་སྤུ་
ལྟ་	གྲལ་ཆེས་དབྱིངས་མ། ཆེས་བརྒྱའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུ་བརྒྱ་མཚོ། ཡོ་བྱེད་གྱིན་རྒྱ་བས། རྩྱུ་ལས་ཐབས་གྱི་རྩོམ་ཆེ། ཐོགས་ནས་ ཡལ་ལ་ལོ། བར་ སྟོན་འགྲོ་ངེས་དོན་ལས་མཆོག་
ལྟ་	ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཐོགས་ནས་བཟླ་ས་སྤྲོ། ཅུང་ཆེ་མ་འཁོར་འདས་མཆོམས་རོལ་བསོལ་གདངས་བཅས། ན་མོ་སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་མ་སོགས་མཆི་བར། ལུས་མཉམ་ལན་
ལྟ་	གསུམ། བསྐྱེགས་འདྲིན། ནམ་མཁའི་མཁའ་བྱུང་སོགས་ནས། ཐམས་ཅད་སྟེ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཐར་ལུས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ། རྩྱུ་བོ་རྩོལ་ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེད། སྟེ་བརྒྱུད་སྟེ་འི་དཀར་

[illegible]



ལྟོ། ལུམ་མཉམ་འབྲིང་པོ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟེགས། ལུམ་མཉམ། ཨོ་ཆོས་སྒྲུ་མི་འགྱུར་སྟེགས། ལྟན་གྲུབ་གྱུར་བར། དམ་ཇས་བདུད་རྩི་ལ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཐར་ལམ་སྟོ་འབྲེང་  
 ལས། བསང་སྒྲུང་། བདུད་རྩི་འོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེགས་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་བར། ལས་བྱང་ལས། ལྟན་མས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་འཁོར་ལོ་སྟེགས། ལྟན་པར་གྱུར་  
 བྱུང་ཆེས་ལུམ་པདུང་། འདི་ནས་ཉི་མ་ལྟོ་རྒྱབ་མཚམས་སྟེགས། བཞེངས་ཤིག་བརྒྱའི་མགོར་ལྟ་བཞེས། བྱུང་ཆེས་ལུམ་རྒྱུང་རྒྱལ་པ། རང་གཤངས་ཀྱིས། རྟོ་ ལྟན་གྱི་བསྐྱལ་པ་སྟེགས་ཆིག་  
 ལྟམ་དགུ་གང་འོས། མཚམས་ལུམ་མཉམ། དེ་མན་བསྒྲིགས་འདོན་གྱིས། སི་རྩི་པ་ལ་རྩྱུ་ཡུལ་ལྟན་འདོན་གྱི་རྩི་ཆིག་རྒྱུང་། ལྟན་འདོན་གྱི་དབྱེངས་ལྟངས་ཀྱིས། རྟོ་ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་  
 གཞལ་ཡས་སྟེགས། ཆིག་བཞི་ལུམ་མཉམ། བསྒྲིགས་འདོན། ལྟོ་གས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་སྟེགས་རྩྱུ་ཡུལ་ བྱུང་ཆེས་ལུམ་མཉམ་འབྲིང་པོ། ལྟ་བུང་། བཞུགས་གསོལ། བསྒྲིགས་འདོན། རྩྱུ་



པཎ་ཅུ་ ལུ་མཉམ་ རུ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་མ་ ལུ་མཉམ་ བསྟོན་པ་གཏེར་གསར་ཅུ་གདངས་བཅས་ རྩོམ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་བྲམ་སྟོས་ནས་ སྤོན་ལས་ཐོགས་པའི་རྩེ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་བསྟོད། ལུ་མཉམ་ བསྟོགས་འདོན། རྩོེ་ མ་ཆགས་སྟོན་གྱིས་སྟོས་ནས་ དཔའ་བོ་མ་པའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བསྟོད་རྩེ་ལུ་ཆེན་ལུ་  
བསྟོས་པའམ་བཞག་ལོ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ། རྩེ་པའ་དབྱེ། རྩེ་བསྟོས་དབྱེངས་བཅས་ རྩོེ་རྩེ་བཅུན་པ་བླ་མོད་ཕྱེད་སྟོས་བསྟོད་དུ་གསེལ། བསྟོན་པའི་རྩེ་བཞི་གསེལ། རང་དཔའ་  
བོ་རྩེ་མ་གྱིན་དུ་གསེལ་བའི་སྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱུར། བསྟོན་པའི་འགྲུབ་བཟླ། རྩོེ་ཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད། མཆོད་ལོ། རིལ་སྟུབ་ལས་བདུད་ཅིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟུབ་ལས་སྟོས་ནས་  
འབྲིལ་བར་སྟོས། རྩེ་བསྟོན་བར་མ་ཆད་པ་བཟླ། ཐུན་མཐར། དབྱེངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྩེ་སྟོད། རྩེ་མཆོད་བྱ་བ་ནི། སྤོན་སྤོན་ཅུ་གདངས་ རྩོེ་བསྟོས་པའི་རིག་འཛིན་མ་པའ་འགྲོ་ལ་





བའི་ཉིན་ཇོ་བ་བསྐྱེལ་ཡན་སྤར་ལྟར་དང་། ཇོ་བ་དམིགས་ནི། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་སོགས། མཉམ་པར་བཞག་གོ། བརྒྱལ་པ་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་ཡན་སོང་ནས། རིལ་སྐྱབ་  
 ལས། རིལ་བུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས། དམིགས་པར། བརྒྱལ་པ་དང་། འདི་སྐབས་ཇོ་བ་མཆོད་ཀྱི་གོང་དུ་བདུད་རྩི་གསང་ནན་གྱི་བསྐྱེལ་བ་ནི། ལུང་ཆེ་མ་སུམ་མཉམ་། གཏེར་གསར་  
 རྩ་གདངས་བཅས། རྩྱི། བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་གསང་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱ་བ་ཞག་གསུམ་གྱི་ཐ་མའི་བོ་མནན་འགོར་ཉལ་ལེ་བསྒྲུད། ལས་སྒྲུར་གྱི་ཉིན་ཆོག་ཇོ་བ་བསྐྱེལ་བཅས་སྤར་བཞིན། དམིགས་པ་  
 ནི། རང་ཉིད་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་སོགས་ནས། དྲག་པོས་ཆར་བཅད་པར་གྱུར་ཅེ། བརྒྱལ་པ་བྱ། རིལ་སྐྱབ་བརྒྱལ་དམིགས་སོགས་གོང་བཞིན་བྲལ་ནས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་  
 གསང་ནན་བསྐྱེལ་བ། ཇོ་བ་མཆོད་བསྟོད་པ། ཇོ་བ་ཁང་བསྐྱབ་བཅས་སྤར་ལྟར་ཀུན་སྐྱབ་ལ་དམ་སྤྱི་མནན་པ་ལྟར་གསེར་སྒྲིམས་གཟུང་པར་སོང་ནས་འགྲུགས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་ཇེས་མའི་འགྲུགས་རོལ་ཇེས་མའི་ནང་འཆམ་

འདྲེན་	ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ནས་དགུ་འཆམ། བསྐྱལ་གདངས་གྱིས། ལྷོ། བསྐྱལ་པའི་བཀའ་ཉན་མ་སོགས། རྩི་རྩི་འབྲུག་བར། རྩུག་འཆམ། ལུང་ཆེ་མ་བཞག་རྩི། དབྱངས་གོང་	
བཅུ་ཕྲག་པ་	ལྷོ། བཞད་པ་ཉ་ཉོ། སོགས་ནས་ ཉུལ་ལེ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ དགུ་རྩུང་། ལྷོ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་ཉ་ཡེ། སོགས། འགྲུགས་རྩི། རྩོ་འགྲུགས་མི་དགོས། རྩོ་མནན་འདོན། དགོང་མོ་རྒྱམས་ གསོལ་བཞི། ལྷོ་ནག་རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལས། བེ་བྱོ་ཉ་གྲིང་གྱིས་བསང་། ལྷོ་གྲུ་ལས་ལྷོང་། ལྷོ་ལོ་ནས་གྱིས། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་ནས་ ལྷོ་ལ་བསྐྱེད་བར་འདི་ རང་གི་དབྱངས་རྩི་བཅས། ལྷོ། གནས་ཡུལ་སོགས། གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཆོས་གི་བཞི་མཚམས་སུ་མཉམ་འབྲིང་པོ། དབྱངས་ཐུང་གིས། འདོད་ཁམས་སོགས་ནས་ རྩོགས་	19
འདྲེན་	མེད་བསྐྱེད་ཡན། ལྷོ་ས་མཉམ་ཉུ་སྐྱེད་འདྲེན་རྩི་ལོ་གྲུ། དབྱངས་བཅས། ལྷོང་གསུམ་རྩོ་སོགས་ནས་ བསྐྱེད་བར་གཏོར་བར། ལྷོ་མཉམ་བསྐྱེད་ལོ་ནས་ ལྷོ་ལ་བཞིན་ལས་ཀ་	

སྟོན་ལས་མཛོད་པར། མཚོད་དུང། རང་གདངས་དབྱངས་བཅས། ཐྱོ་དོན་དམ་སྟོན་ནས་བསྟོད་པར། བསྟོད་དུང། རང་གདངས་དབྱངས་བཅས། ཐྱོ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་  
 སྟོན་ལས། ཚིག་བརྒྱད་མཚམས་སྟུ། ལུམ་མཉམ། བསྐྱེགས་འདོན་གྱིས་གསང་བའི་རྩེ་མོ་སྟོན་ནས་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་པར་ཁུར་ཆེམ་སུམ་རུང་བསྐྱེས་པ་འམ་བཞག་རོལ། མ་མེད་ལྷུང་སྟོན་སྟོན་  
 ལས། བཀའ་ཉན་པར་གྱུར་པར། ལྷགས་ཅིན་ལ་ལྷུས་ལམར། ལུམ་ལཉམ། བསྐྱེགས་འདོན། རྩེ་ཁྱིམ་འཛོན་གཏོར་མ་སྟོན་ནས། ལྷུང་རྩེ་མོ། མཚོད་དུང། བསྐྱེགས་འདོན། ཐྱོར་བ་  
 འབྱུངས་སྟོན་ནས་བསྟོད་པར། བསྟོད་དུང་བསྐྱེས་པ་ཁུར་ཆེམ་སུམ་རུང་བསྐྱེས་པ་འམ་བཞག་རོལ། ཞིང་སྟོང་ལ། གཏོར་འགྲུགས་གྱིན་རྒྱབས་བྱ། ཁུར་ཆེམ་སུམ་མཉམ་འབྲིང་པོ། བསྐྱེགས་འདོན་  
 གྱིས། རྩེ་ཆར་སྟོན་མདོག་ཅན་སྟོན་ལས་མཛོད་པར། དགུ་དུང། བསྐྱེགས་འདོན། ཐྱོ། ཤོ་བྲང་མཁའ་སྟོད་སྟོན་ནས། བདུན་རྒྱུད་རྩེད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། དགུ་

[illegible]

[illegible]



ཏིལྷོ་རྟོ། མ་རྒྱ་པུ་བ་ལིང་ཏ་ར་ཏྲ་ཁ་རྒྱ། མཚོད་རོལ་གཏེར་གསར་རྩ་གདངས་གྱིས། ཏྲིཾ མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་སོགས། ཚིག་བཞིས་མཚོད། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པས་ནོངས་པ་བཤགས། ཚེ་  
 བསྐྱལ་དབྱངས་བཅས། ཏྲིཾ ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་སོགས་ནས། གནས་སྤྱ་བྲུག་བར་རྩུག་འདོན། སྟེང་སྟོགས་ཚངས་པ་སོགས་རྩྱ་ཏྲུཾ་བར་ལན་གསུམ་རྩུག་འདོན་གྱིས། རྩྱ་སྟེ་མེད་སོགས་ནས་  
 སྟོན་ལམ་ལན། ལུམ་མཉམ་དབྱངས་བཅས་ཨོ་ཚེས་སྒྲུ་མཐར་ལས་སོགས་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །པ་པ་ཤིས་རོལ་མོ་བྲ། ཞལས་པ་རྟན་གསོལ་འདེཔས། པ་རྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་སོགས། བརྒྱད་གསུམ་  
 གྲུ་མའི་སོགས། དུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཚེས་བཅུ་རི་རྟིན་སྤྱ་བར། ལས་བྱང་བརྒྱས་པ་མཚོད་བསྟོད་བཅས་གྲུབ་ནས་སྒྲུབ་ཤོག་ལས། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སོགས་ནས། ཐེམ་  
 པར་བསམ། བརྒྱས་པ་བྱས་མཐར། ལྷ་བཅས། བསོལ་གདངས་གྱིས། རྩྱ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སོགས་ནས། ས་མ་ཡ་སྤྱོ་བར། མཚོད་རོལ། ལྷ་ཐུང། རྩྱ་སྟོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་སོགས་



འདྲན་	ལྟོ་ ལྟོ་ནས། ལྟོ་ལ་དུ་གསོལ། །མཆོད་རྟེན། ལས་བྱེད་གི་ ལྟོ། ལྟོ་ན་གྱི་ཐུགས་དམ་སོགས་ནས་ལྟོ་ལྟོ་ མཆོད་རྟེན། རིལ་སྒྲུབ་ལ། ལྟོ་ འགྲོ་བའི་	
བཞུགས་པ་	མགོན་པོ་སོགས་ནས། ལྟོ་ལྟོ་ མཆོད་རྟེན། ལྟོ་བཞུགས་ལས། ལྟོ་བདག་ཅག་རྩི་རྩི་མཆོད་སོགས་ནས། ལྟོ་བ་སྒྲི། རྩི་རྩི་མ་སངས་རྒྱས་སོགས། བདག་གཞན་མ། བསམ་ ལྟོ། གསོལ་བ་ཆོགས་དང་ལྟོ་མ་སོགས་དེ་ནས་འཆམ་རྩི་གསུམ་ནས་ཡར་འཆོགས་ལུར་ཆེ་ལུས་མཉམ་འབྲིང་པོ། ལྟོ་རྩི་ཡབ་གྲིང་ལྟོ་སོགས་བསྒྲིགས་འདོན། ལྟོ་སྒྲུབ་བཅས་ལུར་ཆེ་བཞག་རྟེན། གཏོར་ འགྲུགས། ཆད་མདོ། ལྟོ་ཆེ་མཆོག་པར། ལྟོ་གདངས། མཉམ་ལྟོ་གཏོར་རྩི། བཟོན་མ་ལྟོ་མཉམ། ལྟོ་མཉམ། ཆོག་ལེ་མཉམ་མཆོད་བསྒྲིང། ཆོག་ལྟོ་བཅས་ལྟོ་བཟོན། ལྟོ་བཞུགས་ལས་དབྱེདས་ གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྩི་སྒྲིང་རྩིས་ལན་གསུམ་བཟོད། ལྟོ་ཆེན་སྒྲེ་བཞི་ལེ་གཏོར་མ། བསང་སྒྲུབ་བྱས། ལྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་སྒྲོད་དུ་སོགས། བ་ལིང་ཏ་ལྟོ་རྩི་བར། གཏོར་གསར་རྩི་གདང་	25
ལྟོ་		

བཙམ། རྩྱུ། སྒྲིང་བཞི་དབང་མཛད་སྟགས་ནས། སྟོན་པར་བྲ། བཟླ་མྱུ། ཨོ་སེམས་ཅན་དོན་སྦྱིར་དགོངས་པའི་སྟགས་ནས། བཟླ་མྱུ། གཞུང་ལས་ཉེར་བསྟ། རྩྱུ་སྒྲི  
 མེད་དབྱིངས་ལས་སྟགས་ནས། བཟླ་མྱུ། རྩྱུ་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཡང་བྱང་འདུག་སྟགས་ནས་ཀུ་རྩྱུ་སྒྲིང་བར། སྒྲིང་སྟགས་ལས། ཨོ་བཟླ་གི་ལ་ལ་སྟགས་ནས། བཟླ་ཉེ་བར། རྩྱུ་སྒྲི  
 བསྟ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟགས་ནས། སངས་རྒྱལ་པར་བསམ། རྩྱུ་ཆོན་བསྟ་བཞི། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་ཀ་རོ་སྟགས་གྲིས་བསྟ། ཨོ་ཡ་མཆོག་ཀ་ཡ་མ་རཅ་ཨོ་དྲི་སྟ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བཟླ་ཉེ་བར། བཟླ་མྱུ། ཞེས་སྟོབྱང་བསྟ། དེ་ནས་སྒྲིང་གསོ་བ། བཞགས་གདངས། མར་མེ་སྟོན་ལམ་ལན་གྲུབ་ནས་རྩྱུ་ཆོན་ཆུ་བོར་གསེགས། སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་བཟླ་བཟླ་ལ་ལ་ལོ་དེ་ནས། དཀྱིལ་ཆོག་  
 ལས། གཉེར་སྟགས། རྩྱུ། དེ་ནས་ཆོན་གཉེར་གྱི་སྟགས་གྲུར་ཅིག་བར། བསོད་ནམས་རི་བོ་སྟགས་བཟླ་ཞིས་བཟླ་ད། ལས་བྱང་གི་བཟླ་གི་ཆོ་རབས་སྟགས་དང། རྩྱུ་འདིར་བཟླ་གས་





གཞི་རྒྱ་	<p>ལྷོ་ ལེག་རྟེན་མཆོད་འོས་འབྲེན་པའི་དཔལ། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། བདག་གི་བསོད་ནམས་ཞིང་སྤྲད་དུ། འདིར་ གཤེགས་སྟོང་གི་པད་མོར་རོལ། ལྷ་ཇས་འདོད་ཡོན་བརྟུང་བས་མཆོད། ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཅུད་ལྷན་པའི། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་དྲངས་མའི་མཛོད། བམ་ མཁའ་གང་བར་སྟེལ་ཏེ་མཆོད། བྱུང་བདག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་མཆོ་སྟེལ་རྩི་ཆེ་སོགས། བཀའ་གཏེར་ཟབ་དོན་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། རིག་ འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀུན་མཆོད། བྱུང་དབང་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་དང་། བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ། མ་མགོན་དམ་ཅན་གཏེར་སྤུང་ སོགས། རབ་འབྱུངས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། བྱུད་པར་རྩི་ཆེ་ལུས་གྱི་ཞིང་། བྱུང་ཁམས་སྤྱུ་འབྱུལ་ལྷ་ཆོགས་ཀུན། ཟག་མེད་དྲངས་མའི་</p>	1
----------	--	---

བདུད་ཚིའི་རོས། །དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བས་མཆོད། །ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རོ་བརྒྱའི་བཙུད། །ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེས་འཕུལ། །ཟུང་འཇུག་  
 བདེ་ཆེན་བདུད་ཚིའི་སྤྱིན། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ངང་དུ་འབུལ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །གནས་སྐབས་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་  
 ཅིང་། །རིམ་གཉིས་སྟོང་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། །རིག་འཛོན་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེས་སྐུར་བའོ། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་ལ་ར་གས་མཛད་པའི་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ལོ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲེ་བརྒྱད་སྟོག་དབང་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་དུས། དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་གཉིས་ལའགམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷོ་མེ་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། །བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཆས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །གདོང་དམར་སྟོན་པོ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པའི་ཡུལ། །ཤམ་པོའི་གཙོ་བྱས་ལྷ་རིགས་ལུག་བྱུ་འདྲ། །མི་དཀར་རྟ་དཀར་དམག་ཆོགས་མེ་རེ། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཆས་བརྒྱན་། །སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་། །ལྷ་ཡི་ཁེངས་ལོག་གཞོན་པ་དབྱེ་ལ་བསྐྱར་། །ཐོང་བཅན་གཙོ་བྱས་བཅན་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

དམར་སེལ་འབྱུ་འདྲ། མི་དམར་རྟ་དམར་དམག་ཚོགས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །འདིར་གཤེགས་དམ་པ་ཟེ། སྟོན་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་ཟེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 གི་ཟེ། བཙན་གྱི་ཁེངས་ལོག་གཞོད་པ་དགྲ་ལ་བསྐྱར། །ནག་པོ་བཀྲག་མེད་གཙོ་བྱས་བདུད་གྱི་ཚོགས། །གཡག་བྱས་བཀའ་འདྲ་མགར་ནག་མི་རྟ་ནག །  
 འདིར་གཤེགས་དམ་པ་ཟེ། སྟོན་ཚེ་ཟེ། རྣལ་འབྱོར་ཟེ། བདུད་གྱི་ཁེངས་ལོག་གཞོད་པ་ཟེ། ར་རྟུ་ལ་ཡི་གཙོ་བྱས་གཟའ་ཡི་དམག །གཡུ་ལ་ཆེན་བཤམས་འདྲ་  
 དམག་དབུང་ཆེ་ལི་ལི། །འདིར་གཤེགས་དམ་པ་ཟེ། སྟོན་ཚེ་ཟེ། རྣལ་འབྱོར་ཟེ། གཟའ་ཡི་ཁེངས་ལོག་གཞོད་པ་དགྲ་ལ་བསྐྱར། རྟོ་རྟོ་བདུད་འདུལ་གཙོ་  
 བྱས་གཞོད་སྟོན་ཚོགས། རྣལ་སྟོན་མང་པོ་དུང་དུང་སྐར་ཚོགས་འདྲ། འདིར་གཤེགས་ཟེ། སྟོན་ཚེ་ཟེ། རྣལ་འབྱོར་ཟེ། གཞོད་སྟོན་ཁེངས་ལོག་གཞོད་



ལྷོ ུལ་། བེ་ཏུར་གཙོ་བྱས་རྒྱལ་པོ་ངང་བྱུ་འདྲ། །དག་པའེས་བཙུན་པ་མང་པོ་ཤེགས་སེ་ཤེགས། །འདིར་གཤེགས་། སྟོན་ཆེ་། རྣལ་འབྱོར་། རྒྱལ་  
 པོ་འེ་ཁེངས་ལོག་། །འབར་མ་སྟུན་གསུམ་གཙོ་བྱས་མ་མོ་འེ་ཆོགས། །ལྷ་ད་མོ་འེ་བྲོ་མ་འདྲ་བུ་ད་མེད་སྒྲ་ར་ར། །འདིར་གཤེགས་། སྟོན་ཆེ་། རྣལ་འབྱོར་། མ་  
 མོ་འེ་ཁེངས་ལོག་། །རྩེ་རྩེ་ལོགས་པས་གཙོ་བྱས་ཐེ་ལུ་རང་ཆོགས། །དཀར་དམར་བྱིས་པ་དབྱངས་དབྱངས་ཡུངས་དཀར་འདྲ། །འདིར་གཤེགས་། སྟོན་  
 ཆེ་། རྣལ་འབྱོར་། ཐེ་ལུ་རང་ཁེངས་ལོག་། མལ་རྩོས་གཟི་ཆེན་གཙོ་བྱས་ཀྱུ་ཡི་ཆོགས། །དབྱར་ཁེ་ས་བཞིན་སྟུལ་སྟེགས་མེ་རེ་རེ། །འདིར་གཤེགས་། སྟོན་  
 ཆེ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་། ཀྱུ་ཡི་ཁེངས་ལོག་གཞོད་པ་དབྱུ་ལ་བསྟུར། །དེ་ལྷར་སྟུང་སྟིད་སྟུང་སྟིན་སྟེ་བསྟུང་ཀུན། །མཆོད་སྟུན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་



3

བུ་མོ་			<p>ཧྲོལ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གདམས་ཆོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་          པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདོད་འཇོའི་ལྷོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།</p>		1
--------	--	--	---	--	---

T1183 - 037

G  
26/4/08

ལྷོ། ལྷོ་མོ་གུ་རུ། འདིར་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གདམས་ཆོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཕྱོགས་གྱི་ཐིན་ལས་ཤིང་  
 ཏྲ་འབྲེན་པར་མཛད་པ་བོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཁྱུག་པ་  
 རྫོང་འཆང་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་སེམས། །པད་འབྱུང་རྩེ་དང་ཡུམ་མཆོག་མཆོ་རྒྱལ་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་རྒྱབས་

བསྐྱེད་

ལྟུང་

ལྟུང་

ཨོཾ

ུ་བསྐྱེད་ལྟུང་། །ས་གཏེར་དབུ་བཞེས་སངས་རྒྱལ་ལྟུང་མ་དང་། །རྒྱ་བཀ་རྩོམ་འདོད་ཀྱི་རྩ་རྩོམ་

འབར་བ། །རྒྱ་ལོ་རྩོམ་བཟང་ལྟུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྩོམ་ལོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞིང་བཅུ་དཔེ་རིམ་རྩོམ་ཆོས་

ཀྱི་བཟང་། །བྱ་བ་མངོན་ཤེས་རྩོམ་འདུམ་ཆོས་གྲགས་པ། །སྐྱ་མ་ཐུབ་རྒྱལ་ཞིང་ཁྱོམ་རྩོམ་འབར་། །གསོལ་

འདེབས་མཆོད་པའ་གྱི་དགོ་བ་རྒྱ་ཕུར་བུ། །ལྷ་རྩེ་གཞུགས་ཆུང་ལྷ་བཙུན་སྟོན་མོ་དང་། །རལ་གཞོན་ཆོས་འབར་དབུ་རུ་ལྷ་ཀྱའོད། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 མོ་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད། །ར་མོ་ཤེལ་སྟོན་གྲུ་གྲུ་ཡང་དབང་གཏེར། །ཆུ་མོ་དགོ་འདུན་བ་མཁའ་སྟོན་པོ་གདོང་། །གསོལ་  
 བ་གྲུན་སྟངས་རྒྱ་འོད་མངའ་བདག་མོལ་མི་འབྲིལ། །སྟུང་བ་རྒྱུང་པོ་འབྲི་བན་སྟུང་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་དབོན་པོ་གཉལ་བ་ཉི་ཤུའི་མཚན། །  
 གསོལ་བ་གཡག་ཕུར་སྟོན་མོ་སྟུར་བུ་བྱུ་མགོན། །བལ་པོ་ཨ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་དཔལ་པོ་བ། །ལྷགས་སྟོན་དོན་གྲུབ་རིང་སྟོན་ཉི་མའི་འོད། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱར་སྟོལ་མཆོད་དམ་པ་དམར་པོ་སྐལ་ལྷན་བྱིས་པ་དང་། །ཁམས་པ་མེ་བོར་ཁལ་མེ་འབར་དང་། །ཁམས་པ་ཕྱ་མོ་བྱང་ཉི་

གསལ་	ཧྲིཿ མཁའ་བུ་པ། །གསོལ་བེེ ཏུ་གུ་རིན་མེད་གཙང་རིང་ཤེས་རབ་མཚན། །སྒྲུ་མ་གྲུ་མ་དང་ཡོན་བདག་མཁའ་ནག་པ། །གུ་རུ་	5
གསལ་	ཆོས་དབང་གཏེར་སྒྲིབ་རྣལ་འབྱེར་བཞི། །གསོལ་བེེ རོ་མོ་སྒྲན་མོ་དུང་མཚོ་རས་པ་ཆེ། །རྒྱ་སྒྲོན་པད་དབང་ཁམས་པ་ཉི་མ་གྲགས། །གུ་རུ་རོ་ཙེ་	
གསལ་	མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་འབུམ། །གསོལ་བེེ ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་བཟླ་མ་ཉི་དང་། །ཕྱག་རྡོར་པ་དང་སྒྲགས་པ་དབང་ཆེན་གསུམ། །ཟངས་སྤྱིང་དབང་	
འདུས་	ཕྱག་གཡས་བན་ཡ་བོན་པ། །གསོལ་བེེ པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལེགས་པའི་མཚན། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མེ་བན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་། །ཁོན་པོ་ལྷ་འབུམ་	
	ཡང་དབོན་རི་བྲོད་པ། །གསོལ་བེེ བྲ་སྒྲོམ་ཆོས་རྡོར་ཡང་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིང་། །ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་མེ་འབར་བ། །བྲམ་པ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྲུལ་	

རྫོང་གླིང་། །གསོལ་བ་ཟེ་ བཟང་པོ་གྲགས་པ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གླིང་། །དྲི་མེད་ལྷན་པོ་དྲི་མེད་ཀྱན་དགའི་ཞབས། །དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མོད་གྱི་  
 རྩེམ་འཕྱུ་ཅན། །གསོལ་བ་ཟེ་ བཟང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཀམ་གླིང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་གླིང་། །འགྲོ་འདུལ་རྩུ་གླིང་དང་  
 ལྷ་གླིང་། །གསོལ་བ་ཟེ་ མཆོག་ལྷན་རྫོང་འགྲོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་གླིང་། །ཀྱན་སྟོང་གླིང་པ་མཆོག་ལྷན་མགོན་པོ་དང་། །ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོ་བཀ་ཆེན་པུ་  
 དབང་། །གསོལ་བ་ཟེ་ ཆོ་རིང་རྫོང་མི་འགྱུར་ལས་འཕྲོ་གླིང་། །རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོག་ས་མ་ཉི་རྩུ་བ། །གར་དབང་ཞིག་པོ་གླིང་དང་ལེགས་ལྷན་རྫོང་། །  
 གསོལ་བ་ཟེ་ ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་མཁུན་བཟེའི་དབང་ཕྱག་དང་། །བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གར་དབང་ལས་འཕྲོ་གླིང་། །པུ་རིག་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་བཏན་



གསལ་	ལྟོ། ། ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་དབང་བསྐྱར་སྟོན། ། འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་པོ་བདུད་འདུལ་རུས་ལྡན་པ། ། ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཨོ་ རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་། ། ལྷོང་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྟག་ཤམ་བསམ་གཏན་གླིང་། ། གསལ་བ་མི་འགྱུར་རྩི་རྩལ་པོ་རུས་ལྡན་ཅུལ། ། འག་གི་རྩི་རྩལ་དཔོན་
ལྟོ	གསལ་ལྷུང་ཐོག་དང་། ། ཚེས་རྩིང་པ་ཀུན་གྲོལ་གཡུང་རྩུང་གླིང་། ། གསལ་བ་སྟོབས་ལྡན་རྩི་རྩལ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་། ། རྩུགས་མཚེག་རྩི་ རྩི་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་། ། རྩལ་པའི་རྩི་རྩལ་བདེ་ཆེན་གླིང་། ། གསལ་བ་ཚོ་དབང་ལོར་བུ་ཅུ་གསུམ་གཏེར་བདག་མཚན། ། བྲི་མེད་གླིང་དང་ཏུ་
འདེབས་	རྩི་རྩི་གླིང་། ། འཚི་མེད་རྩི་རྩལ་ལྡན་ལྷ་བའི་འོད། ། གསལ་བ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཚེས་རྒྱལ་རྩི་རྩལ་དང་། ། མདོ་སྟགས་གླིང་པ་མཚེག་གྱུར་བདེ་

ཆེན་གླིང་། །འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུང་གླིང་པ་སྟེ། །གསོལ་བ་དགོངས་གཏེར་དག་སྒྲུང་སྟན་རྒྱུང་སྟོར་ལ། །བྱང་མེམས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བོན་སྟོན་རྒྱུར་སྒྲུང་  
 པ། །དམ་པ་བདེ་གཤེགས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། །དགོ་ལཤེས་བརྩོན་གྲགས་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས། །གསོལ་བ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་གྲུབ་  
 དབང་སྒྲུབ་པ། །རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་མགོན། །གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་བྲིས་སྤྲོད་པ་བླ་དཀར། །གསོལ་བ་དབྱར་སྟོན་ཆོས་  
 གྲགས་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་སྟེ། །རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཉི་མེ་གློང་གསལ་བ། །མི་འགྱུར་རྩི་བདུད་འདུལ་རྩི་པ་སྟེ། །གསོལ་བ་ཀམ་ཆགས་  
 མེད་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྩི། །དག་དབང་མཆོན་ཅན་རྩི་བླ་པོ་སྟེ། །འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །གསོལ་བ་བླ་དགེས་པ་

8

གསལ་	ཕྱི་ལོ།                    བསྐྱེད་ཅིན་བྱེད་དབང་།   ཁབསྟན་འཛིན་སྤྱིན་ལས་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།   གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ལ།   གསལ་	
ལྟོན།	བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ།   དེ་ལྟར་སྟོན་གསུམ་དད་པས་གསལ་བཏབ་མཐུས།   སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་གཏན་བྱང་ནས།   ཆོ་	
	ལུས་འདི་ལ་རྩོམ་འཆང་གི་སར།   ཁབསྟོན་ནས་མཁའ་བྱུང་ཞིང་གི་དཔལ་དུ་ཤོག།   ཁེས་པའང་ཉེ་གནས་སྐབ་བསྟན་ལེགས་པའད་བཟང་པོའི་ངོར།   སྤྱ་ནས་བྱི་སྟུང་པ་ཡོད་ཀྱང་	9
	གཏེར་བརྒྱའི་མཆན་རྣམས་ཆོགས་བཅད་འགྲིགས་ཆགས་སུ་སྟེབས་པ་མ་བྱུང་བས་འདྲེན་མཆོག་སྟེ་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་འདེབས་སོགས་གང་ལའང་མ་སྦྱར་བའི་སྟེ་མཆོག་མཛད་འདུག་པ་མཛལ་བས་བདག་	
འདྲེས་	གི་དོན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་པའི་གུས་སྟོན་དང་བཅས་གསལ་འདེབས་སུ་སྦྱར་བ་པོ་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་རྩོམ་བའི་ཆེན་གླིང་པའོ།   །	

MISS AGNES

གཞི

ཧྲེཿ རྩོམ་བཅུ་འཛིན་གསལ་འདེབས་བྱིན་སྒྲུབ་སྐྱེ་མཆོ་བཞུགས་ཧྲེཿ

1

11183 - 047

ད  
26/4/08

	<p> ལྷོ་  ཡལྱེ་ཡལྱེ་ཡལྱེ་  ཡལྱེ་ཡལྱེ་ཡལྱེ་  ཡལྱེ་ཡལྱེ་ཡལྱེ་ </p>	<p> 2 </p>
--	--	------------

ལྷོ་གས་སྐྱའི་རྣམ་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་།    ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་།    སྒྲུའི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་དུས་ཆེན་ལ་།    ལྷོ་རྒྱལ་རྣམ་ཀོ་ཤའི་མཆོ་སྒྲིང་དུ་།    རོ་མཆར་པརྒྱའི་སྒྲིང་པོར་  
 སྐྱ་ལ་བུངས་མཛད་།    བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།    བྱ་ཡི་ལྷ་བའི་ཆོ་བརྒྱུད་དུས་ཆེན་ལ་།    ཨོ་ཀློན་

ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ནིང་། སྤང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མཛད་པའི་། སྤུས་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་། བྱི་ཡི་རྒྱ་བའི་ཆོས་  
 བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ་། དུར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་མངའ་གསོལ་མཛད་། འཕྲོ་རྒྱུ་ཏ་ལ་  
 གསོལ་བ་། བཀའ་གི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ་། བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་སྟེ་སྟོད་ཐུགས་སུ་ཆུད་། བཅ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱལ་པོར་པ་། མཁའ་  
 པ་སྟོ་ལྟན་སྤྱུ་ལ་གསོལ་། བྱི་བ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ་། ཟ་རྟོར་ཡུལ་དུ་མེ་དབྱུང་མཆོར་བསྐྱར་ཏེ་། ཡ་མཆོན་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ལ་  
 བཀོད་། འཆི་མེད་པད་འབྱུང་རྗེ་ལ་གསོལ་། སྤང་གི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ་། ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་མེ་ཡིས་མ་ཚུགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབས་ཐམས་



<div>ཆོས་བསྐྱེད་</div> <div>གསལ་</div> <div>གསོལ་འདེབས་</div>	<div>ཕྱི་ལོ།</div> <div>།ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་། བརྒྱ་བརྒྱ་སྐུ་ལ་གསོལ་། སྐྱུ་གི་ཁྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་འི་དུས་ཆེན་ལ། ལུ་སྐྱེ་གསལ་སྐྱོན་པ་ལུ་བརྒྱའི་</div> <div>ཅོད་པ་བརྒྱེད་། ངན་སྐྱེ་གསལ་མཁའ་རྣམས་ཐུ་འཕྱུ་ལ་མཐུ་ཡིས་བསྐྱུ་ལ། མེད་གི་སྐྱ་སྐྱོད་སྐུ་ལ། ཡོས་གི་ཁྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་འི་དུས་ཆེན་ལ། ཟངས་སྒྲིང་</div> <div>ཡུ་ལ་དུ་ཆུར་སྐྱོན་ཆུ་ཡར་བརྒྱེད་། ལུ་སྐྱེ་གསལ་རྒྱུ་པ་ལོ་སྐྱུ་གི་སྐྱོན་ལ་བཅུད་། གུ་རུ་རྣམ་མཁའ་སྒྲིང་ལ་གསོལ་། འབྱུ་གི་ཁྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་འི་དུས་</div> <div>ཆེན་ལ། མ་ཆོད་གསལ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུ་མ་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་། བྱི་ནང་གསལ་བའི་སྐྱ་སྐྱོན་བར་དུ་ཁོ་ལ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐུ་ལ། སྐུ་ལ་གི་ཁྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་འི་</div> <div>དུས་ཆེན་ལ། བལ་ཡུ་ལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཐུར་པ་གྲུབ་། བགོགས་རྣམས་ཆར་བཅད་ཡུ་ལ་སྐྱེ་གསལ་བདེ་ལ་བཀོད་། དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཆུ་ལ་ལ་གསོལ་། ཏྲ་ཡི་</div>	<div>5</div>
---	---	--------------

ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་དུས་ཆེན་ལ་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱོན་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་བརྟལ་། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་གཉིས་བྱང་འདུག་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་། བརྒྱ་མམ་བྱའི་སྐུ་  
 ལ་། ལུག་གི་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་དུས་ཆེན་ལ་། བསྟན་ཞབས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱིས་གསོ་བའི་སྤྱིར་། གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྱན་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྤྲས་། རོ་རྩེ་གོ་  
 ལོད་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། གྲུ་རུས་རྩེས་བཟུང་སྒྲིན་གྲོལ་བཀའ་བབ་པའི་། འབངས་རིགས་ཉེར་ལྷ་གཏེར་སྟོན་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་། ལས་ཅན་ཆོས་  
 བདག་རྩ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་། ཟབ་མོ་གཏེར་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་རྩ་མ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་དང་། གང་ཆེན་མཁའ་  
 འགྲོ་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་ཆོག་གས་། རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་གས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་ཤོག་། ཅེས་པའང་རོ་

ཚེས་བཅུ་ལྔ་ བཞི་བྱོན། བཞི་ལོ་ལྔ་པ་འདྲེ་བཅུ་	<div> <div>།ཏཱ་ཾ།</div> <div>           ཁྱེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་ཤོག་ལས། ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲ་དབྱངས་རྩོམ་གྱིས། དག་ལེགས་འཕེལ། ཁྱེ་         </div> </div> <div>7</div>
---	--

2018

6

ལྷོ					
གཞི			ཧྲེ། ངམ་ཚེས་པར་སྒྲིང་ཐིག་གི། སྒོན་འགྲོངས་དོན་ལམ་མཚོག་བཞུགས།		1
ལྷོ					

		<p>ཕྱི་ལོ།      རེ་ཤིང་འཕྲུག་པའི་རྒྱལ་ལོ།      གུ་རུ་ཡི་དམ་ཏུ་གི་ལོ།      རྒྱལ་གསུམ་དད་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ།      ལམ་འདིར་འཕྲུག་པའི་རྒྱལ་ལོ།      དེས་</p> <p>འབྲུང་ཕྱོགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ།      ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་ལྷན་སྐྱེད་ལོ།      དཀར་ཕྱོགས་ལྷན་སྐྱེད་ཕྱོགས་ལོ།      རྒྱལ་ཕྱོགས་བཞག་པས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་།      དེ་ནས་བཀའ་</p> <p>བསྐྱོ་མཆོམས་བཅད་སོགས།      ཆོ་གའི་ལས་ལ་འཕྲུག་པར་བྱ།      ས་མ་ལ།      དང་པོ་རྒྱལ་སྐྱེད་ལོ།      མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་མ་ཏུ་གུ་རུ་ཅ་</p>		<p>2</p>
--	--	---	--	----------

𠂇

५३

△

[illegible]

3

འགྲོཾ་ མ་ལུས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་སར་སྒྲོལ་བྱིར་མཆོད་འཇུག་ནམ་དག་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱང་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་ལན་གསུམ་བཅོམ་ཏེ་ ཏེ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་རྩ་གསུམ་ལྟར་ སྤྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཏེ་ དགོ་ལ་ཡི་རང་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཏེ་ ཏུག་པར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ནས་ རྩོམ་བྱེད་ཏེ་ ཞེས་བཅོམ་པས་ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་  
 ཐིམ་པར་བྱུང་ཏེ་ དེ་ནས་ཐེ་བརྒྱད་སྤྱི་ཡི་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས་ལ་ རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་  
 གཉིས་ སྤྱག་གཡས་པ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ གཡོན་པས་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་གྱི་སྤྱག་རྒྱས་པར་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་པ་ དར་གྱི་ན་



[illegible]

ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལྷ་མོ་གསུམ་ རྩོམ་ ར་མཆོས་མཆོད་བྱུང་རྩོམ་ག་ཏེ་ཤུ་ར་པ་ལྷ་མོ་ཏི་ནི་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་རྩོམ་ རྩོམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་ རང་གི་ཕྱག་སྤྱ་ག་  
 ར་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྤྱ་གཞོན་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་པར་གྱུར་ རྩོམ་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་  
 རོགས་ དགའ་བོ་འཛོགས་པོ་སྤྱ་ཡི་རོགས་ རྩོམ་ཆེན་གཞི་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་ ཡུལ་རི་སྤྱོད་པའི་གཞི་བདག་བཅས་ བརྒྱ་བ་པའི་གནས་འདིར་  
 སྤྱོད་འདྲེན་གྱིས་ སྤྱོད་ཕྱོགས་མཛད་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དགར་གསུམ་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་བས་ ཏ་མ་གྱིན་གསང་བདག་པད་འབྱུང་  
 གི་ སྤྱོད་སྤྱར་ཅི་ལྷ་ར་དམ་བཅས་པའི་ རྩོམ་འབྱོར་རིག་འཛོན་སྤྱོད་པ་པོའི་ སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོགས་སྤྱོད་པས་ ས་བདག་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་

༥	<p>ལྷོ། གསལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གནས་འདིར་གོ་ལོང་མ་མཛད་པར། མཐུན་རྒྱུ་བས་པར་མཛད་དུ་</p>
	<p>གསོལ། མཆོད་གཏོར་བཞེས་ནས་དགེས་མཛོད་ལ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། སུལ་ལོ་ཀ་པ་ལ་ས་ལྡེ་ལྡེ་ར་ཨེ་དམ་བ་ལིང་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁྲ་</p>
༦	<p>ཏྲི། ལན་གསུམ་དང་རྗེས་སུ། སུལ་ལོ་ཀ་གཙུག་གཙུག་ ཞེས་བཅོད་པས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། གཏོར་མ་གཙང་སར་ལུལ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི། ཨོ་བཟླ་གྱོ་</p>
	<p>ཏྲ་ཡ་གྱི་ལྷ་ཏྲི་པར། ཞེས་བཅོད་པས། བདག་ཉིད་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གནས་འབྱུར་ཏེ་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་</p>
༧	<p>གཉིས་པ། གཡས་ནི་མགོའི་འབྱུག་པ་གདེངས་ཤིང་གཡོན་སྐྱུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། ཞིང་སྒྲུང་གི་སྟོང་གཡོག་སྐྱུག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་མི་མགོའི་</p>

སྒྲེང་བ་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཆས་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་གཙུག་ཏུ་རྟེན་ལ་མཆོར་བ། འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་གྲོང་ན་གཟི་བྱིན་  
 བཟོད་དུ་མེད་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱ་བི་ཧྲཱི་ཏྭ་ཀྱི་ཏྭ་རྩྱུ་  
 སྒྲུ་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་ཆེན་གྱི་སྒོ་དུ་ལན་ཆགས་པའི་བགེགས་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་  
 གྱུར། ཨོཾ་ཨཱ་བི་ཧྲཱི་ཏྭ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ། ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་བགེགས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀྱགས་པར་  
 གྱུར། ཨོཾ་སྐྱེ་བི་ཧྲཱི་ཨཱ་ཀཱ་ཡ་ཨོ། ཨོཾ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས། ཧྲཱི་ཧྲཱི། སྒྲེང་འོག་སྒྲོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་བཅས་པའི། བགེགས་གྱི་རིགས་

ॐ

ཕྱི་	ལྟོ་ གྲུ་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ བསྐྱེས་པའི་སྤྱད་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་ གུ་རུ་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བས་ རྒྱ་	
ཕྱི་	འབྲས་བསྐྱུ་མེད་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཉིན་ རྒྱལ་ལ་བར་ཆད་གནོད་པའི་འཆོ་བ་སྤོངས་ ལོག་འདྲེན་ས་ཡི་སྤྱི་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་ དགྱིལ་འཁོར་	
ཕྱི་	མཆོད་རྩལ་རྣམས་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་ ལྷ་མི་མཉེས་ཤིང་རྒྱལ་པའི་བྱོད་ཉུལ་བ་ བྱེད་རྣམས་གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་ལ་མི་དབང་བས་ རུལ་དུ་བསྐྱག་པའི་	༩
ཕྱི་	ཉིན་དང་མ་བསྐྱོ་བར་ འདི་རུ་མ་འདུག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་སོང་ ཡོ་སྐྱབ་བེམྱུ་བ་ལོ་ཏ་བྲུ་ཏི་ གཙུ་གཙུ་ ཞེས་བཞོད་བགོགས་གཏོར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་	
	མཆོམས་གཅོད་ལ་འཇུག་གོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རིམ་རྩོུ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཕབ་པ་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱད་བྱུངས་རྩོུ་སྤྱིས་སོ། །	

NO. 1

ཡ

ལས་			ཧྲེཿ ུདམ་ཆོས་པརྒྱ་སྒྲིང་ཐེག་གིཿ ལས་བྱང་དངོས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོ་བཞུགས་སོཿ		1
ཏྲ་					

T1183 - 065

ད  
26/4/08

ལྟོ་

ཕྱི་ཤར་ཉམ་མཐའ་ཤར་ཤིང་ལོ་ལོ་

ལོ་ལོ་ ལྟོ་བ་མཐའ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་ མདངས་ལྟོ་བ་ལོ་

ལྟོ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལ་མཚན་མཚན་བཞེས་ཤིང་ལྟོ་བ་ལོ་ ལྟོ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྟོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྟོ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྟོ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྟོ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྟོ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

2



ཕྱི་ལོ་

། འབྲུང་གནས་ངས་། གླུ་ལྷན་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ་། དོན་ཟབ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་རང་གིས་བསྐྱུལ་། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་  
 འདུས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་། མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲུ་མེད་ཆོས་། འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་། ཐོག་མར་བཀའ་བསྟོན་མཆོམས་གཅིད་བརྟེན་  
 དབྱེ་། བརྟེན་ཐུག་དམ་བཅའ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། འཕགས་པ་བྱིན་དབབ་མ་འདྲེས་རང་གསལ་གདབ་། ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོའི་ལས་བརྒྱད་མདོར་བསྐྱུན་

ཡིན་ འདྲེན་གཞི་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བཞིར་བབྱང་ནས་ འབྱུང་རིམ་གདན་དང་གཞལ་ཡས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་ དབང་བསྐྱར་སྒྲུན་འདྲན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་ སྤུལ་འཛེལ་སྤྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྒྲུན་གཏོར་  
 རལ་ སྒྲོར་སྒྲོལ་བསྟོད་བཤགས་ཐོབ་བརྒྱས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ ཆོ་གའི་ལས་རིམ་ཉི་ཤུ་འཛིན་པ་དོར་བསྟན་ཡིན་ བསྐྱར་བ་ཆོགས་དང་བྱངས་ལྷག་བསྐྱུལ་བ་དང་ ཆད་བརྟན་གྲོ་དང་གཏོར་དབང་ཆོ་འགྲུགས་དང་ ཉེར་  
 བསྐྱུ་རྒྱན་སྒྲོད་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཏུ་བཞི་འཛིན་པ་དོར་བསྟན་ཡིན་ སེམས་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལས་བརྒྱད་ཀྱིས་ནང་ནས་ བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི་ རྩྭ་ བྲམ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྤུལ་གྱིས་ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་ ལོག་  
 པར་འདྲན་པའི་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན་ དབང་ཆེན་རྩ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་ མཁའ་

ལས་	ལྟོ་། འགྲོ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡིས། ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བྲོས་པའི་རྩལ། བྲོ་བོ་དོ་རྩེ་མཚོན་ཆར་གྱིས། གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་དག་	5
གསུམ་	ཡིད། རུལ་ཕྱན་བཞིན་རུ་བསྐྱག་པར་བྱེད། དེ་བས་མ་འདུག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཨོྩྭ་ལྟོ་བྲོ་རྩྱ་བྱི་ཕ་བཟླ་བྱ་ར་ཉི་བིཾ་ར་ཅ་མ་ར་ཡ་བྱེར་བྱེར་སྐྱ་	
ལྟོ་	ཞུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཕཌ། ལྟོ་། ང་ནི་སྒྲིང་རྩེའི་ངང་གིས་བྲོས། མཚམས་གཅོད་སྒྲུལ་པའི་གར་གྱི་ཚོགས། བྲོ་བོ་བྲོ་མོ་རོལ་མཚམས་ལས། གང་དག་སྒྲུ་	
ལྟོ་	ཡང་འདའ་མ་བྱེད། ཨོྩྭ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བཟླ་གུ་རུ་རྩེ་ཕ་རྩྱ་གྱི་ནི་མ་རུ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལཌ། གཉིས་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ལྟོ་། ང་ནི་རྩྱ་མ་གྱིན་དབང་གི་	
ལྟོ་	སྒྲུ་། སྒྲུ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲོག་ལྟར་འགྲུ། མཚོན་ཆ་མེ་དབྱུང་	

གུར་ཁང་བརྟན་མཁམས་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ ཡོ་བཟོ་གོ་རྟོ་བཟོ་ཅན་ཏིཏྭ་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་ལ་རི་རྩི་ཤ་གོ་རྟོ་རྩྱུ་པཎ་ རེས་འབྲེལ་བརྟོག་དཔེ་བ་  
 ཉི་ རྩྱུ་ ལྷན་གྱིས་འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བརྟལ་ ལྷོད་བཅུད་གཟུགས་ལྷན་ཡེ་ནས་ལྷ་རུ་ཤར་ དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་རང་གསང་ཐག་གིས་  
 བཅད་ ལྷིང་པོ་རང་སངས་དོན་གྱི་བརྟོག་སྟོན་དཔེ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ན་པ་མེ་ཤ་ཡ་པཎ་ གསུམ་པ་བརྟུག་འཆལ་བ་ཉི་ རྩྱུ་ གྲུན་བཟང་བྱུང་བརྟལ་རང་བྱུང་ལྷིང་པོ་  
 ཞལ་ མ་རིག་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་རྟེན་དབང་གིས་ ལྷིབ་པས་རང་གསལ་གཉིས་མེད་དོན་མ་མཇལ་ ད་ནི་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་བརྟུག་  
 འཆལ་ ས་མ་ཡ་ཨ་ཏི་པུ་རྟོ་ བཞི་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ལ་སོར་སོར་དེ་རྩི་ཅེ་གཅིག་གི་རྟེན་བཅའ་ཞིང་ རྩྱུ་ ལྷ་མ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱལ་འཁོར་བཅས་ སེམས་ཉིད་

[illegible]



ཡ	ལྟོ་ ིབརྟལ་ཚེས་དབྱིངས་མ་སྐྱེས་བརྗོད་བྲལ་ལས་ུ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་འཇའ་ལྟར་ཤར་ གཉིས་འཛིན་ལས་འདས་སྟིང་	༩
ཡ	པོ་འོད་གསོལ་བ་ སེམས་ཉིད་རང་དུ་མ་འབྱེས་རང་གསལ་གདབ་ གུ་རུ་རྩེ་ཕ་ཁ་གི་ནི་སངས་མ་ཡ་སྟོ་ ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོ་ལས་བརྒྱད་རྫོགས་ནས་ དངོས་གཞི་	
ཡ	ལས་རིམ་ཉི་ཤུ་ལས་ དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་ནི་ ཡོ་ ཚེས་སྐྱུ་མི་འགྱུར་རྩེ་རྩེ་ཡི་ བརྒྱ་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་སྟོ་ དང་པོ་ཚེས་རྣམས་དམིགས་མེད་	
ཡ	ཅིང་ བསམ་རྫོགས་བྲལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེ་ རྟོ་འདས་ཚེས་སྐྱུ་མི་འགྱུར་བའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེམས་ གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེམས་	
ཡ	པ་ནི་ ཡུ་ རྟོ་བྲལ་དེ་ཡི་རང་ཉིད་ལས་ མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས་ སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་བྲལ་བའི་ བརྩེ་བའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་	

སྒྲོམས་པ་གསུམ་པ་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ནི་། རྩྭ་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུ་ཉིད་ངང་ཅན་དེས་། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་པ་ལ་། རང་རིག་གསེར་གྱི་དྲི་རྩི་ནི་། ཡི་གེ་  
 རྩྭ་ཡིས་མཚན་པར་བསྒྲོམ་། བཞི་པ་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ནི་། དེ་ལས་སྒྲུང་བྱེད་ཡི་གེ་བདུན་། ཨེ་ཡི་རེ་སྟེ་གོ་རིམ་གྱི་ཡི་གས་གྲུར་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་དགྱིལ་  
 དང་། ར་ལྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཤ་ཆེན་བདེ་ལ་། རུས་པའི་རི་རབ་བསྐྱལ་མེ་འབར་། རྩལ་གཞུང་ཡས་ཁང་ནི་། དྲི་རྩྭ་གྲུར་གཞུང་ཡས་ཁང་། བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་  
 འོད་དུ་འབར་། འཇའ་ཆོན་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་། བད་འདབ་སྒྲི་ནང་མུ་བྱུང་བཅས་། གྲུ་ཆད་སྒྲོ་འབྱར་སྒྲོ་རྣམས་མཛེས་། རྩྭ་རྒྱམ་རྩྭ་སྒྲིལ་མར་  
 བཞེགས་། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་། གཟེར་དང་རྒྱ་རྒྱར་ལྷ་གྲུ་ཡིས་། གདུང་དང་གྲུལ་སྐྱམ་ཀ་བ་དང་། ཀ་ལྷུ་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་





གཤོགས་པ་གདེངས་ཅིང་། དུར་བྱོད་རྒྱལ་པའི་ཆས་རྣམས་རྫོགས་ཅིང་། ཡུམ་མཆོག་དོན་ལྡན་པ་མེད་ཅིང་། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པས་འབྱུང་ཅིང་། དབུ་གཙུག་རྟ་  
 ཞལ་པ་གཤོད་མཆོག་ཅིང་། བདེ་བའི་གར་གྱི་པུ་སྐྱ་སྐྱོགས་ཅིང་། གོང་གི་སྐྱ་བསྐྱེད་སྐབས་། རྒྱ་ཆོས་རྟགས་ཅན་བར་ཆོག་བཅུ་གཅིག་འདི་གཡང་ཐང་སྐྱལ་མིང་པས་གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
 ཆོས་ནས་བཏོན་ཏེ་ཁ་སྟོན་དུ་སྦྱར་བའོ། ། ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་གྲོང་ན་འབྱུགས་ཅིང་། སྤྱི་བོར་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་ཅིང་། དཀར་དམར་མཛེས་  
 འཛུམ་གཟི་བརྒྱུད་འབར་ཅིང་། བད་ལྷ་བཟེར་ཆོས་གོས་གསོལ་ཅིང་། སྤྱག་མཆོག་དོན་ལྡན་པ་བསྐྱམས་ཅིང་། ཁ་ཏྲུ་གྲུ་མོ་གཡོན་པར་བཏེན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་མཉམ་  
 པའི་སྤྱིལ་ཀུང་བཅུགས་ཅིང་། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་པར་ཟླའི་སྟེང་ཅིང་། ཡོ་རྒྱལ་པར་ཆོད་པ་གཟེང་ཅིང་། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཆོད་པུམ་བསྐྱམས་ཅིང་། ཆོ་ཡི་སྐྱ་མོ་

ཨ	ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་རུ་ དམར་གསལ་གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་རྒྱལ་མདའ་དར་ཆོ་བུམ་འཛིན་དང་སྒྲོར་ལོངས་སྒྲོང་རྒྱུན་རྒྱུ་གྲུང་	13
ཨ	བཞུགས་སྒྲིབ་ཨོ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐིང་ནག་སྒྲུན་གསུམ་ཐོར་གཙུགས་ཅན་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱུན་སྒྲིལ་གྲུང་བཞུགས་གྲུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཆོ་	
ཨ	རྒྱལ་མ་དཀར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་སྒྲོར་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་བྲིལ་བསྐྱོལ་སྒྲུབས་འབྱུང་སྒྲིལ་པ་རྒྱ་འདབ་བཞི་ལ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རིགས་	
ཨ	བཞི་ནི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནི་ཚུལ་ལྟན་མཉམ་བཞག་ས་གཞོན་མཆོད་སྒྲིན་དང་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་	
ཨ	བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུས་དེའི་སྒྲིལ་པ་དང་འདབ་བཙུ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་གསེར་མདོག་	

ལྟན་ རྡོ་རྗེ་གཡས་ལ་ལྟུང་བཟེད་གཡོན་ སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱི་རི་ཆ་ལུགས་རྡོ་གསུམ་ སྤྱལ་མཆོག་པར་རྒྱལ་པོ་དམར་ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེར་བུ་  
 བསྐྱམས་ རང་སྤྱང་དབང་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་རི་ཆས་ དུར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་ དཔའ་བོ་རི་ཆས་ཅན་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་ འུགས་རྒྱུ་རི་སྤྱི་  
 མདོ་ག་སྤྱལ་ བསྐྱུན་ལ་རབ་བྱུང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་ མཁས་པ་རི་མཆོག་གྱུར་སྤྱེགས་རལ་བསྐྱམས་ སྡོ་ལྟན་མཆོག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ཚུལ་ ཟ་ཉེར་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད་ འཆི་མེད་པར་སྤྱལ་སྤྱི་རི་ཆུལ་ རྡོ་རྗེ་ཆོ་བུམ་ཕུག་ན་བསྐྱམས་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བྱོན་ཏུ་འཕྱལ་བསྐྱུན་ པར་བརྒྱ་ལོངས་སྤྱི་  
 ཆས་ རྡོ་རྗེ་དང་ནི་ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་ ལུ་སྤྱེགས་ཆར་བཅད་རྒྱལ་བསྐྱུན་གསུམ་ མེད་ག་སྤྱི་སྤྱོད་མཐིང་ནག་བྱོས་ རྡོ་རྗེ་བསྤྱིགས་མཛུབ་བྱོ་ཆས་



རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་གྱིས་ཤིང་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་ཀྱི་སྒོ་བཞིར་ལྷ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟར་འདོད་སྒྲུམ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་གང་ལྟར་སྒྱུ་ལེན་གར་བྱེད་རོལ་མོ་  
 སྒྲོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་མང་པོས་མཆོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་དངོས་འཛིན་མེད་པར་ཚུ་སྒྲུབ་བཞིན་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་  
 ཟུང་འཇུག་པས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱུ་བ་གྱུར་ཀྱི་བདུན་པ་བྱིན་སྒྲུབས་དབང་བསྐྱུར་ནི་ལྟར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྲཱི་གྱིས་མཆོད་པ་ལྟར་མགྱིན་  
 པར་པར་དམར་པོ་ཨྲཱི་ཡིས་མཆོད་པ་ལྟར་ཕྱགས་ཀར་རྩི་རྩི་སྒྲོན་པོ་རྩི་གིས་མཆོད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པོ་ཨོྲཱི་སྐུ་ཨོྲཱི་ཏཱ་ལྟར་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སྐྱུ་ལེན་པ་ནི་ལྟར་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་

ལྟ	ལྟོ།	།ཟེར་འབྲོས་པས་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བས། ལྟོ་རྒྱལ་མཆོམས་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་
ལྟ		དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བཞིན་དུ་འཇའ་སྤྱན་འོད་ཟེར་གྱི་གློང་ནས་འཕན་གདུགས་རོལ་མོ་དང་བཙས་ཏེ་བྱོན་པར་གྱུར། ལྟོ། ལྟོན་གྱི་
ལྟ		བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས། ལྟོ་ན་གོ་ཤེའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ། པར་གེ་སར་སྤྱོད་པོ་ལ། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ལྟ		བརྟེས། པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་གྱི། བྱིན་གྱིས་སྟོབས་སྤྲིར་
ལྟ		གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་བལ་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་མཐར་བྱིན་པས། མཆོན་གྱི་རྣམ་

གངས་བཙུ་གཉིས་གྲགས་མཁའ་འགྲོ་། བྱེད་ཀྱི་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་། ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་། ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུའི་དུས་ཆེན་ལ་།  
 དངོས་སུ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་། བཀའ་ངིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ་། ལམ་ལུ་མཁའ་འགྲོ་། བྱེད་ཀྱི་། བྱིན་གྱིས་། ལྷོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དབུས་། དཔལ་  
 རི་བརྩེའི་གཞུང་ཡུལ་ནས་། འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུབས་། བྱེད་པར་འཕགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་། ལམ་ལུ་མཁའ་འགྲོ་། བྱེད་ཀྱི་། བྱིན་གྱིས་།  
 སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་ལོ་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་སྐུ་། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གུ་རུ་ལ་། ལམ་ལུ་མཁའ་འགྲོ་།  
 བྱེད་ཀྱི་། བྱིན་གྱིས་། སྐུ་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་གུ་རུ་ལས་། རེ་སྒྲོས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས་། བཟོད་མེད་གདུང་བའི་ང་འོ་ཡིས་། ཐུགས་



ལྷོ་ ི་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་ལགས་ན་ འཁོར་དུ་ བྱེད་གྱི་ བྱིན་གྱིས་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ་ བསྐྱུབ་མཆོག་བདག་  
 ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཨོྲཱི་ཨཱཱློ་བཟླ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་  
 རྩལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ སིཾ་ཨ་ལ་ཧྱཱི་ཨཱཱློ་ ཧྱཱི་ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་གཡས་ནས་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ རོ་རྩེ་ཕག་མོ་  
 ཡུམ་དང་བཅས་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་གཞལ་ཡས་ནས་ རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་  
 བཅས་ བདུད་འདུལ་གིང་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་རྣམ་བརྒྱུད་ནས་ དཔའ་བོ་མཁའ་

འགྲོམ་ལུས་དང་། རིག་འཛིན་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་སྟོན་། དབུ་སྐྱོལ་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་། དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ་། སྤྱ་ལེན་གར་བྱེད་བྱུགས་  
 སེ་བྱུག་། སིལ་སྒླན་མང་པོ་སི་ལི་ལི་། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྲ་ལ་ལ་། རོལ་མོ་མང་པོ་ཉི་རི་རི་། དཔའ་བོའི་བྱོ་བརྟུང་བྲབས་སེ་བྲབ་། དཔའ་མོའི་སྤྱ་ལེན་  
 ཕུ་རུ་རུ་། ཡི་དམ་སྤྱ་ཆོགས་ཡ་ལ་ལ་། མཁའ་འགྲོམ་ཆོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག་། ཞུབ་ཅན་སྟོང་དང་སི་ལི་  
 ལི་། ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྟུང་ཤར་ར་། གཡས་ན་པོ་རྟུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། གཡོན་ན་མོ་རྟུང་དཔུངས་སེ་དཔུང་། དར་གྱི་རུ་མ་ཆོན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ་། དི་ནིམ་དང་  
 པ་བྱུ་ལུ་ལུ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟུང་སྐྱོང་ཉི་རི་རི་། དཔའ་བོའི་བཟུང་སྤྱ་ཕུ་རུ་རུ་། དཔའ་མོའི་གར་བྱེད་ཞིགས་སེ་ཞིག་། རྩོ་གི་སྤྱང་སྤྱ་ཉི་རི་རི་། བཟུང་གྱི་

ལས	ལྟོ།	།བད་སྐད་སངས་སེ་སངས། སྤྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་སྤྱིན་པོ་བ་ལ། བསྐྱེད་མཆོག་བདག་	
བུ་གཤེགས་	ལ་དབང་བཞི་བསྐྱེད། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐོན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ཨོྲོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟོ་		
	ས་མ་ཡ་རྩོ་སི་རྩྱུ་པ་ལ་རྩྱུ་ཨྲུ། དགུ་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ། རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ཉམས་རེ་དགའ། དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་སྤྱིན་རེ་ཆེ། བཟོ་འདབ་བརྒྱད་		21
	མདངས་དང་ལྟན། ཉི་ཟླ་བཟོ་འོད་རེ་གསལ། རྟོག་མེད་རོ་གདན་བག་རེ་རྩོ། བཞུགས་པའི་གནས་སུ་དང་རེ་སྟོ། གུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་		
ཏུ་	ཆོགས། དབྱེས་ཤིང་སྤྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་སྤྱིར་བཞུགས། མོས་པའི་བུ་ལ་ཞལ་སྟོན་འཆོལ། གསུང་གི་གདམས་པའི་གནད་བསྐྱེད་གསལ་འཆོལ། ཐུགས་གྱི་		

དགོངས་པའི་སྒོ་དབྱེ་འཆལ་མེད་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབས་འགྲུགས་འཆལ་མེད་ གུ་རུ་རྩེ་མཐུ་གྱི་ནི་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་མེད་ བཅུ་པ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི་མེད་ ཡེ་མ་རྩོད་ སྐྱེ་འགག་  
 འགྲུར་མེད་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་མེད་ ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི་མེད་ རྩོད་ཐོང་  
 ཐོང་ཕྱི་ལ་ལྟུག་འཆལ་མེད་ སྒྲོས་བྲལ་འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱུན་བཟང་མེད་ རྩོད་སྒྲུན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མེད་ བདེ་སྦྱང་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་  
 ཐུང་འཇུག་སྦྱོར་མེད་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཆལ་མེད་ བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག་ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་མཐོང་  
 པའི་མེད་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ གཉིས་མེད་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་མེད་ སྐྱང་བ་ཡབ་ལ་སྦྱང་བ་ཡུམ་གྱི་དང་ མཁའ་འགྲོ་

ལས་	ལྟོ་།	།གིང་གི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོལ་མཛད་པའི།	ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་	23
བསྟན་པའི་	ལོ།	ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ།	ཕྱ་ཏི་རྩོ་རྟོ།	བརྩ་གཅིག་པ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།	
			རྩོ།	མེ་ཏོག་མ་དཀར་སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས།	
	འབུལ།	བདུག་སྟོས་སེར་མོ་དྲི་ནིམ་སྟོས་ཕོར་ཐོགས།	ཤངས་གྱི་དབང་པོ་ཚེམ་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ།	སྐྱང་གསལ་མ་དམར་གསལ་བྱེད་སྐྱོན་མེ་	
	ཐོགས།	སྐྱན་གྱི་དབང་པོ་ཚེམ་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ།	དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་བྱུག་པའི་སྟོས་ཆབ་ཐོགས།	སྐྱ་ལུས་དབྱེས་ཕྱིར་དྲི་ཡིས་མཆོད་པ་	
བྱང་	འབུལ།	ནལ་བས་སེར་མོ་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྟན་ཐོགས།	ལྗགས་གྱི་དབང་པོ་ཚེམ་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ།	སྐྱ་སྐྱན་མཐིང་གསལ་རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་	

འབྲོལ་མེད་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོས་སྤྱིར་མཆོད་པ་འབྱུང་མེད་ གུ་རུ་རྩེ་མཐོ་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཕྱེ་རྒྱུ་པེ་ཨ་ལོ་གེ་གྲུ་རྩེ་མཐོ་མི་ཕྱི་ཤར་བྱ་ཏི་རྩོམ་ཡེ་སྤྱོད་ བཅུ་གསུམ་པ་ནང་གི་མཆོད་  
 པ་འབྱུང་པ་ནི་ རྩོམ་ དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག་གསུར་ཆེན་བདུག་པའི་སྒྲུལ་ ཐོད་ཆོལ་མར་མེ་དོ་རྩེ་ཏི་རྩུའི་ཆབ་ ཏི་ཆེན་ཞལ་བམ་རྒྱུ་མེད་ཐོད་ཐའི་  
 སྒྲུལ་ དུག་གསུམ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤྱོད་དག་ཅིང་ དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་གནས་བསྐྱུར་ཏི་ སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱི་གྲུ་བཞི་ཡི་དང་དུ་མཆོད་ མ་རྩོམ་  
 རྩོམ་ བཅུ་གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྱུང་པ་ནི་ རྩོམ་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འཇུག་པའི་ ཨོ་ཨོ་མཉམ་སྤྱིར་དགའ་བཞི་རྒྱས་པའི་  
 བཅུད་ དཀར་དམར་བྱུང་རྒྱུ་པེ་མས་ཀྱི་མཆོད་ཆེན་པོ་ ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འབྱུང་ རྩོམ་ཅི་རྩོམ་རྩོམ་ བཅུ་བཞི་པ་བདུད་རྩི









འབྲུལ་མཆོད་ཀྱི་འཇིག་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཆོ་རྒྱལ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ལྷ་དམ་ལྷ་ཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་  
 ཅིག་མཆོད་པ་འབྲུལ་པ་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐུག་པ་དེ་ཆེན་གྲོང་དུ་རབ་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྩྱུ་དམར་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་  
 བསྐྱེད་མཆོད་པ་འབྲུལ་པ་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐུག་པ་དེ་ཆེན་གྲོང་དུ་རབ་སྦྱར་བའི་འཇིག་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཆོ་རྒྱལ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་  
 ཅིག་མཆོད་པ་འབྲུལ་པ་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐུག་པ་དེ་ཆེན་གྲོང་དུ་རབ་སྦྱར་བའི་འཇིག་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཆོ་རྒྱལ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་

ལས་	ལྟོ་། མཐུས་། འབྱུང་། ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་གྲྭ་མ་ལོངས་སྤྱི་རྩེ་། བསྟོན་པ་ནི་།	ཅིག་། དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་སྟོང་ན་གནས་བསྐྱལ་ཏེ་། རུ་རྒྱ་ཕྱ་ཕྱེ་གཡ་པཎ་། སྤྱོད་པ་ནི་།	ཨོ་པརྩ་ཡོ་གི་ནི་མུ་ཏུ་ཕྱ་ཕྱེ་གཡ་པཎ་། བག་ཆགས་རྒྱན་བཅད་སྤྱི་དེ་ཞི་འི་དྲངས་མར་སྒྲིན་། བཅུ་དགུ་པ་བསྟོན་པས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་། ཞི་བའི་ལས་མཛད་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་།	བཙེ་བརྒྱད་པ་སྟོལ་བའི་མཆོད་པ་ནི་། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ དང་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་བསྟོན་པ་ནི་། མ་བཙེས་སྟོས་བྲལ་གྲྭ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་། སྤྱུ་གསུམ་རྩོམ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། དབང་གི་ལས་མཛད་པརྩེ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་།	ལྟོ་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ མ་བཙེས་སྟོས་བྲལ་གྲྭ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་། སྤྱུ་གསུམ་རྩོམ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། དབང་གི་ལས་མཛད་པརྩེ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་།
ཡོང་།					

མཛད་ཀྱི་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་། ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱི་བྱུང་བྱུང་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་། སྒོན་ལས་རྫོགས་པའི་རྩེ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་། གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གསང་བའི་  
 མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི་། སྟོེ་། མ་ཆགས་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་། བརྩ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་པའི་། བརྩ་སམ་གྱི་  
 སྐྱུ་ལ་བསྟོད་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་པའི་། སྟོན་ལྟན་མཆོད་སྟེད་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་། ཁམས་གསུམ་སྟོན་གསུམ་དབང་སྟུང་པའི་། བརྩ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ལ་  
 བསྟོད་། ཆོངས་པའི་ལུན་སེལ་འགྲོ་བ་འདུལ་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་། ཡོག་འདྲན་བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་པའི་། ཤེས་པའི་གོའི་སྐྱུ་ལ་  
 བསྟོད་། ལུ་སྟོགས་དམ་སྟེ་བསྐྱུ་ལ་མཛད་པའི་། སེང་གོ་སྐྱུ་སྟོགས་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་། དེགས་པ་དགྲ་བགོགས་ཆར་གཅོད་པའི་། རྩེ་རྩེ་གྲོ་ཡོད་སྐྱུ་ལ་

ཕྱི	ལྷོ། བསྟོད། བཞི་པ་ཚེ་བརྩུ་འཇོམས་པ་བརྩུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། བརྩུ་གཉིས་སྒྲ་བའི་ཚེས་བརྩུ་ལ། རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། གང་འདུལ་	
ཕྱི	སྟོན་ལས་མཛད་བྱུང་བའི། མཛད་ཚུལ་བརྩུ་གཉིས་སྒྲ་ལ་བསྟོད། ལུ་པ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དོན་རྟགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རྩི། སྒྲུང་བ་མ་འགག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་	
ཕྱི	སྒྲུ། བྱོ་རྒྱལ་རྩ་མཚོག་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། སྒྲེ་མེད་རྣམ་དག་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། རོ་རྩེ་པག་མོ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། སྒྲེ་འགགས་	29
ཕྱི	གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། ཐུགས་རྩེའི་ངང་རྩལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུརི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། རྩེས་འབྲེལ་	
ཕྱི	དུ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱས་པས་བསྟོད་རིམ་ཚོ་གའི་ལྷ་ག་ཆད་རྣམས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། ཉི་ལུ་པ་ཇོ་བ་བསྟོན་ལ། དང་པོ་ཇོ་བ་བསྟོན་ལ་ནི། རྩི། རྩེ་བརྩུན་པ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་སྒྲུ་ག་སུམ་ལྷ། བདེ་ག་ཤེགས་	

སྐྱུ་ལྷ་མཚན་མཚོག་བཅུ་གཉིས་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་གང་གི་ཚོགས་། བཀའ་ཉན་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་། སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཚོས་  
 སྐྱུ་འི་སྲོང་ཡངས་ནས་། འགག་མེད་གྲགས་སྲོང་གསུང་གི་སྤྲལས་སྤྲ་སྤྲོགས་། ཇོ་བོ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། སྤྲོ་བསྐྱུས་འོད་ཟེར་མཚོད་  
 འབྱུལ་གྱིན་སྦྲབས་བསྐྱུད་། དགོངས་པ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་བསྐྱུབ་ལགས་ན་། ཉམས་ཏྲོགས་སྤར་ཞིང་རུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། དང་པོ་བསྐྱེན་པའི་ཇོ་བོ་དགོངས་བསྐྱེད་རིམ་  
 ལྟའི་གཟེར་གདབ་པ་ནི་། རང་དཔའ་བོ་ཏྲ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་གུ་རུ་བུར་ཐོད་ཐོང་རྩལ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་པ་། འོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་། སྐྱིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུག་མཉམ་བཞག་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་རྩི་ཐུ་མའི་ལྟེ་

ཐ	ལྟོ་། བར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩི་དམར་གསལ་གྱིས་མཚན་པ་ལ་སྤགས་གྱིས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་ཞིང་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་	
ལྟོ་།	ལྟོ་། ལྟོ་ལྟོ་རྩི་བཟླ་གྱུ་རུ་བཟླ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། སིངྩི་པ་ལ་རྩི་ལྟོ་། ཞེས་བསྐྱོར་། དེ་ལྟར་ལྷའི་གསལ་སྤང་ལ་། མ་ཡེངས་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་པས་། འཕེད་འོད་	
ལྟོ་།	གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། བཟླ་འབྱུང་གནས་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག་། བཟླ་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་གྱིས་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མ་གྱུར་ན་། བདག་གི་ཕྱི་རབས་འགྲོ་བ་བསྐྱུས་། འདི་ལ་	31
ལྟོ་།	སྤགས་དམ་གནད་དུ་བྱུངས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་ཉི་བསྐྱོན་གྱི་ཇོ་བོ་དགོངས་བསྐྱུས་པ་སྤགས་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ནི་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤགས་གྱི་ཐོད་བ་རང་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་འཕྲོས་། བདུན་	
	བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ཞིང་རྩུར་བྱུང་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་། དཔལ་རི་བཟླ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་	

མཚོད་པ་འབྲུལ་། གྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཕྱུག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཕྱུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཇུགས་པ་ལྟར་བྱུང་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་  
 བྱུང་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱུ་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། སི་རྩི་པ་ལ་རྩྱུ་ཨྱུ་། ཞེས་མི་ཚོག་གིས་བར་མཚོད་པར་བསྒྲུའོ་། དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་ཤོས་། བཟླ་ང་ལ་མོས་  
 བྱེད་ཅིང་། འབྲུལ་བས་རང་རྒྱུད་མ་བསྐྱད་པར་། བྲག་ཁ་དག་ནས་རྒྱ་འབབས་བཞིན་། བཟླས་པ་འདི་ལ་གཅིག་ཅིང་ལན་། གྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འབེབས་རང་དབང་མེད་། ཉམས་སུ་ལོངས་སྤིག་རྗེས་འབངས་རྣམས་། ས་མ  
 ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཇོ་བ་དགོངས་ལ་། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཚོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཟེར་གདབས་པ་ནི་། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 དང་དབྱེར་མི་ཐོད་པའི་ཐོར་སོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་གི་ནི་། རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་རཅ་རྩྱུ་ཡ་ཅི་རྩྱུ་ཅིང་ཅིང་ཇོ་།



ཐཱ་	ལྷོ། ཨོཾ། ཡེ་མ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ངང་། རང་རིག་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་ལ། དག་ཐོབ་བྱལ་བས་སྤངས་སྒྲུང་བདེ། བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ལོག་ན་མེད། རང་བྱུང་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་	
ཐཱ་བླ་མ་	སུ། རང་ལ་རྫོགས་པས་ངོ་མཚར་ཆེ། འདི་ལྟར་གནད་དང་ལྷན་གྱུར་ན། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐོབ་ཆོག་གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཞི་བ་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་འདྲུ་འཕྲིན་ལས་གི་ གཟེར་གདབས་པ་ནི། རང་ཉིད་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་ཞབས་བཞི་བ་རེ་ཙ་རྩི་ཡེ་བཞིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འཕྲོས། གང་ཆེན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ བཀའ་ཉན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག། དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསོད་	33
ཐཱ་	དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུང་སེམས་སྤང་སྤྲིད་དབང་དུ་སྤྱུད་པ་དང་། ཞིང་བཅུད་འདྲུ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྐྱོད་དྲག་པོས་ཆར་བཅད་པར་གྱུར། ཨོྃ་	





དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་གྱུར་ཏེ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཡེར་དམ་སོར་སྦྱེལ་ཅིག་། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། གསུམ་པ་མཐའ་བྲལ་ལྷ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བཞི་། རྩྱུ་། ཀུན་གཞི་མ་  
 བཅོས་སྒྲིང་ཡངས་ངང་ཉིད་ལས་། རང་རིག་གསལ་སྒྲིང་ཡི་ནས་ཀུན་ཏུ་བབས་། གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་བརྗོད་བྲལ་ཀུན་བབས་མོ་། དབྱེར་མེད་ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ལ་། བསྐྱང་དང་ལའགས་བྱ་ལའགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་མཐའ་བྲལ་བའི་ཚོས་སྒྱུ་ལ་། གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་  
 པས་། གཉིས་མེད་དོན་དམ་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱང་། ཨོ་མ་རྩུ་ས་མཆྱ་བྱ་ཏུ་ཡུ་། བཞི་པ་མཚོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱང་བཞི་། རྩྱུ་། ཐུན་པོ་ལྷར་བརྗོད་སྒྲུབ་གཏོར་

33

ལས་	ལྷོ།	ཨ་མེད་ཆེན་པོ་ལའོ། མ་ཉམས་ཡོངས་ལུང་སྒྲུབ་མཆོད་མཆོད་ལྟར་འབྲིལ། འདོད་ཆགས་དུག་འཛུགས་རྟུག་གཉིད་རེ་བཅ། དུར་བྲོད་
བུ་དཔུ་		ཐུས་མཆོག་བམ་ཆེན་བཅད་འཕྲོ་ལྟར། དུར་བྲོད་རྒྱུ་གྱི་བྲེ་བྲག་རམ་བཟིད་ལྟར། ཀང་གྲིང་ཐོད་པའི་རྩ་སྒྲུབ་གདངས་རེ་སྒྲུབ། ཤ་ཆེན་བཙོས་པའི་རར་དང་
		བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པོ། ཡིད་འོང་དངས་སྒྲིའི་མཆོད་པ་རྣམ་མང་པོས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་ནས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་
		གྲུབ་སྒྲུབ། ལྷ་པ་དགོངས་པ་དོན་གྱི་བསྐྱང་བ་ནི། ལྷོ། དམ་ཐུས་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་པ་འདི་དག་ཀུན། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་འབྱུང་ལགས་ན། སྒྲངས་དོར་མེད་
ཡང་		པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་རོལ། དེ་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ལས་ལྷ་པོ་གྲུབ་ནས། གཉིས་པ་ཆོག་གྱི་ཆོག་ལ་ལས་བརྒྱུད་ཡོད་པས། དང་པོ་

ཚཱགས་ཐིན་གདབས་པ་ནི། ཉོ། འདི་རུ་བཞུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་དང་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཐེབ་གཞུང་མ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྷམ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། དེད་དུས་ཚཱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབུལ་བ་ལགས་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་པར་གནང་ལགས་སམ། ཞེས་ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཞུས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྩོམ་  
 ཆེ་འཛིན་པས་འདི་ལྷམ་གནང་བར་བྱ། ཉོ། འདིར་བཞུགས་ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཡོན་མ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ལགས་པས། འགྲོ་བའི་དོན་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་བཞེས་པར་རྩེས་སུ་གནང་ངོ། གཉིས་པ་ཚཱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ། ཚཱགས་ཀྱི་སྒྲོད་རིན་པོ་ཆེ་པར་འབར་བ་  
 སྒྲོད་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བཅུད་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་ཉིད་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རིམ་ལོ་ཁྱོད་གསུམ་སྒྲོས་པས། རིམ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་



འབྱུང་གནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབང་དྲག་རྩམ་བཟིང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། དབང་མཆོག་ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་དང་། གསང་ཡུམ་རྟོ་རྟེ་  
 རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ར་ཏི། དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས། ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་སྦྱར་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟོ་ས་མ་ཡ་  
 རྩོ། བཞི་བ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩོ། སྤང་སྤིང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཇི་སྟེད་ཀུན་། རྟོ་རྟེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་རབ་སྦྱུལ་ཏི། སྦྱར་ལ་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཆོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས། སྤང་སྤིང་སྦྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་ཀུན་། རྟོ་རྟེ་སྦྱ་ཡི་ཆོགས་སུ་རབ་སྦྱུལ་ཏི། སྦྱར་ལ་སྦྱ་ཡིས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་  
 གྱིས་བཞེས། སྤང་སྤིང་དྲི་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་ཀུན་། རྟོ་རྟེ་དྲི་ཡི་ཆོགས་སུ་རབ་སྦྱུལ་ཏི། འདས་ལ་དྲི་ཡི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས། སྤང་སྤིང་



ལས་	ལྟོ་། འོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེང་ཀུན་། རྟེན་ཇི་འོ་ཡི་ཚོགས་སུ་རབ་སྐྱལ་ཏེ་། ལྷགས་ལ་འོ་ཡི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས་། སྒྲུང་སྟོང་	41
ཉེ་བུ་སྟེང་།	རེག་བྱའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེང་ཀུན་། རྟེན་ཇི་རེག་བྱའི་ཚོགས་སུ་རབ་སྐྱལ་ཏེ་། སྐྱལ་རེག་བྱའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས་། མ་རྒྱ་ག་ཁ་ཙཱ་པུ་རྩོ་	
	ཏོ་། ལྷ་པ་ལགས་པ་འབུལ་བ་ནི་། ཏོ་། སྟོན་ནས་མ་རེག་སྒྲིབ་པའི་དབང་གྱུར་པས་། གསང་སྒྲགས་རྟེན་ཇི་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ་། ཕ་བ་ཡན་ལག་དམ་	
ཏུ་	ཚོག་སྐྱུང་མཆོམས་ལས་། འགལ་བ་གང་མཆིས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ལགས་། བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཤུ་ཆེ་ཨུ་། ཏུག་པ་ཚོགས་ཇུས་ལ་དག་བགེགས་འབུག་ག་ཞུགས་	
	བྱ་། བདུན་པ་བསྐྱལ་བ་ནི་། ཏུ་། ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་། རམ་བྲག་ག་ཏུ་མ་པའི་རང་བཞིན་ལ་། ཡུ་མེ་དབལ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་། ལས་བྱེད་པོ་	

ཉམ་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་ཅུ་ གཡས་པས་རྩི་ཐུང་པ་འདྲིལ་ཅུ་ གཡོན་པས་ལུགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འཛིན་ཅུ་ དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅུ་ རྩལ་  
 བྱམ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པར་མཛོད་ཅུ་ བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱལ་བྱེད་བྱེད་ཅུ་འི་ཏི་ཤ་ཏི་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་སྟོ་པའ་ཅུ་ ཅེས་བསྐྱལ་ནས་ཅུ་ བརྒྱུད་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱལ་བ་  
 མི་ཅུ་ ཏི་ཅུ་ ཡེ་ཤེས་རྩམ་ཞལ་གནམ་ས་ལྟ་བུར་གདེངས་ཅུ་ རྩི་གཅོད་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟ་བུར་གཅོགས་ཅུ་ འབར་བའི་ལྷགས་ནི་སྟོག་དམར་ལྟ་བུར་  
 འབྱུགས་ཅུ་ དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་ཞལ་དུ་སྟོབས་ཅུ་ དབྱ་བགོགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་རུས་པ་ལ་ཁ་ཁ་བྲུ་ནི་ཅུ་ དེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བརྒྱུད་ཚར་བའི་རྩེས་  
 སུ་ གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལུ་བ་ལ་ཅུ་ ལས་སྟོབ་ཀྱིས་ཆོགས་རྩམ་ཐབས་ཤེས་བསྟོལ་མར་བཏེགས་ལ་འདི་སྐད་ལྟ་ རྩི་ཅུ་ དགོངས་ཤིག་སྒྲ་མ་རྩི་ཐུང་འཛིན་དབང་ལུགས་ཅུ་ སྐལ་ལྷན་མི་

ལྟ	<p>ལྟོ། ལེ་ཚོགས་གྱུར་མཆོད་ལྷུ་ལའོར། ཀུན་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དམ་ཐུས་གཏུག་འདི་རྩལ་ཅིག། སང་ཕུར་</p>	
ལྟོ་གཞི་	<p>ལྟོ། རྩོམ་ལོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས། ལྟོ། ལྷུང་སྤྱིད་དག་མཉམ་རྩལ་པ་བྱེ་ལེ་ཚོགས། གདན་གསུམ་དྲུལ་འཁོར་ཆང་བ་ནང་གི་ཚོགས། བྱིན་པ་ཞན་</p> <p>གསུམ་དབྱེར་མེད་གསང་བའི་ཚོགས། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རྩལ་བར་བྱ། ས་མ་ཡ་སིཿལྟོ། བཞི་པ་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ལ། ལྟོ། དང་པོ་ལུད་ཀྱིས་ལྷ་</p> <p>རྣམས་མི་མཆོད་དུ། ལྷ་མ་ཙ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལུད་ཀྱི་བདག། དེ་ནས་ཚོགས་འཁོར་ལྷག་མས་མི་མཆོད་དུ། བཀའ་ཉན་དབང་གི་མ་མོ་ལྷག་མའི་</p>	43
ལྟ	<p>བདག། ཐམ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མི་བསྟེ་རུ། ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག། ལྷག་མར་རྩོམ་ཞལ་ཆབ་མི་འདེབས་སུ། བདག་ཅག་</p>	

སྟོན་ནས་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡི། དམ་ཆེ་གཅི་བཞིན་འདི་ན་ཉེར་དགོངས་ཤིག། ལུང་ལྷག་བསྐྱེད་ནས། རྩྱེ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཉན་དབང་གི་ལས་མཛད་  
 ཆོག་ས། མ་བདུན་སྤིང་བཞི་འབར་མ་གིང་ལིང་ག། དབང་ཕུག་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅོད་པའ་དར་དབྱང་རུས་རྒྱན་དེལ་གཡེར་  
 འབྱང་། དཔའ་ལ་སྐྱེག་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་སྟོན། འདིར་བྱོན་ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤོན་ལས་སྐྱབས། ལྷུ་རྩྱེ་པ་བྱ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ལྷག་མ་གཙང་  
 སར་འབྱུང་། ལྷ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། རྩྱེ། ར་ཡབ་སྤིང་ཕྱན་སྤོན་པའི་ཡུལ་དབུས་སུ། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཅོང་ཉི་དབྱིབས། ཅེ་མོར་རྣམ་འབྱུང་  
 ལྷ་ཡི་བཀོད་པའི་རྩྱལ། པརྩ་འོད་གྱི་གཞལ་ལས་ཉམས་དགའ་བར། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཆོག་ས་གྱི་དབུས། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་པརྩ་ཐོད་

ལས་	ལྟོ་།	།སྤེང་དང་།	གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་།	ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་དང་།	སྤྱི་འཆི་འགྱུར་མེད་དོ་
ཉམ་གསུམ་	ཆེ་འི་སྐུར་བཞེངས་ནས་།	སྤྱི་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་།	གཉིས་འཛིན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་།	དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་	
	མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་།	ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ་།	བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོས་།	སྤྱི་ཤུས་པ་མར་འབོད་འདུའི་	45
	གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་།	བོད་ཡུལ་དབུས་ནས་དད་པས་གསོལ་འདེབས་བཞིན་།	ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ལ་།	བྱིན་རྒྱལ་པ་དབང་	
ཡུང་	བསྐྱུར་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་།	དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་ལ་རེ་བ་སྐྱོང་དུ་གསོལ་།	ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ་བཟླ་གྱུ་རུ་བཟླ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་།	བཟླ་ས་མ་ཡ་ཙཱ་།	སྤྱི་པ་

ལ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ལ་ཆད་མདོ་བསྐྱུགས་པ་ནི་ རྩྱུ་ སྒོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱུལ་པའི་ཐོག་མ་ལ་ བཅོམ་ལྷན་རྩྱུ་མཆོག་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀམ་ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་ལོ་  
 ཀ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ མ་མོ་མཁའ་འགོ་འབྱུང་ཕྱག་ཉི་ཤུའི་ཆོག་མཁན་ རྩྱུ་སྐད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་དབང་བསྐྱུས་ཆེ་ རང་རང་གཟུགས་མཆོག་དམ་  
 བ་བསྐྱུན་ནས་ཀྱང་ གཏོར་མ་ལེན་ཅིང་སྒྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་ཆད་ དེ་བཞིན་གཏོར་མ་ལོངས་ལ་སྒྲིན་ལས་སྐྱུབས་ དེ་འོག་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱི་བ་  
 གཙུག་ལག་རྩྱུ་ དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་པདྨ་སམ་གྱི་ལྷ་ ཡང་ཟབ་དམ་ཆོས་པདྨ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ སྒྲིན་གྱི་ལ་གདམས་པས་སྐྱུལ་ལྷན་རྩྱུ་འབངས་  
 རྩྱུ་ ཐུགས་རྩྱུ་འཇིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནལ་ཕྱེས་ཆེ་ བཀའ་སྐྱུང་གཏོར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས་ གཏོར་མ་ལེན་ཅིང་སྒྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་

ལྟ	ལྟོ།	
	།ཆད། དེ་བཞིན་གཏོར་མ་ལོངས་ལ་སྤོན་ལས་སྐྱབས། དེ་འོག་བབ་གཏོར་སྒོ་འབྱེད་དུས་བབ་ཆེ། སྒོ་བྱང་པ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་	
ལྟོ	ལས་སུ། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སྤྲལ་ས་འཆང་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ། སྒོན་ལམ་གཏད་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་གནང་བའི་	
ལྟོ	ཆེ། ཆོས་བདག་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཏོར་མ་ལོན་ཅིང་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཆད། དེ་བཞིན་གཏོར་མ་ལོངས་ལ་སྤོན་ལས་	47
	མཛོད། དེ་དང་རྩེས་འབྲེལ་གཏོར་མ་བོར་དུ་བསྐྱར་བའི། རྩོ། ཆེ་མཆོག་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་རྩལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། བོད་ཡུལ་	
ལྟ	དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ། གནོད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྤྲལ་ལ་སྐྱོར་བྱེད་པའི། མཐའ་དམག་དམ་སྤྱིའི་སྤྱིང་དུ་གཏོར་བོར་རྒྱུ་བས། མིང་ཙམ་མིང་	

བར་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེ། ཨོ་བཟླ་བརྒྱ་གྲོ་རྩ་ལོ་གོ་རྩ་ར་ནི་བྲི་ག་རྩི་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་པཎ། བདུན་པ་བརྟན་མ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྱུ་ཅེ། སྒོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱའི་ཐ་  
 ཆེ་ག་ལ། གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་མཛོད་མ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། མཆོ་དང་རི་བྲག་གངས་རི་གཡའ་རྩེ་  
 སོགས། གར་བཞུགས་གནས་ནས་འདི་རུ་སྐྱུར་བྱོན་ནས། དམ་ཆེ་ག་གཉན་པོའི་མཆོད་གཏོར་དམ་པ་བཞེས། བྲིད་རྣམས་འཛིག་ཏེན་འདས་ཀྱང་  
 འཁོར་བའི་རྩྱལ། ཆ་ལུགས་ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་འབྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་མོ། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རྣམ་  
 རིལ་མཁན། ད་དུང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་མ་གཡེལ། དམ་བཅའ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་





མཁའ་འགྲོས་བློ་བརྟན་པས་ཀྱང་ཏུ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་བཅོམ་ཅེས་ཆེན་འབྲུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མི་སེལ་ཆེན་སྤངས་པ་ལ་སྡེར་  
 ཆགས་འདུས་པའི་བློ་བརྟན་པས་ཆོངས་པའི་གཏི་མུག་དེ་བོ་བཅོམ་ཅེས་གཏུམ་ཆེན་འབྲུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཐོག་པ་  
 ལ་གཤེག་པ་དོ་རྩེས་བློ་བརྟན་པས་ཀྱང་ཏུ་ཆོངས་པའི་ཕྱག་དོག་བཅོམ་ཅེས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབུས་ཀྱི་བྲི་སྐད་རྒྱུ་པོ་  
 ལ་དོ་རྩེ་མཆུ་ཡིས་བློ་བརྟན་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ཅེས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དུག་གསུམ་འཛོམ་པའི་བློ་བརྟན་  
 པས་སྡོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་བསྐྱང་ཅེས་མཆོག་སྒྲ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་གན་སྤྱལ་པའི་ལས་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ག་

ལས་	ལྷོ་། ལྷོ་གསུམ་། ལྷོ་གསུམ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། བཀའ་འདས་བསྐྱེད་བའི་ལས་བྱས་པས་། རྩ་ཏུ་མཐོན་པའི་ཆོ་ག་	51
ལྷོ་གསུམ་།	ཨོ་ཨྲུ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ནི་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་མུ་ར་ཡ་རྩུ་པཎ་། སྤྱི་ལྷོ་ཡ་ནན་ནན་། དགུ་པ་ཆོ་འགྲུགས་པ་ནི་། ཨོ་རྒྱུན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་	
དཔག་མེད་།	མི་འབྱུང་རྩོ་རྩོ་ཆོ་ཡི་མངའ་བདག་མཆོག་། བྱེད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བྱུགས་རྩེ་འདི་ལགས་ན་། བདག་གི་དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་	
སོལ་།	ཉམས་དང་སྤྱོ་བུར་གདོན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། སྤྱོས་དང་ཡལ་བའི་སྤྱོ་ཆོ་གནས་སུ་བྱུགས་། སྤྱོད་སྤྱོགས་ཆངས་པ་ལྷོ་ཡི་ཆོ་བསོད་དང་	
ལྷོ་གསུམ་།	འོག་སྤྱོགས་དགའ་བོ་འཛོག་པོ་སྤྱོ་ཡི་ཆོ་། མི་ཡི་རིག་འཛོན་སྤྱོ་ཆོ་རིང་པོ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་བསོད་དཔལ་། ཉི་ཟླ་མོར་བུ་	



ལས་	ལྟོ། ། གུན་རུ་བསྐྱབས་པ་ཡི། བསོད་ནམས་དག་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། འགྲོ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་
ཉམས་བརྒྱན་	ཕྱིར། གླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རུ་བསྐྱོ་བར་བྱ། བཅུ་གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་ནི། ཉོ། འདིར་བཞུགས་དེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་ལུམ་གྱི། བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་ བསྐྱེད་ཚོགས་ཚོ་ག་ཡི། མཐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཚོ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། བཅུ་བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་
ནི།	ཨོ། ཚེས་སྐུ་མཐའ་ཡས་ཡོངས་སྐུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། སྐུ་ལ་སྐུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པར་འབྱུང་། གྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
ཏེ།	སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གང་འདུལ་ནི་ཁྱོད་རྣམ་པར་ཡོངས་ཤར་བའི། རབ་འབྱུམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་





	<p>བཅུ་བདུན་དུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བྱིས་སུ་སྟོབས་ལྡན་དུག་པོའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ག་བཏན་དོན་གྱི་དགོན་ཆུང་བཟུང་གིས་འབྲིལ་པར་གཏེར་ཤོག་ལས་ནལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི།    ཡུ་སྟོ་སྟོང་གི་རིགས་དབོན་དགེ་སྟོང་རྒྱ་  དབྱངས་དོན་གྱིས་སོ།</p>	<p>56</p>
--	--	-----------



7

ལྷན་					ལྷན་
གྲྭ་		ཧྲེ།	ཨ་མ་ཆེས་པར་སྒྲིང་ཐིག་ལས།	གུ་རུ་སྒྲོས་མེད་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་བཞུགས།	
					1



ལྷོ་མེད་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལེེ་སྐྱབས་སེམས་  
 ལྷོ་མེད་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལེེ་སྐྱབས་སེམས་  
 ལྷོ་མེད་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལེེ་སྐྱབས་སེམས་  
 ལྷོ་མེད་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལེེ་སྐྱབས་སེམས་

བསྐྱེད་ནི། རྩི། བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐུ། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དཀར་དམར་ལོ་བརྒྱད་ཚུལ། མཉེན་ལྷ་ཟ་བེར་ཆོས་གོས་མཛེས་པར་  
 གསོལ། གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་བྱུ་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་མས། མཆན་གཡོན་ཁ་ཤྲོ་དཀར་བཟེན་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས། བསྐྱེད་ལྷ་བའི་གདན་ལ་དབྱེས་པར་  
 བཞུགས། འཁོར་དུ་མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་བྱངས་དབྱེར་མེད་ཐིམ། སྐྱེན་འདྲེན་པའི། རྩི། བསྐྱེད་  
 གནས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། གནས་འདིར་བདག་གི་དད་པས་སྐྱེན་འདྲེན་ན། གཤེགས་ཤིང་གྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་མཛད་པ་དང་། སྐྱིན་  
 གསང་བའི་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ། བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩི། སྐྱོན་བྲལ་ཕྱགས་རྩེའི་རང་ཤར་པད་ལྷའི་སྟེང་། གུ་རུ་ཡི་དམ་

༥༥	<p>ལྷོ་མཁའ་འགོ་དབྱེར་མེད་སྐྱེ། དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་། བདག་དང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་</p>
ལྷོ་	<p>པར་མཛོད་། ཏིཏྱ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྟན་། མཛོད་པ་འབྲལ་བ་ནི་། ལྷོ་། བྱིན་དགས་དཔེ་མཛོད་པ་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། བྱང་པར་བདུད་རྩི་བཏུ་ཨ་མྱི་ཏེ་། ར་ཏྟ་</p>
ལྷོ་	<p>གཏོར་མའི་མཛོད་པ་དམ་པ་འདི་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་ཉིད་ལ་འབྲལ་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ལྷོ་མཁའ་ནས་འབྱེད་པར་གྱིས་མཛོད་། སམ་བཏུ་ཨ་མྱི་ཏེ་ར་ཏྟ་</p>
ལྷོ་	<p>ལྷོ་ལིང་ཏེ་ལྷོ་ཉི་། བསྟོད་པ་ནི་། ལྷོ་ལྷོ་། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལས་སྐྱེ་ལ་། ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་། མདངས་</p>
ལྷོ་	<p>ལྷོ་མཛོད་དུས་བརྒྱའི་སྤོང་པོ་ལས་། བྱིན་པའི་ངོ་མཆར་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་། བསྟོན་པ་ནི་། ཐུགས་ཀར་རྩི་ལིག་དཀར་གསལ་ལ་། ཐུགས་གྱི་སྤོང་</p>



<p>ལྷ་</p> <p>འཕྲིན་ལྷོ་</p> <p>པ་</p>	<p>ལྷོ་</p> <p>༄གནང་བ་མཁའ་འགོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ༄ སྤྱིས་སུ་སྟོབས་ལྷན་དུག་པའི་སྤྱིང་དུ་རྩོམ་བའི་ཆེན་སྤྱིང་པས་གཏེར་ཤོག་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་དཔོན་</p> <p>ལྷ་དབྱངས་རྩོམ་གྱིས་སོ༄</p>
--	---

1881-82



༡༠

འཕྲིན་པོ་	གཞི་གི་	མཛུགས་		
		<div>ཧྲེ། ུ་དམ་ཆོས་པར་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ུ་ དམ་ཐུས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཡི་ུ་ རྒྱལ་པ་ཐར་ལམ་ སྒོ་འབྱེད་བཞུགས་ུ་</div>		1



ཨྲ				
ཨྲ		<p>ཨྲ། ཨྲ་ཨྲ་ནས་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རིག་ལུ་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྒྱ་  མཚོ་ལ་སྐར་ཚོགས་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་དེ་དག་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གུ་འཕྲོས་པས་རྩ་  ཡབ་པརྩ་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལུ་འཛི་སྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་</p>		3
ཨྲ				

ལེ། སྒྲུབ་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་བཅས་སོང་ནས། རིལ་བུའི་སྟོང་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དོན་འཛིན་དབང་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏོང་ཅིང་། སྒྲུགས་བརྒྱས་པས་བདུད་  
 ཅིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་པར་མོས། ཨོྃ་བྱུང་བཟླ་རྩྱ་པར་ཀམ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་  
 ར་ས་ཡ་ན་སཏྲ་སིཿཏྱཿཏྱཿཏྱཿ། ཞེས་ཉིན་མཆན་དུ་ཇོ་བ་བསྟེན་བར་མཆད་པར་བརྒྱ་ཞིང་བར་སྐབས་སུ་ཇོ་བ་མཆོད་བྱ་བའི་། ཏྱཿ། སྒྲུབས་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་  
 སྒྲུགས་ཆོགས་ཇོ་བ་བརྒྱས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ། བསྟོད་དབྱིངས་རོལ་མོས་མཆོད་པ་  
 འབུལ། གསལ་དག་ཇོ་བ་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ། ལྷ་བ་ཡངས་པས་མཆོད་པ་འབུལ། སྒྲོམ་པ་འཛིན་མེད་མཆོད་པ་འབུལ། སྟོང་པ་འཁྱགས་འབུང་

ཨྲ	ཨྲྱི།                    མཆོད་པ་འབུལ།    ཨྲོ་བཏྲ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་ནི་མ་རྒྱ་རྩེ་ན་སམ་བུ་རྩེ་རྩོ།    ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད།    དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གཟུངས་ཐག་	
གཏད་ལ།	རིལ་བུའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་	
ཨྲྱི	རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ནས།    ཨྲོ་ཨྲྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཏྲ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་ནི།    རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཨ་མི་ཏ་རྩོ་ར་ཨ་ཡེ་སི་རྩེ་མ་ལ་རྩྱུ་ཨྲྱུ།    ཞེས་བཞུས་པས་ཉམས་དགའ་ཏི་	5
	བཟང་འབུལ་ཞིང་རིལ་བུ་ཐམས་ཅད་འཕུར་ལྷིང་གཡོ་བར་འབྱུར་རོ།    འདི་སྐབས་ཐོབ་མཆོད་ཀྱི་གོང་དུ་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་གསང་ནན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནི།    རྩྱུ་    བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་གསང་བའི་དབྱིངས།    ཡེ་	
ཨྲྱི	གྲོང་མཐའ་བུལ་པོ་བྱང་ནས།    དགོངས་བར་སྒྲན་བརྒྱད་བྲམ་རྩམས།    ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་གྱིས་བྱིན་པོ་བ་ལ།    སྐྱབས་པའི་དམ་ཐུས་རིལ་བུ་འདི།    བད་	

སེལ་སྒྲན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་ འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་ རྒྱ་དང་བསྐྱུབ་སྒྲེའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལྷ་ཅེ་ ཡི་དམ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཅེ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་གྱིས་ཅེ་ བསྐྱུབས་པའི་དམ་ཆས་ཅེ་ བད་སེལ་སྒྲན་དུ་ འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་ དངོས་གྲུབ་  
 ཆེན་པོར་ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཅེ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་གྱིས་ཅེ་ བསྐྱུབས་པའི་དམ་ཆས་ཅེ་ བད་སེལ་ འཆི་མེད་ དངོས་  
 གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་ བཀའ་སྲུང་སྒྲུག་ནག་རལ་གཅིག་མ་ཅེ་ བདུད་ཅི་སྐྱུབ་པའི་སྒྲོན་མོར་བཅས་ཅེ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་གྱིས་བྱིན་སྒྲོབས་  
 ལ་ བསྐྱུབས་པའི་དམ་ཆས་རིལ་བུ་འདི་ བད་སེལ་སྒྲན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་ འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱིན་

ཨྲ	ལྷོ་ ལྷོ་བས་ ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས་ རྩ་བ་གསུམ་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ རྩལ་བའི་ཐུགས་དམ་དགྲེས་བསྐྱང་	
ཨྲ	རས་ མ་རིག་བག་ཆགས་བསལ་བ་དང་ རྩལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་ དངོས་གྲུབ་རྩམ་གཉིས་དུས་འདིར་སྒྲེལ་ བྱིན་སྒྲོལ་བཅུད་ཡོན་	
ཨྲ	ཏན་སྒྲེལ་ དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་དབྱིངས་སུ་སོལ་ འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ ཆོམ་བུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རུ་ སྒྲིན་ནས་འགྲོ་དོན་མཐར་	7
ཨྲ	བྱིན་ཤོག་ ས་མ་ཡ་ང་ ས་མ་ཡ་རྟེ་ ས་མ་ཡ་སྟེ་ ར་ས་ཡ་ན་ཏན་ང་ཡ་མ་ཉི་བྲ་མ་ཉི་སྒྲུ་རྩལ་རྩལ་ ཡ་མེ་ལ་ཡ་ཡ་མེ་ལ་ཡ་མོ་མོ་རྩིང་རྩིང་	
ཨྲ	ཞེས་བས་ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་དབབ་བར་བུའོ་ སྐབས་ཐེམ་བའི་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི་ རིལ་བུའི་སྒྲོལ་སྐབས་པོ་རྩམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་རྒྱངས་ཏེ་ རྩེ་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨོ་རྒྱན་	

ཐོད་ཐོང་རྩལ་། ཐོད་ནི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོལ་། ཐོད་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 མཆོག་། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དུས་འདིར་སྟོལ་། ཐོད་ནི་མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་མཆོག་། སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་། སིཾྩ་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་། ཞེས་བཟླ་དཔས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རིལ་བུར་བསམ་ལ་དམ་ཇུས་སྟོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲངས་། བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་བསྐྱབས་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་རྟག་བསྟན་རོ་ཆེ་སྤྱིང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་པར་  
 གཏེར་ཤོག་ལས་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲ་དབྱངས་རོ་ཆེས་བྲིས། ། །



۱۱

一

५०५

२३५

ཧྲིཿ བཀའ་སྤྱད་དབྱིངས་གྱི་མོ་སྤྱད་ནག་རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་རྩ་བུ་བཞུགས་སོ།།

—

ཤྱོེ།

ཡང་གཁིའ་སྒྲིལ་མྱོང་།

སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བཟང་མོ། བསྟན་སྤྱང་བྲེགས་པའི་རྣམ་རེལ་ཅན། དེ་ཡི་གསོལ་མཆོད་རིམ་པ་

ལ། བློ་རྒྱའི་ནང་དུ་དམར་གཏོར་ནི། ཟུར་གསུལ་ནང་པ་ལུ་རྩིང་གིས་བརྒྱན། དེ་ལས་ཆུང་བ་བཞི་དང་ནི། གཏོར་ཤམ་ཉེར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། དེ་ཉིད་བརྟེན་

པའི་གཏོར་མ་བྱ། རྒྱན་གྱི་འབུལ་གཏོར་རྒྱུང་པ་སྟེ། ཤ་དང་ཆོལ་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བྱ། བསང་སྤྱངས་བྱས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། མདུན་གྱི་གཏོར་མའི་ནང་དུ་

2

གསལ་

གཞིས་

མཆོད་

ཧྲོཾ

ུཿཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་སྟོན་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་ཟད་པ་མེད་པའི་ལོངས་

སྟོན་པ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷའི་རང་བཞིན་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐུས་སུ་གྱུར་ུཿ ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧཱུྃ་

ཧྲོཾ ལན་གསུམ་ུཿ དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་ུཿ ཧྲོཾ མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་རུང་བ་ུཿ བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཙ་

3

རྒྱལ་པོ་འབྲུག་པ་ཤིང་ཞིང་ཆེན་འཕྲོལ། མཐའ་བསྐྱོར་དོ་རྗེའི་བྲག་རི་མཆོན་ཆ་མང་པོས་བསྐྱོར། དེ་དབུས་ཐོད་སྐྱམ་བྲག་འཛུགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་  
 ེ ཏུ་ལའི་སྐྱ་སྐྱོག་འཛིག་པ་ཤིང་ཡ་ངས་རབ་གཏམས་པའི། ཐོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས་ཉིད་དུ། མི་རོ་འབུམ་སྤྱག་ཆེལ་མར་བརྩེགས་  
 པའི་གདན་བྲི་ལ། ཡི་གེ་རྩོམ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ནི། སྤྱུག་ནག་རལ་གཅིག་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་བྲོས་པའི་གཟུགས། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་  
 གཉིས་གཡས་པས་ཞིང་དབུག་མཁའ་ལ་ཕྱར། གཡོན་པས་བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་ཏུ་ཏུའི་ཅི་ཏུ་གསོལ། ཞིང་ཆེན་གོས་དང་མི་མགོའི་སྤྱིང་བ་གཟིགས་ཤམ་  
 ཅན། གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་སྤྱིད་ཅེར་འཕྲོ་ཞིང་མེ་དབུང་འབར། མིག་གཅིག་སྤྱོག་དམར་འབྲུག་འདྲས་ཁམས་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས། ཆོམས་

གཞི་	ལྟོ་	ེགཅིག་ནོ་དཔལ་སྤྱ་གྱིས་ཉམས་པའི་སྒོག་རྩ་གཅིད་ེ ལུ་མ་གཅིག་མས་བྱང་རྩལ་སྤྱལ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ེ འབས་གཅིག་	5
གཞི་		བརྒྱངས་པས་གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་ཀྱན་ཏུ་ཉུལ་ེ སྒོན་མོ་བཞི་དང་མ་མོ་ཉིར་བཞིའི་འཁོར་དུ་བསྒྲེར་ེ དེ་ལྟར་གསལ་ལ་ལས་འོད་འཕྲོས་གར་བཞུགས་	
གཞི་		གནས་མཆོག་ནས་ེ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་སྤྱན་དྲངས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་བསྟེམ་ེ རོལ་མོ་དང་བཅས་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི་ེ སྒྲེ་ེ གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་ཀྱན་ཏུ་བསྤྱན་སྤྱང་	
ལྟོ་		བའི་ེ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་སྤྱལ་ནག་རལ་གཅིག་མ་ེ ལས་ཀྱི་མ་མོ་འབྱམ་ཕྱག་པོ་ཉིར་འབྱེད་ེ རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་	
		གསོལ་ེ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དབང་བསྐྱར་ནིང་ེ རྗེ་མོ་སྒོན་མོ་བྱན་གཡོག་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་ེ དྲག་རྩལ་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཤ་བ་	

མོཾ མ་ལུས་འཁོར་འདས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨ་ཏི་ལྷ་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཁམ། ལེགས་ཉེས་སྟོང་འཇིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོང་  
 ཅིང་། ལྷུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་མ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་  
 འདིར་བཞུགས་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། དམ་ཉམས་རྩ་ཏུ་གདུག་ཅན་ལྷུ་ར་ཏུ་སྒྲོལ། རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་  
 ལྷུ་བས། སྒྲོ་མ་མ་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་ཁྱིང་ཁྱིང་ངོ། དྲག་རྒྱལ་ཁ་ལུ་ཁ་ལུ་ལུ་རྩྱུ་ལྷོ་ངོ། མཆོད་པ་ནི། ལྷོ། སྟོང་གསུམ་བརྒྱུ་འབར་བའི་སྟོང་ནང་དུ། དག་  
 བཤེགས་ཤ་རུས་བྲག་མཆོ་རབ་བསྐྱེལ་བའི། འདོད་འབྱུང་གཏོར་མཁའ་དོག་བྱི་རོ་ལྷན། ཏ་ཏི་ཏྱིཾ་ཡི་སྤགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། ཏིང་འཇིན་ནམ་

6

ལྷོ་	ལྷོ་ མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རོལ་རྒྱན་དུ། སྤེལ་ཞིང་འབུལ་ན་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཞིན། བཞེས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་བསྐྱུང་བར་
གཉེར་	གཉེར་ ཚུལ་བཞིན་ལས་ཀ་འདི་མིན་གཞན་ཅི་ཡོད། བྱོད་ནི་སྟོན་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་བསྐྱུང་བཀའ་གཉེར་
བདག་	བདག་ གསང་སྤྲགས་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་མ། ད་དུང་ཇི་སྤིད་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། འདས་པར་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་སོ་འཛིན་
ཅིང་	ཅིང་ ཉམས་པའི་སྟོན་མཐོང་ཙམ་ན་ཆད་པ་གཅོད། དམ་ཆོག་ཅན་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། དེ་སྤྱིར་བདག་གི་རེ་གདུང་གུས་པ་ཡིས། བྱོད་
མཆོད་	མཆོད་བྱོད་བསྟོད་ཏུག་ཏུ་བྱོད་བསྟེན་ན། མ་ལྟར་བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད། ཆོས་མཛོད་བསྐྱུབ་པོ་བདག་ལ་དགྲར་ལང་ཞིང་། མ་

ཉེས་སྒྲིང་འདེབས་བཅོན་བཅུག་ཡ་ག་སྒྲོག་། གསོད་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱུང་དམ་ཉམས་ལ་། བཀའ་ཡི་དམིང་པའི་ཆད་པ་སྦྱར་ཏུ་ཕོབ་། ལས་ཀྱི་ཉམས་  
 པའི་མ་རིག་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་། སྒྲིགས་མའི་རང་གཤེས་ངན་པས་མནར་གྱུར་པའི་། ལས་ངན་མི་དག་དག་ལ་སྦྱོད་གྱུར་གྲང་། དབང་མེད་ངན་འགྲོའི་  
 ལས་སྦྱང་མཁྱེན་མཛོད་ལ་། མཁའ་ལ་དམིང་པའི་ཐལ་མོ་མ་རྟེན་པའི་གཤེས་། བྱུང་སྐྱེ་མཆོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་། མི་སྦྱག་རབ་འཕེལ་ལོ་  
 ལེགས་བདེ་སྐྱིད་གྱི་། དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རྩིས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། བསྐྱེད་པ་ནི་། སྦྱོང་། དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་རང་གྱུར་གྱུན་བཟང་མོ་། ཡེ་ཤེས་གར་གྱི་  
 རྣམ་རྩིས་སྐྱེད་པ་། རྣམ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྦྱོན་པའི་མངའ་བདག་མོ་། སྦྱུལ་པ་ལས་ཀྱི་མ་མོར་བཅས་ལ་བསྐྱོད་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་མངའ་གསོལ་བ་

ॐ



གཞི	འོ། འོ། འོ། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྣ་ཆོག་ས་དང་། སྤྱི་ནང་རྩ་ལ་བྱས་པ་ཏོར་	
	མ་ལག་མས། སྤྱི་ནང་གི་གསུམ་མང་དགོར་ཆ་མང་པོའི་ཆོག་ས། ལྷག་ནག་མཁལ་དགར་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བལ་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱའི་སྤྱི་དང་	
ལ	སོགས། མཐུན་ཐུས་དཔག་མེད་བདག་གིས་ལག་མས་པ་འདིས། སྤྱི་ནང་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་བྱས་པ་དམ་བསྐྱར་། གསང་བའི་རྩ་ལ་སྤྱི་དང་བྱས་པ་	9
	དམ་བསྐྱར་། བདུད་འདུལ་སྤྱི་ལོ་བཞི་ཡི་བྱས་པ་དམ་བསྐྱར་། བྱའི་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞིའི་བྱས་པ་དམ་བསྐྱར་། གཡོག་ལོ་སྤྱི་དང་ཅུ་བྱའི་བྱས་པ་དམ་	
སྤྱི	བསྐྱར་། འོ། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་སྤྱི་ལ། སྤྱི་ནང་རྩ་ལ་བྱས་པ་ཏོར་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྣ་ཆོག་ས་དང་། སྤྱི་ནང་རྩ་ལ་བྱས་པ་ཏོར་	

ལོ། ཡེ་ཤེས་སྦྱན་མངའ་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ཅན། ལེགས་ཉེས་སྤང་གཅོད་དམ་ཆོག་བྱ་ར་བ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཆོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། བྱེད་ལ་ཏྲ་བ་ཏུ་  
 མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆོ་གྱིས། དུས་ཀུན་སྦྱོང་བའི་  
 བདག་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། བསྟན་པའི་དགྲ་འཛམས་ཆོས་འཁོར་དགོར་སྤང་ཞིང་། དགྲ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་གནོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་པའི། བསྟན་  
 པའི་བཀའ་སྤང་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་སྤྲི་ཞི་འཕེལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོན་གྲགས་འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོང་སྤེལ་། ལས་  
 བྱེད་དགོར་གྱི་བདག་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ལས་དང་ཉིན་མོངས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བའི། བྱང་ཆུབ་

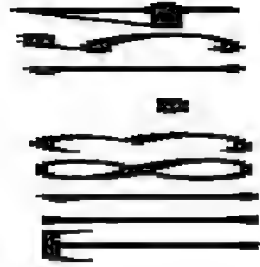
གསལ་	ལྟོ། ། བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་རེ་བའི་དོན་རྣམས་ཀུན་ལ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱར་འགྲུབ་	
པའི་	ལྟོ། ། བྱིན་ལས་མ་གཡོལ་སྤྱོད་གྲོགས་རྒྱུ་རྟེན་མཛོད་ལ། སྟོག་སྟགས་བསྐྱབ་ནི་ལ། མ་མོའི་སྟགས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བྱོལ་གི་མཐར་སྟགས་ཀྱིས་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་	
འཕྲོས་	ལྟོ། ། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྒྲིང་བསྐྱས་ཏེ་གཙོ་མོ་ལ་སྟུལ་ལ། གཙོ་མོས་བདག་ལ་སྟུལ་བས་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བཀའ་ཉན་པར་གྱུར་ལ། བྱོལ་ལ་མ་མ་དྲག་རྒྱུ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་རུ་	11
ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་	ལྟོ། ། མ་མ་སྐད་ཀྱི་ཙཱ་མིང་མིང་མིང་མིང་ལ། ཞེས་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟོ། ། ཏིང་འཛིན་གཏོར་མ་མཛོད་པའི་བྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་ལ། སྟགས་སྦྱར་རལ་	
གཙོག་	གཙོག་མ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་ལ། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། དུས་འདིར་བདག་གིས་བྱིན་ལས་སྐྱབས་སྦྱིར་མཛོད་ལ། ཨོཾ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྐད་	

དུཙྨཱཏྟེ། བསྟོད་པ་ནི། སྟོེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་མ། སྤོན་གསུམ་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་མངའ་བདག་མོ། ཨེ་ཀ་དབྱིངས་གྱི་རྩེ་  
 མོ་རལ་གཅིག་མ། གསང་བའི་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ལུང་སྐྱེམས་རྒྱན་གཏོར་གཙང་སར་འབུལ། གཏོར་སྐྱེང་མཁའ་འགྲོ་གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཆོད་གུ་རུའི་  
 གསུངས་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གཏོར་ཤོག་ལ་བཀོད་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། བདག་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་རྟག་བརྟན་རྩེ་སྤྱིང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་ལྟེ་ཤོག་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རིགས་དཔོན་སྐྱེད་བྱུངས་  
 རྩེ་སྤྱིས་པའོ། །

རྒྱ་	ལྟོ་ ཅདཔལ་ལྷན་ནིང་སྒྲིང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ གསོལ་མཆོད་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བཞུགས་།	ཞི་རྒྱལ་ལོ་	དཔལ་ལྷན་ནིང་སྒྲིང་དབང་པོ་ནི་། དྲགས་པ་ཀུན་
	ལས་སྦྱར་མགྲོགས་ཆེ་། ས་ལམ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་སྦྱུལ་ཡིན་། དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ནི་། ཐོད་པར་དམར་གཏོར་གཉིས་དང་ནི་། བམ་རེ་པོ་མའི་གཟུགས་ཀྱང་།		
རྒྱ་	བྱེ་ རྟེན་རྫས་གོ་བྱེད་ཐུག་མཆོན་བཀོད་། རྒྱན་གཏོར་གཅིག་ལ་གྱི་རིས་གྱི་། གཙོ་འཁོར་གྲངས་ཆད་གཏོར་གཟུགས་བཀོད་། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་གྱིས་། དག་བགེགས་འགྲུགས་ཤིང་བསྐྱལ་བ་		།
	ཡི་། ཤ་རུས་ཁྱག་མཆོ་བདུད་རྩིར་བསྐྱབས་། རྩི་། ཆར་སྤྲིན་མདོག་ཅན་དཔའ་བོ་ཡབ་། སེང་གའི་རྩམ་ཞལ་དྲག་ཏུ་འབྲེས་། ཐུག་གཡས་རུ་མཆོན་འབར་བ་		
རྒྱ་	དང་། གཡོན་ན་ཐོད་པར་དག་སྤྲིང་བསྐྱམས་། རྒྱལ་བེར་ནག་བརྩིད་པར་གསོལ་། བདུད་རྩི་ནག་པོ་རྒྱང་གསུམ་ཆིབས་། གཡོན་ཏུ་བདུད་མོ་མེ་ཡི་		

མདོག་མེད་ལ་དྲག་གཏུམ་གཡས་ཏི་ཤུལ་མེད་གཡོན་པས་ཅི་ཏྲ་ཐུགས་ཀར་བྱེར་མེད་ལ་གསོལ་ཞིང་ཏྲ་དམར་ཆེན་པས་མཐུན་དུ་བམ་རོལ་མོ་  
 བྱི་མེད་དམར་ནག་འཛིགས་པ་སྤེལ་བའི་གཟུགས་མེད་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱང་པས་དམར་གཏོར་འཕེན་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མེད་གནས་འདིར་བྱོན་ལ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་མེད་ཨ་ཏི་པུ་ཏི་མེད་པ་ཏི་ཚུ་ཏི་མེད་ཏྲ་མེད་ཞིང་སྤྱོད་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་མཐུན་ཐུགས་དགོར་ཆ་རྣམས་མང་དང་མེད་བྱིན་གསལ་  
 མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཐུགས་དམ་དགེས་སྤོང་དགྲ་བགེགས་སྤོལ་མེད་དཔའ་བོའི་རྣམ་རོལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ་མི་སྤུག་པ་རོལ་ཉམས་པའི་  
 གཤེད་མེད་འཛིགས་པའི་གཡུལ་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པས་སྤོབས་ལྷན་ཞིང་སྤྱོད་བྱེད་ལ་བསྤོད་མེད་བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན་མེད་བྱེད་ནི་བདག་གི་

གསལ་	ཧྲོཾ གྲུང་མ་སྟེ། དེས་གསང་བསྟན་ལ་སྦྱང་བ་དང་། བདག་ལ་ལུ་བའི་སྒྲིམ་དབྱ་སོད་། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་དང་། ཆོས་	
གཉིས་བྱོན།	མཛད་གདུལ་བྱ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་། སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱིས་། རྣམ་པར་འབྱོར་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཉེ་གནས་ཀྱན་བཟང་འོད་	
མཆོད་	གསལ་སྦྱིང་བའི་ངོར་རྟོ་རྟོ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་བས་ཐབ་བ་དགེ་། མཆོད་ལྟེ།	3





[illegible]



ལྷོ་ ུའདེབས། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་དག་ལ་འཇུམ། །བཀའ་ཉན་དག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་  
 དག་པོ་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་མཐུ་མ་རྩུང་། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་བེང་མ་བུལ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲོལ་ལ་  
 ཤོག། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ཆོད་ལ་ཤོག། །དོན་སྦྱིང་རྣམ་ལུ་བྱེར་ལ་ཤོག། །དབང་པོ་རྟོན་དང་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། །བདུན་རྒྱུད་རྩྱུད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། །ཅེས་བྱ་  
 བས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཏེ། དག་པོའི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་མཁན་པོ་མོས་བཀུགས་ནས། །ཞིང་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཏི་རི་རི་གསོལ་ཏེ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱེད་པར་བསམ། །གཏོར་མ་འཕང་  
 རོ། །ཞུ་དམར་པ་ལྷ་བས་མལ་གྱོ་བཀུ་གིས་ཆོལ་དུ་སྐྱུར་བའོ། ། ॥

1818

<p>མགོན་དཀར་ གཟིགས་ཀྱིས། གསོལ་མཆོད་</p>	<p>ཧྲིཿ ཅུར་ཁྱོད་བདག་པོ་མགོན་དཀར་གྱི་གསོལ་མཆོད་དག་ཆེད་སྐྱབས་ལུགས་། རྩོལ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དུར་ཁྱོད་གྱི། བདག་པོ་མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་ནི། ཞེད་རུས་ གཟུགས་ཅན་དབྱུག་དོ་དང་ཅུ་ ཐོད་ཁྱབ་འཛིན་ཅིང་རྒྱུད་ལྷུང་ལྷུང་། གར་བྱེད་ཐོད་ཁྱབ་རྩུར་རྩུར་འཁྱུང་། འདིར་བྱོན་དམ་ཆས་སྤུང་མཆོད་བཞེས། ། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྱི། མགོན་པོ་དབྱུག་པས་ཅོམ་གྱིས་བརྟུང་། རྒྱུད་ལག་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་ཆོག སྒྲིམ་ཁྱབ་ཐོད་པར་སྐྱབས་ནས་ གསོལ། བདག་ལ་གཞོད་དུམ་འཇུག་ཅིག་ཅུ་ གང་བཅོལ་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། ཞེ་སྤྱིར་ཅ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱེ་ཐེས་མ་རྒྱ་ཐར་རུ་གཞོད་དག་བགོགས་ ཐམས་ཅད་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་། དེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་པས་སྐྱབས་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ། །</p>	<p>1</p>
---	--	----------

118-10



118-112



ཀྱུ

ཡུལ་					
པའི་ག			ཏྲུཾ ཏྲུཾ བ་པ་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལ་བཞུགས་པ་		1
པ					



ཨོཾ མཆོག་པོ་ཏ་ལར་། ཐུགས་རྩེ་རང་བྱུང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་། འོངས་སྒྱུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ར་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས་། འཆི་མེད་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་། སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་འི་སངས་རྒྱས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་

ཞི་བའི་སྐུ་། རྗེ་ཐོད་ཐོང་། ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པའི་སྐུ་། རྒྱ་ཐོད་ཐོང་། གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་གི་སྐུ་། བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་། སྤོན་ལས་  
 བདག་ཉིད་དག་པོའི་སྐུ་། ཀམ་ཐོད་ཐོང་། སྤུའི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་། བརྒྱ་གེ་སར་སྤོང་པོར་འབྱུངས་། ལྷ་ཀྱ་སེང་གའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱ་ཡི་  
 ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་། བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་། བྱི་ཡི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་། དུར་ཐོད་བརྒྱད་དུ་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 མཛད་། འྀུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། བཀ་གི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་། རབ་བྱུང་སྤེ་སྤོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་། སྤོ་ལྷན་མཆོག་ཐོད་། བྱི་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་། ཟ་  
 ཉོར་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད་། འཆི་མེད་བརྒྱའི་། སྤང་གི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད་། བརྒྱ་བཟླ་ཐུགས་དམ་

<p>བསྐྱར་</p> <p>གསུམ་ཕྱིན།</p> <p>པ་</p>	<p>ལྟོ་ བསྐྱར་ལྟོ་ ལྟོ་གི་ལྟོ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལྟོ་ ལྟོ་སྟོགས་སྟོན་པ་མང་པོ་བརྩུ་ལྟོ་ མེད་གི་སྟོ་སྟོག་ལྟོ་ ཡོས་ཀྱི་ལྟོ་བའི་ཆོས་བརྩུ་</p> <p>ལྟོ་ བརས་སྟོང་ཡུལ་གྱི་སྟོ་སྟོགས་བརྩུ་ལྟོ་ གུ་རུ་མཁའ་ལྟོང་། འབྲུག་གི་ལྟོ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལྟོ་ མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་ལྟོ་ ཉི་མ་</p> <p>འོད་ཟེར་། ལྟོ་ལྟོ་གི་ལྟོ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལྟོ་ བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་ལྟོ་ རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་ལྟོ་ ཉི་ལི་ལྟོ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལྟོ་ བོད་ཡུལ་སྐྱར་གྱི་ན་དམ་</p> <p>ཆོས་སྟོལ་ལྟོ་ པརྩ་སམ་སྟོང་། ལྟོ་གི་ལྟོ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལྟོ་ བོད་དུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་སྟོས་ལྟོ་ རྩོ་རྩོ་གྲོ་ལོད་ལྟོ་ པརྩ་སམ་རྩོ་བཟུང་དངོས་གྲུབ་</p> <p>བསྟོས་ལྟོ་ རྩོ་འབངས་ཉེར་ལྟོ་ལྟོ་སྟོགས་དམ་བསྐྱར་ལྟོ་ ལྟོ་ མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་ལྟོ་ ཉི་མ་གྱི་རྩུ་ལྟོ་པོའི་སྟོགས་དམ་བསྐྱར་ལྟོ་ བར་ཆད་</p>	<p>5</p>
---	--	----------

སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། རྫོང་ཕག་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དཔའ་བོ་ཡབ་། བདུད་འདུལ་གིང་གི་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་  
 དཔའ་བོ་ཡུམ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོག་མ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཕྱིན་ལས་བདག་། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་སོལ་། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བྱད་ཐུར་དང་། མི་འདོད་རྒྱེན་ངན་དབྱིངས་སུ་  
 བཞོག་། ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྫོང་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་རྒྱ་མོ་བྱི་ཡི་  
 ལོ་ཉིད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་བདུན་གཟིམ་རྒྱུང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་པར་གཏེར་ཤོག་ལས་ཞལ་བཞུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིགས་དབོན་སྤྱད་བྱུངས་རྫོང་ལོ་།

ཧཱ

ཧཱ			ཧཱ ཨོཾ རྩམ་ཆོས་པརྩ་མྱིང་ཐིག་གི་ཕྱེབ་པའི་ཁོག་དབུབ་པརྩའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཨོཾ		1
ཧཱ					





ཡུལ་

ལྷོ་

ཕྱོད་

		<p>ཨོཾ བཤམ་པའ་ལྟུང་། སྤྱི་ཚེ་བདེ་ལྷན་པར་འདུག་པའ་ནས་། ཆོས་སྐུ་སྤྱང་མཐའི་སྤྱུགས་མེ་འོད་ཟེར་ནི་། སྤྱོ་ལྷུ་བ་རྩ་ལྷོ་ལོ་ཤའི་མཆོ་རུ་ འཕྲོས་། མཆོ་དབུས་པར་གཏེ་སར་སྤྱང་པོའི་ཁར་། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་རང་བྱུང་སྤྱུ་ལ་པའི་སྐུ་། པར་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བྱོན་། ཡ་མཚན་རྩ་ འབྱུ་མཛེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱིས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་། སེམས་ཅན་</p>		3
--	--	---	--	---

[illegible]

ལྟུགས་	<p>འུ་ ིགནདནི་ ཟླ་བ་ཡར་ཆོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཟའ་སྐར་འགྲུབ་སྒྲོར་བཟང་པོ་ལ་ལས་གང་བཅུམས་འགྲུབ་པ་དང་། དཔྱིད་ཐ་ཆུང་ལ་</p>	
ལྟུགས་	<p>ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དགུན་འབྱིང་པོ་ལ་ཉམས་རྟོགས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། སྟོན་རབ་ལ་སྐྱབ་འབྲས་སྒྱུར་ཏུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བས་དུས་གནད་དེ་རྣམས་གང་རུང་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསོད་</p>	
ལྟུགས་	<p>ཉམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར་། ཚུ་ཚུ་འདེབས་པ་དང་། སྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་ལམ་འབྱེང་བསལ་བ་རྣམས་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་མཚན་བཟོད་། སྟོ་རུ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་། རུབ་ཏུ་ཤེས་རབ་</p>	5
ལྟུགས་	<p>སྒྲིང་པོ་། བྱང་དུ་གདུགས་དཀར་རྣམས་བསྐྱུག་པར་བྱ། དེ་ནས་ས་བསྐྱང་བའི་། ཡོ་བཟོ་གྲོ་རྩ་བྱི་ལ་རྩྱུ་པར་། ཅེས་བཟོད་ཅིང་། རྒྱག་གཡས་པ་སར་བརྟུང་བས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་གསེར་</p>	
ལྟུགས་	<p>མདོག་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་ལྷག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་ཕྱེད་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་བཞུགས་པར་བྱུང་། རྟོ་ ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་འཛིག་རྟེན་ཡུམ་། གསེར་མདོག་བུམ་</p>	

འཛིན་བཀའ་ཤིས་ཡིད་འོང་མ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། བྱིད་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་ལཱ་གཏེར་བུམ་དང་། དཀར་གསུམ་བདུད་  
 ཕྱིའི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་བས། ས་འདི་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྤོང་གི་མགོན་མཛོད་ཐུབ་དབང་གིས། བདུད་དཔུང་བཅོམ་ནས་  
 མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། དཔང་གྲུར་ལྷ་མོ་བྱིད་གིས་གྲོགས་མཛོད་ལྟར། བདག་གི་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་འཆོལ་བས། དཔང་དུ་བཞུགས་ལ་  
 སྤོང་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཨོྲཱི་ཐི་དེ་ཐི་ས་ཡཱ་རི་ཤ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ལྷི་ཏཱ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོྲཱི་ཐི་དེ་ཐི་ས་ཡཱ་རི་ཤ་ར་ཨེ་རྒྱུ་སྤོང་གསུམ། འཕྲུའི་བར་གྱིས་  
 མཆོད། ཨོྲཱི། ཡང་དག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་སྐྱབས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་

༥༩	ལྟོ ིདཔང་མཛད་མེད། བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ་བསྟོད། ཅེས་བཟློག་པས། ས་ཡི་ལྷ་མོས་དབྱེས་པའི་མདངས་ལྟུངས་ནས། ང་ནི་	
	སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དཔང་མཛད་དེ། བྱེད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། ས་འདི་གནང་གི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ལ་ཐིམ་	
༦༠	དས་ས་གཞི་ཡང་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོྲེ་ལྷོ་སྐྱ་རྩེ། དེ་ནས་གཞི་བདག་དང་ས་བདག་ལ་བསྐྱང་བ་ནི། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཏྲོ་ དགོངས་ཤིག་	7
	འདིར་གནས་ས་བདག་གྲུ། བྱེད་རྣམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གནས་འདི་འཁོར་བཅས་བདག་གཡུང་གྱིས། ཀོ་ལོང་མ་མཛད་ཅི་བདེར་	
༦༡	བཞུགས། བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། ལེགས་བྱས་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཡང་དག་དགེས། བྱེད་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདེ་	

ལེགས་ཤོག། ཞེས་འབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ས་སྒོན་བསྐྱད་པ་ནི། ཁྱོ་བོ་འུ་ལ་བསྐྱད་པོས། གང་དག་ག་དུག་ཅིང་རྩལ་པའི་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་ཕྱོགས་  
 འདིར་མ་འདུག་པར་གཞན་དུ་སོངས་ཤིག། གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་རྩལ་དུ་བསྐྱད་པར་གདོན་མི་བའོ། ཨོྲེ་ཕྱོག་ཀྱི་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་རྩྱུ་པར། ལེག་འདྲེན་  
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཅ་ཏ་ཡ་པར། མེ་དབྱང་འབར་བའི་དྲག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཐུན་བྲབ་པས་བསྐྱད་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་སྟོང་མི་ལུས་ཐལ་སྐྱར་ཅན། མཆུག་  
 མ་སྐྱལ་དུ་འབྲིལ་བ། གཞོག་གཡོན་འོག་ཏུ་བསྐྱར་པའི་གཟུགས་དེ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་རེ་འཁོར་བ་དེ། དཔྱིད་གསུམ་ལ་མགོ་རུབ། ཁ་བྱང་། མཆུག་མ་ཤར། དབྱར་གསུམ་  
 ལ་མགོ་བྱང་ཁ་ཤར་མཆུག་མ་ལྷོ། སྟོན་གསུམ་ལ་མགོ་ཤར་ཁ་ལྷོ་མཆུག་མ་རུབ། དགུན་གསུམ་ལ་མགོ་ལྷོར་ཁ་རུབ་མཆུག་མ་བྱང་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡང་ཁ་བཞུ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བྱས་

[illegible]

ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ། ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དཀར་པོ་པི་ལྷོ་འཛིན་པ་དྲི་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷོའི་རྒྱལ་ཆེན་  
 འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྟོན་ག་རལ་གྱི་འཛིན་པ་གྲུལ་བུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ། རུབ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་མིག་མི་བབང་དམར་པོ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ལྷུའི་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ། བྱང་གི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སེར་པོ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ། བམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྲུལ་གྱི་གོ་ཆ་  
 ཅན། རྒྱ་སྦྱིན་གྱི་ལྷགས་པའི་སྟོང་ཁེབས་དང་། འབྲུག་གི་ལྷགས་པའི་སྦྱང་ཤམ་ཅན། བསེ་ཡི་སྐར་ཀ་བཅིངས་པ། གསེར་གྱི་བྲི་ལ་འདུག་ཅིང་སྟོན་  
 རས་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྤྱན་སྤར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་སྤྱབ་པ་པོའི་སྟོང་གོགས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་གནས་





སྒོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྫོན་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུང་། ཨོྫོན་རུ་ཏ་ཀ་ཡེ་སྒྲུང་། ཨོྫོན་རུ་པ་ཀྲ་ཡེ་སྒྲུང་། ཨོྫོན་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྒྲུང་། ཨོྫོན་ལྷ་ལི་ཏ་ཁྲ་  
 ཏི། ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ནས་ཡེ་རྩྭ་དང་ཤིས་བཟོད་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བཞུགས་པར་གསོལ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཐེམ་འོག་ཏུ་དོང་གུ་གསུམ་བྱས། ནང་དུ་རྩ་སོགས་སམ་ཤོག་བུ་ལ་དུག་  
 བྲག་དང་སྒྲག་ཚས་དམ་སྤི་མི་ལུས་བྱ་མགོ་རིད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པ་རྒྱང་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་སྒྲེལ་བ་བྲིས་ལ། སྒྲིང་ཁར་བྲི་དང་ཇེ་ཁ་སྒྲོད། ཐོ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྤི་  
 བྲག་ཇེ་ ཞེས་དང་འགྲུགས་འཆིང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གཙོད་བྱེད་བཞི་རྩམས་ཆོག་བཞི་དང་ཉུ་བཞིར་བཀོད་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བསྐྱལ་བུ། རི་ཡི་ཁོ། གསེར་སྒྲེམས་ཐག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫོན་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཧྱུྃ་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

༥	<p>འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་གོགས་མཛོད། གསེར་སྐྱེམས་</p>
༦	<p>མཆོད་ རྩྱུ་ དགོངས་ཤིག་མི་མདོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞུགས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་</p>
༧	<p>ལ་བར་གཅོད་པའི། དམ་སྤི་གཞོད་པའི་ལས་འདི་ལྟར་འགྲུབ་ཕྱིར། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་</p>
༨	<p>ཀྱང་མཐུམ་ཞན། བཀའ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གོགས་མ་གཡེལ། བསྐྱབ་པའི་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མདུན་དུ་ཨེ་གྲུ་གསུམ་</p>
༩	<p>འབར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་བར་གཅོད་གཏོང་བའི་དམ་སྤི་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྱོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་</p>

བཀའ་གསུང་ཉི་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་པར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ནི་དང་ཁྱོད་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཉི་མེད་པར་གྱུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཉི་མེད་ལྟར་ཡོང་ཡུལ་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཅིང་། གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རིག་པ་ལྟར་། འགྲོ་འདུལ་གུ་རུ་བཅུ་  
 གཉིས་ཅིང་། རྒྱུ་ལྟར་འཁོར་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
 མཐུས་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་པའི་བདག་ཉིད་པའི་དམ་སྒྲིབ་ལྟར་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་པའི་འབྱུང་པོ་གསུག་པ་ཅན་གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་། ལྷ་

༥	<p>ལྷོ ིའདྲེན་རྒྱལ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་༥ དབུང་གཉིན་སྒོང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ན་</p>	
ཁྱ	<p>གནས་ཀྱང་རང་དབང་གི་བརྟེན་པ་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག་༥ ཁྱིཾཧཱ་ཀཱཱ་ཡ་ཨོཾཾཾ ལན་གསུམ་བཟོད་༥ རྩྱཾ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་</p>	
ཁྱ	<p>དང་༥ ལས་མཛད་བཀའ་འཁོར་གིང་གི་ཆོགས་༥ འདིར་བྱོན་བར་ཆད་དམ་སྲི་རྣམས་༥ འགྲུགས་བསང་མནན་པའི་ལས་ཆོགས་སྤྱིར་༥ སུར་པ་འདྲིལ་</p>	15
ཁྱ	<p>འདེབས་ལས་མཛོད་ཅིག་༥ སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཐུགས་དམ་བཞིན་༥ གཞོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་མ་རུང་པ་༥ རུལ་རུ་བརྒྱག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་༥ གཞོད་བྱེད་</p>	
	<p>ཡ་མ་དམ་སྲི་མྱ་ར་ཡ་ཆིངས་སོད་༥ ཧེ་རུར་བྱྱེ་ཨོཾ སྤུ་མ་ཨོ་ཡ་ཏི་སུར་ནན་གཟེར་སྟོག་ལ་ཏི་ཨོཾ ཧཱ་ཡི་ནན་དམ་སྲི་ཐིམ་རིལ་བྱད་སོད་༥ ཅས་ཐུན་གདབ་</p>	

ལ་དོང་ཁ་འགོ་བས་ཤིང་། ལྷོ་ལྷོ་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། དབྱ་བགོགས་ཞིང་བཅུ་རུ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱིར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་རྒྱལ་  
 བོ་སྐྱུར་བསྐོམ་སྟེ། ཀང་བ་རྩོ་རྩོ་འགྲོས་ཀྱི་བྱོ་བརྟུང་པས་། བྱོ་སྐོར་གཡས་པ་ཐབས་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་བྱོ། བྱོ་སྐོར་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱོ། ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་བྱོ་བརྟུང་རོ། ཨོ་ཡི། ལྷོ་ཡི། ལྷོ་བྱ་ཡ་ནན། ལྷོ་ཡི། ལྷོ་བྱ་ཡ་ནན། ཞེས་མནན་ནོ། ལྷོ་བྱ་ཞིང་སྐགས་ལ་གཤིན་རྩོམ་གཤིན་  
 བོའི་སྐྱུ་བྱིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བཤམས་། དམར་གཏོར་བསང་སྐྱུངས་བྱས་ལ། གཏོར་མའི་རོ་བོ་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་གཤམ་ལ་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིར་གྱུར་། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ། ཨོ་ཡ་  
 མན་ཀ་ཡ་མ་ར་ཅ་ཨེ་དམ་བྱ་ཡི་ཏ་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཕུལ་། ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ལྷོ། བྱིང་ཀྱི་སྐོ་འདི་བསྐྱུང་མཛད་ཅིང་། བགོགས་









གཉིས་ཤེས་ཀྱི་འདབ་མ་ཉེར་ལྷན་མས་མཛེས་ཆོན་དང་མུ་བྱུང་ནམས་སེར་པོ་བྱའོ། གྲུ་ཆད་སྒོ་འབྱུང་ཕྱོགས་ཆོན་ལྷོ་བར་བྱམས་བྲག་ཞག་འབྲུགས་པ་ཤིང་ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་གསུམ་པ་ཤིང་འདོད་  
 ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱུང་མར་པོ་པ་གྲུ་སེར་པོ་ཤིང་བྱེད་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ཤིང་རྟ་བབ་མཛེས་ཆོན་ཤིང་ལྷོ་གསུམ་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཤིང་དེའི་ཕྱིར་པ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མཛེས་ཆོན་ཤིང་རྩ་  
 རྩའི་རྩ་བ་སེར་པོ་ཤིང་མེ་རི་ཁོ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་བྱའོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་རྩམ་དང་བྱུང་ནམས་བཀོད་པ་ནི་ཤིང་རྩ་ཤིང་རྩེས་བཅུ་ན་པ་བྱེད་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཕྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ཤིང་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 དང་འཁོར་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་བཀའ་སྒྲུང་ཆོགས་ཤིང་གནས་འདིར་བྱོན་ལ་སྒྲུ་འབག་དང་ཤིང་དབྱེར་མེད་བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཤིང་བདག་  
 གི་དད་པས་བཞུགས་གསོལ་ན་ཤིང་བཅུ་ན་པར་བཞུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བཅུ་ས་མ་ཡ་ཤིང་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ཤིང་



གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་མ། བཟིང་ལྷན་ལྷན་ཆགས་སྒོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་དལ་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་པའི་རྟེན་མ། དད་པ་དམ་ཚིག་ལྷན་པས་  
 ཡོངས་བཀོད་ན། བསྐྱབས་པའི་ལྷ་དང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་མ། ཉེ་བར་དགོངས་ཤིང་གྲིན་གྲིས་རྒྱབས་པར་མཛོད་མ། མ་རྒྱ་བྱ་ལིང་ཏ་ས་མ་ཡ་  
 སྒྲིམ་མ། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཀོད་མ། སྒྲིམ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བུམ་པ་རྒྱུ་པོ་ལ། གསལ་མ་དངས་ཡོངས་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་པོ་ལ། འགྲོ་དོན་སྤྱུལ་པའི་གཟུངས་  
 ཐག་བཅས་མ། རང་བྱུང་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་མ། སྒྲིམ་མ་རྟེན་མ། ཅེས་བུམ་པ་རྒྱུ་པོ་ལ། སྒྲིམ་མ་རང་བྱུང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ལ། བཀོད་པ་  
 རིམ་མ། སྒོད་བཅུད་རྣམ་དག་དཔལ་གཏོར་རྒྱུ་དང་ལྷན་མ། ཡོག་རྟེན་བྱ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་དང་མ། མ་རིག་སྒོ་དའི་སྤྱབས་འབྱེད་ཤེས་རབ་

[illegible]

མ་ཡ་སིརྟཱཾ་རྩོེ། བད་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྩོེ། སྒྲུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བདེལ། སྒོ་ད་བཅུད་གཟུགས་སྒྲུང་ཡེ་ནས་ལྷ་རུ་ཤར། དེ་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་རང་གསལ་ཐག་གིས་བཅད། སྒྲིང་པོ་རང་སངས་དོན་གྱི་བད་སྒོ་དབྱེ། ལྷོ་རྩོེ་ན་ཕྱ་ཕེ་ཤ་ཡ་པའ། བད་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རྩོེ། ཀུན་བཟང་  
 བྱུང་བདེལ་རང་བྱུང་སྒྲིང་པོ་འེ་ཞལ། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས། བསྐྱེབས་པས་རང་གསལ་གཉིས་མེད་དོན་མ་མཇལ། ད་ནི་  
 རང་ཞལ་མཐོང་བའི་བད་ཕྱག་འཆལ། ས་མ་ཡ་ཨ་ཉི་ཕུ་རྩོེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩོེ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་རྩ་གསུམ་ལྷ། ཕྱག་  
 འཆལ་མཆོད་འབུལ་ཉེས་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ལཤགས། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་བ་བྱུང་རྒྱུ་

ལྟ	ལྟོ བསྟོ ཞེས་བཟོད་པས་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་བདག་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ཁུནས་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྱུཾ་གསུམ་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་རྩྱུ་ལ་འདུས་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་
བཟོ་སྟོ	ཀར་ཐིམ། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པར་མོས་ལ། གྱིན་དབབ་དང་མཆོད་པ་གྱིན་སྒྲབས་བྱ། དེ་ནས་རྩལ་འབྱོར་པ་རྩམས་ལ་རྟགས་གདབ་ཅིང་ཆོས་གསོལ་བ་ནི། ལག་སོར་བསྟོལ་བ་ནིན་མཚུབ་མོ་བསྐྱེདས་པར་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨུཾ་ཀུ་ཙམ་གྱི་རྩྱུཾ། གཙུག་ཏེར་རོ། རཏྲ་ཀ་ལྷ་ལ་ཨོཾ་རྩྱུཾ་ཏུཾ་རྩྱུཾ་ཨུཾ། དབུ་རྒྱན་བཅིང་རྩྱུལ་བྱ། བྱ་རྩྱུར་ལག་བསྟོལ་
ལྟ	གྱིས་སྤྱག་གོང་དུ་སྒྲང་སྤྱགས་གྱོན་པའི་རྒྱས། ཨོཾ་རྩྱུཾ་ཀ་ཙམ་གྱི་རྩྱུཾ། ཞིང་སྤྱགས་སྐྱེད་པར་དགྱི་རྩྱུལ་བྱས་ལ། ཨོཾ་རྩྱུཾ་བུཾ་རྩྱུཾ་ཏུཾ་རྩྱུཾ་ཨུཾ། སྤྱག་སྤྱགས་སྐྱེད་དུ་དགྱི་རྩྱུལ་བྱས་ལ། ཨོཾ་བྱ་རྩྱུཾ་ཏུཾ་ཙམ་གྱི་རྩྱུཾ། མགོ་སྤྱང་བསྐྱོར་རྩྱུལ་བྱས། ཨོཾ་མ་རྩྱུཾ་ཀ་ལྷ་ལ་མ་ཕྱེ་རྩྱུཾ། སྤྱལ་རྒྱན་ཐོགས་པའི་རྩྱུལ་གྱིས། ཨོཾ་མ་རྩྱུཾ་ཨུཾ་རྩྱུཾ་ཨུཾ་ཙམ་གྱི་རྩྱུཾ། བྱག་པའི་

རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་ལྟར་། ལྷན་པོར་ཅེ་གསུམ་བསྐྱུ་པའི་སྐུ་ལྔ་། ཡོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མཁུ་ལྟར་། ཐལ་གདངས་མཐེབ་བསྐྱུ་ལྔ་། ཡོ་སྤྱོད་པ་ག་  
 ལྟར་ལྟར་། བདག་ཅག་སྐྱུ་བ་པོ་རྣམས་ལ་དཔལ་ཆེན་ཅེ་རུ་ཀའི་བཀའ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་། སྐྱུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དགོངས་སྤྱོད་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་ཞུ་ནག་བེར་གོས་གྱོན་ཅིང་ལྷན་ལུང་ཐོགས་ལ་རེལ་མོ་དང་བཅས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐོར་ནིང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བི་ཤུ་བཟླ་གྱོ་རྩྱུ་ལྟར་ལྟར་། བཅའ་བཅའ་བཅའ་། ཏལ་ཏལ་ཏལ་། ཡོ་བརྒྱ་གྱོ་རྩྱུ་ཏལ་གྱི་ཕྱོ་ཕྱོ་བཅའ་། བདག་ཉིད་ཁྱོ་བའི་  
 སྐུ་པོ་རྩ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀའལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་། སྐུན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་གདངས་



ལྟ	ལྟོ གྲུགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ་མེད། སྒྲུག་གཡམས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་གྱི་དམར་བསྐྱམས་	
བུ་བྱོལ་གྱི་	པ་མེད། རྩོམ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཤེགས་པ་གདེངས་པ་མེད། ཞབས་གཉིས་བྱུང་གི་འདོར་སྒྲུབས་སུ་བསྐྱུང་པ་མེད། དབྱུ་སྒྲུ་དམར་སེར་གྱི་དུ་གཡེངས་ཤིང་འོད་ཟེར་	
མཁའ་ལྷོ་གྱི་	ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་གར་དགའི་ཉི་མས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཅིང་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མེད། སྒྲོར་བའི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུར་གྱུར་མེད། སྒྲུར་མེད།	27
ལྟོ	མཁའ་ལྷོ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་མཆུ་ལ་མེད། ཉ་ལ་ཉ་ལ་མེད། ཞེས་བརྒྱུད་པས་མེད། འདས་ཀྱི་རྩྭ་རང་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིན་གྱི་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཆ་དང་བྱོ་	
	བའི་ཆོགས་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲུགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་མེད། ཆུར་འདུས་པས་སྒྲུང་འོག་སྒྲུགས་མཆོམས་བཅུར་ཉི་མ་དང་སྒྲུགས་སྒྲུང་གི་གདན་	

ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རྩེ་ཀ་ར་མེད་གི་གཏོན་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། ལུང་བུ་ཉི་ལྔ་བས་ལྷན་  
 བགོགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྱེན་། ལྷོ་ལྷོ་གཏོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཆམས་ཆོད་ཅིག་། ལྷོ་ལྷོ་ཀ་ར་བཟླ་མ་རྒྱ་གོ་རྩེ་རྩེ་པར་མེད་། ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཁྱོ་ཆོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་། ལུང་གི་གཏོན་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། ལུང་བུ་ཉི་ལྔ་བས་ལྷན་བགོགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྱེན་། ལྷོ་ལྷོ་གཏོན་ཆོགས་  
 མི་འདའ་མཆམས་ཆོད་ཅིག་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཟླ་གོ་རྩེ་རྩེ་པར་མེད་། ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆོན་དབྱུག་སྤོན་ཅན་། ལུང་གི་གཏོན་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་  
 གཅོད་ཅིང་། ལུང་བུ་ཉི་ལྔ་བས་ལྷན་བགོགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྱེན་། ལྷོ་ལྷོ་གཏོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཆམས་ཆོད་ཅིག་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་དམ་བཟླ་མ་རྒྱ་གོ་

ལྷན་	ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་བློ་ཆེན་གཤམ་རྩེའི་གཤེད་ཅེས་ལྷོ་ཡི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་	29
བུ་	ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྱེན་། འཆི་བདག་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཆམས་ཆོད་ཅིག་། ཨོ་ཡ་མཆོག་ལ་བཟོ་མ་དུ་གྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་། ལྷོ་	
ལྷན་	སྐལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བློ་ཆེན་མི་གཤོ་མགོན་། ལྷོ་རུབ་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཆོགས་ཐལ་མར་	
ལྷན་	འབྱེན་། གྲིན་པོའི་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཆམས་ཆོད་ཅིག་། ཨོ་ཨུཊུ་ཨུ་ཅ་ལ་བཟོ་མ་དུ་གྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་། ལྷོ་སྐལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བློ་ཆེན་རྩ་མགྲིན་	
ལྷན་	ལྷན་པཎ་། རུབ་གྱོ་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྱེན་། ལྷོ་ཡི་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཆམས་	

ཆོད་ཅིག་། ཨོྭ་ཏྲ་ཐྱི་ལ་བཟླ་མ་རྒྱ་རྩ་རྩ་ལྟ་། རྩ་། སྐུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་། རུབ་བྱང་མཆོམས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཆར་གཅོད་  
 ཅིང་། སྐུར་བྱའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཆོགས་ཐར་མར་འབྱེན་། རྒྱང་ལྷའི་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་། ཨོྭ་ཨ་པ་ར་ཇི་ཏ་བཟླ་མ་རྒྱ་རྩ་  
 རྩ་ལྟ་། རྩ་། སྐུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་བདུད་ཅི་འབྱེལ་། བྱང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། སྐུར་བྱའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཆོགས་  
 ཐར་མར་འབྱེན་། གཞོད་སྤྱིན་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་། ཨོྭ་ཨ་མི་ཏ་ཀླ་ལི་བཟླ་མ་རྒྱ་རྩ་རྩ་ལྟ་། རྩ་། སྐུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་  
 ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་། བྱང་ཤར་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། སྐུར་བྱའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྱེན་། དབང་ལྷན་གདོན་

ལྷ་	ལྷ་ ཞེ་ཚོགས་མི་འདུལ་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་། ཡོ་ཏེ་ལོ་གྲ་བི་ཇ་ཡ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཉི་རྩུ་རྩུ་པུ་། རྩུ་། སྤྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་	
པུ་	ཆེ་། འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིག་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྡན་བགེགས་ཚོགས་ཐར་མར་འབྱེན་། ས་བདག་གདོན་ཚོགས་མི་འདུལ་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་། ཡོ་མ་རྒྱ་བ་ལ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཉི་རྩུ་རྩུ་པུ་། ཅེས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་སྟེམས་པ་རབ་ཏུ་བཟླ་པའི་ངང་ནས་སུར་པ་བཏབས་པས་བགེགས་རྣམས་རྟོག་མེད་བདེ་བ་	31
ལྷ་	ཆེན་པོར་བརྒྱལ་ནས་ཁྱོ་ཆུང་མཆོན་ཆ་མེ་རི་འབར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་གཏམས་ཤིང་མི་ཤིག་པའི་གྲུ་ཁང་དུ་བསམ་། དེ་ནས་དངོས་བཞིར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་། མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེདས་ལ་ཚོགས་དུས་བཞིར་བཏང་། ཆགས་དབང་དང་གཉིད་དབང་ལེ་ལོ་མི་བྱུ་། མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་གདན་མི་སྤྱོད་ས་། གྲལ་མི་བསྐྱུར་བར་བཞུགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་	

བཞིན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱེད་མི་བཏང་ནིང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་པ་ཅན་མི་བརྟེན་ནོ། བརྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཨ་བ་དམིགས་གསལ་ཞིང་ཨ་བ་བསྐྱལ་བུ་ཞིང་གཙོ་ལའོར་གྱི་ཨ་བ་བསྐྱེན་  
 བརྒྱེ། ཨྱ་བས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བྱིང་བ་དང་། འཐིབས་པ་གཉིད་ཆེ་བ་། མར་མེ་མི་གསལ་བ་། གཟི་བྱིན་མེད་པ་། སླིང་མི་དགའ་བ་། ཆོག་པ་ཐ་བ་། ཐེ་ཚོམ་  
 དང་ཡིད་གཉིས་སྐྱེས་ཤིང་འགྲོ་སླིང་འདོད་ན་། དམ་སྤྱི་ཉུལ་ལའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་གམ་དུས་བཞིར་རང་ཉིད་མཚམས་གྱི་ལྟར་གསལ་། གསེར་སྐྱེམས་དང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བསྐྱལ་  
 བུ་། ཨེ་བསྐྱེད་འགྲུགས་པ་དམ་སྤྱི་མནན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ་། རྩྱེ་། བརྒྱ་རོལ་པའི་བཀའ་ཉན་པ་། ཀུན་ཐུབ་རྒྱལ་མོ་བྲག་གི་མདོག་། སྐྱུ་ལ་བསེ་ཡི་ཐུལ་པ་  
 གསོལ་། དམར་སེར་མེ་ཡི་ལན་ཐུན་ལ་། ཐུར་པ་བྲོ་རྒྱུང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་། ཐུ་གྱི་འབུམ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན་། སེན་མོ་ལྷགས་ཀུའི་ཅེ་མོ་ལ་། བསྐྱལ་པའི་

ལྟ	ལྟ གྲུ་མི་སྟོང་འབར་ཞིང་། བ་སྐྱའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ལ། གནམ་ལྷགས་ལུན་མའི་རྩོ་རྩེ་འབྲུགས། བཞད་པ་རྟ་རྟའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་།	
བུ་བུ་ལྟ	། སྐྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་གཡོན་ཕུར་བུ། རྩོ་རྩེས་ལོག་འདྲན་མགོ་བོ་འགམ། ཕུར་པས་གནོད་བྱེད་སྟིང་ལ་གཟེར། དམ་སྤི་ཉལ་ལེ་རུལ་དུ་སྟོག། ཡོ་ སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཏ་ལ་སྒྲ་ཏ་ལ། སམ་དུལ་བཟླ་རྩོ་ལ་སྒྲ་པ་ལ་ཏི། བཟླ་གྱི་ལྷི་ལ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ། བཟླ་ལ་གྲུ་གྲོ་རྩོ་དམ་སྤི་ཉལ་ལེ་འབྱུང་བོ་མ་ར་ལ་བཟང་ པོད། སྟིང་རྩ་སྤོག་ལ་རུར་ཐུམ་བཟང་། སྤོག་ཏི་སྤོག་ལྷག་བཟང་། སམ་ལ་ལུ་གྱི་རྩོ་ལ་རི་རི་ལྷུ་རྩྱ་ཏ་ལ་པཎ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་ཕུར་སྟོར་བུ། ཐུན་གྱིས་བསྐྱང་། སྒོ་ རུང་ཞིང་ཤེས་པ་ངར་བསྐྱེད་ལ་སོར་གཞུགས་པར་བུ། ལུབ་ཐ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱང་བའི་ཕྱིར། འབྲིང་རྒྱས།...ཞལ་བས། ཆོ་བཞད་། གཡས་སྟེང་།...སྤོས་སྒྲ་ཆོགས་གཡོས། འཇམ་དེས་	33
ལྟ		

[illegible]



[illegible]

ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། འགགས་མེད་དེ་རྩེ་གསུང་གི་སྒྲིམ་ལ། རག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་ཏོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། སྒྲིབ་པོ་ལུང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། འབྲུལ་མེད་དེ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ། ཡིད་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་ཏོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་སྒྲིམ་ལ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲུལ་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་དང་ལས་གཞུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་ཆོག་འདིར་སྦྱར་བའི་རྩེས་སུ། སྦྱ་འབག་བུམ་པ་སྒྲུ་མེ་ལོང་གཏོར་མ་རྣམས་ལས་དབང་བྱངས་བར་བུ། དེ་ནས་གཏོར་ཟན་པ་བརྟག་སྒྲོན་ལམ་  
 གདབས་པ་ནི། རྩྱེ། བདག་ཅག་དེ་རྩེའི་མཆེད་ལུམ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ས་ཆེན་པོའི་དམ་ཁྲས་ལ་རོལ་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པར་གྱུར་ཅིག། རོ་གད་

༥	<p>ལྷོ ིདཔའ་བོ་ལ་རོལ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག། རྫོང་རྫོང་ཆོ་གསོལ་བས་གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་དང་ལང་ཆོ་ལ་</p>	
ལྷོ	<p>མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག། རྩ་རྩུ་དང་རྩ་ཤོམ་ལ་རོལ་བས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འཇམ་དེས་ལ་རོལ་བས་དགོངས་པ་</p>	
ལྷོ	<p>ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། རྫོང་ཉི་དང་། བྱན་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྩུ་ལ་རོལ་བས་དགྲ་བགེགས་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར་</p>	
ལྷོ	<p>ཅིག། མདོར་ན་གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མི་བྱད་པ་རྩུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དངོས་གྲུབ་རྩུ་མཆོ་ལྷ་བུ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་</p>	
ལྷོ	<p>ཅིག། ཞུ་ལ་ལ་རྟོ། སྤུའ་སྤྱི། ཞེས་བཟོད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་དང་རྣམ་ལཱ་བ་གསོ་ཞིང་མར་མེ་རྣམས་སྤར་ལ། བསྐྱང་ཆོགས་དང་གཏོར་བསྟོ་བྱ། ཆོགས་ཐ་མའི་བསྐྱལ་ལས་</p>	37

སྐབས་ཀུན་ཐུབ་ཡིན། ལ་མེ་སྤར་ནས་བསྐབས་པ་བྱ་ཞིང་ལྷག་ཆོག་གཏོང་། ༥ མཆོད་བསྟོད་གྱི་རྗེས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྤྱིང་རྣམས་ཚར་གསུམ་བཟོད་། བསྐྱ་རིམ་གྱི་ཆོ་ཕྱིར་ཐོ་བཞི་ལ་  
 དཀར་གཏོར་བཞི་བཤམས་ནས་བསང་སྤངས་ལ། རྩོུལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་བཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་། ཨོྲི་ཏཱི་ར་སྤྱ་ཡེ་  
 སྤྱུར་། ཨེ་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏི། ཨོྲི་བུ་ཏ་ཀ་ཡེ་སྤྱུར་། ཨེ་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཏི། ཨོྲི་བུ་བ་ཀྲ་ཡེ་སྤྱུར་། ཨེ་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཏི། ཨོྲི་བུ་འམ་ཏ་  
 ཡེ་སྤྱུར་། ཨེ་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏི། རྩོུལ་། སྤྱིང་བཞིར་དབང་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། རང་རང་སྟེ་དབྱང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱབ་པ་ཆེན་  
 པོའི་ལས་བཅོལ་གྱུབ་བྱིན་པས་། དཀོ་རང་རང་གནས་སུ་བྱོན་པར་ཁུ། བཟླ་མྱོ། ཨོྲི། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དགོངས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། ཡེ་



རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མེད། དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ལྷ་གནས་ཆོན་སྤངས་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ལེན་པེ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། བཛྲེན་པོ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཀ་རོའི་སྤྲལ་ས་  
 བཛྲེན་བཞིན་རྩལ་ཆོན་མདའ་ནས་དབྱུང་སྤུ་བསྐྱེད་པེ། དེ་རྗེས་སྟོན་བྱང་བསྐྱེད་པེ། དེ་ནས་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་སྦྱུང་བཞིན་གསོ་བཞིན་པེ། ཏྲུང་། རྩོམ་འཛིན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་  
 གཙོ་མོ། གསང་སྤྲལ་སྦྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། སྦྱིན་གྲོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་ཡིས་མཆེད་ཐུགས་རྩེ་བརྒྱུད་ས་པ་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་མེད་པའི་སྦྱུང་བཞིན་གསོ་བཞིན་གྱི་ཏྲུང་། ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུ་ཏྲ་མཆོན་ལྷན་གྱིས་མཆེད་པའི་གཤེགས་ཀྱི་སྦྱུང་བཞིན་གསོ་བཞིན་གྱི་ཏྲུང་།  
 འབྲུ་བཅུད་རོ་བོ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། ལྷལ་སྤྲལ་ལ་བརྒྱུད་ས་པའི་གསང་སྤྲལ་སྦྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་བབྱང་། རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྦྱུང་བཞིན་གསོ་བཞིན་གྱི་ཏྲུང་། སྦྱབ་པའི་

ལྟ	ལྟོ མཆོད་པས་ཐུགས་གྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདོག་དགུ་ཡོ་བྱད་གྱི། མཆོད་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེས་	
ཉམ་གཞིག	བསྐྱང་ནས། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། གསང་སྤྲུགས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། བྱེད་ཞབས་པརྟེན་རྩུང་དུ་བདག་མཆི་ བས། འབྲལ་མེད་ཐུགས་གྱི་གྲོང་དུ་རྗེས་བྱངས་ཤིག། ཞེས་སྟོས་རིང་མར་མེ་ཐོགས་ལ། རྩྱེ། དུར་བྱོ་གསང་བ་མཆོག་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྐྱེ་འགགས་	41
སྐྱ	མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་བདལ་ནས། ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྟོ་གསུམ་གཡེལ་བ་མ་མཆིས་པས། དད་དང་དམ་ ཆོག་བཙོན་སྤྲུལ་ལྷུང་བྱངས་ཏེ། ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དགྱིལ་འཁོར་འདི་བྲིས་ནས། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་བབྱེས་པ་དང་། ལྷག་པའི་	

ཉིང་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྲོགས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། རྩམ་དང་མཆོད་པ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་ཕྱག་ལ། བཏེན་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཐར་ཚྲོགས་པས། ས་དང་ལམ་གྱི་  
 སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ཞིང་། སེམས་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་ཡོངས་སྒྲིན་ཅིང་། སྤང་བའི་རྒྱ་མདུད་འདི་དག་ནམ་གྲོལ་ཆེ། ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་སྒྲིན་  
 ཤོག། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མར་མེ་འདི་འབུལ་བས། སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་ལྷན་འདིས། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་མཆོན་  
 ཏེ། མི་ཤེས་ཚྲོངས་པའི་བྲི་མ་རབ་བསལ་ནས། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་དུལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་ས་ལ་སྒྲིབ་སྤྱང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་



ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མངོན་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་གསུམ་འཁོར་ལ་དག་པའི་ཆོས་འཆད་ཅིང་། རྒྱུད་དག་སངས་རྒྱས་ལྷོ་དང་མཉམ་གྱུར་  
 རྣམས་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱན་བཟང་ས་ལ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག་། ཏི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དམ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་སྤྱོད་ས་རིས་མེད་པར་རང་གྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གློང་བདེ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་  
 གདེལ་བས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་སུ་དོང་སྤྱོད་ས་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བཟུང་། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་བསྐྱུར་། རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱས་  
 གདེལ་བས་། མཐོང་མཉམ་གློང་ཆེན་དུ་ཁོང་སྤྱོད་ས་། སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་། རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། མ་བཅོས་རང་གྱུར་དོན་གྱི་དབྱིངས་

ཆེན་པོར་འབྱམས་གྲས་པར་གྱུར་ཅིག། མ་དུ་སྤྲུལ་སྤྲི་ས་མ་ཡ་ཏོ། ཞེས་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གདབས་ཤིང་། རུལ་ཆོན་ཚུ་བོར་གཤེགས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤུལ་མི་མངོན་  
 པར་གྱས་ལ། གནས་དེར་སྐྱབ་གཏོར་ཆལ་བུ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལུ། འབྲུ་རིགས་མང་པོས་བཀའ་བའི་གཏོར་བུ་མ་སྤྲས། རྒྱས་གདབས་བསྒྲོ་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྒྲོར་  
 དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག། སྒྲོས་བཅོས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཁོག་དབུབ། གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་སམ་གླ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། བེ་རེ་ཅན་། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབུངས། ནམ་མཁའི་  
 སྤྲིང་པོ། ཡེ་ཤེས་དབུངས་ཏེ་ཐུགས་སྤྲས་རྗེ་འབངས་ཁྲོགས་ལུ་ལ་གནང་བ་འདི་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་མཆིམས་ལུ་འདི་དག་གོང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། **པྱི་མ་ཐུ་ཐུ་མ་ཤི།** ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ། བདག་འདྲ་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་པས་འདིའི་སྐྱབ་པའི་ཁོག་དབུབ་གཞུང་ནས་མ་ཆང་བ་རྣམས་རང་གཏོར་ལས་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱང་བ་བཅས། རྒྱ་པོ་ཁྱིའི་ལོའི་ཏོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་

<p>ལྟོ</p> <p>ཉམ་གསུམ་བྱོན།</p> <p>ཁོ།</p>	<p>ལྟོ ཅེས་གོན་ཆེན་སྡེ་ལྷས་བསྐྱེད་བའི་ཡུལ་དབུས་ཅེས་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་སྟོབས་ལྡན་དྲག་པོའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་དུ་མས་མདོན་པར་བཀྲ་ཞིང་ཅེས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་</p> <p>ཆོས་སྡེ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་དྲག་བདུན་རྟོ་རྟོ་སྐྱོད་གི་གཟིམ་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་སྟོང་སྐྱོད་དབུངས་རྟོ་རྟོ་འོ་ཅེས་སྟེ་མཛུ་ལོ་ཅེས་དག་ལེགས་འཕེལ་ཅེས་ ཅེས་</p>	<p>45</p>
--	---	-----------

18-21

ལྷོ་ཆོན་	ལྷོ་ ལྷོ་ཆོན་ཆུ་ལ་གཤེགས་པ་ནི། སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཆོས་བུ་བརྒྱད་བཀོད་ལ་ལྷོ་ཆོན་གྱི་སྟོང་བཞག། མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ས་བསྐོར་ལ། ཐམས་ཅད་གཏེར་གསར་ཙུ་གདངས་ཀྱིས་.... ལྷོ་ཆོས་	
གཙུག་	དབྱིངས་སྟོང་ལས་རང་བྱུང་བའི། མི་བྱད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས། ཡོངས་ཁྱབ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ས་པའི་རང་བཞིན་	
ཆུ་གཤེགས་	གྲུར། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་སྐྱོ་སྟེགས། རྩ་མོ། ལོ་སྟུ་ཆོན་བརྒྱད་དང་འདིར་གནས་སྟུ། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། གནས་འདིར་སྒྲིན་འདྲེན་གཤེགས་	1
	ནས་ཀྱང་། བདག་གི་བསམ་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་ས་མ་ཇོ། རྩ་མོ། ལོ་སྟུ་གས་བཅུ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་གཤེགས་ཆུ་ལ་བའི་ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་གྱི་ཆོགས། རིན་ཆེན་ཕུང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཆུ་བོ་འདི་ལུ་སྒྲིན་འདྲེན་གྱི། སྟུ་ཆོན་སྟོང་རྣམས་དབྱེས་	

མཛོད་ལུ་ ས་སྤྱོད་པ་འདི་རུ་བཀྱ་ཤེས་ཤིང་། ལེགས་ཆོག་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛོད་། རེ་མོ་ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་ འ་ཨ་རྟ་ཤ་ས་མུ་ སྤྱུ་བརྒྱ་ཙམ་  
 བཛོད་། རྩལ་ཆོན་ཚུ་ལ་གཤེགས་ནས་། རྩྱུ་འདིར་གནས་ས་བདག་གྲུ་ཡི་ཆོག་པ་། བྱིད་རྣམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལུ་། རང་གི་གནས་སྤྱུ་གཤེགས་མཛོད་  
 བུ་སྤྱུ་ སྤྱུ་ར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་། ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དཔོན་གྲུ་བ་ཀུན་། ཐོག་པ་བ་མེད་པར་སྤྱུ་ལ་བར་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་བུ་རྩྱུ་བུ་ཏི་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ རེ་མོ་ བཟླ་ལྷུ་། དེ་ཐོས་བཀྱ་ཤེས་ཅི་རིགས་བཛོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ་། རེ་མོ། རྩལ་ཆོན་ཚུ་བོར་གཤེགས་པའི་ཐབས་འདི་དོ་ཐོ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཨ་ཡུམ་ཐོག་ཆེན་དེས་དོན་གྱིང་དུ་པབ་  
 པ་དགའོ་ ུ་

ཀྱེ

དཀྱིལ་	
གཤིས་	
ཚོ་	

ཧྲེ། ངམ་ཚོས་པར་སྒྲིང་ཐིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ཅུ་ལའི་ཕྱིང་བ་ནིས་བྱ་བ་བཞུགས།





དཀྱིལ་

གཉིས་

སྐྱུ་

ཤྱིེ།                    ིགཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ།    བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་དབུས་སུ་པར་དང་ཉི་མའི་  
གདན་ལ་རྩྱི་ལྟར་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བགལ་མཐར་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་ལྟར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་པ།    ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ།    སྐར་དང་སྒྲིན་མ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ།    རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་

དུ་འབར་བའི་གསེབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་འབྱེད་པེ། སྤྱག་གཡས་ལས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུག་པའི་སྤྱག་མཚན་དང་། གཡོན་བགོགས་ཚོགས་འཆིང་བར་མཛད་  
 པའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པེ། དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་འབར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗེད་ཅིང་མེ་དབུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་འབྱེད་པའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གསལ་པེ། བསྐྱར་སྒོ་བས་  
 དངས་བསྐྱེམ་མཚོད་བསྐྱོད་བྱས་པེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་དོན་ཅེ་གཅིག་གི་སྤྱག་རྒྱས་གཏུག་པེ། སྤྱགས་བརྒྱུ་ཚོ་། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བུམ་ལྗེ་འི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་པ་  
 ཞིང་བགོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་བསྐྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་མཛད་པར་གྱུར་། ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧིག་རྒྱན་ཏ་གྱི་ཏ་མཎེ། བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱས་མཐར་སྤྱགས་ཀྱི་མཚོད་ནས་། རྩྭ་  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐེན་ལས་མཛད་། བགོགས་ཚོགས་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་འཛིགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་། ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སྤྱག་འཆལ་



འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་ཆག་ཆག་བཏབ་བོ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རུབ་ཏུ་སློབ་དཔོན་དང་ཐིག་སྣ་འཛིན་པ་ཤར་དུ་འཁོད་དེ་ལྷ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ། ཡོ་སམ་བྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་མ་ཏི་ག་  
 མ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩ་ར་ཨ་རྩ་གོ་ཉི་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཕཌེ། ཕཌེ། བཟླ་གྱོ་རྩ་རྩ་ལ་མཐུ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཞེས་བཟོད་པས། ཤངས་གྱི་རྩྱུ་རིང་དང་བྱང་  
 རྩུབ་གྱི་སེམས་སྤྱིན་ལས་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲང་བའི་མཆོན་ཆ་དང་བྱོ་བའི་ཆོག་ས་སྤྱོས་ཏེ། ཐུགས་བརྩུའི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་གྱུར། ཞེས་བགོགས་བསྐྱད་  
 དེ་ཐིག་སྤྲང་བྱིན་རྩེ་བས་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ཨུམ་ལས་སྐྱབ་འི་དགྱིལ་འཁོར་མ་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྷ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པ་རིམ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དཔའ་མོ་འབྱུ་  
 ལྷ་གསལ་བ་ལས་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིག་འབྱུ་རྣམ་ལ་ཐིམ་པས། ཡིག་འབྱུ་གདན་དང་བཅས་བཀོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ལག་པ་ལ་ཐིམ། སོར་མོ་རྣམས་རྩེ་རྩེ་རི་རང་



ཞིང་བཟོ་ལུས་ཐིག་སྒྲུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཅིང་། འདེགས་ཀྱི་བཅས་སྒྲིང་། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་བཏེགས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མོས་པས་ཅི་ རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྒྲིང་གི་ཅུ་ཐིག་དབྱེ་། ལྷ་སྒྲ་གོན་བྱས་ཆེས་སྒྲིང་།  
 ཀྱི་རིང་བུ་ཐོགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངལ་བཅུགས་ཏེ་། རྟོ་། གུ་རུ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་ཅིང་། བདག་ཅག་ལས་སྒྲོན་མཐུན་པའི་  
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཅི་ སང་ཅམ་གཟུགས་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཆལ་བས་ཅི་ ལེགས་པར་གནང་བ་བདག་ལ་སྐལ་དུ་གསེལ་། ལན་གསུམ་ཅི་ ས་མ་ཡ་  
 རྟོ་། ཞེས་སྒྲོས་བསྐུས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནང་ཞིང་དགོངས་པ་མཛད་པར་གྱུར་། ཞེས་དང་མཐར་ཡལ་ལི་གཡི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྒྲིང་བཟོད་ཅིང་། བི་ག་ཀྱུ་མ་ཡི་། ཞེས་འདེགས་ཀྱི་  
 བཅས་ཅི་ ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲུ་གྱུར་འབར་བའི་གྲོང་ནས་འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་མདངས་རྒྱས་ཤིང་བཞུགས་པར་གྱུར་། ཞེས་བཟོད་པས་དཀྱིལ་

ཨ

འཕྲིན་	ལྷོ་ ིལ་ཁོར་སྒོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་པ་ལོ། བསྐྱབ་པའི་མཐའ་རྫོགས་དུས་གཏོར་བུམ་ཕྱག་མཆོན་ལྷས་སྤྲས་པ་སྒོལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རོ། རིན་ཆེན་
ལྷོ་	གཏོར་གྱི་བུམ་པ་རུ། སྐྱབ་པའི་གཏོར་བུན་བསྐྱལ་བ་ཡིས། སྐྱབ་བརྒྱད་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག། རིན་ཆེན་སྤྲ་ལྷས་གཏམས་པ་ཡིས། ལོངས་སྤྱོད་
ལྷོ་	བད་པ་མེད་པར་ཤོག། བདུད་ཅི་སྤོན་སྤྲ་སྤྲུགས་པ་ཡིས། རྟ་གཏོན་བར་ཆད་ནི་བར་ཤོག། དཀར་མངར་ཤིང་འབྲས་འབྲུ་སྤྲས་གཏམས། བཀྲ་
ལྷོ་	ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་པུ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་རྫས་རྣམས་སྤྲུགས་ནས་དར་སྤྲས་བརྒྱལ་ལ་སྤེད་དོ། ལྷོ། འབྲུང་ལྷ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་
ལྷོ་	། སྐྱབ་པ་ལས་གྱི་གཏོར་སྤེད་དོ། རྣམ་ཞིག་སྤྱེ་འཆི་བྱུང་བའི་ཆོ། མི་བད་གཏོར་གྱིས་མདུན་བསྐྱལ་ཤིག། དབུལ་ཕུང་རྒྱད་པ་ཀུན་ནི་ནས། ས་

ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཚྲོགས་ཤོག། གནས་སྐབས་སྐྱེ་ཤུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤུད་པ་སེལ་ནིང་དཔལ་འབྱོར་སྟེལ། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྱུར་  
 ཅིག། ཞེས་དང་བཀའ་ཤིས་བརྗོད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། དམ་ཆོས་བརྒྱ་སྟོང་ཐིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཡུལ་ལའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཅེ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པས་རྟག་བརྟན་དོན་ཅེ་སྟོང་གི་གཟིམ་ཆུང་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་པར་  
 གཏན་ལ་ཐབ་བའི་ཡི་གེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་སྒྲ་དབྱངས་དོན་ཅེ་འོ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ུ



30

མ					
གཟིགས།			ཧྲེཿ གཏམ་ཆོས་པར་སྒྲིང་ཐེག་གི་སྒྲ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ཨེ		1
གོན་					





ལྷགས་ ཨོྭ་ནི་དྭ་ག་པ་ཕུ་སི་རྩི་ཨོྭ་ཡུལ་རྩི་ ལན་གསུམ་གྱིས་དར་སྒྲ་ལྷའི་མགུལ་ཆིང་བྱེ་ ཨོྭ་བྲི་ཀླ་པ་ལག་ཤལ་པ་ལ་སི་རྩི་ཨོྭ་ཡུལ་རྩི་ ལན་གསུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གཟུག་ ཨོྭ་བརྩ་པ་  
 རི་ག་པར་ཏ་ལ་སི་རྩི་ཨོྭ་ཡུལ་རྩི་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ་བསང་སྒྲུངས་བྱས་ཏེ་ འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར་ དེའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་  
 རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་ ལྟོ་བ་ལྷེར་ཞིང་ཡངས་པ་ མགྱིན་པ་རིང་བ་ ཁ་ཡེལ་  
 བ་ མཆུ་འཕྱང་བ་ ཞབས་ཞུམ་པ་ དར་སྒྲ་ལྷའི་མགུལ་ཆིང་དང་ དཔག་བསམ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པས་ཁ་བརྒྱན་པ་ རོར་བྱ་དང་མུ་ཏིག་གི་སྒྲ་  
 ཆོམ་སྒྲུས་པ་ རིགས་ལྷའི་ཕུག་མཆོན་འབར་བས་མཛོས་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྩམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷས་ལེགས་པར་བཀའ་བ་ དེའི་དབུས་

[illegible]

ལམ་ལུ་འདས་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བུམ་ནང་གི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་། སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་། ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི་བཟླ་གྱུ་རུ་རྟེ་ཐ་ཏྲ་གི་ནི་། རྒྱུ་ན་  
 བུམ་ཐུ་ལ་ཀྲུ་ཡ་ཤ་ཀའི་རྟེ་ཨ་ཤྱི་ཤི་རྩུ་མི་། ཞེས་པ་བརྒྱ་། མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་། དུང་ཞལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་ཡོན་དུ་ཐུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་  
 བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བདུད་ཅི་དང་འོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་། དེའི་བུམ་པ་སྐྱ་གོན་ལོ་། གཉིས་པ་ལ་། དགྱིལ་ལམ་ལོར་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐིག་བཏབ་པའི་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་ལ་འབྱུ་ཡི་ཆོས་བུ་སྐྱེད་ས་  
 ལ་། ཡང་ན་མེ་ལོང་ལ་ཆོས་བུ་འགོད་པ་ནི་། ཨོྭ་བཟླ་གྱོ་རྟེ་རྟེ་ཡ་ཐྱི་ཐ་བཟླ་ཐྱུ་ར་ཉི་ས་མ་ཡ་སྟྲུ་། ཞེས་པས་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་སྟེང་ཨོྭ་གྱུ་རུ་ནི་མ་ཀྲུ་ཡ་བཟླ་ས་མ་ཡ་  
 སྟྲུ་། དེའི་སྟེང་ཨོྭ་གྱུ་རུ་སི་ཐྱོ་ཀྲུ་ཡ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟྲུ་། དེའི་སྟེང་ཨོྭ་གྱུ་རུ་རྟེ་མ་ཀྲུ་ཡ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟྲུ་། དེའི་ཐྱིར་ཐྱོགས་བཞི་ལ་། ཨོྭ་བཟླ་གྱུ་རུ་རྟེ་རྟེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ས་

ཨྲ	སྒྲིཾ ཨྲཾམ་ཡ་སྒྲིཾ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་རྩྱ་ཐོད་ཐྱེད་ཚུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་པཏྲ་ཐོད་ཐྱེད་ཚུ་ལ་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཀམ་ཐོད་ཐྱེད་ཨྲྱེ རྩྱ་ས་
ཨྲྱ	ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་པཏྲ་ཐོད་ཐྱེད་ཚུ་ལ་ཨྲྱེ དེའི་ཐྱིར་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་རྩྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤྲ་ཤེད་གེ་ས་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་པཏྲ་རྩྱ་ཐོད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤི་ཐོད་ཨྲྱེ
ཨྲྱྱ	རྩྱ་ཤི་ཤེད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་རྩྱ་ཐོད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤེད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་པཏྲ་ཐོད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤི་ཤེད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་གེ་ས་ཨྲྱེ
ཨྲྱྱྱ	ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤྲ་ཤེད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤྲ་ཤེད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་པཏྲ་ཐོད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤི་ཤེད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤི་ཤེད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤི་ཤེད་ཨྲྱེ
ཨྲྱྱྱྱ	ཤྲ་ཤེད་གེ་ས་ཨྲྱེ དེའི་ཐྱིར་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་རྩྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤི་ཤེད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤི་ཤེད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤི་ཤེད་ཨྲྱེ ཨྲྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤི་ཤེད་ཨྲྱེ

རི་ས་ས་མ་ཡ་སྟྱེ། ལན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ཅིང་། སྟོགས་བཞིར་། རྩོམ་བྱ་བློ་སྟོན་མ་ཡ་སྟྱེ། ལན་བཞིར་བརྗོད་ཅིང་། ཆོས་བྱ་བཀོད་ཆར་ནས་བུམ་བྱིར་བཤམས་པའི་མཐར་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་གཏོར་ར་གྱི་  
 བཀོད་ལ་། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་གྱི་ཆོག་བཏང་ནས་སྟོན་གསན་དབབ་། དེ་ལན་ཆད་ལྷ་སྟོན་གོན་ནི་། ༥ གསུམ་པ་སྟོབ་མ་དབང་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་གོན་ནི་། སེམའི་ཀུའ་སྟུང་སྟུང་དུང་ཆོས་རྣམས་  
 བཤམས་ལ་། བྱུས་དང་བཀོགས་གཏོར་མཆོས་གཅོད་རྣམས་དབང་ཁང་གི་ཕྱི་རེལ་དུ་བྱས་ནས་། སྟོན་སྟུང་ལ་གསོལ་བ་གདབས་པ་ནི་། གྱི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟུང་བའི་། གིང་  
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྟོན་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་། བདག་ཅག་དད་ལྡན་བུ་ལ་སྟོན་གསོན་ཅིག་། དབང་བསྐྱར་སྟོན་འདི་དབྱེ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ལེགས་  
 པར་འཇུག་པའི་གནང་བ་སྟུལ་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་། ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་། རྟོ་སྒྲ་མེད་གསང་མཆོད་སྟོན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། དམ་མེད་



ཨྱི།	ཨྱིག་ལྟ་འཇུག་པར་མི་རུང་བས། དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བྱས་སམ། ལས་དང་སྐལ་པ་མེད་ན་ཕྱིར་དེངས་	9
ཤིག།	ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདག་ཅག་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་འདོད་ཕྱིར་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བྱས་ཀྱིས། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་	
འདིར་འཇུག་འཆ་ལ་ན།	ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚོག་མཛད་དུ་གསོལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། ལེགས་པར་འོངས་སམ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་	
འཁོར་འདི་རུ་ཞུགས་པ་ན།	ཐུན་མོང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དམ་ཚིག་ལ་ནི་ལེགས་པར་གནས་པར་མཛོད་ཅེས་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གུ་རུ་	
རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པའི་སྐུན་སྤར་སྒོ་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།	ཅེས་གཞུང་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་	

འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བཅིང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་ནས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་  
 སྒྲོས་མཛོད་། གཞུང་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱུང་། དེ་ནས་དྲིའི་ཆུ་ཐོག་ལ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གར་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། བྱིད་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དོན་དམ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་རྗེས་སྒྲོན་པོ་རྩྱུང་གིས་མཚན་བགས་ལ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་། ཨོྲེ་སར་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཡུལ་ད་ཡ་མི་། ལན་གསུམ་། དེ་ནས་ཆོག་མ་བསགས་ན་དབང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་མི་འབྱུང་བས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་། ཅེས་གཞུང་ལྟར་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོ་ག་ཅིག་གི་གསང་སྤྲགས་དེ་རྗེས་ཐིག་པའི་འབྲས་བུ་ཟབ་མོ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་  
 སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་དགོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་དོ་། ཏྲ་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། གསང་སྤྲགས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཀུན་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་

[illegible]

མཛོད་ རྩོམ་རྩེ་བཞད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ རབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་ལྷན་ དོན་རྣམས་གསལ་བའི་ལྷས་མཐོང་ཞིང་ མི་འབྲུག་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་ཤོག་ ཨོ་བཟླ་ཏ་ས་ཏ་ ཞེས་སོ་ཤིང་རུ་བར་འདོར་ཞིང་ལྷས་བརྟག་གོ་ དེ་ནས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་མདུད་པ་འདི་བཏགས་པ་རྩོམ་པ་བརྟན་པར་  
 བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ རྩོམ་རྩེ་འགོ་ཆ་སྤྲ་བ་ཆེ་ བརྟེན་འགྲུས་མཚོག་གི་ཕེ་མོར་བྱིན་ བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་ བསམ་པའི་དོན་རྣམ་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག་ ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྩོམ་ ཞེས་སྐྱུང་སྐྱུང་མོའི་དབྱང་གཡོན་དང་མོའི་གཡས་སུ་བཏགས་པར་བྱ་ དེ་ནས་ཀྲུའུ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུག་ཡིན་པས་ དོ་  
 རུབ་སྤྲུལ་དང་སྟོན་དུ་མཛོད་ལ་ སང་མི་ལམ་ན་ལྷས་གང་བྱུང་བ་ང་ལ་སྟོས་ཤིག་ རྩོམ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ ཡང་དག་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ནམ་

<p>ལྷ་</p> <p>བདུན་ཕྱེད་།</p> <p>གོན་</p>	<p>ཨྱེ།                    རྩེམ་ཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བཅུ་    ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རབ་སྒྲུང་མཛོད་ཅུ་    ཡོ་བཟླ་ས་དྲུ་རྩེ་ཅུ་    ཀུམ་འིང་ཐུང་གཉིས་ཀྱི་རིང་བ་སྒྲུན་དང་ཐུང་བ་སྒྲུས་བྱས་ནས་མི་</p> <p>ལམ་བརྟག་བར་བྱའོ།    ས་མ་ཡེ།    རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅུ་    སྒྲ་གོན་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་སྒྲོབས་ལྷན་དྲག་པོའི་གནས་མཆོག་རྟག་བརྟན་དོན་མེད་སྤྱིང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་བ་ཀྱ་ཤིས་འབྱེལ་བར་དོན་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོ་</p> <p>ལྷོ་རྒྱ་དབྱེངས་དོན་མེད་ཅུ་</p>	<p>13</p>
---	---	-----------

118-240



མཐུ་ལྡན་རྩལ་གྱི་ནིང་ཁམས་སུ། གསང་བའི་བདག་པོ་རྗེ་འཇིན་དབང་གིས། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་དག་པའི་  
 ཉིང་དུ་བསྐྱལ་བ་བཞིན། དེང་འདིར་རིག་འཇིན་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཕུར་པའི་དགོངས་སྤྱོད་སྐྱབས། རྩལ་མེད་འགྲོ་བ་  
 འདྲེན་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་བདེ་ལྡན་གནས་མཆོག་དུ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཕུར་པ་  
 མཛོན་གྲུབ་ཏེ། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་ནགས་ཆལ་ལ། རུ་སྟེགས་མེ་བཀྲེ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཕུར་པ་གདེངས་པས་ནགས་ཆལ་ལྷུབ་ཀྱིས་སྒྲིམ། དེ་  
 ལྟར་བདག་ཀྱང་རྣམ་པའི་མཐུ་བསྐྱབ་ཀྱིས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་སྤོན་ལས་མཛོད། མོན་ཁ་ནེ་བུ་རིང་མེད་གེ་ཡོངས་རྫོང་དུ། གསང་བའི་ཡུམ་





ལས་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིག་མཁའ་རྒྱ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་ གནུབས་ཀྱི་རིགས་བྱོན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཡིས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བ་མངོན་གྱུ་བ་  
 ཏེ་ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ལྟར་བསྒྲོན་པ་དང་ གང་སྒྲུང་འདོད་དགུར་བསྒྲུར་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་ ཕུར་བ་བྲག་ལ་བཏབས་པས་འདམ་ལྟར་  
 ཟུག་ ཉི་མ་ལྷ་བ་བསྟུང་ཅིང་བཟུང་བར་བྱས་ དེ་ལྟར་བདག་གྱུང་རྣམས་པའི་མཐུ་བསྒྲུབས་ཀྱིས་ སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ཐིན་ལས་  
 མཛོད་ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རྟོ་རྟེན་གཉེན་ཆེན་དུ་ ངན་ལས་རིགས་བྱོན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱིངས་ཀྱིས་ རྩུ་འཕྱུལ་ཡེ་ཤེས་ཕུར་བ་མངོན་གྱུ་བ་  
 ཏེ་ མ་དད་ལོག་ལྟའི་དམག་དབུང་ཆེར་འབྱུགས་ཆེ་ མི་གཡོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ ཕུར་བ་གདེངས་པས་བསང་གསའི་ལས་རྣམས་



1870

ཨྱ

ཕྱི	ལྟོ རྩམ་ཆོས་པར་སྒྲིང་ཐེག་གི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་འདུག་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བྱུང་	
ཕྱི	བདག་པར་ཀུན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བྱུང་པར་ཅན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་མོད་པར་བགྱེའོ་སྒྲུལ་	
ཕྱི	པའི་ཀུན་སྒྲིང་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ཆོས་གསལ་པའི་ཀུན་རྩེ་དཔ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གསལ་བཏབས་ཏེ་གསལ་པར་བྱ། དེའང་གསལ་བྱ་དམ་པའི་	1
ཕྱི	ཆོས་ལ་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་སྤྲུལ་འགྱུར་རྩི་ཆེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཀའ་མ། ཐབ་པ་གཏེར་	
ཕྱི	མ། ཡང་ཐབ་དག་སྤང་གི་ཆོས་སྡེ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་གཙོ་བོ་གཏེར་མའི་ཆོས་ཡིན་ཅིང་། དེའང་གྲུབ་ཆེན་རྩི་འབངས་ཉིད་ལྟེན་སྐྱེ་བས་མཆོན་པ་	

འགའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཆེ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བསྟུན་ཏེ་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་  
 མཛད་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་ལས་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བྱས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་  
 བརྗེད། ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཟབ་མོ་རི་དང་རིའི་སུལ། ཤིང་དང་བྲག་རིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་  
 ཏོ། གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་པོ་

ཕྱི་	ཕྱི་	ེནམས། སྒྲིར་ཡང་བོད་ནམས་གསར་ངེས་ཆེ་བ་དང་། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་སྒྲིང་བཅེ་བས། །མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གཏེར་	༣
ཕྱི་	ཕྱི་	གྲིས་བཀའ་ནས་བཞག། །ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྲུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབས། །མ་འོངས་དུས་སྐྱོད་ག་གེ་ཐ་སྒྲིད་མཁམ། །སྒྲོམ་ཆེན་ལ་སོགས་སྒྲིགས་དང་	
ཕྱི་	ཕྱི་	ངེས་དྲེགས་ཅན། །རང་ཆེ་འབྲིན་ཅིང་གཏེར་ལ་ཚུད་ན་ཡང་། །སྒྲིགས་མའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་གཏེར་གྲིས་འདྲེན། །ཐབ་ལ་ཁ་ཆང་མ་བསྐྱིབས་མཐའ་	
ཕྱི་	ཕྱི་	ཤིང་། །གདམས་པ་སྐྱ་ངེས་གང་ཟག་གྲོ་ལ་བར་ངེས། །དེ་བས་ལས་སད་སྐལ་ལྷན་སྦྱངས་པ་ཅན། །འཆི་བ་དྲན་ན་གཏེར་ཆོས་ཉམས་སྐྱ་ལོངས། །ཆོ་	
ཕྱི་	ཕྱི་	གཅིག་ཐར་ལམ་ཐོབ་བོ་རྗེས་འཇུག་ནམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྦྱི་དང་། །བྱད་པར་	

ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་གཡས་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི། དབུས་འགྱུར་ཆལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ཐྱི་མ་ལས། ཏྲག་ལྷ་སྟུན་  
 འབྱེན་ངན་མྱ་ངན་འདས། ཁད་ལྷ་བསལ་སྤྱིར་ལོ་ནི་བཞི་གསུམ་ན། མདངས་ལྷན་ངི་མེད་པརྩའི་སྤྱོད་པོ་ལ། ལ་མཆན་མཆོག་བརྟེས་རྒྱལ་བའི་སྤྱང་  
 བརྟན་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱིས་དམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་ལམ་རིམ་བསྐྱོད་ཀྱི་གང་ཟག་གམ་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་དང་མི་མིན་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་



པུའི་	ཧྲོ་ གྲང་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་མོད། མདོ་ཙམ་སྒྲོས་ན། ལྷོ་རུབ་རྩ་ལྷོ་གོ་ཤའི་མཆོ་ལས་རང་བྱུང་པརྩའི་སྤོང་པོར་བརྟུས་སྒྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་	
ལྷོ་	བྱོན་ནས་མི་ལོ་སྤུམ་སྤོང་དུག་བརྒྱལ་བྱ་གར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། བོད་འདིར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ནས་འབྲས་བུ་གསལ་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་	
ལྷོ་	བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་འདི་ནི་སྒྲུབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུང་། བོད་ཀྱི་	5
ལྷོ་	ཆོས་སྤོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བློ་སྤང་ལྷེ་ལུ་བཙན་དང་། མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་བེ་རོ་ཙན། གྲུབ་པའི་མཆོག་གྱུར་ནམ་མཁའི་སྤོང་པོ། ལྷོན་ལམ་མཆོག་	
ལྷོ་	གྱུར་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། ཡིག་མཁན་མཆོག་གྱུར་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་དང་བཙས་བྱུགས་སྤུས་མཆོག་གྱུར་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལྷས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་	

གསེར་གྱི་མཚན་ལུ་ནས་གུ་རུ་ཉིད་གྱིས་ངོ་མཚར་མཛད་ཚུ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབ་ཐབས་ཟབ་མོ་གནང་བ་ཞུས་པས། ལེགས་པར་གནང་བའི་  
 དམ་ཆོས་པ་རྣམས་སྤྱིང་ཐེག་གི་ཆོས་སྐོར་འདི་ཉིད་ནི་རྩེ་བའི་ཆེན་གྱིང་པས་ཤིང་མོ་སྐུ་ལ་གྱི་ལོར་ཟླ་བ་དང་པོ་སྟག་གི་ཟླ་བའི་ཆེ་བཅུ་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོལ་ཆེན་  
 སེའི་སྐྱ་སྐྱོག་གི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སྤྱར་གསེབ་པར་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ལ་མདོ་  
 སྤྱད་བསོ་ཐོག་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་སྐབ་ལུ་ཆེན་མོ་ནས་སྟུན་དངས་པའི་ཟབ་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་དངོས་སྟངས་གཉིས་ལས། སྟུ་གོན་  
 གྱི་འཇམ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཚན་འབུལ་བར་འཆལ། སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་གཏེར་སྟོན་ནི་རྩེ་བའི་

ཏྲ་བྱ་ སྐྱོད་པས་སྟོབས་ལྡན་དག་པོའི་གནས་མཆོག་རྟག་བརྟན་ངོ་ཤེས་སྒྲིང་གི་གཞིམ་ཁུང་བཀའ་ཉིས་འབྲིལ་བར་གང་དྲན་པ་ཙམ་གྱི་བྱུང་བ་གྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་སྒྲ་དབྱངས་ངོ་ཤེས། །

མཛད་པོ། །

1875

ཏྲ

དང་	གཞི	བསྐྱེད་		ཏྲ	ཏྲ་ཐུབ་པར་མེད་ཐིག་གི་དབང་བསྐྱེད་སྐལ་བཟང་འདོད་འཇོའི་བུམ་པ་བཞུགས་ཏྲ		1
-----	-----	---------	--	----	---	--	---

ལྟོ་ བཞུགས་པའི་ཀུན་ལཱ་ལུ་ ལྟོ་མཛད་པ་ལྟར་ལཱ་ལུ་ལཱ་ལུ་ བཞུགས་པའི་ཀུན་ལཱ་ལུ་  
 ལྟོ་མཛད་པ་ལྟར་ལཱ་ལུ་ལཱ་ལུ་ ལྟོ་མཛད་པ་ལྟར་ལཱ་ལུ་ལཱ་ལུ་ ལྟོ་མཛད་པ་ལྟར་ལཱ་ལུ་ལཱ་ལུ་  
 ལྟོ་མཛད་པ་ལྟར་ལཱ་ལུ་ལཱ་ལུ་ ལྟོ་མཛད་པ་ལྟར་ལཱ་ལུ་ལཱ་ལུ་ ལྟོ་མཛད་པ་ལྟར་ལཱ་ལུ་ལཱ་ལུ་

ཨ  
ཨ  
ཨ

		ཧྲོཾ་ ཨྲོཾ་ རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་ཨྲོཾ་ བྱེད་ལ་བདག་ནི་གུས་པས་ གསོལ་བ་འདེབས་ཨྲོཾ་ དབང་བཞིའི་ཁུ་བོས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་གྱོལ་ནས་ཨྲོཾ་ རྩོམ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་ ལྷོབས་ཨྲོཾ་ ལན་གསུམ་ཞུ་ཨྲོཾ་ དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་འབོག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་བསྟེགས་པ་ནི་ཨྲོཾ་ བྱེད་རང་གི་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་		3
--	--	--	--	---

སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅན་ཡི་གོ་ཀོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཏིལ་ནག་མེ་ཐབ་ཏུ་གྲགས་ལ། ཡོ་སམ་ཕུ་པོ་དུ་  
 ཉ་ན་བཟོ་ཡེ་སྒྲུར། ལན་བདུན་བཟོད། ལྷ་མས་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་ཐོགས་ལ་སྒྲོབ་མའི་ལྷེ་ལ་བཞག་ཅིང་། རོ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་བདུད་ཅིའི་འདི། བུ་ཡི་ལྷེ་ལ་བཞག་པ་  
 ཡི། སྒྲིང་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཉམས་ན་སྒྲིག་པ་མགོ་དགྲུ་གྱུར། སྒྲིང་ཁྲག་འཛིབས་ནས་  
 དམུལ་བར་ལྷུང་། དབང་བསྐྱར་འདི་ནི་ཁེ་ཉེན་ཆེ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེའི་དམ་ཆུ་སྒྲིན། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཡུ་དུ་ཀ་ར་ཀླན་ཏུ་རྩྱེ། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་པ་  
 རི། བཟོ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀླན། དེ་ནས་ཡུ་ཁང་མི་ར་རྩྱེ། འདིས་མེ་ཏོག་གཏོར། ཅུ་བྱུ་བྱུ་ལ་ར་མ་ཆ་ཡེ་སྒྲུར། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིངས། བྱིན་དབབ་པ་རི། སྒྲོབ་མ་



ཤ	<p>ལྷོ། ུམ་རྣམས་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་བྱུང་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་སྐུ་ཡི་གར་སྐབས་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་གཡོ་བའི་ནལ་ནས་ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྡོང་རྡོང་པོ་པོ་ནེས་སྒྲ་སྒྲོག་པས། བདེ་ལྷན་པར་བཞུགས་པའི་ནིང་དང་རྩ་ཡབ་པར་འོད་གྱི་སྒྲིང་ནས་གུ་</p>	5
ལྷོ	<p>རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྷ། གང་འདུལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲིན་འཐིབ་པ་ལྟར། བྱོན་དེ་བྱོན་གྱིས་རྒྱབས་པར་གྱུར། ཐོད་ཐོད་ཅུལ་གྱི་སྐགས་དང་སྒྲོན་སྐྱོན་འདྲན་བཅས་རོལ་མོས་བྱིན་དབབ་ལ། ཨོྱ་བརྒྱ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་ནི་རྟ་རི་ནི་ས་ས་མ་ཡ་</p>	
ལྷོ	<p>ཨེ་ཐེ་ཤ་ཡ་ཨེ་ཐེ་ཤ་ཡ། དྲ་ཅ་ལ་དྲ་ཅ་ལ། ར་ར། ར་ར། ཅ་ལ་ཡ་ཅ་ལ་ཡ། ཉ་ཉ། ཉ་ཉ། རྡོང་རྡོང་། རོ་རོ། ཆར་བདུན་བརྗོད། ཨོྱ་བརྒྱ་རྩེ་</p>	

ར་ས་མ་ཡ་ཏིཏྱ་རྩྱེ་ ཞེས་རྟོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེ་ དེ་ནས་ནང་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི་ རྟོ་ ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་ཤར་གྱི་སྒོ་ སྒོ་མ་བ་རྩེ་ལ་མེད་སྟོ་ཡི་  
 སྒོ་ སྟོ་ད་པ་ཤུགས་འབྱུང་རུབ་གྱི་སྒོ་ འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་བྱུང་གི་སྒོ་ མ་རིག་ཡེ་གསང་ཐབས་གྱིས་བཅད་ སྒྲིབ་པ་བསལ་བྱིར་སྒོ་བཞི་  
 སྟེང་ རྩྱེ་བོ་རྟོ་སྟེང་ཕེ་ཤ་ཡ་པར་ མེ་རྟོ་འབྱུང་བ་ནི་ རྩྱེ་ མེ་རྟོ་ཐལ་མོས་རབ་བརྟུང་ཏེ་ སྒོ་གསུམ་གྱུས་པས་སྟུག་འཆལ་ལོ་ ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་  
 གང་ཡོད་པ་ནི་ ལྷ་ལ་མེ་རྟོ་ཐོག་པར་ཤོག་ ཨོ་ཡུལྟེ་བརྩྱེ་རྟོ་ རིགས་གྱི་ལྷས་ ཨོ་ཡུལྟེ་རྩྱེ་མ་ལེ་རྩྱེ་ ཞེས་མགོ་རྩེ་པར་དུ་བཅིང་བར་མོས་ལ་སྒོ་བ་མེ་སྤྱི་བོར་  
 བཞག་ མིག་དར་བསལ་བ་ནི་ གྱེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱེ་ སྟོན་ནས་མ་རིག་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ དེ་ནི་རང་གསལ་དག་པའི་ལྷས་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་དབྱེ་

ཕྱི་	ལྷོ་ མཇལ་བས་ ཆེད་དཀའ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་སུམ་དུ་མཇལ་བར་མོས་ཤིག་ མཆོག་	ལྷོ་བ་བསྐྱེད་ཅིག་སྐལ་བ་ཅན་ གསང་བའི་དོན་ལ་མོས་གུས་སྐྱེད་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་སུམ་དུ་མཇལ་བར་མོས་ཤིག་ མཆོག་	ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་གྱིས་ དོ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་མཆོག་ཏུ་སྐྱུངས་ དེ་ནས་བུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ ནམ་པ་ཉི་ཤུའི་བྱང་ཆུབ་པའི་	ཏོ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་རང་ཤར་བའི་ སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྐྱེར་ མཉམ་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་མཛོད་ ཞེ་མ་རོ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བདག་སྒྲ་མ་ འཁོག་	གནལ་ཡས་ཆེན་པོ་འདིར་ འདི་འདྲ་ཐེག་མཆོག་ལམ་ རང་གསལ་ ལེགས་པར་བདག་ལ་
------	---	--	--	---	--

ལྷུལ་དུ་གསོལ་ལུ་ ལན་གསུམ་ལུ་ ལྷ་མས་སྤུམ་བུམ་ཐོགས་ལུ་ ཨོྃ་ ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་བུམ་པ་ལྷུམ་པོ་ལུ་ ཅུ་གསུམ་སྤྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ལུ་ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཅུད་དུ་འབྲིལ་ལུ་ ལྷལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ལུ་ ཨོྃ་ཨྲཱུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པརྫ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བཟླ་  
 ས་མ་ཡ་ཇུ་ སི་རྩྱུ་པ་ལ་རྩྱུ་ཨྲཱུ་ ཀ་ཡ་ཨྲཱུ་ཐྱི་ཏི་རྩྱུ་ཨོྃ་ བུམ་པ་མགོར་བཞག་ལ་བུམ་ཅུ་ལྷུད་ལུ་ རྗེས་འབྲེལ་དུ་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་བྲམ་  
 ཡང་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་པུ་ ལྷལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་གཅིག་བསྐྱར་ལུ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ལུ་ ཨོྃ་བཟླ་གུ་རུ་རྩྱུ་ཀ་  
 ཡ་ཨྲཱུ་ཐྱི་ཏི་རྩྱུ་ཨོྃ་ རྩྱུ་འགགས་མེད་ཡོངས་སྐྱའི་བྲམ་ཡང་ལུ་ གསལ་མདངས་གྲོལ་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལུ་ ལྷལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་གཅིག་

ཨ	ཨྱོ། ཡང་།	ཁྱེ་བསྐྱར་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་སྔ་གྲོ་ཀུ་ཨ་གྱི་ཁི་རྩུ་ཨོ། རྩོལ་མེད་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་བྲ་མ་	9
ཨ	ཀུ་ཡ་།	གང་འདུལ་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། སྐུ་ལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་གཅིག་བསྐྱར་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་ནི་མ་	
ཨ	ཀུ་ཡ་།	རྩོལ་པའ་བོ་རྩ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་གྲང་། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་གྱིར་སྐྱར་བཞེངས་ལ། དབང་བསྐྱར་སྐུ་ལ་	
ཨ	བས་།	ལྷན་སྐྱིན་གྲོལ་མངོད་། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཡ་གྱི་ཕ་བཟླ་བྱ་ར་རྩི་ཨ་གྱི་། རྩོལ་རིགས་རྣམས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག་། ཐུང་ཐོད་ཐོད་དབང་བསྐྱར་	
ཨ	བས་།	ཉོན་མོངས་གཏི་ཐུག་གནས་དག་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཐུང་གུ་རུ་ཨ་གྱི་ཁི་རྩུ་ཨོ། རྩོལ་རྩོལ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་	

མཆོག་། བཟླ་ཐོད་ཐོང་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་གནས་དག་ནས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། བཟླ་གུ་རུ་། ལྷོ་རིན་ཆེན་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་། རཏྭ་ཐོད་ཐོང་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གནས་དག་ནས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། རཏྭ་གུ་  
 རུ་ཨ་། ལྷོ་བཟླ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་། བཟླ་ཐོད་ཐོང་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གནས་དག་ནས་། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་གྱུར་ཤོག་། བཟླ་གུ་རུ་། ལྷོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་། ཀམ་ཐོད་ཐོང་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་སྒྲག་དོག་གནས་དག་  
 ནས་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཀམ་གུ་རུ་ཨ་ལྷོ་ཁྱིའི་ལྷོ་ཨོ་། དེནས་གུ་རུ་ས་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་དབང་ནི་། ལྷོ་སྤྱེའུ་འི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་། ལྷོ་ན་གོ་

ཤ	ལྟོ་ ལྟོ་ རྩུ་བྱ་ཡི་ལླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བས་། མཆོན་ཡང་བརྒྱ་རྒྱལ་པོར་གྲགས་། སྒྲུང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་དབང་བསྐྱར་རོ་། བཟླ་གུ་རུ་ལྟ་མེད་ཏུ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་	11
ལྟ	རོ་། བཟླ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཨ་། རྩུ་བྱ་ཡི་ལླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲུང་སྤྱིད་ཏུ་མེད་ཏུ་། བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་། འཁྱོ་	
	རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། བཟླ་གུ་རུ་འཁྱོ་རྒྱི་ཏུ་ཨ་། རྩུ་པག་གི་ལླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་། བསྐྱར་ལ་རབ་བྱུང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་། འེས་བྱ་མ་ལུས་བྱགས་སུ་	
ལྟ	ཅུང་། མཁས་པ་སྟོ་ལྟན་དབང་བསྐྱར་རོ་། བཟླ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཨ་། རྩུ་བྱ་ཡི་ལླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་། ཟ་ཏོར་ཡུལ་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་བསྐྱར་། རེ་སྟོན་ཡུལ་	

ཁམས་ཚེས་ལ་བཀོད་ཅེས་མེད་པ་དེ་འབྱུང་དབང་བསྐྱར་རྟོག་པོ་། བཟོ་གུ་རུ་པར་ཨ་ཡུ་། ལྷོ་གྲང་གི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་ཆེ་བ་  
 བསྐྱར་ཅེས་ལོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་གྲང་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། བཟོ་གུ་རུ་པར་བཟོ་ཅེས་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། མ་ག་ཏ་ཡི་གནས་  
 མཚོ་ག་ཏུ་། ལྷོ་གྲང་གི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་།  
 ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་།  
 ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་།





འདུས་བསྐྱབས་མེད་ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མེད་ ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ཤོང་དབང་བསྐྱར་རོ་ བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཨ་གྱི་ རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་  
 གོ་ནི་ གྲུབ་རྟགས་ཆུ་བོ་གྲོན་ལ་བསྒྲེག་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ གླུ་ལ་ལྟ་བུ་དབང་བསྐྱར་རོ་ བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཨ་གྱི་ རྩོམ་  
 གྲོ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ནི་ གྲུབ་རྟགས་ཐོག་ཆེན་མཉམ་ལྟར་འཕེན་ དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ གླུ་ལ་ལྟ་བུ་དབང་བསྐྱར་  
 རོ་ བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་ གྲུབ་རྟགས་ལྟགས་སྤོང་རྒྱལ་ལ་བྱུང་ དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ གླུ་ལ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་དབང་བསྐྱར་རོ་ བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་ རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་ ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་རྒྱས་ དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་

ཕྱི	ལྟོ་། གྱིས་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། བཟླ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་། རྩྱུ་རྒྱལ་རོང་གཡུ་སྒྲ་སྒྲིང་པོ་ནི་། རྟོགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་	15
ལྟོ་།	དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱིས་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། བཟླ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་། རྩྱུ་རྒྱལ་མཆོག་གཙུག་ནས་རྟ་སྐད་སྒྲ་། འཛམ་	
ལྟོ་།	གྲིང་སུམ་གཉིས་ཀུན་གྱི་ཐོས་། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱིས་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། བཟླ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨོ་། རྩྱུ་དགོ་	
ལྟོ་།	སྒྲོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ནི་། ཉི་ཟེར་ལ་བཅིབས་གཤེགས་བཞུད་མཛད་། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། བཟླ་མ་རྒྱ་གུ་	
ལྟོ་།	རུ་། རྩྱུ་འབྲོག་བན་ཁྱེད་རྩུང་ལོ་ཙ་ནི་། གྲུབ་རྟགས་ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་འཛིན་། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། བཟླ་མ་རྒྱ་	

གུ་རུ་= ལྷོ་དགོ་སྒོང་མ་བན་རིན་ཆེན་མཆོག་། གུ་བ་རྟགས་པ་མི་ཟན་ལྟར་གསོལ་། དངོས་གུ་བ་བརྟེས་= སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། བརྟེས་  
 རྒྱ་གུ་རུ་= ལྷོ་རྟགས་པ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ནི་། གུ་བ་རྟགས་བསད་པའི་མི་རོ་སྒོངས་། དངོས་གུ་བ་བརྟེས་= སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། བརྟེས་  
 མ་རྒྱ་གུ་རུ་= ལྷོ་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག་ནི་། གུ་བ་རྟགས་ལུར་པ་གདེངས་པས་འགྲུམ་། དངོས་གུ་བ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་། སྐལ་ལྷན་  
 བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། བརྟེས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་= ལྷོ་གཞུ་བས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནི་། གུ་བ་རྟགས་བྲག་ལ་ལུར་པ་འདེབས་། དངོས་གུ་བ་  
 བརྟེས་= སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། བརྟེས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་= ལྷོ་དགོ་སྒོང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ནི་། གུ་བ་རྟགས་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་རྒྱག་། དངོས་གུ་བ་

ཐ	ལྟོ་། བརྟེས་། གླལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟོ་། བརྟེས་ལྟ་བུ་རུ་། ལྟོ་ལོ་བྱན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་ནི་། གྲུབ་ཆུ་ལ་ཉ་ལྟར་	17
ཐ	ལྟ་། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། གླལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟོ་། བརྟེས་ལྟ་བུ་རུ་། ལྟོ་སོགས་པའི་རིགས་བྱོན་ལྟ་དཔལ་ནི་། གྲུབ་ཏུགས་གཙན་གཟན་	
ཐ	ཞོན་པར་བཀྱགས་། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་། གླལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟོ་། བརྟེས་ལྟ་བུ་རུ་། ལྟོ་ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ནི་། གྲུབ་ཏུགས་	
ཐ	ནམ་མཁར་སྒྱིལ་གྱང་མཛད་། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་བྱོན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་། གླལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟོ་། བརྟེས་ལྟ་བུ་རུ་། ལྟོ་བརྟེས་བྱི་མེད་ཟླ་ལེལ་	
ཐ	ནི་། གྲུབ་ཏུགས་བྲག་ལས་བདུད་ཅི་འབྱིན་། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། གླལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟོ་། བརྟེས་ལྟ་བུ་རུ་། ལྟོ་འབྱོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་	

ཤེས་ནི། གྲུབ་རྟགས་མ་མོ་བྲན་དུ་ཁོལ། དངོས་གྲུབ་བརྟེས། གླུ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། བརྟེས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཨ། ལྷོ་གྲང་མི་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་  
 རི། གྲུབ་རྟགས་ལྷ་སྟོན་དབང་དུ་འདུས། དངོས་གྲུབ་བརྟེས། གླུ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། བརྟེས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཨ། ལྷོ་ཡིག་མཁན་ལྷན་མ་ཅེ་  
 མིང་ནི། གྲུབ་རྟགས་མི་བརྟེན་གཟུངས་དང་ལྷན། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི། གླུ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། བརྟེས་མ་རྒྱ་གུ་རུ། ལྷོ་བྲིས་མཁན་ཨ།  
 ཙམ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། གྲུབ་རྟགས་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་བསྟོན། དངོས་གྲུབ་བརྟེས། གླུ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། བརྟེས་མ་རྒྱ་གུ་རུ། ལྷོ་ལོ་  
 རྩ་ཀ་བ་དཔལ་བརྟེན་ནི། གྲུབ་རྟགས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དང་ལྷན། དངོས་གྲུབ་བརྟེས། གླུ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། བརྟེས་མ་རྒྱ་གུ་རུ། ལྷོ་འཁྱི་

<p>པྱ་</p> <p>པུ་མཐའ་</p> <p>པྱ་</p>	<p>ལྷོ་ བན་རྒྱལ་བའི་གློ་གྲོས་ནི་ གྲུབ་རྟགས་རིལ་དགསེར་དུ་བསྐྱར་ ངོས་གྲུབ་བརྟེས་ གླལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ བརྩ་</p> <p>མ་རྩ་གུ་རུ་ རྩོ་གསས་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ནི་ གྲུབ་རྟགས་འབྱོར་གཡག་ཁལ་དུ་བཀོལ་ ངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ གླལ་ལྷན་</p> <p>བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ བརྩ་མ་རྩ་གུ་རུ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་ཨོ་ དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་ རིན་ཆེན་བུམ་པ་རྒྱམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ བང་ན་གུ་རུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་</p> <p>ཆོགས་བཞུགས་ ཐགས་རྗེའི་བུམ་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱམ་ཆོར་འབྲིལ་ བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་དུས་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ ཨོ་ཨྲུ་རྩོ་བརྩ་གུ་རུ་</p> <p>པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ བརྩ་ས་མ་ངོ་ སི་རྩི་པ་ལ་རྩོ་ཨྲུ་ ཀལ་ཤ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་ཨོ་ རྩྭའི་བདུད་ཅིའི་དབང་ནི་ ཨྲུ་ ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་རྒྱམ་པོ་བཅུད་དང་</p>	<p>19</p>
--------------------------------------	---	-----------

[illegible]



ཕྱི་	ལྷོ་ བར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱང་ལྟར་འཇུགས་ཤིན་རྒྱལ་འདུས་པ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡོངས་ཚྲོགས་སྐྱ་གསུང་	
ལྷོ་	སྐྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཤོ་ ཐོད་ཐོད་ཅུལ་གྱི་སྐྱགས་དང་ མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ཨ་གྱི་ཤིང་རྩི་རྩི་ གཏོར་མ་མགོར་བཞག་ གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་	
ལྷོ་	ལྷོ་ བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་ གིང་ཆེན་བཀའ་སྒྲིང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ རྟགས་དང་ཆས་ཀྱི་བྱོང་ལ་	21
ལྷོ་	དབང་བསྐྱར་བས་ ཐིན་ལས་སྐྱ་ཆོགས་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རྩི་མ་རྩི་རི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཨ་གྱི་ཤིང་རྩི་ དུར་བྱོང་གི་ཆས་གསལ་བར་བུ་ དེ་ཡི་	
	དབང་དངོས་གཞི་ཆར་ནས་ མཆོག་གི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ་མཆུལ་ལུལ་ནས་ སྐྱ་མས་གསང་བའི་ཐུས་ཀྱི་སྒྲིང་བདེ་སྒྲིང་གི་བུམ་པ་སྒྲོབ་བུའི་མགོར་བཞག་ལ་ རྩི་ བདེ་བ་རབ་	

འབྲུམས་གསང་བའི་བུམ་པ་ནས་༥ དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱར་བས་༥ ཅུ་དང་རྒྱུད་གིས་འཆིང་གྲོལ་རུས་པར་ལྷན་༥ ཟག་བྲལ་སྒྲེ་  
 འཆི་སྤངས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་༥ པརྩ་བྱུ་མ་རྒྱ་ཁ་རྩི་༥ ཞེས་བདུད་རྩི་སྒོ་བ་བུའི་ལྷེ་ལ་བཞག་༥ ཤེར་དབང་ལ་༥ རྩི་༥ ཤེས་རབ་མི་མོ་བདེ་སྦྱར་གསང་བའི་  
 གྲོགས་༥ མངོས་སྒྲུག་ཡིད་འོད་རེག་ན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་༥ དགའ་བཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འཕྱུག་ལྷོག་གིས་༥ ཟག་བྲལ་པརྩ་ཅན་གྱི་ས་ཐོབ་ཤོག་༥ མ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩི་༥ ཆོག་དབང་ལ་༥ ཤེས་རྩོལ་སྒྲན་༥ རྩི་༥ རང་བྱུང་གི་བྲལ་ཀ་དག་ཤེས་ལྷར་གསལ་༥ རང་སེམས་མ་བཅོས་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཚྭ་གས་  
 ལ་༥ ལྷ་སྒོ་མ་སྦྱོད་པའི་གཉིས་སྒྲུང་ག་ཟེབ་ལས་གྲོལ་༥ འབྲས་བུ་རང་ས་ཟིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་༥ རྩམ་རྩ་དུ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱུ་༥ དེ་ལྷར་སྒྲིན་གྲོལ་དབང་བཞི་

དུང་ བུ་གཉིས་བྱོན། བསྐྱར་	<p>ལྷོ་ལོངས་ཐོག་ས་པའི་། གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དབང་གཞུང་འདི་ཉིད་དོན་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཀུ་པོ་ཁྱིའི་ལོར་སྟོབས་</p> <p>ལྟན་དྲག་པོའི་གནས་མཆོག་རྟག་བརྟན་དོན་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་བཟུ་གིས་འབྲིལ་པར་གཏེར་ཤོག་ལས་ནལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོང་ཆ་སྒྲ་དབྱངས་དོན་རྗེའོ་། བདེ་ལེགས་འཕེལ་།</p>	23
---------------------------------	--	----

118-218

<p>ཨ</p>	<p>ཨྱི། ཨྱིན་གསུམ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་ན་ལག་ལེན་རིམ་པ་མཐོང་རྒྱུན་ལྟར་ལ་བཤམ་བཞོན་སོགས་གཞུང་ན་གསལ་ལྟར་བྱས་</p>	
<p>ཨྱི</p>	<p>ལ། གང་ལ་བཏེན་པའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་དཀྱུས་བཞིན་བཏང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆང་བར་བླང་། ཆོས་བཅུ་ཉི་ཅུ་ག་པའི་ནང་འཆོགས་ནས་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྐྱབས་འགོ་དབྱངས་ལན་</p>	
<p>ཨྱི</p>	<p>གསུམ། དཀར་བགོགས་སོགས། བསྐྱིགས་འདོན། བྱིན་འབེབས་དབྱིངས་ཆེན་ཆོག་ཀྱེ་འབྲིང་པོ་ཆོག་༥ མན་ཆོད་བསྐྱིགས་འདོན། སྐྱུན་འདྲེན་དབྱིངས་ཆེན་ཆོག་༥ནས། འོག་གི་ཏི་བདེ་ཆེན་༥ ཆོག་༥ སྐྱུང་</p>	<p>1</p>
<p>ཨྱི</p>	<p>འདེབས། བྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད། བསྐྱོད་པ་ཆོག་༡༠ མན་བསྐྱིགས་འདོན། རྩ་ཆོག་༥ བསྐྱེན་པ། ༥༥ ལས་བྱུང་རྗེས་མའི་རིལ་སྐྱབ་བསྐྱེན་བདུད་ཅིའི་བསྐྱུལ་བ་ཆར་ནས་ཁུར་ཆེམ་༥བསྐྱུས། རབ་གནས་</p>	
<p>ཨྱི</p>	<p>དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་བྱུགས་༥ སོགས་ཅུ་... ཐོད་ཐོད་སྐྱགས་ཤམ་བུར་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྒྲིང་སུ་བྱ་ཏིལ། སྐྱགས་ནམས་བསྐྱེལ་ལ་སྒྲོང་སྐྱག་ཙམ་ལས་མི་ཅུང་བར་བསྐྱུས། ལས་བྱུམ་</p>	

བསྐྱབས་པ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས། བསམ་ལ། ལས་སྟགས་སུམ་....སྟགས་སྟགས་བཅས་འདོན། བརྒྱ་གཞུང་གི་ཨོ་བཟླ་ས་སྟགས། མཆོད་བསྟོད་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་ཡོན་  
 སུམ། བདག་དབང་སྒྲུང་བ་ནི་སྟོན་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར། མིན་ན་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ། ཨོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་....ཡོ་ག་སྟགས། ཨོ་བཟླ་ས་སྟགས། རྟོ་རྟོ་སྟགས་ཀར་དྲིལ་  
 བསིལ། ཨོ་རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་ཟེ། སྟགས་གདངས་པོ་དང་མཚུངས། ལ་འཛམ་བུ་གྱི་ནི་སྐྱུང་ནི། སི་རྟོ་སྐྱུང་ཟེ། སྟགས། ལན་གསུམ། རྣམ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་མི་སྐྱུང་བ་ནི་སུམ་གྱི་ནི་ཟེ། ལན་  
 གསུམ། རྟོར་བསོར་དྲིལ་བསིལ། དྲག་པོ་སྐྱུང་བ་ནི། བཟླ་མ་རྒྱ་ཕྱི་སྟགས། ས་མ་ཇ། བདུད་རྒྱས། ཨོ་ཀྱོ་ཏ་ར་ཇ་སྟགས། ཀར་མེད། དྲིལ་བྱས་རང་རྒྱས་སེ་གོལ། ཁྱོ་བའི་  
 གདངས། རྒྱུ། འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ཟེ། སྟགས་བསྟོད། ར་མོ་སྟགས། འཐེན་ཅན་གྱི་ལན་གསུམ་རོལ་མོ་དང་བཅས། རྟོ་མའི་དུས། སྐྱབ་ཆལ་གྱི་ཐང་ཐང་། ཐང་། དྲག་རོལ་རྟོ་མའི་དུས་ཀར་བཞི་

ཕྱི་	<p>འོ། རྩུང་འབེབས་མཐར་སུམ་རྩུང་། སྒྲུམ་སྒྲུམ་བྱས། འཕྲུགས། ཁོ་ནས་དེ་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཁྱིམ་མ་འཁོད་བར། དེ་ནས་ཁུར་ཆེ་མ་མཐར་བཞག་རྒྱུ། མི་ཤེས་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུག་སྒྱུར་གཉིས་འདིར་བྱ། དག་ལེགས་འདོད་འཇོན་གསལ། བྱས་ནི་འཆོགས་པ་བཞེངས་ནས་སྒྲུམ་སྒྱུར་ནས་དབུ་ཞུ་བཞེས་དོར་བྱིལ་བཟུང་བཞིན། དལ་བུའི་གང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་</p>	
ལྷོ་	<p>འདས། སོགས། བཟྱའོ། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ། སོགས། ཡོག་བཀྲག་མེད། སྒྲུ་བྱས་གསོལ། ཁི་ལྟར་བལྟམས་པ། སོགས། ལྷོ་ཡེ་རྩྱུ་རྩེ་མོ་ཆ་ཆང་། དེ་དག་སྒྲུ་</p>	3
ལྷོ་	<p>ལ་སོགས་སྒྲུ། འདི་ནི་བྱས་མཆོག་། སོགས་བར་མཇོད། སྒྲུགས་ཀྱི་ཕྱེད་རྒྱུ་ཡང་། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་སོགས་སྒྲུ། བཀོད་པའི་དུས་བསྒྲུལ་མཆོམས་ཡོག་བཏགས། དེ་དག་སྒྲུ་</p>	
ལྷོ་	<p>ལ་སོགས། སྒྲོང་ག་སུམ་སོགས། དེ་ནས་དེ་ལ། རས་གོས་འབུལ་ཕྱར་མཐར་རྒྱུ་མོ་ཆ་ཆངས། དེ་ནས་བཞགས་བཞེན་བསྒྱེད་ནི་ལས་སྒྲུགས་དང་། སྒྲུ་ལྷ་སོགས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་</p>	

སྟོགས། ཆོག་ཆེན་ལས་འཐོན་ཅན་དང་། ཡོ་བཤུ་ས་མ་ཡ་ཇ། བདུག་ཆུ་སྟོས་བཤུ། ལྷ་གདངས་ཡོག་བཤུ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྟོགས་གསོལ། ལྷ་བླ་ལྷ་སྟོགས། ཟུང་ཆོས་རིག་འཛིན་  
 ཐུག་ཐིག་གི་གདངས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྟོགས། ཆོག་བཞིས་མཆོམས་སུ་དྲིལ་བསེལ་རེས་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རོལ་མོ་རྒྱུ་མེད་ཐྱི་འཐིང་སྤྱད་ན་སུམ་བླ་རོལ་མོ་....རྒྱུ་བཞི་  
 བཅད། ལྷ་མས་ཡུངས་ཐུན་རྒྱུ་མེད་....ལྷ་ཐུད། འབྱུང་བདག་དང་....ཐུས་གདངས། དཔྱུ་ཀ་མ་ལ་སྟོགས་ཆུ་ཡོ་བཤུ་བྱུ་སྟོགས། དྲིལ་བཅས་པད་སྒྲོར་རང་རྒྱ་ཤར་ནས་རོལ་མོ། ཡོ་བཤུ་ཡོ་  
 ཀྱ་སྟོགས། དྲིལ་བཅས་རང་རྒྱ། ཐུས་གདངས།....ཡོ་དཔལ་ལྷན་སྟོགས། རོ་རོ་རོ་ལྷ་རྒྱ། ཉིན་གཉིས་དང་བཞི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་གདངས་རེས་མོས། ཡུལ་ཀོ་ཉུང་། དག་ལེགས་འདོད་འཛོ་ལྷ་ར་  
 ན། དངོས་གཞི་དེ་དུས་ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ནས་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར། བསྐྱར་འདིར། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་སྟོགས། བཤུ་མ་ཡུ་ཇ་....གདངས། བདུག་ཆུ་ཡོ་བཤུ་ཡུ་རྒྱ་



ཨ	འྱི། ོསྒམ། གིལ་བཅས་རང་སེགོལ་རྩལ་མོ། ཅ་གདངས་ཚོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་སྒམ། རིགས་ལྷ་སྤྱི་ཕྱག་མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བཞིན། བ་དྲི་ཐེ་ཅན། སྒམ། བཀྲ་ཤིས་	
	གང་ཞིག་སྒམ། གུང་ཅུ་ཡོད་ན་འཛིན་སྒྲ་མས་བུམ་པའི་འདབ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སྒམ།...བུམ་གདངས། སྒྲ་མས་བུམ་པའི་ཁས་འཛིན། སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏའི། གུས་རྟེན་ལ་འཐོར་	
ལྷོ	ཚུལ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྒམ། བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོྲཱི་ཏྲི་ཏྲི་སྒམ། དྲི་ཐེ་ཅེ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་བུས་ནས་རྟེན་གྱི་གནས་ལྟར་བཀོད། བུམ་ཀྱ་ལ་སྒམ། རྒྱ་བུས་ནས་རྟེན་ཅོད་	5
	པན་འདོགས་ཚུལ། ཨོྲཱི་ཏྲི་གོ་བཀོད་རྒྱ། ཨོྲཱི་བཟླ་ཏུའུ་ཏྲི། ཐལ་མོ་ཐོ་ཐོ་གཞུང་གི་མཚོད་ཐལ་བྱིན་རྒྱབས། དེས་སུ་འབྱོར་དང་སྒམ།...མཚོད་པའི་གདངས། སྤྱིགས་བཅུའི་རབ་	
ལྷོ	འབྱམས།...གིལ་བུ་སར་བཞག། ཅ་གསུམ་ནན་རྒྱ། ཨོྲཱི་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བཟླ་ཨཱཱྱི་སྒམ། འཕྱུའི་བར་སོ་སོར་བཀོལ་ནས་སེགོལ་བྱི་ནང་བསྐྱལ་མ་མཐར་རྩལ་མོ་ཀུན་གྱིས་གིལ་བསིལ། དེ་	

བས་བསྟོད་པ་ནི་དེ་ལ་སྟབས་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མ་མཁའ་སོགས། རིགས་ལཱ་འི་སྤྱི་ཕྱག་སྟོན་གྱིས་ཆོག་ཡིན་ན། འདིར་ནས། གནས་བྱའི་སྟོན་མས་སོགས། བཞུགས་པར་བྱུང་། སྟབས་རྣམས་ཅི་  
 རིགས་པར་བརྒྱ། རྟེན་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་མཐར་བསྟུ། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་འདོན་ཆ་གསུམ་གཏོང་། ཡར་འཆོགས། སྟོན་གསུམ་དང་མཆོད་བསྟོད། རྟེན་བསྟུང་བ། དག་བ་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གཞན་  
 ཏུ་ཤེས། ཆོགས་ནས་བཟུང་ཆོག་འཛི་མཇུག་བསྟུ། སྟོན་དང་དངོས་གཞི་སོ་སོར་མི་བཀྲོལ་ན་བསྟོད་མཇུག རི་ལྟར་མིག་མཁའ་ནེ་...རང་གདངས། སོགས། ཅོག་ཅོག་འཛི་དས་སྟབས་རེལ། རྟེན་  
 བསྟུར། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ་སྟུར། ལན་གསུམ། ལྟན་པར་བསམ། གཞུང་གི་ཡིག་ཆུང་ལྟར་མཆོད་འཕྲེང་རྒྱས་པར་བཏོན་ན་...ལས་བྱང་། མཆོད་ཐུས་བྱིན་རྒྱལས། རང་གདངས་...རབ་འབྱུངས་  
 རྒྱུ་མཆོ་སོགས་འགྲུའི་བར་རྒྱས་པ་དང་རེལ་མོ། མཆོད་གདངས་...ནིང་འདིར་འཁོར་ལོ་སོགས། སྟོན་བཏུན་སོ་སོའི་རྒྱ། རང་གདངས་...ཁ་ཏོག་དབྱིབས་ལེགས་ནེ་ སོགས་རང་རྒྱ། རང་

[illegible]

བྱོད་གསང་བ་ལེན་རང་གདངས། བཤགས་གདངས། ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ཡན། དེ་ནས་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་སོགས། གཟུངས་ཐག་གཏོད་ལེན་བྱ་གཟུངས་བུམ་གྱི་ཁར་མེ་ལོང་གི་ངོར་ཡེ་རྩར་བྱིས་ཡོད་  
 བ། དེ་སྐད་བཞག་སྒྲགས་ཐོད་ཐོད་སྤྱ་བྱ་ཨོྩྭ་ཡེ་རྩར་རྣམས་བརྒྱ། དབུ་མཛད་གྱི་དངོས་བསྟེན་༥༠ བར་༢༥ རྗེས་༢༥མཛད་སྐད་བསྐྱར་མཚམས་སྤྱད་ཞལ་གྱི་ཚུས་མེ་ལོང་བཀྱས་རྟེན་ལ་འཐོར་གྱི་མེ་ཏོག་  
 སྒྲག་འཚོགས་པ་ཀུན་ལ་བཤེ། དེ་ནས་ཡེ་རྩར་བསྐྱར་མཚམས། ཀུན་གྱི་ཞུ་བཞེས་གོང་གི་བཀྱ་ཤེས་གང་ཞིག་༥ གདངས། དུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་སྒྲེལ་ལ་བཀྱ་ཤེས་རྒྱས་པར་བརྗོད། མཐར་ཐོག་མོ་...སོལ་  
 སྟེན། བྱག་བར་མའི་དུས་གསུམ་བཅད། འཚོགས་པ་ཀུན་བཞེངས་ནས་ཀུན་གྱིས་ཞུ་བཞེས་སྟོས་དང་ཐོག་མོས་སྤྱད་པས་ནས་སེར་འཕྲེང་གི་སྟེང་གོང་ཀུན་རྩ་མེ་ཏོག་འཐོར་སྐྱར་ཡང་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་  
 ལན་གསུམ། ལས་འགྲིགས་ལ་འདིར་མི་འདོན་ཡང་དེང་སེང་བྱག་བཞེས་ལྟར་ལགས། མཚོད་བསྟོད་ནི། ཨོྩྭ་སྐད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཕྱེ་ནས་འཕྱུར་བར་པད་སྒྲོར་སེ་གོལ་སྤྱི་ནང་བསྟོལ་མ། མཐར་ཐོག་མོ་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>ཧྲོཾ བསྟོན་པར་འོས་པ། གདངས་རྒྱ་བྱེད། ཡང་ན་མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས། དེ་དག་བསྐྲགས་པ་ཟེ། སོགས་གྱིས་མཆོད་བསྟོན་བྱ། དེ་ནས་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་སྐྱེད་བ་          བཏགས། སྤྱ་བྱ་ཏིཏྱ་ཟེ། ཟུང་ཞིག་བརྒྱ། ཇི་སྟིང་ས་རྒྱ་སོགས་ཡོག་ལྟ་བཏེགས། མཛོད་བར་ལན་གསུམ། འདིར་ནི་གཟིགས་དང་ལན་གསུམ། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་          སོགས་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་མེ་ཏོག་འཐོར། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོན་ནི། ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་པུཏྱེ་སོགས་ནས་འབྱུང་བར་རང་རྒྱ་སེ་གོལ་མཐར་ལོ་མོ། བསྟོན་པར་འོས་          པ་ཟེ། གདེང་རྒྱ་ དེ་ནས་གསོལ་ཁ་གང་ཡོད་འདོན། སྟོང་དུ་ཆ་གསུམ་གཏོང་། ནང་དུ་འཛོགས་ནས་རྟེན་གང་ལ་བཅོལ་བའི་སྤྱང་མ་དེ་བསྐྱང་ཐས་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལོ་མོ་ཐང་ཐང་གསུམ་ནས་རྩུར་འབབས་མཐར་          སྤྱལ་དུ་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པར་འདོན་....སྤྱང་མཆོད། མཐར་འཁྱིན་བཅོལ་དུས་གཏོར་མ་ལ་སྟོས་དང་དཔལ་འབར་འཇུག་མཆོད་དཔོན་གྱི་ཞུ་བཞེས་ནས་སྦྱིར་མཆོད། དེ་ནས་སྤྱང་མ་བསྟོ་བ་ནི། ཨོྃ་བཟླ་རྒྱ་</p>	<p>9</p>
----------------------------	---	----------

ཏྲོ། ལོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སོགས། གུན་གྱི་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བཅས། དོན་ཅེ་ཅེ་ས་སྤྱོད་སོགས་མཛོད་ཅིག་དེ་ནས་ལས་བྱུང་གི་དངས་ལྷག་མ། བསྐྱལ་བ། ཆད་ཐོ། བརྟན་མ། ཉམོ། གཏང་རག་གི་  
མཛོད་སོགས་བསྡེ་སྡོན་ཤེས་བཟོད་བྱ། བསམ་ལྟན་འདོན། ཆོག་ས་དང་ཅེ་ཅེ་བཟུང་བ་དངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་བཤེས། རབ་གནས་ཡོན་བསྐྱེད་གཏོང་ཐུན་ཅུང་དུ་བཟོད། དེ་ཡང་སྦྱོར་པའི་བདག་པོའི་  
སོགས། ཞལ་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། གུན་གྱིས་ལྟ་བཤེས། རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་མཛོད་སོགས། གཏངས་སྐྱེ། ཀང་གསུམ་བཅད། རྣམ་ལཱའི་མཛོད་པ་རྟེན་ལ་འབྱུང་མཐར་ཐོལ་མོ། དེ་ནས་སློབ་  
དཔོན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཞལ་བསྐྱེད་མཛོད་པ་སོགས་མཛོད། རྣམ་མོ་རྗེ་བཙུན་སོགས། མཐར་དགས་སྐྱགས་དང་ཐོལ་མོ། ལས་སྐྱགས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སོགས། ལྟན་པར་  
བྱུང། བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྤོན་ཡང་དག་པར་སོགས། གུན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུང་ཅིག། །མེ་ཏོག་འཐོར། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་༥ སོགས། རབ་གཏངས་གུན་ལ་འགྲོས་བཀྲ་ཤིས་

ཨ	<p>འོ། རྩེ་གའ་ཞིག་མི་དགོས། སྒྲ་མས་གསུངས། ལྷ་རྩེས་ལས་བྱས་སོགས་རང་ག་དངས། འོག་རྒྱམས་འདྲ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །</p>	
	<p>སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་། སོགས་ཤོག །ག་དངས་གོང་དང་མཚུངས། རེལ་མོ། ལྷ་ལུང། དག་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་བསྟོ་བའི་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷགས་བསྟོ་མཛད། དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་</p>	
ལྷ	<p>ལྷ་པང་དུ་བཀོད། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཙ་ག་དངས། སྒྲ་མས་...སྒྲར་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས། མོས་པར་མཛོད། ཡེ་རྩྭ་འི་དུས་ལྷ་བཞེས། རང་ག་དངས་...ལུན་སུམ་</p>	11
	<p>ཆོགས་པ་སོགས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བཛོད། མཐར་རེལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་རེལ་མོ་དང་པོ་ག་སྟོར་ཅན་ཁུར་ཆེམ་གོང་ལྷར་ཡང་ཁུར་ཆེམ་དེ་འདྲ་ཁུར་ཆེམ་ཐུང་དུ་བྱད་གསུམ་བྱགས། བསྟོན་པ་རྒྱས་བྱེད། རབ་</p>	
རྩྭ	<p>འབྲམས་ཞིང་གི་སོགས། སྒྲར་ཡང་དེ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ། དྲིལ་བསིལ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཡིན། ཁྱོག་ཉེར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ། བྱས་</p>	

བས་རྒྱལ་བ་ལྟར་མཆོད་ན། །ཐུབ་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་ནི། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། མི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་  
 སྒྲིག་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཐོག་མར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་ལས་སྒྲགས་གཅིག་ཞོ་བཞུག་ཡང་ལས་སྒྲགས་གཅིག་གི་གྲོ་བཞུག་ཨོཾ་ཨྱིས་ཡུངས་ཀར་རྩྭ་ཨྱི་རྒྱ། བདག་དང་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་སོགས། རོལ་མོ་དང་བཙས་  
 བས་སྒྲིབ་དོར། སྒྲིག་སྒྲུང་ནི། བདག་དང་སྒྲིན་པའི་སོགས། དོར་བར་བསམ། སམ་ཕྱོ་ཕྱོ་ལན་གསུམ། བདག་དང་སོགས། སྒྲུ་དྲ། དུས་རོལ་མོ་བཙས་སྒྲིབ་དོར། ཅ་རི་བཟའ་བའི་གཏོར་  
 མ་ནི་ཅོག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བས་དཀར་མངར་གསུམ་སོགས་ཐུས་སྒྲུངས་སྒྲིབ་གདུགས་ཐུབ་རྣམ་ལཱི་བསྐྱོར་བཤམས་བྱས་དཀར་རྒྱན་སོགས་འདོགས་རྩྭ་ལ་བྱང་རྒྱན་ལྷ་ཆེ་གའི་ཐུག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཉི་ཟླ། ཅེ་མོ་  
 ལ་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་སོགས་མངོས་ཆོན་བྱ། སྒྲུང་གཏོར་ཅོག་རྩོག་རྒྱལ་དུ་མཐེབ་མཛུབ་མཆོད་བྱ། བྱངས་ཨྱིང་ལོ་ཨྱབཙས། འདིར་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བ་གནང་བར་ཁུ་ཁུ་བཙས། སམ་





གྲོ་ལོད། གྲོ་སྦྱལ་ཚར་ནས་འཆམས་པ་ཡར་བཞེངས། རོལ་མོ་འབེབས་ནས། ལུར་ཆེས་རིང་བ། དགའ་བ་འབྲིལ་བ་འཆམས་ནས། ཁོག་མ་བས་བཞག་རོལ་བརྟུང་། རོལ་མོ་བ་ཀུན་བྱོན་ནས་ལུར་ཆེས་རིང་  
 བའི་མཐར་བརྟུང་གསུམ་དང་ལུར་ཆེས་སུམ་བརྟུང་བྱའོ། ཁྲོས་སྒྲ་དང་ཀླད་དུང་གིས་བསུ་ལ་ཞིང་སྦྱོང་འཆམས་ཟེར་བ་ཀྱམ། གསེར་སྦྱེམས་ས་འདུལ། གྲིན་འབེབས། གཏུམ་རྩམ་རྣམས་ལ་ཞུ་གྲོན། རབ་  
 འབྲུམས་རྒྱུ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཁབ་དག་གིས་གུས་པར་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞོ་  
 སུབ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ས་སྤྱིར་ཕྱར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ཏི་རྩོ་སྒྲུ། དེའི་རིགས་འགྲོའོ། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསངས་སྒྲུ་བྱ་ལྟ་སྤྲུལ། ཞོ་ཨྲུའི་རྩོ་གིས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས། མཆོད་རྩལ་གྱི་དངོས་  
 པོ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། ཁབ་སྒྲུང་རྩལ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

<div>ཨ་</div> <div>བརྒྱུད་ཀྱི་</div> <div>གནས་</div>	<div>ཧྲཱི། ལྷ་མོ་འཆར་བ་ན་མ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཕུང་དུ་གྱུར། རྣ་མཁུ་ལོགས་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་</div> <div>བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། ॥ ॥</div>	<div>15</div>
--	--	---------------

WIS  
TIL

ཨཱ

པ					
གཏིག			༄༅ རྟེན་གསུམ་རབ་རྟ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྒྲིང་པོར་རྩིས་བ་དག་ལེགས་ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
གནས་					1

ཕྱི་ལོ།

ལྷོ་མ་མཁུ་གུ་ར་བེ། ལིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་སྦྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རོལ་མོ་ཅན། བརྟན་གཡོ་གུན་ལ་

བྱུང་བའི་རྟེ་རུ་ཀའི། དཔ་ལ་ལྷན་རྟེ་རྟེ་སེམས་དཔས་དག་ལེགས་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་སྦྱུ་ཏིལ་ལས་བྱངས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་

པའི། སྤོན་ལས་ཀྱིས་སྦྱུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྟེ་རྟེ་དམ་ཚིག་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་

རབ

གཞིས་

གནས་

ཧྲེ།

ཅེ་གཞི་དེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མཆོ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟགས་པའི་ཚུལ། དཔལ་གསང་བ་སྦྱིང་པོ་རྩ་བའི་  
རྒྱུད་ལས། ས་ལ་སོགས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བྱས། རྣམ་གྲོལ་རིམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ན། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱངས་བར། སྦྱོས་ཅི་དགོས་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་  
པ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དང་འགྲེལ་བར་གྲུབ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལས་མདོར་

3

བསྐྱུས་པ་ཙམ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་འད་གསུམ་སྟེ། སྒྲིལ་བ་དང་དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་གྱི་མདུན་སོགས་སྐབས་དབྱེ་བར། གང་ལ་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཡོ་བྱད་  
 དང་། བུམ་པ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རབ་གནས་ལ་དགོས་པའི། མངའ་དབུལ་གྱི་མཆུ་ལ་ཙུ་འུ་འུ་བཟའ་བ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སོགས་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱ་ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་  
 པར་ལགམས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་བསྐྱངས་རྗེས་བསྐྱུས་པའི་མཐར། རྣམ་བུམ་དུ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་ནས་གཞུངས་ཐག་འཇུས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 ཐུགས་གྱི་ཕྱོད་བ་བྱུང་གཞུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུ་དོན་གཉིས་  
 མཛད། སྒྲིལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱུང་སེམས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། ཙུ་ཐུགས་གྱི་ཤམ་བུར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་སུ་བྱ་ཏེ་རྣམས་སྟེལ་བ་

4



པ	<p>ལྟོ་ ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པར་པད་ཉི་ཤེས་པ་ལྟོ་ལས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྐད་ཅིག་གི་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་</p>	
ལྟོ་	<p>རྩི་བདུད་ཅི་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་ལ་ཐུ་རབ་བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། ལྟོ་བཟོ་ལ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩི་པའུ་དང་ཐུས་སྐགས་ལ་མི་ཏེ་ཀའང་བཟུས། མཐར་</p>	
ལྟོ་	<p>མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་ལགགས། ལྟོ་ལྟོ་རྩི་གིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་དུ་ཐུལ་བས་བུམ་པའི་སྐུ་འོད་དུ་ཐུ་བས་བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་</p>	
ལྟོ་	<p>གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་འཇུག་པའང་བྱའོ། །གཉིས་པ་རབ་གནས་དངོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་རྣམ་གངས་བཅུ་གཅིག་ལས། ཐོག་མར་བགོགས་སྟོང་བ་</p>	
ལྟོ་	<p>ནི། གཏོར་མ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཉེན་ལ་བསྐྱོར་ནིང་། ལྟོ་སྐད་བེ་སྐྱོན་ན་མ་སྐད་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་བྱེ་བེ་ལྟོ་སྐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞི་བ། ཉིང་ལོ་དང་ཆངས་བུས་བསྐྱོར་ནིང་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་</p>	5

ཐུང་མ། བཟླ་མ་རྒྱ་བྱི་རེ་རུ་གོ་ཉི་རྟེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་མཛད་ཀྱི་བྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྐུར་གྱུར་པའི་དབྱེལ་བར་ཨོ། མགྱིན་  
 པར་ཨུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྲོ་བོའི་སྤྱིན་རབ་འབྲུམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཟླ་ས་མུ་ཨོམ་སྐུན་བྲངས། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོམ་པ་རི་  
 སྐུར་ཨུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ཕྱོགས་ཤིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལུས་སྤྱོད་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དབྱེལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ནས། ར་མོ་ཐེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་

<p>པ</p> <p>ལྷོ།</p> <p>ལྷོ།</p> <p>ལྷོ།</p>	<p>ེདང་། སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་</p> <p>འབྲས་བུ་བཟེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སའི་ཕྱོགས་འདིར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་</p> <p>དེ། གནས་སྐབས་སུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་</p> <p>འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། སྤྱག་ལྟ་བའི་</p> <p>གང་སུ་ཡང་རུང་བའི་འབྲུང་པོ་གསུག་པ་ཅན་གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་དེ་བཞིན་</p>	<p>7</p>
--	--	----------

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་བློ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་  
 བརྒྱར་འགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཨོྲེ་སྤྲུལ་ནི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྱུང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག། རོལ་མེའི་མཚམས་རྩམ་དང་བཅས་པས་སྒྲིམ་རོལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དྲག་པོས་སྦྱོང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་རྟེན་རང་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་མེ་ལོང་ལ་བྱས་གསོལ་ནིང་། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་བུ་  
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། སྤྲན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲས་སྟོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཡོ་

ཕ	<p>ལྷོ། གྲུང་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུ་བྱས་དམ་པ་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །བྱས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་  འཆོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་བྲིས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། །</p>	
ལ	<p>རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་གྱི་རྒྱ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྒྲ་དང་ནི། །རྩལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །དི་ལྟར་བལྟམས་སོགས་  གྱི་མཐར། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་སྒྲི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་དང་བྱས་རས་གྱིས་སྤྲི་ཞིང་། །མཆོད་རོལ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་</p>	9
གཞུང་།	<p>དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱུ་བྱིའོ། །ཨོ་རྩྱ་ཏྲི་རྩྱ་ཨུམ་ཀ་ཡ་བི་ཤུ་རྩ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྩ། །བྱས་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་བུམ་པར་སྒྲག་ལ། །ཏེན་གསར་བ་རྣམས་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བྱས་</p>	

གསེལ་ནིང་། །འདི་ནི་བྱུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། །ཐུགས་མེད་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད། །བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་བར་  
 མཛོད། །ཨོ་སངས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས། །འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཀུ། །སེར་སྒྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡི་ལེགས་བཤོས་ཀུ། །བྱུས་ལེགས་  
 མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསེལ། །ཨོ་སངས་ཏ་ཐུ་སོགས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཟེ། །བཟོད་པ་ཟེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཟེ། །བསམ་གཏན་ཟེ། །ཤེས་  
 རབ་ཟེ། །སེར་སྒྲི་གནས་སུ། །བྲིམས་འཆལ་ཟེ། །ཁོང་ཁྱོད་ཟེ། །ལེ་ལོ་ཟེ། །རྣམ་གཤམ་ཟེ། །ཤེས་འཆལ་ཟེ། །རྣམས་སྦྱར་ལ་སོ་སོའི་མཐར་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བྱུས་གསེལ། །མཆོད་  
 རོལ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱི། །མཐར་དྲི་ལུས་ཐུགས་ཀར་བྱུག་ལ། །སྦྱོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྷང་གྲུར་པའི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་དབང་

ཨ	<p>ཨྱེ། རྩམས་གི་སྒྲུ། །གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཨོ་བཟླ་གཞུང་སྒྲུ་</p>	
ཨྱ	<p>རྒྱ། ར་བཟའ་འབྱུང་བ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྒྲུར་བའི། ར་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུང་། །གོས་བཟང་སྤྲུལ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །</p>	
གཞུང་སྒྲུ་	<p>ཆུན་མཆོག་བརྒྱད་ཕྱག་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་བགྱི། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྒྲུ་ཡེ་ཤ་ཏི་རྩོ་སྒྲུ་རྒྱ། །སྒོས་མར་བདུག་ཅིང་སྒྲུན་འབྱེན་རྩེས་འབྱེལ་དུ་ཤིས་བཟོད་ཇི་ལྟར་རིགས་པའང་བྱའོ། །མཆོད་</p>	11

གྲིས་མཚན་པ་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་འཁོར་གྱི་ལ་བྱ་འཛིན་པ། སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་འཁོར་དེའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་  
 འཁོར་གྱི་ལ་བྱ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱེགས་བམ་རྣམས་མཁུ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྤྲེང་དུ་ཨྲོེ་  
 ལས་པར་ཨྲོེ་གིས་མཚན་པ་ལས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་དམར་པོ་གཡས་པར་དང་གཡོན་འཁོར་གྱི་ལ་བྱ་འཛིན་པ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གཡས་པར་དང་གཡོན་  
 འཁོར་གྱི་ལ་བྱ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། སྤྱེགས་མཚན་རྣམས་སྤང་བོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་  
 སྤྲེང་དུ་ཨྲོེ་ལས་རྩོམ་ཨྲོེ་གིས་མཚན་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པ་སྤྱོན་པོ་གཡས་རྩོམ་དང་གཡོན་འཁོར་གྱི་ལ་བྱ་འཛིན་པ། དབྱིངས་སྤྱེགས་མ་སྤྱོན་མོ་གཡས་རྩོམ་དང་གཡོན་



56

གཞི་བྱོལ།	<p>ཨྲི་འོ་ཐེ་དང་བང་མཛོད་རྣམས་ཏྲ་མཆོག་གི་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་          སེར་པོ་སྒྲུལ་ཡི་མཆན་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་རྩིས་བྱ་འཛིན་པ། མ་མ་གཤིས་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་དེའི་          ཡུ་བ་བྱས་པའི་རྩིས་བྱ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྲེར་བ། རེལ་མོ་དང་། གོས་རྒྱན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཤིང་ཤིང་གི་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བྲི་སྒྲ་ཆོགས་པར་          དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྲུལ་ས་རལ་གྱི་ལྗང་གུ་རྒྲུལ་མཆན་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གུ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་རྩིས་བྱ་འཛིན་པ་དམ་ཆོག་          སྦྲོལ་མ་ལྗང་མོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་དེའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རྩིས་བྱ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྲེར་བ།</p>	1
-----------	---	---

118-38

ཨྱ

གྲུ་ལྟོ་

ཨྱི། གང་འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ། འཛིན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྒྲན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 རྣམས་བདག་ཅག་གི་ཡོ་བྱད་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་པ་གསེལ་བར་བཀྱི། བྱུང་གི་ཁང་པ་སོགས་སྐྱེས་པ་དང་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཀུན་ལ་སྐྱར། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 དང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ། ཆོས་སྐྱེས་ལྟམ་མཁའ་བཞིན་དུ་། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་། འོག་མིན་། མཐུན་པའི་དག་ཆོག་ས་། སྐྱབས་མ་བརྗོད་མེད་། འཇམ་  
 དབྱངས་ཕྱག་། རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་། ཞི་བློ་ཡི་དམ་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་། སྟོན་ཆེ་ཙོ་རྒྱན་། གཞིན་རྩེ་སྐྱེ་། ལྷ་ལོ་ཅན་། སྐྱོན་གྱི་མ་། འདི་ནི་

1

	<p>བྱས་མཆོག་། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་། དེ་ནས་དེ་ལ་།</p>	2
--	---	---

པ	ལྟོ།	ེདེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་བྲག་དང་བང་མཛོད་སོགས་རིན་འབྱུང་། གོ་ཆ་རོལ་མོ་སྤྱང་བའི་	13
		རིགས་སོགས་དོན་གྱུབ་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ནིང་འཇུམ་ལ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་	
པ	ལྟོ།	ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་	
གནས་		ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བསམ་མོ། བདག་དང་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་	
		བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཨོྭ་བཟླ་ས་སྐྱ་ངོ། བཞི་བ་སྒྱུན་དངས་པ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་	

མི་བད་འཛམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མ་བྱེན་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྟན་འཁོར་བཙས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དགའ་ལྟན་ནས། །སྤྱལ་པ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་ལྟ་ཡི་བུས། །མི་པམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱུར་ནས། །གཟིགས་པ་རྣམ་ལྟས་  
 འཛམ་གླིང་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་། །སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་ལྟར་གཤེགས་ལྷུ་མ་ཞུགས་ལྟར། །ཇི་ཇེ་རིན་ཆེན་པརྩའི་རིགས་མཆོག་དང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་དང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཙས་པ་རྣམས། །དུས་འདིར་བདག་གིས་དད་པས་སྦྱན་འདྲེན་ན། །ཉིན་མཆོག་འདི་ལ་  
 འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་སྦྱན་པར་མཆོད་རོལ། །རྟེན་དང་འགྲོལ་ཐུགས་བཅུའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྟེང་

ཨ	ལྷོ། མཆོད་པ་བདག་བབྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པར་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭ་གྱིས་གདན་འབུལ། ཡོ་བཟླ་ཕུའྱེ། སྟགས་	
ནས།	ཤེས་པ་ཏིཙྪ་སྒྲུ་འདི་བར་གྱིས་མཆོད། །ལ་པ་འགྲུག་གཞུགས་བྱ་བ་ནི། ཡོ་བཟླ་ཡོ་ཀུ་ཤེས་ཅོ། ཡོ་བཟླ་པ་ཤེས་ཅོ། ཡོ་བཟླ་སྟོ་ཁ་བོ། ཡོ་བཟླ་ཡུ་བེ་ཤེས་ཅོ།	
རྟོ།	ཞེས་པས་འགྲུག་གཞུགས་བཅིང་མཉེས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། །དུག་པ་རྒྱས་གདབ་ནི། ཡོ་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཆང་བ། །རྫོང་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྐུ། །དེང་འདིར་	15
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	སྐུ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཀ་ཡ་བཟླ་སྐུ་ཐུ་ཐ་ཡུ་ཀོའྱེ་རྟོ། །ཡུ་ཏེང་པལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་	
གསུང་འཆང་བ།	རྫོང་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་གསུང་། །དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུང་གི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་	

16



<p>ཕྱི་ལོ།</p>	<p>འཕྲི་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ། །  དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་  མཛད། དུམ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་བཟློད། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  གདུགས་དང་བ་དན་ལེགས་པར་བསྐྱེངས་ནིང་། རེལ་མོའི་སྒྲུ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཐུས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ། བློ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱུད་པའི་  ལས་མཛད་པར་བསམ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤིང་ལ་གནས། ཀྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག ཁ་ལུས་</p>	<p>17</p>
----------------	--	-----------

སེམས་ཅན་བསྐྱེད་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་མཆོག་ལ་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཁྱིམ་དང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་སོགས་  
 བས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱ་གང་དྲི་མ་དག་ཀྱི་ལྷག་མ་  
 སྐྱི་བོར་ལྟེའལ་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་བདག་པོར་གྱུར་བའི་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོྃ་རྩྱུ་ཏྱི་རྩྱུ་ཨྱུ་པཏྱ་ཀུ་ལ་ཐུ་ཀུ་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀྱུ་མྱུ། ཞེས་  
 དབུ་བརྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། ཨོྃ་ཏྱུ། ཞེས་གོ་བགོས། ཨོྃ་བཛྲ་ཏུ་ཏུ་རྩྱུ། མཆོད་རོལ། ཞེས་རྩྱུ་ཇི་ཇི་ཐལ་མོས་མཉེས་པར་བྱའོ། སྐྱོན། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གིས་རྣམ་སྐྱུ་ལ་  
 པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྐྱིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱི་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྐྱིན་ཀྱི་མཆོས་

<p>པ</p> <p>བུ་ཐུབ་</p> <p>གནས་</p>	<p>ལྷོ། མཆོད། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བཟླ་ཨཱཱློ་སོགས་ནས། འབྲུ་བ་ཏིཙྰ་སྤྲུ་འདིར་བར་གྱིས་མཆོད། མཆོད་ཅེས། ཆོས་སྤྲུ་ནམ་མཁའ་སོགས་གྱིས་          བསྟོད། བརྒྱད་པ་སྤྲུན་དབྱེ་བའི། གསེར་ཐུར་གྱིས་དབྱེས་པའི་རྩལ་དང་བཙས། ཇི་ལྟར་མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་          གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དབྱེ་བར་བྲ། །ཨོ་ཙྰ་ཙྰ་ས་མཆྱ་ཙྰ་བི་ཤ་རྩ་འི་སྤྲུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲུན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་ཅིང་སེམས་ཅན་          གྱི་དོན་ལ་གཟིགས་པ་འདུག་པའི་མཐུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་མཆོད་ཅེས། དགུ་བ་རྟེན་བསྐྱར་བའི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དོ་རྩེ་དང་བཙས་པའི་ཐལ་མོས་          རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་དངོས་སུ་ཤར་བ་ལ་རེག་ཅིང་སེ་གོལ་གྱི་སྤྲས་མཆོན་པས། ཨོ་ཨཱཱློ་རྩྱུ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲུ་གསུང་</p>	<p>19</p>
-------------------------------------	---	-----------

ཐུགས་སེ་སེའི་སྒྲུང་བརྒྱན་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་ལྡན་པར་བསམ། བཅུ་པ་མངའ་དབུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་སྒྱིར་མངའ་  
 འབུལ་བ་ནི་མཆོད་པ་བསང་སྒྲུངས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་རྡོ་ལ་.....ཀར་ན ཉེར་སྒྱུད་རིན་ཆེན་བདུན་འདོན་ཡོན་ལྷ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སྒྱི་ལྟར་འབུལ། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། ཐོགས་  
 བཅུ་རབ་འབྲུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟེས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རྡོ་མོ་སོགས། །ཀྱན་  
 བཟང་རྣམ་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྂ་པ་ཏིཙྪ་པུ་ཇ་མེ་ག་ས་སུ་བ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུའི་བར་སྒྲུར་བས་ཉེར་  
 སྒྱུད། མཆོད་རྡོ་ལ་.....ཀར་ན མི་དབང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་འདི་བདག་ནི། །སངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །འཕགས་ཤིང་ཡིད་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཏེ་

པ	ཧྲིཿ གྲུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་བདག་ཏེར་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །ཞོ་སྟུང་མ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ་བུ་ཇི་ཏེ་ཨྱུཿརྩྱི་གི་རིན་ཆེན་བདུན་མཆོད་རོལ། སྤྱོད་སྟེ་	
བཞུགས།	དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྒྲི་རི་རོ་དང་། །རིག་བྱའི་བྱང་པར་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་རྣམས། །མོས་སྒོས་རྒྱལ་བ་སྟེས་བཅས་ལ་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་	
	གྲུབ་མཆོད་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བཏུ་ཀ་མ་གྱུ་ཏ་བཟླ་བུ་ཇི་ཏེ་ཨྱུཿརྩྱི་གིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཆོད། །མཆོད་རོལ། །རྩི་རྩི་བྱུ་འཇིན་པས། །མཉམ་ཉིད་མི་	21
གནས་	གཡོ་ཤོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འོ་བསྦྱོང་པའམ་བསྟུས་ན། །ཆོས་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་ཤོགས་ནས། །བསྦྱོང་པར་འོས་པ་བཟམས་ཅད་ལ། །ཤོགས་གྱིས་བསྦྱོད། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉི་བར་མཁོ་	
	བས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། །མརྒྱལ་གྱི་བཞོད་པ་འབུལ་ནིང་། །ས་གཞི་སྦོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །འི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ནིང་།	

དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ཏུ་མཆུལ་ཨུཾ་ཧྱཱི། མཆོད་རྟེན། དེའི་བྱུག་པ་ཕུལ་ལ། སྦྱོང་  
 གསུམ་ཀུན་དུ་བྱི་དང་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་  
 དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཨོ་བཟླ་གླུ་རྩེ་སྒྲུ། མཆོད་རྟེན། ན་བཟང་འབུལ་ལ། སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྱ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་  
 བྱར་པའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྦྱང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོ་སྐྱ་ལྷ་སྒྲུ་ཡེ་སྒྲུ། མཆོད་རྟེན་རྒྱན་སྒྲ་  
 ཆོགས་དབུལ་ལ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་

<p>པ</p> <p>བུ་གཉིས་</p> <p>གནས་</p>	<p>ཧྲིཿ ུ་ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱམ་མཚན་གྱི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་བི་ཤུ་རྩ་རྒྱ་ལེ་ཀ་ར་ཡེ་སྒྲུ། །གསུམ་པ་ཙ་ཅུ་འི་བཟའ་བ་</p> <p>ཞལ་བས་གྱིས་མངའ་དབུལ་བའི། །ལྷ་བཤོས་གཙང་མ་ཉིད་ཆབ་གྱི་བྱན་ལ། །ན་མ་སའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་སྒྲགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རིན་པོ་ཆེ་</p> <p>ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཞལ་བས་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་བཟད་མི་ཤེས་པའི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་</p> <p>ལ། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྷན་</p> <p>ཉིད་འཛིན་བས་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པས་འབུལ། །མཚོད་རོལ་བའི་བ་སྒྲགས་གྱིས་མངའ་དབུལ་བའི། །ཚོགས་བསྐྱལ་...བསྐྱབས་ཡན། །རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུངས་ཐག་སེར་པོ་བདགས་པའི་</p>	<p>23</p>
--------------------------------------	---	-----------

ལྷ་མོ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་། གནས་བྱའི་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་སྤེང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
 བཅས་པ་རྟོན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་དེ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐར། སྤྱ་པ་ཏིཏྲ་སོགས། ཨོྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ཁྱི་བརྩོ་  
 ལྷ་མོ་ཏིཏྲ་ལྷ་ཁྱི་སྤྲུ། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཅི་རུས་བརྒྱ། རྗེས་འབྲེལ་དུ། ཡུལ་རྩྭ་མེ་སོགས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མེ་སོགས། སྤྲུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་མངའ་  
 བེ་ལ་སོགས་པའི་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་...རོལ་མོ་སྤྲུལ་ཁྱུག་ བརྗོད་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། བཅུ་གཅིག་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། མེ་  
 ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། མཆོད་རོལ། དེ་དག་བསྤྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད། རྟོན་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་། ཐམས་མེ་



པ	ཧྲིཿ གླུ་པ་པ་བཏུང་དེ། ཇི་སྤིང་ས་རྒྱ་མེ་དང་ནི། རྒྱུང་གི་བསྐྱལ་པ་ས་འཇིག་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་བྱེད་	
བཏུང་གསུམ་	ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྣམ་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་	25
གནས་	སྤིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཏུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ཇི་སྤིང་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་	

བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྡུལ་དུ་  
 གསོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཞུས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ། སྒྲར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་བྱུངོ། །...མཆོད་རོལ། བསྟོད་པར་འོས་པེ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་  
 ལ་དུག་ལས། གསོལ་བ། དང་པོ་གཏོར་མ་བཏར་བ་ནི། ཉར་དུ་དྲོ་རྗེ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་དང་། སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་གས་...ཆ་གསུམ། སྦྱོང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མའི་ཆོག་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་  
 འབྱུལ། བསྐྱང་བ་གཉིས་པ་སྤྱང་མ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། གནས་དང་རྟོན་གང་ལ་གཉིར་གཏད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་ཟུར་དུ་བཤམས་ནས་སུལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དྲོ་རྗེ་བཀའ་ནན་གྱི་རྒྱས་  
 བཅིངས་ཏེ། ཨོྲེ་བཟླ་རྒྱུ་རྟོ། ཞེས་པ་དང་དྲོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོར་རེག་པར་མོས་ལ། ཨོྲེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྟ་ན་རྟ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་པས་དམ་ལ་བཞག། དྲོ་རྗེ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་

པ	ལྟོ།	།སྤྱང་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། གནས་དང་རྟེན་འདི་རྣམས་སྤྱང་ནིང་སྦྱོང་བ་དང་། མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་	27
བསྟན་པའི་	ལྟོ།	འབྱུང་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལས་བཅོལ། གསུམ་པ་དྲུག་ལ་ཁོར་གྱི་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། ... དངས་ལྷག་སོགས། ལས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ།  ...བཀྲ་ཤིས། བཞི་བ་ཡོན་བདག་	
ལྟོ།	ལྟོ།	བསྟོན་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཐུག་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་འདུ་བྱས་ནས་ཡོན་བདག་ཉེ་ལོགས་སུ་སྟན་བཟང་པོ་ལ་འཁོད་པར། བདེ་གཤེགས་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། །གསོལ་ནིག་སྟོན་	
གཞུང་པའི་	ལྟོ།	པ་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་དཔོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅ་རུའི་བཟའ་བ་འགྲིམ། སྟོན་དཔོན་གྱིས་སྟོན་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལུང་གི་རྒྱབ་སྦྱོར་ཏེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལག་པས་མཚམས་སྦྱར་	
གཞུང་པའི་	ལྟོ།	བའམ། གང་ལྟར་ཡང་། བྱེད་གྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བའི། །སྦྱ་གཟུགས་དག་ནི་བྱེད་པར་དུ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པས་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་	

ཏེ། །དེ་རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་མཆོད་པར་བྱོས། །སྤྱོད་གྱིང་ལ་གང་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལེགས་པར་ཆོང་བར་  
 བྱས་གྱི། །སྤྱོད་གྱིས་ཏེན་འདི་རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག། དེ་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱིས་ཤིག། ཅས་  
 གནམས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་ག་གིས་བསྟར་ཏེ་ཏེན་གྱི་དུང་དུ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། དཔོན་སློབ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་པར་བསང་སྦྱངས་བྱིན་རྒྱབས་སློན་དུ་འགྲོ་  
 བས། རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཆོཾ། སོགས་ཆོགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་འབྱུལ། ལྷ་པ་ཤིས་པར་བྱ་བ་ནི། བགེགས་བསལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྦྱངས་པ་གསུམ་སྟར་བཞིན་  
 ལ། བདེན་བཛོད་སྐབས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཞེས་པའི་མཆོམས་དེང་འདིར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཏེན་རྣམས་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་

པ	ལྷོ། ུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་མཐུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྟེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་སྒྲགས་བཟླ་བའི་སོགས་སྟོན་	29
བཙུན་	དུ་འགྲོ་བས། རྣམ་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས། ལཱ་སྤྱི་ཏམ་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་གཞོད་སྦྱིན་གྱེ་བའི་སྟེ་དཔོན་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཆེན་པོ་ཇོ་མ་གྱི་ལའི་སྐར་གྱུར་པའི་མདུན་དུ། མི་ལས་བྱང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་བཤུད་སོ་སོའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་	
གནས་	གྱུར། ལོ་ལྷོ་མཛྲ་ལོ་དྲ་བུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་ཅིང་དེས་གྲང་	
	རྟེན་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱ། སྦྱོན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཡང་གྲོ། །སྐར་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ལྷ་དང་བླ་དང་བློང་	

བདེན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་ཚིགས་ཀྱི་པས་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་གྲུ་དབྱངས་དེ་རི་རི་སྒྲིགས་ཅིང་མེ་ཏོག་མན་དུ་རའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་པས་དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་  
 ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡུན་སྐུམ་ཚིགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་། སོགས་ཀྱི་ཤིས་བཟོད་དང་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྲ། མཆོད་རོལ་.....ཤང་  
 གསུམ། དུག་པ་དག་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟང་པོ་བཞི་ལྟན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་  
 རྒྱས་གདབ་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱུས་པར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་བུམ་བསྐྱུབ། སྒྲུངས་པ་ནས་བརྩམ་སྟེ་  
 ཏོན་བསྐྱུར་བའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། མཆོད་བསྟོད་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ། གསོལ་གདབ་བཅས་ཀྱི་མཐར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་ཚིག་རྣམས་བྲ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གི་དོན་རྗེ།

<p>པ</p> <p>བུ་བུ་བུ་</p> <p>གནས་</p>	<p>ཧྲིཿ ཨོཿ མཛད་དུ་གསལ་ཞིང་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པས་བགལ་སྐྱེས། གྲུབ་ན་རྟེན་རྟེན་པ་ལ་སྒྲ་བྲུས་གསོལ་བའི་བུམ་ཚུས་བྲུས་ཀྱི་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ། རྟེན་བསྐྱེད་ནས་དབང་</p> <p>བསྐྱུར་ཡན་སྐྱུར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྐྱུན་དབྱེ། ཞལ་བསྐྱུར་མཆོད་བསྟོད། གསོལ་གདབ་བཅས་ཀྱི་མཐར་བཀའ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཆོག་ག་ཟུགས་བརྟན་སྐྱུལ་པའི་</p> <p>དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་ག་ནི། །སྒྲིང་པོར་བྲིལ་ཏེ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་དགོ། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་སྐྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྩི་རྩེ་</p> <p>སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་སྐྱུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུན་པའི་བསམ་པ་ཏེ་</p> <p>བར་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་གྱའི་དགོ་སྒྲིང་རིག་པ་འཛིན་པ་མཐུ་གྲོ་ཤས་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་དགོ་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱེང་བས་དུས་རྟག་ཏུ་བྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སྐུ་རྒྱ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་བ་ཏུ།</p>	<p>31</p>
---------------------------------------	--	-----------

1881



ཏྲ

མ					
གཟིགས་			ཧྲཱི། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དག་ལེགས་འདོད་འཇོ་བཞུགས་སོ།།		1
གསུམ་					

ཕྱི་ལོ་

༄གྲུ་མ་དང་དཔལ་རྩོམ་མེས་མེས་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་མེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་ཆ་  
གསུམ་གཏོར་མ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་  
གཉིས་སུ་སྟོགས་སྟོང་དང་འབྲུང་པོ་སྟེའི་གཏོར་རྒྱུ་མེས་ཐེབ་རྒྱ་ཅན་འབྲས་ཆན་ལ་ཕུག་སོགས་དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་བཟའ་བཙའི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་

ཧྲཱིཿ ུདང་གསུམ་པར་བག་གས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་ཅན་ཤ་ཆང་སོགས་ཀྱིས་སྤག་པ་རྣམས་གྲལ་རིམ་གྱིས་བཤམས་  
ལ། བསང་རྒྱས་བྱན་ཏེ། རོ་ཇེ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་རྩྱུ་གིས་བསངས། རོ་ཇེ་མེད་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་ལ་ཨ་ན་ལ་རྩྱུ་  
ད་རྩྱུ་པ་ཅ་མ་ཐ་བྱུ་རྩྱུ་པ་ཅ་རྩྱུ་པ། ཅས་དང་། ཨོ་སྤ་བྱ་ཐ་བྱུ་སང་རྩྱུ་སྤ་བྱ་ཐ་བྱུ་རྩྱུ་ཏི་གིས་སྤངས། སྤོང་པའི་ངང་

ལས་ཤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དྲུག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་གི་རོ་རྩལ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་  
 ལ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་རྟོ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོགས། །དེ་ནས་གཏོར་དང་པོ་སྤྱོད་སྒོ་དྲུག་ལ་འབུལ་རྟེ། རང་གི་སྤྱོད་སྒོ་ལ་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་སྒོ་  
 སྒོ་དྲུག་ལ་ཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། རྗེ་རྒྱལ་བུ་འཛིན་པས། སྤྱོད་སྒོ་དྲུག་འཛིན་ཏེ་སྒོ་དྲུག་བ་དབང་དང་ལྷན། །སྤྱོད་སྒོ་དྲུག་ཐུགས་མཁུ་ལས་སྤྱོད་སྒོ་དྲུག་  
 དྲུག་ལ་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་ཡི་དུག་སྤྱོད་པོ་གྲུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གཞོན་སྤྱོད་བདག་ །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐུར་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སྒོ་  
 བཅུའི་འཛིན་ཏེ་སྒོ་དྲུག་བ་བཞུགས་སོ་འཆ་ལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་སྒོ་དྲུག་ལ་འཛིན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་དཔལ་

མ	འོ་ཞི་གཤམ་ལ་ས་ལུ་རི་ལ་འཕེ་ཏེ་རི། ཞེས་སྒྲུབ་བྲངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ་གིས་གདན་སྟུལ་ལ། ཡོ་ཡི་རྒྱ་ཡ། ཡལྱེ་ཡ། ཡ་ལུ་	
ཡ	ཡ། རི་རི་ཏ་ཡ། ལ་རུ་རྒྱ་ཡ། ལ་ཡ་ལེ། ཀུ་བེ་ར་ཡ། ཡི་ཤ་ན་ཡ། ཡུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཡ། སྟུ་བྱ་རྒྱ་ཡ་རྒྱི་བ་ཏ་ཡེ་ ཡ་རྒྱི་བྱི་བྱི་ལེ་བྱུ་ ཡ་སྟུ་རེ་བྱུ་	
ཡ	ན་གོ་བྱུ་ ས་བ་རི་ལུ་ར་ཡ་རྒྱི་རྒྱ་ནས། འབྲེ་སྟུ་རུ་སོགས་གིས་མཆོད། རོ་རྒྱེ་ཐལ་མོ་གྲོན་དུ་ལེ་ལ། ཡི་རྒྱུ་ སོགས་སྟུ་ར་གི་སྟུ་གས་མཐར། ར་མ་ས་བ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་བྱུ་བྱི་	5

རྩེ་བེ་ཅོན་འཆང་བའི་ལྷ། །མ་མའི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་ཕྱོགས་གདོན། མཆོད་ཅིང་། བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་  
 རུབ། མཆོད་ཅིང་། ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྒྱ་ཡི་ལྷ། ཆོག་སྤྱང་རྒྱལ་པོ། རུབ་ཕྱོགས་གདོན། མཆོད་ཅིང་། རྒྱང་སྤེ་ཕྱོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །འིག་  
 འཛིན་རྒྱལ་པོ། རུབ་བྱང་གདོན། མཆོད་ཅིང་། གཞོད་སྤྱིན་ལག་ན་དབྱུག་ཏེ་ཐོགས། །ཞོར་སྤྱང་རྒྱལ་པོ། བྱང་ཕྱོགས་གདོན། མཆོད་  
 ཅིང་། དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ། བྱང་ཤར་གདོན་གྱི། མཆོད་ཅིང་བསྟོད། སྤྱིང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་  
 གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་། འོག་གི་སྤྱ་སྤེ་ས་ཡི་ལྷ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོགས་

མ	<p>ལྷོ། བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆ་ལ་ཞེས་བསྟོད། ཤར་ཕྱོགས་ནི་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། གཏོར་མ་</p>	
མ	<p>ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། མེ་དང་གཤེན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྤྱིན་པོའི་བདག་ རྒྱ་བདག་རྒྱུང་བདག་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་</p>	7
མ	<p>འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་གང་དག་ས་སྟེང་གྲུ། འི་ཡི་ལྷ་དང་གཙང་མའི་ཆོགས་བཅས་</p>	
	<p>ལ། ས་ས་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། རབ་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། རང་གི་</p>	
མ	<p>བུ་སྟོན་མཛེའ་ལཤེས་གཉིན་འདུན་དང་། རང་མི་དམག་དང་དབྱུང་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། མེ་ཏོག་བྱི་དང་བྱུག་པ་བདུག་པར་བཅས། བསྟོད་དང་གཏོར་མ་</p>	

མར་མེ་གུས་འབུལ་ནས། །འདི་དག་གསོལ་ནིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་གྱང་། །བདག་གི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཐིན་ལས་  
 གསོལ། ཡོ་དཔེ་ནི། སྒྲིག་མཐར། གཞུ་བཏང་བས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་སྒྲིལ་འབུལ་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྒྲིན་སྟོ་འཕྲེ་གྲུལ། །  
 རྣམ་མཁའ་སྤྲིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྒྲུལ་པོ། །དྲི་བ་སྒྲིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། བུ་སྦྱང་བཅས་  
 ཤིང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་གི་བུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བྲོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །གསན་ནས་ཕན་གདགས་  
 སྦྱང་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཡོ་སྒྲིག་ལོ་ཀ་པ་ལ་ཨེ་ཏྲེ་ཏི་སྒྲིན་དངས། བསྐྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ་གྲིས་གདན་འབུལ། ཡོ་དེ་བ་རྒྱ་ག་ཡ་ཀླ། གཞུ་བུ་ཨེ་ལུ་རྩ་



[illegible]

གནས་དང་སྒྲིང་ཆེན་གྲེས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། ལམ་སྤང་སྤུམ་མའོ་དང་ནི་བཞི་མའོ་དང་། གང་དག་ལམ་པོ་  
 ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་ཏུ་དང་། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། སེང་གོ་བྲེད་དང་གཙན་གཟན་གནས་རྣམས་དང་། འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་  
 བར་གནས་པ་དང་། གང་དག་སྒྲིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། ལྷན་པོ་དུར་བྲོད་དག་ན་གནས་པ་རྣམས་། རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་  
 སུ། འཕྲེང་བ་བྲི་དང་བྱུག་པ་མེ་ཉོག་དང་། བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། འདི་དག་གསོལ་ནིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །  
 བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅིས་སྤོན་བཅོལ། ཡེ་རྩྭ་། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་ལྷན་སྤུམ་ཆོགས་པར་སྦྱང། རང་གི་

མ	ཧྲིཿ ེསམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྲ། ཨོྲེ་སངས་ལོ་གྲ་ཕུ་ལ་གཙོ། །ཞེས་གཤེགས་སུ་	
ལ	གསོལ། །གསུམ་པ་བགེགས་ལ་བསྟོ་བ་ནི། །བཟླ་མ་རྩ་བློ་ཏེ་རུ་གོུ་ཏྲི། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་བྲོ་མེའི་སྐར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་རྒྱས། །ན་མེ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་	
ལ	བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་གླུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གསང་སྒྲགས་	11
གསུམ་	རིགས་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་སྦྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་	
	ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོྲེ་ཀྱི་རྩྱུ་མཛོད་ །ཞེས་བས་སྦྱན་ངངས། ཨོྲེ་གྲི་ག་རི་གྲི་ག་རི་སྐྱུ་རྩྱ། ཨོྲེ་པི་ཙི་པི་ཙི་སྐྱུ་རྩྱ། ཨོྲེ་	

གྲོ་གྲོ་སྒྲུ། སམ་བུ་བྱི་རྩེ་དྲི་ཨ་རྩུ་ནས་ཤུ་སྒྲུ། སོགས་གྱིས་མཆོད། རྩེ་ཐལ་སོགས་བཅས་པས། ཨོ་གྲོ་ཀེ། སོགས་གོང་གི་སྒྲགས་མཐར། སམ་བུ་བྱི་རྩེ་ན་མེ  
 སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན། གང་ཞིག་མཆོད་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྤྱིན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ། །སྤྱོན་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་གནས་དང་། །དེ་དང་དེལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བཤམ་ཆང་ལ་ཐུག་བཅས། །འབྲས་ཅན་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡི། །  
 མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་སྤྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྤྱོམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྒོང་དགོ་སྒོང་དེ་

[illegible]

གནས་པར་གཞན་ཏུ་དངས་ཤིག། །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱི་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོུ་ཆེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཨོ་སུམ་གླུ་ནི། སོགས་རྩྱུ་བཞི་པའི་སྒྲགས་དང་རོལ་མའི་སྒྲ་བྲག་པོས་བསྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་རྣམས་གཙང་སར་རིམ་པ་བཞིན་དོར་རོ། །སྒྲར་ཡང་། འབྱུང་བོ་  
 གང་དག། སའམ་འོན་ཏེ། རྒྱེད་བྱ། ཉིན་དང་། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་རོ། །གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་འདི་སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཡིག་ཆ་དུམ་དང་། རྒྱབ་ཆེན་བདེ་  
 གཤེགས་འདུས་པའི་གཏོ་ཆོག་བསྒྲོ་བ། བྱི་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་མི་འགལ་བར་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་ཤུགས་འདི་དགོ་བསྒྲོན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྩོུ་ཆེས་སྒྲར་བའོ། །དགོའོ། །

ཡུལ་

གཞི

ཧྲེཿ རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་བཞུགས།

1

	<p>ལྷོ། གྲུག་རྩ་དགའ་བ་ཉམས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། རྗེ་པུ་ལྷོ་བུ་ར་ཐབས་བཟུང་། །ཡིད་  འཕྲོག་འཛོལ་སྒྲིག་ལྷན་པའི་ལང་ཆོ་མ། །རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་གང་བས་འཁོར་ལོ་མཆོད། །ཨོྫཱུཾ་བརྒྱ་ལྷོ་ཅི་  ཏྱུ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་ལོ་ཏྱུཾ། ལྷོ་ཏྱུཾ་ལྷོ་ཏྱུཾ། མཆོག་རྩ་དགའ་བ་ཉམས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། རྗེ་</p>	<p>2</p>
--	---	----------



གཞི	<p>ཧྲིཿ གླེག་བཞད་གླུ་དང་གར་མཁན་མ། །ཡིད་འོང་འཇོ་གླེག་ལྡན་པའི་ལང་ཆོ་གླུ། །ནམ་མཁའ་          རབ་འབྱམས་གང་བས་འཁོར་ལོ་མཆོད། །ལུ་སྒྱ་རྩྱ། རྩྱ་ལྷོ་རྩྱོ་ གླིང་རྩྱོ་རྩྱོ་ རྩྱོ་ལྷོ་ བྱུང་པར་དགའ་བ་          ཉམས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །མེ་རྩྱ་བདུག་པོས་སྒྲང་གསལ་ལྷི་ཆབ་མ། །ཡིད་འོང་། །ནམ་མཁའ་རབ་</p>	3
-----	---	---

[illegible]

ཤྱི། གླུ་ལྷ་གི་ཕྱི་ལྷ་ལྷུ་ལ་ནས་སོགས་གྱུར་ཅིག ཕྱི་ལྷ་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་གི་སྒྲུབ། སྒྲུབ་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། ཉོན་མོངས་བྱུག་རྩེ་དཔར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྱུག་བསྐྱེད་ནི་གྱུར་ཅིག ༥ རོ་ཐོགས་ལ། སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སོགས་པ་ལ། གྲོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་བ་གཉིས་སྒྲོང་བཞེས་པའི་ཞོ་ལྷུ་ལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སོགས་གྱུར་ཅིག རོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་སྒྲེ། སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ནི་གྱུར་ཅིག ༥ དུར་མ་ཐོགས་ལ། སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སོགས་པ་ལ། ལྷ་འཛོལ་གི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷ་དུར་མ་ལྷུ་ལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སོགས་གྱུར་ཅིག དུར་མས་ཆོ་ནི་

འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྫོང་མེམས་པའི་ཆོ་ནི་རབ་སྒྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྒྲེའི་རྒྱུ་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོ་ནི་འཕེལ་བར་ཤོག། རྩམ་  
 མོ་༥ བིལ་མ་ཐོགས་ལ། སྟོན་ཡང་དག་པར་སོགས་བྱུང་པ་ལ། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཤིང་ཐོག་བིལ་བ་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་སོགས་ཅིག་བིལ་བ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཅས་པའི་ཆོས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན། བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ནི་  
 འབྱུང་བར་ཤོག། རྩམ་མོ་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་ཐོགས་ལ། སྟོན་ཡང་དག་པར་སོགས་པ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ཕུལ་  
 ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་སོགས་ཅིག་དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྟོགས་པའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ནོར་ཡོངས་སུ་

<p>ཕྱི་ལོ་། མཆོག་ལ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། རིམ་མོ་༥ ལི་བྲི་ཐོགས་ལ། སྤོན་ཡང་དག་པར་སོགས་པ་ལ། སའི་ལྷ་</p> <p>མོ་བརྟན་མས་ལི་བྲི་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་སོགས་ཅིག་ ལི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་ནས་</p> <p>ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག་། ཡུངས་དཀར་ཐོགས་ལ། སྤོན་ཡང་དག་པར་སོགས་ཐུབ་པ་</p> <p>ལ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེས་ཡུངས་དཀར་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་སོགས་ཅིག་ ཡུངས་དཀར་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། བགོགས་</p> <p>རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ནས། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཟླ་</p>	<p>ཕྱི་ལོ་། མཆོག་ལ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། རིམ་མོ་༥ ལི་བྲི་ཐོགས་ལ། སྤོན་ཡང་དག་པར་སོགས་པ་ལ། སའི་ལྷ་</p> <p>མོ་བརྟན་མས་ལི་བྲི་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་སོགས་ཅིག་ ལི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་ནས་</p> <p>ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག་། ཡུངས་དཀར་ཐོགས་ལ། སྤོན་ཡང་དག་པར་སོགས་ཐུབ་པ་</p> <p>ལ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེས་ཡུངས་དཀར་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་སོགས་ཅིག་ ཡུངས་དཀར་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། བགོགས་</p> <p>རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ནས། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཟླ་</p>
--	--

ཅིང་། བསྐྱུ་ན་ཆོག་ལྷག་ན་མས་དོར་ལ་ཆོག་ས་བཅད་ཉིད་བརྗོད་པས་ཆོག ། ཉག་ས་བརྒྱད་ནི། གདུག་ས་ཐོག་ས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ནིག་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། རྒྱག་ན་གདུག་ས་  
 བཟང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཐོག་ནས་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར། དབུ་ལ་གདུག་ས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །གསེར་ཉ་ཐོག་ས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་  
 ནིག་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། རྒྱག་ན་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འོད་འབར་མ། ཐོག་ས་ནས་རྒྱལ་བའི་རྒྱན་ལ་མཆོད་པ་ལྟར། རྒྱན་ལ་གསེར་ཉའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། བརྒྱ་ཐོག་ས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ནིག་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། རྒྱག་ན་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ། ཐོག་ས་ནས་རྒྱལ་བའི་ལྷག་ས་ལ་མཆོད་པ་  
 ལྟར། ལྷག་ས་ལ་བརྒྱའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། བུམ་པ་ཐོག་ས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ནིག་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། རྒྱག་ན་རིན་ཆེན་བུམ་པ་རབ་མཛེས་པ། ཐོག་ས་ནས་

<p>ལྟ</p>	<p>             ལྟོ། རྩལ་བའི་མགུལ་ལ་མཆོད་མགུལ་ལ་བུམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་ཤོག དཔལ་བེའུ་ཐོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོད་ཤུག་ན་              དཔལ་གྱི་བེའུ་རབ་འབར་བ། ཐོགས་ནས་རྩལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་ལ་དཔལ་བེའུ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་མཆོད་ཐོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོད་              པའི། ཤུག་ན་རིན་ཆེན་རྩལ་མཆོད་རབ་མཛེས་པ། ཐོགས་ནས་རྩལ་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་རྩལ་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་ཐོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་              ཞིག་མཆོད་ཤུག་ན་ཆོས་ཀྱི་དུང་སྐྱོ་སྐྱོགས་མཛེད་པ། ཐོགས་ནས་རྩལ་བའི་གསུང་ལ་མཆོད་གསུང་ལ་དུང་གི་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་ཐོགས་ལ། བཀྲ་              ཤིས་གང་ཞིག་མཆོད་པའི་ཤུག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ། ཐོགས་ནས་རྩལ་བའི་ཞབས་ལ་མཆོད་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་           </p>	<p>9</p>
-----------	---	----------

ཐོབ་པར་ཤོག། སྒྲིལ་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་བུ་ན་རིམ་གྱིས་བསྟར་ལ། ལྷ་ལྷས་ལས་བྱས་ལྷེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ། ཆིབས་སྟོང་ལྷན་ནིང་མུ་ཁྱུད་རབ་མཉམ་བཟང་། །དང་པོར་  
 སར་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་གང་། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རིན་ཆེན་ངོ་བོ་ལྷ་ལྷས་བེད་རྒྱུ། ཀུན་ཏུ་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བྱེད་  
 པ། གྲི་མེད་ཉིན་མེ་ཇི་བཞིན་མཚན་དེ་བཞིན། རོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཟུགས་མཛེས་བལྟ་ན་སྒྱུ་གཟིང་ཚུ་ལ་བཟང་མ། ལྷགས་པའི་  
 མདོག་ལེགས་འཇམ་ནིང་གྲི་མཚོག་ལྷན། ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྷན་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རིམ་མོ། གང་ཡང་  
 རྒྱལ་བ་མུ་ཏིག་མདངས་ལྷན་པས། །གསེར་སོགས་མང་པོ་སྤྱབ་ལ་སྤུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྷན་ཚངས་པའི་བྲིམ་བདག་དོན་ལྷན་ཏེ། །སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་



[illegible]

T1183 - 355

118-55



ཡོངས་ཐོགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེས་གུར་གྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་མཆོག་སྟོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །  
 ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཨེ་མ་རྟོ། །ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྷན། །མཆོག་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་  
 འཕང་མཆོག་བརྟེས་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྦྱབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁྱེན་པས། །དམ་  
 ཆོག་མཆོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་  
 པས་གྱང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཀལྱའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིའི་བསྟོན་པའོ། །

57

<p>ཕྱི</p>	<p>ཨྲི ལྟོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས། ཟར་ལུང་སྒྲག་ཚང་གསང་སྒྲག་ནས་སྒྲུན་བྱངས་པའི་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་ཆོས་སྟེ། ལས་བྱང་མེ་ཏོག་སྒྲིང་མཛེས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་ཆེན་བྱེད་ཚུལ་ནི། སུམ་ཆོག་མོག་ས་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཁོག་ནི་དམ་ཆོས་པ་རྩ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྐྱབ་ཁོག་པ་རྩ་འི་བྱ་བ་དང་དཀྱིལ་ཆོག་ཡུལ་ལའི་སྒྲིང་བ། སྒྲ་གོན་གྱི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཆོས་བརྩའི་ལས་འགྲིག་ས་  ལྟར་ལས་མ་མཆིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། ཐིག་ཆོག་མོག་ས་གྱི་མགོར་ཆོག་བདུན་སྒྲུན་འབྲེན། རང་ག་ཁུང་གི་གསེལ་འདེབས། ཨྲི་ཡུལ་རྩྱུ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་། མོག་ས་དང་། ལས་བྱང་མེ་  ཏོག་སྒྲིང་མཛེས་དང་། བསྐྱེན་པ། སྒྲིང་ཆོག་གིས་བསྟོད། ལྷ་སྒྲ་གོན་སྐབས་ཆོས་བྱ་བ་གོད་པའི་ལྷ་སྒྲག་ས་ནི་ལས་བྱང་མེ་ཏོག་སྒྲིང་མཛེས་གྱི་སྒྲུན་འབྲེན་གྱི་མཁུག་གི་མཆོན་སྒྲགས། ཨྲི་བརྩ་གྲུ་རུ་པ་རྩ་འབྱུང་  གནས་མོག་ས། ཐོད་སྒྲིང་རིགས་བཞི། མཛེད་པ་བརྩ་གཉིས་རྣམས་དང་། སྒྲ་གོན་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལས། གིང་དང་བཀའ་སྐུང་རྣམས་ལ། ཨྲི་གིང་ག་ར་ལོ། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་བཞི་ལ། རྩྱུ་བོ་རྟོ། ས་མ་</p>	<p>1</p>
------------	---	----------

ཡ་སྟྲོ། བར་མཆོད་ཐུག་གིན་སྒྲུབ་སེ། མེ་ཏོག་ཐོང་མཛེས་ལས། ཨོྫོག་ལྷོ་ཡི་གོ་རྣམ་གསུམ་སོགས། དེ་མིན་སྒྲན་གསན་དབབ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདྲ། བུམ་པ་སྟོ་གོན་སྒྲུབ་མཆོམས་བྱུན་དང་  
 བུམ་ཐུག་སྒྲུགས་པའི་སྟགས་དང་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་སྟགས་ཡན་ཆད་ལན་གསུམ་རེ་འདོན་པ་སྟེ་ལྟར་དང་བསང་སྒྲུངས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོགས་སོང་ནས། སོ་ལུས་ལེགས་པར་བཀའ་  
 བ། དེའི་དབུས་སུ་ནི་བྲོ་སྟེ་ལ་མ་ཞེས་པ་བསྐྱར་ནས་ནི་བའི་གཞུང་ལ་ཡས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྟ་ན་སྟུག་པའི་གཞིར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པའི་  
 ལྟེ་བར། རྩིང་མར་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ། ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩི་རྩིང་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་འདུས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་གསལ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གུ་རུ་ཐོང་ཐོང་རིགས་བཞི། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྣམ་བཞི། གུ་རུ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས། སྟོ་བཞིར་

ཧྲོ་ གློ་བ་དཔོན་རྣམ་བཞི། གིང་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། བསྐྱལ་  
 གློ་བས་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ། རྒྱན་བཀོད་མགོར། ལྷོ་རྩེ་བཙུན་པ་རྩ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་དང་འཁོར། །ཞེས་པ་བསྐྱུར་ནས། ལྷོ་རྩེ་བཙུན་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་  
 དང་། ཐོད་ཐོད་རིགས་བཞི་གཙོ་དང་འཁོར། །མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་སོགས། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་ལ། གཟུང་གསོལ་རྩེས་བསྟོད་པ། ཧྲོ་ སངས་རྒྱས་མཆོག་གསོགས། ལམ་གསོགས་  
 པ། ལྷོ་ བསམ་འདས་སོགས། བསྐྱེད་པ། ཡོ་བཟོ་རྒྱ་སོགས། གསོལ་བསྐྱུས། ལྷོ་དཔག་པོ་གཟུང་བདུད་སོགས། དགོས་བསྐྱུང་འདན་དགོའོ། །མཆོག་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྟོན་ཆད་  
 དགོན་འདིར་གནམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཆོད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་མཆོད་འདི་བཙུགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་རྩེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་དམ་པ་མཁའ་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་

མདོན་པར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཚུལ་ཡི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འདི་འདྲའི་སྒྲ་མ་ཚེད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་དང་སྟོ་གོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཁ་བསྐྱུར་དགོས་པ་རྣམས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱིས་ངག་  
 རྒྱུན་ལས་ཐོས་པའོ། །ལེགས་མིང་པས་བྲི། །



ཨྱ

བར་ཆད་ གཅིག་ འཕམ་སྟེན་

		ཧྲེའོ་ རྒྱ་སྟོན་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སྟེན་བཞུགས་སྟེ་		1
--	--	--	--	---

	<p>ཕྱི་ལོ། ལྷ་མའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ལྟར། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ལྟར། དེ་ལྟར་གཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མ་ལྟར། སྒོ་གཏད་ལིང་བཀལ་བྱས་ཆོད། དག་གི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཅི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་ལྟར། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ལྟར། སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རི་ཆོད་སྒྲུ་མ་རི་རྒྱ་མཚོ་ག་མཚན་དཔེ་འདྲ་བ་རི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་མིག་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་རི་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་གུས་པས་ཐལ་མོ་སྒྲི་བོར་བརྒྱུ་མ་བཞིན་སྒོ་</p>		2
--	--	--	---

མཐུན་

བརྒྱུད་

ལམ་སྟོན་

ལྟོ་ གཏང་ཡིང་བཀལ་གྱི་ངང་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་ངག་གི་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་  
མཐའི་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས། ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་འབར་སིན་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོར་བབ། ཡོངས་སྐུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་  
གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། མདངས་ལྷན་པར་བཞད་པའི་གོ་སར་ཅེར། མཆོན་དཔེ་ཀུན་ལྷན་སྐྱེལ་པའི་སྐུ་ཏུ་

བྱོན་ཅེན་རྒྱན་མཛེས་ཁྱེད་རྒྱུ་གཞོན་ལྟེ་ཚུལ་། དངོས་གྲུབ་བཅུ་ལྔ་ན་ཟ་མ་ཏིག་ཅིག་བསྐྱམས་། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེར་  
 གྲགས་། སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་། སྒྲིབ་སྦྱང་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་། བྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་  
 སུ་སོལ་། ཟད་མེད་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཏུ་སྦྱེལ་། འདི་དང་བྱིམ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་བདག་མ་འདོར་། རེ་ས་  
 གཞན་ན་མེད་དོ་གུ་རུ་མ་ཁྱེན་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་བརྩ་སཱིི་རྩྱུ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་ཆེ་། རལ་བའི་བྱར་ཐུད་ལྔ་ལྔ་རྒྱལ་བའི་  
 ཚུལ་། རབ་དཀར་མཆེ་བའི་སྐྱ་གུ་རུ་ཟད་གཅིགས་། རང་སྒྲུང་དབང་སྐྱད་གཞན་སྒྲུང་བེལ་གྱིས་གཞོན་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་

བར་ཆད་	ལྷོ་གསུམ་། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་གསུམ་། སྟོང་ནས་། སྟོང་སྟོང་། སྟོང་ནས་། ཟད་མེད་། འདི་དང་། དེ་	5
གསུམ་	སུ་། ལོ་ལྷོ་སྟོང་། དུ་ཐོད་ཀྱང་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་ཆེ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད་། རྩེ་ལྷོ་གསུམ་ལོ་སྟོང་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་	
	མཆོར་གཤེགས་། ཆོས་རྣམས་ཐུགས་རྩད་བསྟན་པའི་སྟོང་མེ་སྟོང་། དོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་ཁ་ཏྲུ་ཐུག་ན་བསྟོང་མས་། འགྲོ་བའི་མ་དེག་ཐུན་སེལ་སྟོང་པའི་	
ལམ་སྟོང་	སྟོང་། སྟོང་ནས་། སྟོང་སྟོང་། སྟོང་ནས་། ཟད་མེད་། འདི་དང་། ལོ་རྩེ་། དེ་སྟོང་གཞན་། ལོ་ལྷོ་སྟོང་བརྩེ་། རྩེ་གར་ཡུལ་སྟོང་གསུམ་གཞན་ཆེན་	
	ཐམས་ཅད་དུ་། ཐོ་ཆོས་བསལ་སྟོང་གསུམ་བསལ་བསྟོང་པའི་རྩེ་ལྷོ་གསུམ་། མཛད་ཆོ་དག་སྟོང་ཆ་ལུགས་འོད་ཟེར་འབར་། འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་པ་རྩེ་ལྷོ་	

ལྷགས་བཟང་གཡོ། རྩོད་པས་ཚར་གཅོད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་། རྩོམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་གསོ་མཛད་སྟེགས་པམ་བསྟུམས། ལྷུ་ལ་སྐྱེ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་  
 གཅིག་རིན་པོ་ཆེ། སྟིང་ནས། སྒྲིབ་སྦྱང་། བྱིན་དང་། ཟད་མེད་། འདི་དང་། ཨོ་རྒྱན་། དེ་ས། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་བཟླ་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས་  
 བྱིར་མ་ག་རྩར། མཆོན་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ཡིས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་སྟན་པས་ས་གསུམ་གཡོ། ཉི་ཤར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་  
 མཛད། དགྲུང་ལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་བསྟེལ། སྟོད་ལ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ལས་བསྟུབས། ལུ་སྟེགས་པམ་མཛད་མཆོད་རྟེན་བྱིན་  
 བྱིས་བརྒྱབས། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ། སྟིང་ནས། སྒྲིབ་སྦྱང་། བྱིན་དང་། ཟད་མེད་། འདི་དང་། ཨོ་རྒྱན་། དེ་ས། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་

[illegible]

གྲང་སྒྲུག་གེ་ གྲུས་པས་དམ་སྒྲངས་བཀའ་ཉན་བྱ་བ་གོ་ལ་། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། སྒྲིང་ནས་། སྒྲིབ་སྒྲོང་། བྱི་  
 རང་། ཟང་མེད་། འདི་དང་། ཨོ་རྒྱན་། རེ་ས་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་། བལ་པོའི་ཡུལ་བྱོན་བདེ་ལྡན་གནས་མཆོག་ཏུ་། སྤར་པ་བསྒྲུབས་པའི་རྟགས་མཆོན་  
 མེད་ཏུ་བྱུང་། ཆ་བ་མ་མོ་མཆེད་བཞི་དམ་ལ་བཏགས་། གཙང་ཁ་ལ་ཐོག་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་སོགས་། དག་བསྐྱེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་ལ་  
 བཏགས་། དཔལ་མོ་ཐང་ཏུ་བཏྱན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། འདམ་ཤོད་སྒྲར་མོར་ཐང་ལྷ་དམ་ལ་བཏགས་། ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱིས་ཐོ་འཆོམས་གྲང་  
 ། སྒྲོབས་གྱིས་བརྩི་བར་མ་རྒྱས་ཡིད་པམ་ནས་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱན་དུ་ཁས་སྒྲངས་བྱས་། མཐུ་ཅུལ་ཐོགས་མེད་ཨོ་རྒྱན་པ་རྩེ་ཏུ་། སྒྲིང་



[illegible]

རྒྱུ་བས་མཛད་པུ། རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་པར་རྒྱུ་སུ། ལྷག་ཞབས་མཐེལ་ན་པར་འི་རི་མོས་མཆོན། པར་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་དུས་  
 གསུམ་གཟིགས། བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ། འགྲོས་སོ། སྦྱིན་པོ་འདུལ་སྦྱིར་རྒྱ་ཡབ་སྦྱིང་དུ་  
 སྦྱོན། བཀོད་པ་མཛེས་ལྷན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེར། པར་འོད་གྱི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། སྦྱུལ་པ་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྷར་འཕྲོ་བ་ཡིས། གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་སྦྱག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་  
 འདྲེན། རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་པར་འོད་འབར་ལ། སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ། འགྲོས་སོ། དོན་གྱི་རང་སྦྱང་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་སྦྱུ་

བར་ཆད་

དུག་ཅིན།

ལམ་སེལ་

ཤྱོེ། གསུམ་སྟོན་པར་བཞུགས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྟོན་དུའང་བྱོན་གྱུར་ཅིང་། ད་ལྟ་འབྱོན་དང་སྤྱིས་ཀྱང་འབྱོན་འགྱུར་བས། སྤྱིན་  
ལས་རྒྱབས་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། བྱེད་ཞལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བ། སྐད་ཅིག་དྲན་པས་ཆེ་རབས་སྒྲིབ་མུན་སངས། ཐུགས་རྗེ་  
མཚུངས་མེད་གྱུ་རུ་བདེ་བ་ཆེ། སྟོང་ནས་གསོལ་བ། སྒྲིབ་སྟོང་དབང་བསྐྱར། སྤྱིན་གསང་བའི། ཟད་མེད་བྱིན་རྒྱབས། འདི་དང་སྤྱི་མ། ཨོ་  
རྒྱུ་ཆེན་པོའི། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་གྱུ་རུ་མཁྱེན། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་བརྩོ་གྱུ་རུ་པརྩ་སིཿཧྲུྃ་ཧྲུྃ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དུག་ཏུ་བརྩོད་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་  
སོ། ལྷ་ལྷུ་ཤིག་། ས་མ་ཡ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བར་ཆད་ལམ་སེལ་གདམ་བ་ནི། ཡང་ཟབ་ཐུགས་གྱི་ཞུས་ལོན་ཏེ། གྱུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གཏེར་དུ་

སྤྲུལ་མའོངས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་། མཆོག་དབྱིངས་སྤྲུལ་པ་འདི་བཏོན་ནས་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབས་པ་རལོག་། སངས་བུ་བྱུང་། རྗེ་བཤེ་ཆེན་སྤྱིང་བས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་གིས་འགྱུར་མེད་སྟོག་གི་  
 ཡི་གེ་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་དགའོ་། དགའོ་། དགའོ་། མཆོ་ལྷོ་། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཨོ།

天

གཞི		༥༥ བླ་མ་འཕྲུལ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་གསེལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།		1
-----	--	---	--	---

ལྷོ།                      ུཨོུུུུུུུ    ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་དེ་རྗེ་འཆང་།    སྐུ་ལ་སྐུ་གསང་བདག་ཡང་སྐུ་ལ་  
 པར་འབྱུང་།    མཁའ་འགྲོ་མཆོ་ཁྱུ་ཆོས་ཁྱུ་བྲི་སྲོང་རྗེ།    བེ་རོ་ནམ་སྒྲིང་ཁྱུ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ།    གསལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བྲིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་།    ཁྱུ་ཀུན་བྲིན་རྒྱབས་གཅིག་བསྐྱུས་པར་འབྱུང་།    ཞི་བའི་དབང་སྐུ་ག་

ལྷོ། ཨོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་དང་། གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྤོན་ལས་དཔལ་འབར་ལ། གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། བཀའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷམ་མཚུ་ར། ཀལ་སྤྱི་ཡུལ་རྩེ་ཕ་དང་། བཀྲ་  
ཤིས་བྱེད་འདྲེན་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤོན་བར་ཆད་སོལ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་

མཚོ་སྐྱེས་རྩོམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་གྱི་རུ་བཅུ་གཉིས་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་བཀའ་ཉན་ཚོགས་། སྒོ་བཞི་འབྲེད་པའི་སྒོ་བ་  
 དཔོན་རྣམ་བཞི་བཅས་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། གཏེར་གནས་ཟུར་  
 ལྷུང་སྒྲུག་ཚང་ལྷུག་པ་རུ་། མཐད་བྱུང་རྩོམ་འབྲུར་ཏྲགས་ལྷན་གཞུང་ཡས་ནས་། དམ་ཚཱུང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ལ་གསོལ་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྲུང་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཐུགས་རྩེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཚེས་ཀྱི་བང་མཛོད་འཛིན་། རྩོམ་བཞུགས་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པར་  
 གསོལ་། དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་བདག་རྒྱུད་སྒྲིལ་པ་དང་།



<p>ཐཱ་ཤཱ་ཏི་ གཙུག་ལྷན་། གསལ་འདེབས་</p>	<p>ཧྲཱི། ཨོཾ་གཙུག་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་གཏན་སྦང་ནས། ཆོས་བརྒྱད་བྲལ་བའི་དབེན་བྲོད་ཉམས་དགའ་བར། བསྐྱུ་བྱིད་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་རང་གྲོལ་ནས། གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྒྱད་རིམ་ལྷན་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་ལེགས་པར་བཀོད་པའོ།</p>	<p>5</p>
--	--	----------

1818

ལྟོ་ ིདེནས་སྒྲེབ་རྒྱུ་གི་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་འགམས་ལ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཕགས་མཆོག་སྦྱར་རས་གཟིགས་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་  
 དུག་གཉིས་པ། དུག་གཡས་པས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་དུག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་གྱི་དུག་རྒྱ་པར་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་པ། དར་  
 གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྩེ་རྩེ་སྦྱེལ་ཁྱུང་གིས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་  
 མཚན་ཅིང་འོད་སྤང་གི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲུང་གསལ་བའི་དུག་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཏོར་མའི་མ་དག་འབག་རྩྭ་ག་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲངས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོང་དུ་འབྱུགས་ལྷུ་བས། དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་གི་རོ་ལྷུ་བ་པ་སྦྱར་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་ཞིང་མགྱོན་

[illegible]

[illegible]

བཛྲེད་པས་། བདག་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གནས་འགྱུར་ཏེ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྱུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། གཡས་ནི་  
 མགོའི་དབྱུག་པ་གདེངས་ཤིང་གཡོན་སྒྱུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་། ཞིང་སྒྲུང་གི་སྟོང་གཡོག་སྒྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་མི་མགོའི་སྤེང་བ་ཐོང་པའི་དབུ་རྒྱན་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆས་དང་ལྡན་ཞིང་དབུ་གཙུག་ཏུ་རྟ་ཞལ་མཆོར་བ་། འོད་ཟེར་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་ན་གཟི་བྱིན་བཟོད་དུ་མེད་པ་། དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་། ཆབ་བྱན་ཏེ་། ཨོྭ་ཨ་བིགྲོ་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་མཎ་། ལྷོ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་རིན་ཆེན་གྱི་སྟོང་དུ་ལན་ཆགས་པའི་བགོགས་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་

ལྟོ་ ལྟོ་ ལན་གསུམ་ ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་བགེགས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀྱགས་པར་  
 གྱུར་ ཡོ་སམ་བེག་ཡ་ཀརྒྱ་ཡ་ངོ་ ངོ་རྩྱེ་བེ་རྩྱེ་ ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་བཅས་པའི་ བགེགས་གྱི་  
 རིགས་གྱུར་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ བསྟོས་པའི་སྤྱད་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ་ གུ་རུ་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བས་ རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་  
 བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ཉིན་ སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་གནོད་པའི་འཆོ་བ་སྤོངས་ ལོག་འདྲེན་ས་ཡི་སྤྱི་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་ དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཐུས་རྣམས་ལ་  
 འཇུག་བྱེད་ཅིང་ ལྷ་མི་མཉེས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་དོད་ཉུལ་བ་ བྱེད་རྣམས་གསང་སྤྲགས་སྐྱབ་ལ་མི་དབང་བས་ རུལ་དུ་བསྐྱག་པའི་ཉིན་དང་མ་བསྟོ་

བར་མ། འདི་རུ་མ་འདུག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་སོང་ས། ཨོ་སྐྱབས་བཅུ་བཤེན་ཏཱ་ལྷ་ཆེན་པོ། གཙུག་པོ། རེས་བཅོད་བཀའ་གཏོར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྒྲུབ་ནས་མཚམས་གཅོད་ལ་འཇུག་  
གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།



ཏུ།

མཆོད་			<p>ཏུ། རྒྱལ་མཆོད་མེ་ཏོག་གླེང་མཛེས་བཞུགས་སོ།</p>		1
-------	--	--	---	--	---



ཡུལ་

གཞི་

མཚན་

		<p>ལྷོ་། རྩེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་། སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་། བཀ་མཁའ་མ་བད་བར་དུ་བཞུགས་། དེ་ཡི་སྐུ་བས་ཐབས་ཇི་ལྟར་ན་། མཚན་</p> <p>ཉིད་ལྷན་པའི་གནས་བཙལ་ནིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་མདའ་གང་བཅིགས་། བ་བྱུང་རྣམ་ལཱ་དྲི་བཟང་རྒྱས་། ཆག་ཆག་བཏབ་ཏེ་དེ་སྒྲེང་དུ་། ཐིག་བཤེས་སྒྲོ་ཆོགས་</p> <p>གཞལ་ཡས་གྱི་། དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བཞག་། དེའི་ཕྱིར་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་གྱི་། གདུག་ཏོག་རྒྱལ་མཚན་མཚོད་ཆས་དང་། བད་རྩོམ་མེ་རིའི་བསྐྱོར་བ་</p>		3
--	--	---	--	---

བྱི་བསྐྱུ་བའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར་། དགྱིལ་ལའོར་ཤར་དུ་ཤེར་སླིང་དང་། སྟོ་རུ་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་དང་། རུབ་ཏུ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཟོད་དང་། བྱང་དུ་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་བསྐྱུ་ག་། རང་གི་ལས་སྒྲིབ་ངན་པ་  
 ཡིས་། དགྱིལ་ལའོར་སྐྱུ་བའི་བར་གཅོད་པའི་། སྟོག་བསྐྱུ་ལམ་ཟམ་བཅོས་པ་དང་། མཚོད་སྒྲིན་གང་འོས་སུ་རྒྱ་གདབ་། བཤགས་ཚོག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་། དེ་ནས་སྐྱུ་བའི་མཚོད་པ་བཤམས་། །བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་པ་  
 བརྒྱན་དང་། འགྲུལ་ཆིང་ལེགས་བྱས་ཁྲིལ་བཞགས་། གཡས་སུ་སྒྲུ་མ་གཏོར་མ་དང་། གཡོན་དུ་བདེ་སྒྲིང་བཅུད་ལྡན་བཞགས་། མདུན་དུ་མེ་ལོང་སིན་རྒྱ་རས་། བྱུག་ལ་རྩོམ་བྲིས་པ་ཡིས་། ལྷེ་བར་རྩྱིང་དང་མཐའ་བསྐྱོར་  
 དུ་། སྟོགས་བྲིས་པ་དང་རྒྱབ་སྟོགས་ལུ་། ལུ་རུའི་སྒྲུང་བརྒྱན་བྲིན་ལྡན་བཤམས་། མཚོད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་མཐའ་ནས་བཀྲམ་། དེ་ནས་སྐྱུ་བའི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་ལས་། སྐྱུ་བས་སེམས་  
 ཚོགས་བསགས་མཚམས་གཅོད་དང་། སྐྱུང་ལའོར་བྲིན་དབབ་མཚོད་བྲིན་རྒྱབས་། སྟོན་འགྲོའི་ལས་བདུན་ཐོག་མར་བསྟན་། དང་པོ་སྐྱུ་བས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་གསལ་། རྩྱི་། དཀོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་བདེ་

[illegible]

གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་མཐའ་དག་སྒྲུབ་མེད་བྱུང་ཆུབ་བསྟོཅ་། ཞེས་བཟོད་ཆོག་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་མཐའ་ཞིང་འོད་ཟེལ་རང་ཉིད་ལ་། ཐེམ་པས་དབྱེར་  
 མེད་ངང་དུ་བཞག་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོམས་གཙོད་པ་། ལྷོ་། ཕྱི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུབ་གཤོན་གྱི་ཆོག་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ནང་། བྱུང་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལས་གཞན་མེད་  
 ཕྱིར་། གསལ་བ་དག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་དུ་། ཤར་བས་སྒྲོ་བཙེས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འདྲེ་། མ་བཙེས་ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་ངང་དུ་  
 བསྐྱུལ་། ཨོཾ་བཙུན་པུ་རུ་ཀྱོ་ཏ་ར་ཨ་སྐྱ་བུ་ལྷ་ཙཱ་ཏ་ཡ་པཎ་། ཅེས་པས་བགོགས་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱུད་ནས་། སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ནི་། ལྷོ་། སྒྲུབ་མེད་གསལ་བ་ཆེན་  
 མཆོག་སྐྱབ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། མ་དག་མིང་མེད་སྟོད་བཅུད་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་། རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་གྲུང་ཁང་དང་། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་

<p>ལྷ་གྲོ་མཉམས་པའི་མདུན་གྱི་མཁར་། ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་</p>	<p>ལྷ་གྲོ་མཉམས་པའི་མདུན་གྱི་མཁར་། ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་  ལྷ་གྲོ་མཉམས་པའི་མདུན་གྱི་མཁར་། ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་  ལྷ་གྲོ་མཉམས་པའི་མདུན་གྱི་མཁར་། ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་  ལྷ་གྲོ་མཉམས་པའི་མདུན་གྱི་མཁར་། ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་</p>
---	---

དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནས་བསྐྱེལ་བ་དྲག་ཏུ་མ་དགོས་ཀྱང་། ཐམས་ལེན་མེད་པ་དམུ་མོད་ཉམས་ཐག་འདི་ལྟར་། མ་བཟོད་བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་བྱེད་འཁོད་  
 ན་། རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མི་འགྱུར་སྒྲུང་སྒྲོང་ལྟས་། བྱིན་རྒྱལ་བ་དག་དང་འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་ཕོབས་། གསུང་གི་དོ་རྩེ་འགགས་མེད་གྲགས་སྒྲོང་སྒྲགས་། བྱིན་  
 རྒྱལ་བ་དག་དང་འགྲོ་བའི་དག་ལ་ཕོབས་། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འབྲུལ་མེད་གསལ་སྒྲོང་དང་། ཏིང་འཛིན་བྱིན་རྒྱལ་བ་དག་དང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་། ཡིད་ལ་  
 དུས་འདིར་བཅོན་ཐབས་དབབ་ཏུ་གསོལ་། བྱེད་འཕགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བྱེད་། རྣམ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་མེད་ན་། དབང་བྱིན་  
 མཐུ་ཅུལ་ཕྱིན་ལས་དུས་འདིར་སྒྲོན་། བོས་ཀྱང་མི་གསན་སྒྲས་ཀྱང་མི་དགོངས་ན་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་རྩུན་དུ་བྱེད་། དེ་བྱིར་བྱེད་ཤེས་སྒོ་

ཀ





གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྒྲེལ་། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་ནིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་  
 དབྱེས་པར་བསྐྱེད་གྲུང་ཅིག་། ཨོྃ་བཟླ་ཨཱཱྃ་ཨཱཱྃ་ཨཱཱྃ་ཨོྃ་མཉམ་ནས་། ཨོྃ་བཟླ་ཤཟླ་ཨཱཱྃ་ཨཱཱྃ་ ཨོྃ་སྐྱབ་པ་རྩུ་ཨཱཱྃ་ཨོྃ་ཏཱ་ཏྱ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཨོྃ་མ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཨོྃ་མ་རྩུ་བ་ལི་  
 ཏཱ་ཏྱ་རྩུ་རྩུ་ ཨོྃ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ག་ན་གྲུ་ཡ་ཏཱ་ན་སྐྱབ་པུ་རྩུ་ཏྱ་། དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོ་ལས་བདུན་ཚར་། ས་མ་ཡེ་ སྒྲུང་ཤེང་། ཀྱེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེས་  
 གཞི་ལྷ་རྩམས་སྐྱུན་འབྲེན་དང་། བཞུགས་གསོལ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་བསྟོད་དང་། བཟླས་དམིགས་རྟགས་མཆོན་རིམ་བ་སྟེ་ ཅུ་བའི་ལས་བརྒྱད་འདི་ན་བསྟན་། དང་པོ་ལྷ་རྩམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ རྩུ་ འོད་  
 གསལ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་གཞིར་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གདངས་འགགས་མེད་རྩལ་། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་འོག་སྒྲིན་པ་རྒྱ་འོད་། རིན་ཆེན་སྣ་

༥༥	<p>ལྟོ་མཛུགས་ལས་གྲུབ་གཞུང་ཡས་ཁང་། བྱིན་པ་སྒྲིབ་མེད་ཀུན་གསལ་འཇམ་འོད་འབྱེལ་། གྲུབ་ཞི་སྒྲོ་བ་ཞི་རྟ་བབས་ཆོས་འཁོར་མཛུགས་། གྲུ་ཆད་སྒྲོ་འབྱུང་བར་བྱམས་སྒྲིབ་ལས་བཞི་འོ། ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་ཕ་གྲུ་དང་། བྲེ་ཕུར་སེང་མགོ་དྲ་བྱེད་མདའ་ཡབ་སོགས་། ལྷ་</p>	
༥༦	<p>ཆོགས་རིན་ཆེན་སྒྲེལ་མ་ལས་བྱས་ཤིང་། རྒྱན་དང་མཆོད་རྩལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་ཆོགས་། བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་ཤིང་ཡང་ཐོག་ནི་། ཕུར་བྱུར་གྲུར་བ་དྲོ་རྩེ་ཉོག་གི་མཆོན་། འདོད་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་ཆོགས་མང་པོས་། གྲུ་གར་བསྐྱུར་བཞིན་མཆོད་པ་ཐོགས་ནས་འཁོད་། མཐའ་</p>	11
༥༧	<p>སྒྲོར་པར་དྲོ་རྩེ་ར་བ་དང་། མེ་རི་སྒྲུ་ཆོགས་འབར་བའི་དབྱས་ཉིད་དུ་། པར་འདབ་བཞི་དེའི་བྱིར་བཅུ་གཉིས་པའི་། ལྷེ་བར་རང་བཞིན་མཛུགས་བྲི་པར་</p>	

སྒྲུའི་སྟེང་། རང་རིགས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་རྩལ་། རྗེ་རྗེ་རྡོ་མཚན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་སྐྱེ་། དཀར་  
 དམར་མཛེས་འཇུག་ལོ་བརྒྱད་ལང་ཆོ་ཅན་། སྐྱེ་ལ་རྗེ་རྗེའི་གསང་གོས་ཤོད་ཆེན་མཐེང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དང་། འདབ་ལྗན་  
 རིགས་ལྟ་བུ་བེར་དབང་མདོག་གསོལ་། དབུ་སྐྱ་སྟེང་བཅིང་བཟུང་བུའི་སྐྱ་རྒྱབ་ཁེབ་། བྱུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་བུམ་ཐོད་བདུད་རྩིའི་གང་། ཞབས་ལ་  
 སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས་། བང་དུ་གསང་ཡུམ་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་མ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྗན་ཡབ་ལ་འབྱུང་། བྱུག་གཡས་རྗེ་  
 རྗེ་གཡོན་པས་ཆོ་བུམ་འཛིན་། ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་བྱུག་མེད་འོད་དུ་འབར་། འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ་བཟོ་གུ་རུ་ནི་། དཀར་གསལ་ཞི་ཉམས་རྗེ་རྗེ་ཐོད་བ་

ལྷ་	ལྷོ་ ལྷོ་བསྐྱམས་ལྷོ་དཔ་དཀར་འཛེལ་བེར་ལྷུབ་གྲོན་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས་ལྷོ་པང་དུ་ལྷ་ལྷུམ་མེ་ཏོག་མཚུ་རྩ་མཐིང་གསལ་འཁོར་ལོ་ཆེ་ བུམ་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་ལྷོ་རུ་རྩ་གུ་རུ་གསེར་མདོག་སྒྲིལ་ལྷོ་ཕུག་ན་ཡིད་འཛིན་ནོར་བུ་བྱུ་བསྐྱམས་ལྷོ་དཔ་མེར་འཛེལ་བེར་ལྷུབ་གྲོན་སྒྲིལ་གྱང་ བཞུགས་ལྷོ་པང་དུ་བལ་འབངས་ཀ་ལ་སི་རྩི་ནི་ལྷོ་མེར་གསལ་འཛིན་ཆེན་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་ལྷོ་རུ་པ་ལྷ་གུ་རུ་དཔར་སྐྱུག་བཞུང་ལྷོ་ཕུག་ན་ པ་ལྷ་འཛིན་བུ་བྱུ་བསྐྱམས་ལྷོ་དཔ་དཔར་འཛེལ་བེར་ལྷུབ་གྲོན་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས་ལྷོ་པང་དུ་བལ་མོ་ལྷ་གྲ་རྩི་བ་ནི་ལྷོ་དཔར་གསལ་པ་ལྷ་ཆེ་བུམ་འཛིན་ པས་འབྱུང་ལྷོ་པང་དུ་ཀ་མ་གུ་རུ་མར་གད་མདོག་ལྷོ་འཛེལ་ཕུག་ན་ལྷ་གུ་ལྷོ་བསྐྱམས་ལྷོ་དཔ་ལྷང་འཛེལ་བེར་ལྷུབ་གྲོན་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས་ལྷོ་པང་	13
-----	--	----

དུ་མོན་མོ་བཀྱ་ཤིས་ཁྱེད་འདྲེན་མེ། ལྷུང་གསལ་རྒྱ་གམ་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པས་འཕྱུད་ཅེ། ཀུན་ཀྱང་དབུ་སྒྲུ་ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱན་དང་ཅེ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་  
 མང་པོས་རབ་དུ་བྱུག་ཅེ། སྤྱི་ཡི་འདབ་མར་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཅེ། མཆོ་སྐྱེ་དོ་རྩེ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཅེ། དངོས་གྲུབ་བཅུད་ལྡན་བཟུང་ཏོག་ཅིག་  
 བསྐྱམས་ཅེ། བད་འབྱུང་སྤྱལ་སྤྱི་འི་ཆས་ཅན་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཞུགས་ཅེ། དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་གཞོན་རྒྱལ་པོའི་ཆས་ཅེ། རབ་དཀར་མཆོ་བའི་སྤྱུ་གྲུ་ཅུང་བད་  
 གཅིགས་ཅེ། བེ་ཅོན་དང་ནོ་ནོར་བུའི་གཞོང་པ་འཛིན་ཅེ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྱབས་སུ་གདན་ལ་བཞུགས་ཅེ། གྲུ་རུ་མ་རིག་མུན་སེལ་ཕྱག་གཡས་  
 ཀྱིས་ཅེ། གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲུ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཅེ། ཕྱག་གཡོན་ཁོའི་གདན་བཏེན་བུས་གཡས་བསྐྱུང་ཅེ། བད་འབྱུང་སྤྱལ་སྤྱི་འི་ཆ་ལུགས་ལྡན་པར་

༥	ལྟོ་ བཞུགས་ སྐལ་སྐྱེའཇམ་གྱིང་རྒྱན་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ་ རལ་གྱི་པོ་ཉིས་མཚན་པའི་ཡུལ་པའི་ ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་	
	ཐུག་རྒྱས་འཛིན་ བད་འབྱུང་སྐལ་སྐྱེའི་ཆས་རྫོགས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས་ སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཟོ་རྩལ་པོ་རྩལ་ ཐུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་དང་	
༦	ལྟོ་ ཐུག་གཡོན་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་ བད་འབྱུང་སྐལ་སྐྱེའི་ཆས་ཅན་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས་ མ་རུང་འདུལ་མཛད་བདུད་གྱི་གཤེད་ཆེན་	
	པོ་ ཐུག་གཡས་རྩི་རྩི་རྩི་དགུ་མཁའ་ལ་ཐུར་ ཐུག་གཡོན་གནམ་ལྷགས་ཐུར་བུ་བགོགས་ལ་གཟིར་ བྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཆས་གསོལ་སྐྱེལ་	
༧	ཀྱང་ བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་ ཐུག་གཡས་རྩི་རྩི་རྩི་དགུ་མཁའ་ལ་འཕེན་ ཐུག་གཡོན་ལྷགས་ཀྱས་གནོད་བྱེད་སྟོང་ནས་	







རོལ་མོ་སྒྲོགས་མེད་ལྟར་སྒྲོལ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་མེད་པའི་མཐའ་སྒྲོལ་དང་། བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་  
 བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་མཐའ་སྒྲོལ་དང་། བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་མཐའ་སྒྲོལ་དང་། བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་  
 བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་མཐའ་སྒྲོལ་དང་། བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་མཐའ་སྒྲོལ་དང་། བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་  
 བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་མཐའ་སྒྲོལ་དང་། བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་མཐའ་སྒྲོལ་དང་། བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་  
 བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་མཐའ་སྒྲོལ་དང་། བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་མཐའ་སྒྲོལ་དང་། བད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་

ལྷ་	ལྷོ་ གྲིས་མཚན་ རེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྩ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་ སོང་བྱང་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ གུ་རུ་སྐལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་	
བུ་ཐུམ་པ་	སྐྱེན་བྱངས་ནས་ བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་ཐེམ་ སྒོས་དང་མར་མེ་སྐར་བ་དང་ རོལ་མོ་མང་པོའི་སྐྱབས་སྐྱགས་ཤིང་། དད་པའི་གདུང་ལྷགས་ཆེར་བསྐྱེད་ན་ གུ་རུ་པར་ འབྱུང་གནས་ནི་ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འབྲོན་པར་ངེས་ སྐྱེན་འབྲེན་ཚིག་ནི་འདི་ལྷར་བཞོང་ རྩོམ་རྩི་ ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱགས་རྩེ་ལས་ སྐལ་པའི་སྐྱུ་འབྱུལ་གར་ མཛད་པར་འབྱུང་ ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་ སྒྲིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་ཡི་ མཐུ་སྟོབས་ཆུང་བྱུང་བྱུང་ལ་འགྲན་ ཟླ་བལ་ ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བཞིན་ ཟླ་མ་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དུས་འདིར་བྱན་ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ འོག་མིན་	19
མཚོ་		

བསྐྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་༥ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྐུལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་༥ ཐོག་མེད་ཐུགས་དམ་དབང་གི་འདིར་གཤེགས་ལ་༥ སྐུ་བ་གནས་  
 གཉན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་༥ སྐུ་བ་པའི་གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་པོ་བས་༥ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་སྒྲོལ་༥ སྐལ་ལྷན་སྐུ་བ་  
 པོ་མཆོད་ལྷམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་༥ ལུས་ལ་གསལ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་འབར་༥ དག་ལ་སྒྲིང་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་བསྟན་༥ ཡིད་ལ་རང་བྱུང་བདེ་ཆོན་  
 རྟོག་པ་སྒྲོར་༥ ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཅིང་ལ་བཞུགས་ནས་༥ དབྱེར་མེད་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པས་༥ སྐུལ་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུར་དུས་འདིར་སྟོན་༥ བར་  
 ཆད་དབྱིངས་སུ་གསོལ་ཅིག་སྐྱེད་ཅན་༥ བསམ་བ་ཆོམ་པར་མཛོད་ཅིག་གུ་རུ་ལགས་༥ དེས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཨོ་རྒྱུ་མཁྱེན་༥ ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ་བཟླ་གུ་རུ་

ལྟུན་	ལྟུན་ལྟུན་གནས་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་ནི་བའི་དབང་ལྟུག་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་ཡོ་ཏན་གཏེར་	
བུ་གཟི་	འབྱུང་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་འབར་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་	
ལྟུན་	རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་མཆོ་སྤྱོད་རྩེ་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་རྩེ་རྩེ་ཐོང་ཐོང་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་མ་རིག་ལུན་སེལ་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ།	
ཇོ།	ལོ་ལྟུན་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་འཇམ་གྱིང་རྒྱན་གཅིག་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་རྩེ་རྩེ་དག་རྩྱུ་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་བདུད་གྱི་	
མཆོང་	གཤེད་པོ་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་བྱུང་འཕགས་རིག་འཇོན་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་ལོ་རྒྱུན་བརྩི་ཏ་ས་མུ་ཡ་ཇ་ཇོ། ལོ་ལྟུན་	





འཛིན་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་བཀའ་ཉན་ཆོག་སེམས་ལྟོ་བཞི་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམ་བཞི་བཅས་ལྟོ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སེམས་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོལྟོ་ ཡུ་  
 ཏི་ཕུ་རྟོལྟོ་ བྲ་ཏི་ཇ་རྟོལྟོ་ ཡུ་ལ་ལ་རྟོལྟོ་ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནིལྟོ་ དངོས་འབྱོར་གྱིས་མཆོན་ཡིད་སྒྲུལ་ཆོག་སེམས་ལྟོ་ དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་གླས་པལྟོ་ སྒྲོ་བ་དེ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 མཆོད་ལྟོ་ བྲི་ཡི་ཡུལ་སྤངས་དག་པ་དང་ལྟོ་ བྲ་གི་གཟུང་འཛིན་དག་པ་དང་ལྟོ་ གསང་བ་དག་པ་ཆེན་པོ་རུལྟོ་ མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཆོད་པའི་དོན་ལྟོ་ མཆོད་བྲུ་མཆོད་བྱེད་གཉིས་མེད་ཅིང་ལྟོ་ མ་དག་གཉིས་འཛིན་རབ་  
 ཞི་བལྟོ་ འདི་ནི་མཆོད་པའི་མཆོག་ཆེན་པོལྟོ་ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱལྟོ་ དང་པོ་བྲི་ཡི་མཆོད་པ་ནིལྟོ་ རྩྱེལྟོ་ དག་གཅིང་གཏུང་སེལ་རོ་མཆོག་ལྷན་པའི་སྒྲེམ་སལྟོ་ དྲངས་བསིལ་  
 རེག་འཇམ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུལྟོ་ ཁ་དོག་རབ་བཀྲ་མཛེས་བྱེད་མེ་ཏོག་ཆལྟོ་ དྲི་ཞིམ་ངད་ལྷང་བདུག་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་ཆོག་སེམས་ལྟོ་ ལུན་སེལ་ཕྱོགས་ཀུན་སྤང་





བཅུད་ལྟན་རོེ། ཡང་འཇམ་བྱུག་རྩུ་སེལ་བའི་བདེ་སྐྱེད་རེགས། ཡིད་ཉོག་གཉིས་ཆོས་དག་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན། དེ་དག་སྤྱི་ཞུས་ཚུལ་དུ་བདག་འབུལ་  
 ན། ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། རྩུ་རྩུག་བག་ཆགས་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཤོག། ཨོྫ་གུ་རུ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ས་ལྷ་རི་ཤ་ར་རུ་བཤམ་  
 གཞེ་ར་ས་སྐྱ་ར་ཤེ་བྲ་ཏི་རྩྩ་ཏི། དེ་ནས་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྩ་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་དུག་ལྟ་སེལ་བའི་སྒྲན། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བཅུ་ཨ་མི་ཏ། ལྷ་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྩོགས་བསྐྱབས་པའི་རྩས། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། རྩུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཨོྫ་སྐྱ་  
 བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁ་ཏི། རྩྩ་། ཤམ་ཐུག་རུས་པ་དོན་སྤྱིང་རྣམ་པ་ལུ། ལྟན་པོ་ལྷ་ར་བཟློད་བཟའ་བཟའ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱང་། དམ་རྩས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་

༥༥	<p>ལྷོ་མ་ ཞེན་པོ་འདི་ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེལ་ ལོ་མ་</p>
ལྷོ་མ་	<p>རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་རི་བྱ་ནི་ ལྷོ་མ་ གནས་ངན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱལ་བ་དང་ མ་རིག་གཉིས་འཛིན་ཀ་ནས་དག་པའི་བྱིར་ འདོད་ཆགས་སྟེང་</p>
ལྷོ་མ་	<p>པའི་རྒྱན་གྱི་ར་ཏུ་འདི་ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ འཁོར་བ་དོད་སྒྲུག་སྒྲུག་སུམ་མའོན་གྱུར་མཛད་ ལོ་མ་རྒྱ་ར་ཏུ་ལ་ཁ་རི་</p>
ལྷོ་མ་	<p>བྱ་ནི་ ལྷོ་མ་ བྱིན་ང་སྟོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ ཉིང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་</p>
ལྷོ་མ་	<p>འབུལ་ ལྷོ་མ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱལ་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ནས་ཆེ་</p>

བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རོ། ཡེ་མ་ཉི། སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་བརྒྱ་འབྱུང་། རང་མདངས་འོད་གསལ་ལོངས་སྐུ་ཆོ་དཔག་མེད་། གཞན་  
 དོན་དེར་སྒྲུང་གུ་རུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བསྟོད་། སྐུ་ནི་མི་འབྱུར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐུ། གསུང་ནི་མི་འགག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 གསུངས། ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་སྐྱ་བསམ་བརྟོད་ལས་འདས། གུ་རུའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ལ་བསྟོད་། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐུ་ག་  
 བསྐལ་སེལ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མ་རིག་མུན་པ་སངས། བསྟོམ་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དོན་སྤོན་ལས་རྒྱས། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་གུ་རུའི་སྐུ་ལ་  
 བསྟོད་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། རེ་འདོད་མཐར་དག་གོགས་མེད་རྩྱལ་བཞིན་དུ། སྟོལ་མཛད་སྐུ་འཕྱུལ་བསམ་ཡས་བཀོད་པའི་

ལྷ་	ལྷོ་ ལྷོ་གསུམ་ སྒྲུབ་བཞིན་ཏུ་གྲུས་པས་སྒྲུབ་འཆལ་བསྟོད་ཀྱིས་ལམ་ལོ་ལྷོ་གསུམ་གང་འདུལ་དེར་སྒྲུབ་གི་ ལྷོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཏུ་
ལྷོ་	འཕྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ ཉིད་ལས་མི་གཞན་བདག་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་ འབད་མེད་ཆེ་འདིར་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཤོག་ ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་འཇུག་བསྟེན་
ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་སྒྲུབ་མེད་མ་བཅོས་ལྷོ་སྒྲུབ་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས་ རང་གྱུར་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་ལྷོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཏུ་ཤར་ ལྷོ་སྒྲུབ་པས་གཟུགས་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་
ལྷོ་	ཤར་ རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུམ་ལུར་ལུར་བཀའ་ ལྷོ་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་འཇོན་རྩི་རྩི་སྒྲུབ་ཏུ་བཏུན་ མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྒྲུབ་ལགས་
ལྷོ་	ན་ མཆོག་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འདིར་སྒྲུབ་ཅིག་ ཅེས་པས་ལྷ་རྣམས་རྒྱུ་གིས་བསྒྲུབ་ དམིགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་ཀར་བརྟེན་ འདབ་མ་

བཞི་པའི་སྟེ་བ་ལ་། ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩི་དཀར་མཐར་། ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བསྒྲེར་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད་། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་  
 སྒྲུངས་ཚུར་འདུས་ཏེ་། བྱིན་ལྷ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩི་བཟླ་གྲུ་ཅུ་པ་རྩ་མི་རྩི་རྩི་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་། བར་མེད་ཅུ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་  
 བརྒྱ་། བསྟེན་ཆོ་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་བརྒྱ་། བསྒྲུབས་དུས་འཕྲོ་འདུགས་ལ་བར་བརྒྱ་། ལས་སྦྱོར་ཆེ་བ་བསྟེན་ཅིང་བརྒྱ་། ཏྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཆོ་འདིར་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའོ་། འདའ་ཀ་སྒྲུ་  
 གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་། ས་མ་ཡུ་། དེ་ནས་ཏྲགས་ཀྱི་རྩམ་གྲངས་ནི་། མི་ལམ་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་རྟེན་པ་དང་། ལོ་ཏྲིག་བཟང་པོར་དབང་བྱེད་དང་། བྱུང་བྱེད་མེ་ལོང་བལྟ་བ་  
 དང་། རྒྱན་བཏགས་ཉི་ལྔ་ཤར་བ་ནི་། རྩལ་འབྱོར་བསྟེན་པའི་ཏྲགས་སུ་ཤེས་། བཟའ་བཏུང་ཡིད་འོང་བརྟེན་པ་དང་། ཤུལ་ལ་སོགས་ཏྲིག་མེད་ཟེ་། ཡིད་དགའ་བག་ཐོབ་སྒྲུབ་ལ་སྟོོ་། གཞན་གྱིས་བསམ་ནོར་

ཨྱུཿ

བསྐྱེད་	<p>ཨྱུཿ ལྷོ་བསྐྱེད་པས་མཆོད་བསྐྱེད་ནིཿ ཨྱུཿ བྱིན་པ་གསལ་བའི་མཆོད་པ་སྐྱེ་ཆོག་ས་དང་ཅེས་པར་བདུད་རྩི་པ་ཕྱུ་ཡུ་མྱི་ཏེཿ ར་ཀླ་གཏོར་མའི་མཆོད་</p>	
པ་དམ་པ་འདིཿ	<p>བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གུ་རུ་ཉིད་ལ་འབུལ་ཅེས་པའི་ཡུ་མྱི་མཆོད་སྐྱེ་ཆོག་ས་དང་ཅེས་པར་བདུད་རྩི་པ་ཕྱུ་ཡུ་མྱི་ཏེཿ ར་ཀླ་བ་ལིང་ཏེཿ བསྐྱེད་</p>	
པ་ནིཿ ཨྱུཿ ཨྱུཿ	<p>ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་ཅེས་པའི་ཡུ་མྱི་མཆོད་སྐྱེ་ཆོག་ས་དང་ཅེས་པར་བདུད་རྩི་པ་ཕྱུ་ཡུ་མྱི་ཏེཿ མདངས་ལྷན་མཆོད་བུས་པ་ལྷའི་</p>	1
སྐྱེད་པོ་ལསཿ	<p>བྱིན་པའི་རོ་མཆར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུ་མྱི་མཆོད་སྐྱེ་ཆོག་ས་དང་ཅེས་པར་བདུད་རྩི་པ་ཕྱུ་ཡུ་མྱི་ཏེཿ</p>	
བསྐྱེད་		

1818









གསལ་ལྟ་སྤྱི་ཡོད་སེམས་གསུམ་རྟེན་ལ་དབབ་པར་བྱས་ཤིང་སྤྱི་བ་སྤྱུང་ཆེ་བསོད་དྲངས་མ་རང་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་གནས་སྤར་གཟུགས་སྤང་སྤྱེ་མར་  
 བསྐྱུས་ཤིང་རུ་ཏུ་སྤྱུང་ཤིང་རྟེན་ལ་ཐད་སོད་ཤིང་དེ་ནས་གཟུགས་སྤང་བསྐྱུས་པ་ནི་རྟེན་ཤིང་དབྱ་བ་གཤམ་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ལས་ཉིན་གྱི་མ་དག་ཆ་འཛིན་  
 གཟུགས་སྤང་ཤིང་རུ་སྤྱུང་སྤྱུང་ཤིང་ཞལ་བས་ཆོག་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་ཞིང་འབྱུང་ཤིང་རྒྱ་ལྷའི་ལོག་རྟེན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱུང་སྤྱུང་ཤིང་མ་རྒྱུ་མི་ས་རྒྱ་ཅིང་ལོ་  
 རོ་ཅོན་ལ་ཁ་ཉི་དེ་ནས་དྲང་བ་འདི་བཞིན་འབྱུང་ཤིང་རྟེན་ཆོག་གི་ཞལ་བས་སྤྱི་ཡོད་དོས་གྲུབ་འདི་རྩིང་ཆེ་ཞིང་དམ་ཆོག་ཆུས་སྤྱུང་གྲུས་པར་རོལ་ཤིང་རྟེན་མེད་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་མི་ཤེས་ཐིག་ལེར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་ཤིང་ཞལ་ལ་ཉི་དེ་ནས་སྤྱུང་མ་བསྐྱུས་པ་ནི་རྟེན་ཤིང་བསྐྱུང་གསུམ་རིག་

ལྷ་	ལྷ་མོ་ ལེན་སྒྲིལ་མའི་བཀའ་ཉན་པ་ལྟེ དམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལས་བྱེད་བཅས་ལྟེ ཆོག་པ་གྱི་ལྷག་མ་ལེན་པའི་འཁོར་རྣམས་	35
བཅོམ་	གྱིས་ལྟེ སྒྲིལ་གྱི་དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཉེར་དགོངས་ནས་ལྟེ ལྷག་གཏོར་དམ་པ་འདི་བཞེས་སྐྱབ་པ་པོའི་ལྟེ བར་ཆད་བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བ་	
ལྷ་མོ་	དང་ལྟེ རྣམ་བཞིའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྒྲིང་གོགས་མཛོད་ལྟེ ལྷ་མོ་ལ་ལེན་ཏེ་ལྟེ ལྷག་མ་པ་གཙང་སྒྲིལ་སྐྱབ་པ་ལྟེ དེའི་ཆོ་ཆོག་པ་གྱི་ལས་བརྒྱད་ཆར་ལྟེ ཆད་དམ་	
མཛོད་	གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལྟེ ཐོག་མར་རིག་འཛིན་བསྐྱལ་བར་བྱེ ལྷ་མོ་ ར་ཡབ་སྤྱིང་མཆོག་བྱེད་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་ལྟེ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་གཞལ་ཡས་སྐྱབ་ལྟེ རྒྱུ་	
མཛོད་	བཅུན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྟེ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ལྟེ སྤྱི་འཆི་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་བརྟེས་ནས་ལྟེ སྤྱིན་པོ་པོ་མའི་ཆོག་པ་	

ལ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་། སྐྱལ་པས་སྒོད་བཅུད་རྒྱལ་བའི་ནིང་དུ་བསྐྱུར་། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱེན་པ་དེ་ན་དར་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཚེ་གསལ་གྱང་དེ་  
 ན་བཞུགས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེ་གསལ་གྱང་དེ་ན་འདུ་། དམ་ཅན་ཚེས་སྐྱོང་ཚེ་གསལ་གྱང་དེ་ན་གནས་། རིག་འཛིན་སྐྱེད་རྣམས་དགོངས་པ་ཅི་འདྲ་  
 ན་། བདག་ཅག་དེ་ལྟར་སྐྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་། སྤྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྤྱིར་དུས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྤྱགས་དམ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚེ་གསལ་། དད་གུས་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོའི་། སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རུ་སོལ་། ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་སོལ་། གསང་བའི་  
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སོལ་། གསང་སྤྱགས་བསྐྱེན་པ་སྤྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་རྣམས་མཉམ་བདལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་རུ་། འུབ་ཆུབ་

༥༥	<p>ལྷོ། འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པར་མཛོད། ཞེས་བསྐྱལ་ཆད་དམ་བསྐྱགས་པའི། སྤྱི། སྟོན་ཆོ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། བཙམ་ལྟན་</p>	
༥༦	<p>ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས། དགོངས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོབ་པའི་ཆོ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟན་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཁས་སྤང་ཅི་བཞིན་གཏོར་</p>	
༥༧	<p>མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། བར་དུ་རི་བོ་བོ་ཏ་ལ་ཡི་ཕྱེར། ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་</p>	
༥༨	<p>གིས། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གཏད་རྒྱ་མཛོད་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། ཁས་སྤང་ཅི་བཞིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་</p>	
༥༩	<p>ལ། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། ཐམ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་སམ་བླ་ལས། བསམ་ཡས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཏུ། རྗེ་</p>	

འབངས་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཆེ། གསང་སྤགས་གཉིན་པོའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁས་སྒྲང་ཅི་བཞིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་  
 འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་གི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། ཡང་མཐར་ཐར་ལུང་སྤག་ཆང་གསང་སྤག་རྟུ། འགྲོ་འདུལ་རྩི་རྩེ་བདེ་ཆེན་གྲིང་པ་ཡིས། སྒྲིན་ལམ་  
 དུས་བབ་གཏོར་ཞལ་སྤྱེ་བའི་ཆེ། གཏོར་གྱི་སྤང་མ་དཔག་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཁས་སྒྲང་ཅི་བཞིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་  
 བདག་གི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། ཞེས་དང་བརྟན་གཏོར་འབུལ་བའི་རྩྱུ་རྩྱུ། གནས་དང་བསྟན་པ་སྤང་མཛོད་མཐུ་རྩལ་ཅན། གཞོད་སྒྲིན་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་  
 དང་བཅས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ཅི་བཞིན་དུ། བྲིད་རྣམས་གནས་འདིར་བྱོན་ལ་གཏོར་མ་ལོངས། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་བསྟན་པ་དར་བ་



ལྷ་	<p>འུལ་ལྷོ་ ཡི་ སྤོན་ལས་མ་གཡེལ་སྐྱར་རྩ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ མ་མ་སྐྱོ་རྒྱུ་ལིང་ཏ་ཁ་ཏི་ ཅེས་བཛོད་གཏོར་མ་སྤྱིར་བསྐྱུལ་ནས་ གཏོར་སྤོང་</p>
ཉི་ཤེས་པ་	<p>སྐྱབས་པའི་ཞབས་འོག་རྩ་ དམ་སྤི་བཀུགས་ནས་མནན་པར་བསམ་ རྩོ་ སྤོང་གསུམ་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འདུལ་བྱེད་ལྷ་བསྐྱོམ་</p>
	<p>དེ་ བྱོ་བསྐྱོར་དམ་སྤི་གདུག་ཅན་མགོ་ལ་བརྟུང་ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གཞི་ནས་གཞོན་པར་བྱེད་ ནམ་ཡང་ལྷ་དང་བ་མེད་པར་སྤྱོ་སྤྱོ་ཡི་ གཏོར་</p>
མཚོན་	<p>གཞོང་ཁ་བཟེད་མཚོད་བསྐྱོད་བྱེད་ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི་ རྩོ་རྩོ་ གུ་རུ་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་ མཚོག་ཐུན་སྤོན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་</p>
	<p>ནི་ བདག་ཅག་བསྐྱོན་སྐྱུབ་ཞག་དུས་གངས་ཡང་ཐིམ་ དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བའི་དུས་ལ་དབབ་ན་ ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་རིག་འཛིན་བཞིས་ གོ་</p>

འཕང་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེད་ ཡོ་ཞུ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་པཏྌ་སིཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀ་ཡ་ལྷ་གྲུ་ཅིན་སཱ་སིཾ་པ་ལ་རྟོ་ ལྷ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ དངོས་གྲུབ་  
 དུས་དེར་ཐོབ་པར་མོས་ རོང་པ་གང་མཆིས་ལའགས་པའི་ཕྱིར་ ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་འདི་སྐད་བཟོ་དེ་ རྟོ་ ལྷ་མ་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས་ སྒོ་གསུམ་བག་མེད་  
 འབྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ་ ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ་སོགས་ ཐུགས་འགལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ སྦྱིང་ནས་ལའགས་སོ་དག་ཅིང་  
 ཆོང་པར་སྟོལ་ ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་ཉམས་ཆགས་ཀུན་ བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བའོ་ དེ་ཐེས་བསྐྱུ་རིམ་གྲུབ་ནི་ ཞུ་ རང་ལུས་ལྷ་སྒྱུ་སྒྱུ་མའི་སྦྱང་ཆ་ཀུན་ མཐའ་ནས་  
 རིམ་བསྐྱུ་ཐུགས་སྒོ་གསུམ་འཁོར་ལ་ དེ་ཡང་བསྐྱུས་ནས་ཐིག་ལེ་སྦྱེ་མེད་ངང་ དམིགས་བསམ་མཚན་མ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞག་ བསྒྲིལ་བཟང་

ལྟོ་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་གོ་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་བྱང་འཇུག་དག་བའི་  
 ཆོག་པ་མ་ལུས་བསྒྲུབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་དེ་མཐུས་བཤད་གཞན་རིང་པོར་མི་སྒྲིགས་པར་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་མཛོན་གྱིར་  
 ཏེ་མིད་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོད་སྐྱུ་གསུམ་ཤོག་དག་དག་ལེགས་ཏུ་འཆར་བྱེད་པ་བཟུང་ཤིང་མ་པ་འདི་བཞེད་པས་སྐྱུ་རྒྱ་ཆ་བ་གསུམ་པོ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་རབ་བཞིན་ལུགས་གྱིས་  
 འབྱུང་དེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བཞིན་དུ་བཟུང་ཤིང་ཆོག་འདིར་བཞེད་པར་བྱེད་ཆུང་ཆུང་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་ལ་སྐྱིན་འབྲིགས་སྒྲུ་མ་རྩོམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མཛད་  
 ཡི་དམ་ལྟོ་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་སྒྲུ་མེད་ཆ་གསུམ་ལྟོ་ཡི་བཟུང་ཤིང་ཤོག་ཆེན་ཆུལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱར་དམ་བཅས་

བཞིན་མེད་ལེགས་ཉེས་སྒྲུང་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོ་བོ་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ་། བཀའ་སྒྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་  
 འཁོར་ཤིང་། ལྷ་བ་སྒྲོ་འདས་ཚེས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ་། སྒྲོམ་པ་ཚུལ་མེད་ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་། སྒྲོད་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་  
 བདེལ་། འབྲས་བུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་འཁོར་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཀྲ་འཁོར་མེད་ཉེས་འཐོར་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་མི་མཛད་པ་། དྲིན་རྒྱལ་སྒྲུང་མེད་པ་ལོས་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུབ་  
 མཚོད་འདི་བསྐྱེད་པས་། ད་དུས་རྗེ་འབངས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་། ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་བཟུང་མཛོད་དང་། བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱིན་རྒྱོབ་འགྲུར་། ཚོས་འདི་རྒྱལ་པར་པངས་པས་  
 ན་། མི་སྤེལ་རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་སྤྲས་། མཚོག་དབྱིངས་སྐྱུལ་པས་འདི་བཏོན་ནས་། སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་དཔུ་རྒྱུ་རྣམས་། ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས་བསྐྱུལ་ཞིང་། བསྐྱེད་དུ་འདྲེན་པར་འགྲུར་། གཟའ་

<p>ལྟ་</p> <p>ཉམ་གཉིས་བྱོན།</p> <p>མཚན་</p>	<p>ལྟོ། ཅེ་བདུད་ཆེན་པོས་བཀའ་འདི་སྤྲད་ཅེ་ ཟབ་རྒྱུ་ གཉན་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ཡེ་འི་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་གི་ཆོས་བདུན་ཉིན་མདོ་སྤྲད་ཟེར་ལུང་སྟག་ཚང་</p> <p>གསང་བའི་ཕྱག་པ་ནས་སྟུན་དངས་པའི་གཏེར་ཤོག་གུ་རུས་ཕྱག་གིས་ལས་པ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆངས་དབྱངས་སྟུན་གྲགས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ཅེ་</p>	<p>43</p>
---	---	-----------

118-5-2

ཨ།

གཞུང་།					
བཞུགས་པ་།			ཧྲེ། རྩེད་ལྟེན་མཆོག་ཆེན་པོའི་གསལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།		
གསུམ་།					1





གཞི

གཞི

གཞི

		<p>ཨོཾ འདུམ་པའི་ཕུད་ཚོད་དང་། ཆང་སྒྲེམས་བཅས་པ་གཙང་བར་བཤམས་། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་། བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་། བརྒྱབས་པ་ནི་། རི་ཡི་ཁོ་། མཆོད་གཏོར་གྱི་མཚན་འཛིན་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྦྱང་གཏོར་བས་དག་ པར་བྱས་། དེའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་རྩི་སྒྲིམ་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྣོད་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ནང་</p>		3
--	--	--	--	---

དུ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་  
 གསུམ་ཅིང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་། གླུ་ཅིག་གི་རང་མདུན་དུ་བཞུགས་གཏོར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལས་། དུར་བྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་བྲག་ཞག་གི་  
 བ་སྤོང་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་། གཟའ་བདུད་གདོང་མོ་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ལ་  
 བསྟོམ་ཅིང་། གུ་གུལ་ར་ཆོལ་དུད་པ་སྤྱར་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཅིང་། རྩྱུ་ ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། དང་སྤོང་གཟའ་མཆོག་ར་རྩྱུ་ལ་། གཟའ་བདུད་གདོང་མོ་  
 བཞི་དང་བཅས་ཅིང་། གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཇ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ བཞུགས་གསོལ་ནི་། རྩྱུ་ དག་ཤུལ་ལྟན་



ཕྱལ་ཅན་ཅུང་སྤོང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་ཅུང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ཅུང་། བར་ཆད་མ་ལུས་ནི་བ་དང་ཅུང་། གང་བསམ་དོན་རྣམས་  
 ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅུང་། གཞོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུང་། ལྟུང་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅུང་། དེ་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་བརྒྱན་པའི་དམར་གཏོར་དང་ལུང་སྐྱེམས་  
 ལམ་མས་ལ་ཅུང་། ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོག་འོད་འབྲིལ་བའི་དྲུབ་ནས་ཅུང་། ཅུང་སྤོང་ལའོར་བཅས་གཤེགས་ལུགས་ལ་ཅུང་། བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་ཅུང་། སྤྱི་ཅན་དགྲ་ཡི་  
 བརྟེས་བཅུགས་གོ་ཅུང་། ལྟུང་མ་བྱེད་ལ་དོ་བསྟོ་བས་ཅུང་། མ་གཡེལ་མ་འགྲུང་རུལ་དུ་བསྒྲེག་ཅུང་། ཤ་བྲག་དམར་གཏོར་སྐྱེམས་ལུང་འདི་ཅུང་། ད་བཙེལ་ལེགས་  
 པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན་ཅུང་། དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་མཐུ་ཕྱལ་སྟོན་ཅུང་། མཛོད་སྟོད་དག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅུང་། ཡོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ལ་དགྲ་བའི་ཆོ་སྟོག་ལ་ལྟུང་།



1840

ཕྱག་ཇུག་

ཕྱག་ཇུག་			<p>ཕྱག་ཇུག་ བསྐྱེད་པ་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་</p>		1
----------	--	--	---	--	---

		<p>             ལྟོ་ གནལ་མཁའ་མཁའ་ལྟོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་ལ། སྤྱན་གཟིགས་ཐུག་དང་              ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཤམས། རྗེ་རྒྱལ་བུ་ཐོད་རྩེ་ལོ་སྤྱོད་ག་བཞིན་འདི་སྐད་དོ། ལྟོ་ལྟོ། ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་              སུ། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན། ཆོས་སྐྱའི་སངས་རྒྱལ་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། བྱད་འཕགས་གནས་           </p>		<p>2</p>
--	--	--	--	----------



		ཨོཾ། མཆོག་པོ་ཏ་ལར། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་སྤྱན་རས་གཟིགས། འོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ དམ་བསྐྱང་། ར་ཡབ་དཔལ་རིའི་པོ་བྱང་ནས། འཆི་མེད་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། སྤྱལ་སྐྱའི་སངས་རྒྱལ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་		3
--	--	--	--	---

ཞི་བའི་སྐུ་ རྫོང་ཐོད་ཐེང་། ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ རྒྱ་ཐོད་ཐེང་། གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་གི་སྐུ་ བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་། སྤོན་ལས་  
 བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་སྐུ་ ཀམ་ཐོད་ཐེང་། སྤེའུའི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོར་འབྱུངས་། ལྷ་ཀྱ་མེད་གོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱ་ཡི་  
 ལྷ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་། བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་། བྱི་ཡི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་བརྩུ་ལ་ཞུགས་  
 མཛད་། འི་ཆོ་རྒྱུའི་། བཀ་གི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། རབ་བྱུང་སྤེ་སྤོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་། སྤོ་ལྷན་མཆོག་སྤེང་། བྱི་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། ཟ་  
 ཉོར་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད་། འཆི་མེད་བརྒྱའི་། སྤང་གི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད་། བརྒྱ་བརྩེ་ཐུགས་། སྤྲུག་གི་

ལྟོ་	ལྟོ་ གླ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་མང་པོ་བརྩུ་ལ་། མེད་གའི་སྒྲ་སྟོགས་། ཡོས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། ཟངས་གླིང་	
གསུམ་པོ་	ཡུལ་གྱི་ལུ་སྟེགས་བརྩུ་ལ་། གུ་རུ་མཁའ་སྒྲིང་། འབྲུག་གི་སྒྲ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་། ལྷུལ་	
	གྱི་སྒྲ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་། རོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཐུགས་། ཏ་ཡི་སྒྲ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། བོད་ཡུལ་སྐུར་བྱོན་དམ་ཆོས་	5
པ	སྟེལ་། པརྩ་སམ་བྱའི་། ལུག་གི་སྒྲ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་། བོད་དུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་སྤུས་། རོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། པརྩ་ས་རྩེས་བབྱང་དངོས་	
	གྲུབ་བརྟེས་། རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེ་། མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་། ཏ་མགྱིན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བར་	

ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། རྫོང་ཆེ་ཕག་མོ་འི་། ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དཔའ་བོ་ཡབ་། བདུད་འདུལ་གིང་གི་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དཔའ་མོ་  
 ཡུམ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོག་ས་། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཕྱིན་ལས་བདག་། ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མའི་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་། ཕྱིན་  
 འབྱུང་བ་འབྲུག་ས་པ་སོལ་། ཆགས་ཆེན་ཉམས་ང་བྱུད་ཐུར་དང་། མི་འདོད་རྒྱེན་ངན་དབྱིངས་སུ་བཞྱོག་། ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་འབྲུབ་པ་དང་། དངོས་  
 གྲུབ་ཆེན་པོ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྫོང་ཆེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྒྱ་པོ་བྱི་ཡི་ལོ་འོ་རྩེ་རྒྱ་དང་པོ་འོ་ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་པར་  
 གཏེར་ཤོག་ལས་ཞལ་བལྟས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིགས་དཔོན་སྤྱད་བྱུངས་རྫོང་ཆེ་འོ་།

ཨ།

ལྷན་			ཧྲེ། རྒྱ་རུ་ནི་བའི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས།		1
གཞི་					
ལྷན་					

	<p> ལྷོ།  ཁམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་ལྟར་འདོན་ནེ། གནམ་སྐྱེས་པོ་ཅན་གྱི་སར་། ཞི་བའི་དབང་ཕྱུག་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པེ། ཞི་བའི་  ལས་བརྒྱད་ཐོག་ས་མེད་འགྲུབ་པེ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལ་དལ་གྱི་དབྱུང་སྤྱི་ཐོག་ཚོན་ནམ་རས་བྱིས་གྱི་པར་འདབ་བརྒྱད་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ས་ཚོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་རབ་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་  པོར་བསྐྱོར་། དེའི་སྤྱོད་སྐྱེས་གཏོར་གྱི་ཅེར་སྐྱེས་ནས་བརྒྱན་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་པེ། རང་ཉིད་དང་མཉུན་གྱི་གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་ </p>		2
--	--	--	---

པར་				
གཞི་		<p>ཕྱི་ ལས་གུ་རུ་ནི་བའི་དབང་ལུག་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་རྩི་རྩི་དང་སྐྱུ་འཛིན་པ་ དར་དཀར་པོའི་          འཛིན་བེར་ཅན་དབུ་སྐྱུ་ཐོར་གཙུག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ཁུལ་བརྒྱན་པ་ རྒྱན་ཆས་སྐྱུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་ཡུམ་          མཁུ་ར་བ་མཐིང་གསལ་འཁོར་ལོ་དང་ཆོ་བུམ་འཛིན་པར་སྦྱོར་ནིང་བརྒྱ་དང་ཁྲ་བའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་</p>		3
ཞུ་				





ཕྱི	ལྟོ་ བདག་ རྫོང་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དུ་གྲགས་ བྱེད་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་	
ལྷོ	དུ་ཨོྲེ་དཀར་པོ་རྩལ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་བསམ་ ཨོྲེ་བཟོ་གུ་རུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ ཨོྲེ་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྐྱོ་ ཞེས་པས་བསྟོར་བར་བསམ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་	5
ལྷོ	དཀར་པོ་རྒྱ་བའི་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེར་འཆོ་ངན་པ་	
	ཐམས་ཅད་ནི་བར་མོས་ ལ་སྤྲུགས་འདི་བྱི་ཆོ་བདུན་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ དེ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་འཕུར་བ་དང་ ཆར་འབབས་པ་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པ་ གོས་ཕུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་འབྲུ་སྤྲིན་ཐོན་པ་འོང་ངོ་	
ལྷོ	ེ་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབས་པའི་ནི་བའི་སྤྲིན་ལས་ལ་ དང་པོ་མའི་འཇིགས་པ་ནི་བའི་སྤྲིན་ལས་ནི་ རྩལ་ལམ་སྤྲིད་པའི་གངས་རིའི་འབྲུག་དུམ་དང་སྤྲུག་ཆ་བསྟེ་བས་མཐིང་གི་ཤོག་	

གུ་ལ་མུ་བྱུང་གསུམ་བསྐྱར་བའི་ལྟེ་བར་བརྟེན་ཡིག་འདི་གིས།



དེའི་ཕྱིར་རོལ་དུ་འཁོར་ལོ་ཚུབས་བརྒྱད་གིས་པའི་ཚུབས་ནང་དུ་ཅ་སྟགས་དང་ཡུལ་ཁམས་དང་ཁང་པ་འམ་གཙུག་ལག་ཁང་

དགོན་གནས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་མེད་པས་མི་ཚུགས་པར་སྐྱབས་ཤིག།

མེ་ཡི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱང་།

ཞེས་བ་ཚར་རེ་གི།

ཚུབས་

མཆན་དུ་ཚུ་རིས་གི། དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོས་བསྐྱར་ཞིང་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟན་ནོ། དེ་ལ་ནི་བའི་དབང་ལྷག་བསྐྱེད་ནས་རབ་རྟུ་གནས་ཤིང་དར་སྟོན་ལ་བརྟམ་ནས་ག་ཁྱར་བཅུག་

སྟེ་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུགས་སམ་བཅུགས་པའི་གསེབ་རྟུ་སྟགས་ན་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་ནི་བར་འབྱུར་རོ།

ས་མ་ཡ།

དེ་ནས་ཚུའི་འཛིགས་པ་ནི་བ་ལ་ཤོག་གུ་དམར་པོའི་ངོས་སུ་སྟག་ཚས་མུ་འབྱུང་རིམ་པ་གསུམ་

བསྐྱར་བའི་ལྟེ་བར་བརྟེན་ཡིག་འདི་གིས།



དེའི་ཕྱིར་རོལ་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཅ་སྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱུ་མི་དང་ཁང་བྱིམ་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ཚུའི་གོའོད་པས་མི་ཚུགས་པར་

[illegible]

[illegible]



མཛོད་ལ་། དམག་དཔུང་བརྒྱུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བྱང་འཕགས་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་། ཞི་མ་བློ་ཚུལ་རམ་བཟིད་ལྡན་། མཁའ་ལ་ཐོགས་  
 མེད་བུན་ནི་བུན་། ཡུག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་འཕེན་། བ་རོལ་དམག་དཔུང་རྩལ་དུ་བརྒྱག་། ཡུག་གཡོན་ལྷགས་ཀུས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་། འགྲུགས་ཅིང་  
 བཀའ་ཉན་བྲན་དུ་བཀོལ་། ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། གི་ཐ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་མ་བཅད་། དམ་ཆོག་  
 དྲན་བཞིན་གཏོར་མ་ལོངས་། ཉན་པའི་དུག་གི་སྒོ་ཕྱེས་ལ་། རྒྱ་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་དམག་དཔུང་བརྒྱུག་། ལས་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། རྩོ་  
 ཡི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་། སྤུལ་བུམ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་། ུུ རེག་པའི་དུག་གི་སྒོ་ཕྱེས་ལ་། ུུ རུབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་

ཨྲི	<p>ཤྱི།                    གླུ་རིགས་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།    མཐོང་བའི་དུག་གི་སྒྲིལ་ལ།    བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་</p>
ཨྲི	<p>སྤྲུལ་གཞི་སྤྲིན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།    བསམ་པའི་དུག་གི་སྒྲིལ་ལ།    རྒྱ་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་དམག་དབུང་བསྒྲེག།    ལས་བཅོལ་སྤྲིན་</p>
ཨྲི	<p>ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།    ས་མ་ཡ་ཉི་དྲེགས་པའི་ཆོགས།    གདུག་ཅན་དམ་ཉམས་དམག་གི་དབུང་།    སྤྲན་ཕུང་དཀྱིལ་དུ་རྩོལ་བརྒྱབ་བཞིན།    སིལ་བུར་</p>
ཨྲི	<p>ཐོང་ལ་འདུན་གྲོས་ཤིག།    མཐུ་རྩལ་རྣམས་པ་ཅི་འདུག་བལྟ།    དུས་འདིར་མ་གཤེལ་སྤྲིན་ལས་མཛོད།    ཅེས་ཆར་གྲངས་མང་དུ་བསགས་ནས་རྗེས་སུ་མཆོད་རྟེན་དམག་འོང་</p>
ཨྲི	<p>ངོས་སུ་བཞག།    གཏོར་མ་ལུལ་ན་མཐའ་མའི་དམག་གི་དབུང་ཆེན་པོ་བསྒྲེག་པ་དང་།    གཞན་གྱིས་དམག་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་པར་འགྱུར་རོ།    ས་མ་ཡ།    དགའ་ཞི་བའི་སྤྲིན་ལྷག་པའི་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིང་ཆོད་སོར་བཞི་</p>

རིང་ཐུང་ཁྱུ་གང་ཐུང་པ་ལ་སྒྲགས་འདི་མགོ་ཅེ་མེདི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ལ་གྱི། ཨོྫོག་གུ་རུ་གྲོ་ཏ་རྩྱུ་ར་ཅི་ཏ་ཏ་ཏུ་ཁྱིང་ག་ཏེ་ཕའུ་ཕའུ་སུམ་གྱི་སུམ་གྱི་སུམ་ལ་མ་ལ་སུ་ཀེ་བྱུར་འདྲེ་  
 མི་ཁ་དག་དང་ཅོད་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་གྱུ་སྒྲུ་རྩྱུ། ཞེས་ཤོང་ཚད་གྱིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཤིང་བྱིས་གྱི་ཡང་ཅེར་ཐུར་བས་དག་བསམ་པ་ངན་པ་རྣམས་ནི་འོ། ས་མ་ཡུལ། མུ་གེ་འཛིགས་  
 པ་ནི་བར་ཐུང་པ་ནི་ཤོག་གུ་འི་ངོས་ལ་སྒྲགས་ཚུ་མེད་ཐུ་སུམ་ཚུ་གས་གྱི། སྟེང་མ་དེ་ལ་གྱུ་རུ་གྱུ་རུ་གྲུ་ལོད་པ་རྩྱུ་གྱི་ཤྱོ། ཞེས་དང་། གཡས་པ་ལ། ཏར་འདུ་ཏར་འདུ་ཏ་ལེ་ཏུ་ལེ། ཞེས་དང་  
 གཡོན་པ་ལ་ ས་མ་ས་མ་སུ་མི་སུ་མི། ཞེས་གྱིས་ནས་ཁང་པ་འི་ངོས་ལ་སྒྲུར་བས་སུ་གེ་ནི་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡུལ། ལས་དེ་རྣམས་སྒྲུར་ཏུ་འགྱུབ་པར་ཐུང་པ་ནི་བའི་སྒྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི། གཞི་ཐིག་རྒྱུ་པོ་  
 སུམ་བསྐྱོར་གྱི་ནང་མར་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྟོ་རྟོས་མཚན་པ་དང་མཐའི་སུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་རྟོ་རྟོ་རེ་གྱི། བཅིགས་ཤིང་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་མེ་ཚང་གཞུགས་། གཡས་ངོས་སུ་མཚོད་



ཨྲི	<p>ཤྱིེ གླེགས་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེགས་ཆས་རྣམས་དང་། བསྐྱེགས་ཆས་ལམ་ཤིང་། མར་བྱུ་ ཡུངས་དཀར་། འབྲས་། སོ་བཟེ། གཞན་ཡང་ཆས་འདུས་བྱུང་པར་གྱི་ཆས་</p> <p>ཏིལ་རྣམས་བཤམས་། རིང་ཉིད་མེ་དགྱིལ་གྱི་མདུན་དུ་སྟོན་ལ་འཁོར་ནས་ལས་སྒྲགས་གྱིས་ཐབ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ལ་། རང་ཉིད་སྒྲར་གསལ་བའི་དབྱལ་བ་ནས་འོད་གྱི་གོང་བུ་རྩི་དཀར་</p> <p>པོས་མཚན་པ་མེ་དགྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་འཕྲོས་པས་། ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབར་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པར་</p> <p>བཞུགས་ནས་བསྐྱེག་ཆས་བཞེས་པའི་གཞལ་ཡས་དུ་གྱུར་། རྩི་ལྟ་ལྟ་རྩྱི་། ཞེས་མེ་སྒྲར་ནས་ཞི་བའི་དབང་ལྷག་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་པ་ཡན་ཆོགས་པར་བྱས་ཆེས་ཆས་འབུལ་བ་</p> <p>ནི་། མདུན་གྱིས་སྒྲས་སྒྲགས་རྩི་རྩི་སྒྲ་གྱུ་ནས་བསྐྱེག་ཆས་བདུད་རྩི་དབྱེས་པར་བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ་། ཅུ་སྒྲགས་</p>
-----	---

དང་། ཨོྭ་ཏྲི་ཐྲི་ཡེ་སྒྲུ་། བད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་ཡེ་སྒྲུ་། ཡམ་ཤིང་རོ་། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ཨོྭ་ཨ་བྱེ་ཡེ་སྒྲུ་། གཤམས་  
 རྒྱུ་ལ་མ་ལུ་རོ་། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ཨོྭ་སཱ་ཨ་བྱེ་སྒྲི་ཡེ་སྒྲུ་། ཡུངས་དགར་རོ་། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ཨོྭ་བརྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་། འབྲས་སོ་། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ཨོྭ་བརྒྱ་བེ་རྩ་  
 ཡེ་སྒྲུ་། སོ་བའོ་། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ཨོྭ་བརྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་། གཤམས་རྒྱུ་ལ་མ་ལུ་རོ་། དེ་ཕྱི་མ་མ་ཅི་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་ཞི་བ་བྱུང་བར་གྱི་རྩལ་ནི་། བདག་དང་འགྲོ་  
 བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོ་སྒྲི་ཞིང་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་། སྒྲ་སྒྲོ་ནས་ཐོན་ཏིལ་ལ་ཐིམ་། དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱི་དྲུངས་  
 མར་སྒྱུངས་ཏེ་ལྷ་ལ་ལྷུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐྱིན་ལས་གྱིས་སྒྲིག་པ་སྒྱུངས་བར་བསམ་། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ཨོྭ་སཱ་ཡེ་སྒྲུ་། གཤམས་

<p>པྱ་</p> <p>བརྒྱུད་ཀྱི་</p> <p>ཞུ་</p>	<p>ཤྱོེ།                      རྩུར་ལ་གྲངས་མང་དུ་བསག་པར་བྱའོ།      མཐར་འདྲོག་སོལ་ནི།      རོེ།      བདག་གིས་བསྐྱེད་སྒྱུགས་ཞལ་བས་འདི་འབུལ་བས།      མཁའ་མཉམ་</p> <p>འགྲོ་བའི་སྒྲིག་གྲིབ་ཉེས་ལྟར་དང་།      འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀྱན།      མ་ལུས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛོད།      གཏར་རག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་</p> <p>ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱེ།      འབར་བའི་ལྷ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཟོ་ལུང་ས་གཤེགས་པར་བསམ།      བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བཛོད་བྱའོ།      ཐིག་ཀྱང་།      གུ་རུ་ཞི་བའི་དབང་སྒྱུག་གི་སྒྱུབ་པ་</p> <p>ལས་ཆོགས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབས་པའི་མན་ངག་ཁ་བསྐྱར་སྒྲིན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཐོགས་སོ།      ས་མ་ཡེུ།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།      རོ་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གཏེར་དཔེ་གུ་རུ་ཉི་ཤུག་གིས་སྤྲོ་མོལ་ས་ཞལ་བཤུས་པ་དགའོ།</p>	<p>15</p>
--	--	-----------

1842

ཡ

ཡ			ཧྲོཾ གུ་རུ་ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ཐབས་བཞུགས་པཾ		1
ཐ					



ཡུལ་

གཞིས་

ཐབས་

ཤོ། ིདམིགས་པ་ལས་གུ་རུ་ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དགོས་འདོད་ཆར་  
ལྟར་འབེབས་པའི་ནོར་བུ་དང་རྒྱུ་འཛིན་པ། དར་སེར་པོའི་འཛོལ་བེར་ཅན་དབུ་སྐྱེ་ཐོར་གཙུག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་  
ཁུས་བརྒྱན་པ། རྒྱན་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མཛེས་ཤིང་ཡུམ་ཀྲུ་ལ་སིཿཏི་སེར་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་བུམ་འཛིན་པར་

སྒྲུང་ཞིང་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ཅེས་གཞན་ཡང་འོག་མིན་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་སུ་  
 སྒྲུན་བྱངས་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་ཅི་ལྟར་འོག་མིན་གནས་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཅེས་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་གུ་རུ་ཡོན་ཏན་གཏོར་འབྱུང་ལ་ཅི་ལྟར་བའི་སྒྲུ་  
 དང་ལྷ་མོས་བསྐྱེད་ཅེས་གནས་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་བདག་དང་མདུན་གྱིས་སྒྲུ་ལ་ཐེམ་ཅེས་ཨོ་ཨྲུ་ཅི་བཟླ་གུ་རུ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་ས་  
 མ་ཡ་ཇ་སྒྲི་པ་ལ་ཅི་ལྟར་ཨོ་ཨྲུ་ཅི་ཞེས་ཐོད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་བཙས་པས་སྒྲུན་བྱངས་ལ་ཅི་ལྟར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་སྒྲི་པ་ལ་ཅི་ལྟར་ཨོ་ཨྲུ་ཅི་ཅི་ལྟར་གསལ་མཆོད་སྒྲུན་གཏོར་  
 རག་ཅེས་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་དར་བཅའ་གོས་ཅེས་མཆོད་པ་མང་པོས་བྱེད་ལ་མཆོད་ཅེས་ཅི་ལྟར་བའི་སྒྲུ་ལས་འགྲུབ་པར་མཆོད་ཅེས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཐུགས་རྟེན་དབང་



༥༥	ལྷོ་ལྷོ་ རྩོམ་རྩོམ་པའི་སྒྲུ་ འབྱོར་བྱུག་རྩོམ་པའི་སྒྲིན་ལས་བདག་ རྩོམ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་བྱུག་སྒྲུ་ བྱིད་ལ་གྲུ་པས་ཕྱག་འཆལ་	
༥༦	བསྐྱོད་ བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲུ་ཀར་རྒྱ་བའི་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་ཐོད་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷོ་བྱུ་ལ་ཨོ་རྩོ་གྲུ་རྩོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པས་	
༥༧	བསྐྱོར་བར་བསྐྱོད་ལ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འབྲོས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱོར་བ་བྱུག་རྩོམ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཡར་དོ་ལྷོ་	
༥༨	འཕེལ་བར་བསམ་ལ་ སྒྲུ་ལས་འདི་བྱི་ཆོ་བདུན་བསྐྱོད་བར་བྱུ་ དེ་ཆོ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་གཏེར་རྒྱེད་པ་དང་ མི་མང་པོ་འདུས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་ རོར་རྩོ་འབྱུལ་བ་ ཟས་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་	5
༥༩	གྲངས་དགེ་བའི་མི་ལྷོ་མང་ལྷོ་འབྱུང་དོ་ས་མ་ལྷོ་ དེ་ནས་འབྱོར་བ་བྱུག་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ལས་ལ་དང་པོ་ཆོ་རིང་བའི་མན་ངག་ནི་ རིན་པོ་ཆེ་འམ་རྩོ་ཡི་སྐྱོད་ཅི་དམར་པོ་ཕྱག་ནས་ནང་དུ་ཆོ་རྩོ་ ཅུང་	

ཞི། ཡ་རུར། བྲག་ཁུན། ར་མོ་ཤག་དུར་ལ་རྣམས་ར་དཀར་པོའི་འོ་མ་དང་ཀ་རས་སྒྲུབ་པའི་རིལ་བུ་ལ་ཅི་དམར་པོ་བྱུག་པས་བཀའ་བ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་ཆོ་བུམ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་ནང་དུ་རྫོང་ཆེ་བྲག་པོ་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། སྤྱི། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་གཞལ་ཡས་འདིར། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་དུ་འབྲིལ། བྱིན་རྒྱབས་ཆོ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་ནི། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ། གངས་རི་ལྟ་བུར་ལྟན་ལ་སྒྲུག། གཡུ་མཆོ་ལྟ་བུར་རྒྱན་ཆད་མེད། འདི་ན་ནལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི། ཆོ་  
 སྒོག་འགྱུར་མེད་བརྟན་པར་མཛོད། གུ་རུ་རྫོང་ཆེ་བྲག་པོ་རྩལ། བཅོམ་ལྟན་ཆོ་ཡི་བདག་པོ་བྱོད། བདག་གི་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་ལགས་པས། བྱིན་རྒྱབས་  
 མ་ལུས་རིལ་བུ་ལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེམ་པར་མཛོད། སྤྱིང་བྱོགས་སྤིང་ཅེ་མན་ཆད་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཆོ་རིང་བ་ཡི་དངོས་

ལྟུང་།	འཕྲིན་པ་ལྟུང་། བདག་དང་རིལ་བུ་འདི་ལ་སྟོལ་པ་། ཐོགས་བཅུ་རིལ་བུ་ལ་མན་ཆད་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་། བདག་དང་། སྒྲིང་སྟོང་རིག་འཛིན་མན་ཆད་ནས་། སྒྲིང་བཞི་རིལ་ལྟུང་ལྟོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་རིང་བ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་། བདག་དང་རིལ་བུ་འདི་ལ་སྟོལ་པ་། རྟོ་རྩེ་ཆོ་མཆོག་ནམ་མཁའ་རིལ་པ་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཆོ་བྱིན་ཕོབས་པ་། རྟོ་རྩེ་ཆོ་མཆོག་བརྟུང་བུ་ལ་གསུང་། འཛིན་པ་བུ་ལ་བའི་ཆོ་བྱིན་ཕོབས་པ་། རྟོ་རྩེ་ཆོ་མཆོག་མི་འགྱུར་ཐུགས་པ་། སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཆོ་བྱིན་ཕོབས་པ་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པ་། དེ་རིལ་བུ་རྣམས་ལྟར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་། ཐུ་སྟོང་འགྱུར་བ་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འོད་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་	7
--------	--	---

བུམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནིང་། ཨོྭ་གུ་རུ་པད་མ་ཨ་ཡུ་རྫོན་སི་རྩི་རྩྱེ་། ར་ས་ཡ་ན་ཏ་ན་ཇ་ཡ་ས་རྩ་མ་ལེ་བུའྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་། ཅེས་པའི་བསྟེན་པ་འདི་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ན་རིལ་བུ་འཕེལ་བ་དང་། དྲི་བཟང་པོ་འཕྱུལ་བ་། འོད་འབྱུང་བ་། མར་མེ་དང་ཡོན་ཆབ་འཛིན་པའི་རྟགས་དེ་རྣམས་བྱུང་ན་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་དེ་དུས་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ནས་རིལ་བུ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་  
 ན་ཆངས་པའི་ཆོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་། ས་མ་ཡུ་། དབང་ཆེ་བར་འདོད་ན་ཤོག་གུས་ངོས་ལ་ཡུལ་ཁམས་དབང་བྱེད་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་གཟུགས་བྲིས་ལ་། དེའི་ལྟོ་བར་མུ་བྱུད་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་ནང་མར་པ་རྩ་འདབ་བཞིའི་ལྟོ་  
 བར་འྱི་། འདབ་མར་རྩྱེ་རྩྱེ་བེ་རྩྱེ་། ཕྱིའི་མུ་བྱུད་ལ་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྟོས་སྟོང་ཅ་བསྐྱུལ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཡུལ་འདི་ལ་བདག་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བྲིས་ལ་རྩྱེ་རྩྱེ་  
 ཐོད་ཐོང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བཅས་འཁོར་ལོ་ལ་འགྲུགས་བསྟོམ་བྱ་ནིང་བར་སྐྱབས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡུངས་དཀར་བྲབ་ནས་ཉི་དུང་དུ་བཞག་ན་ཡུལ་དེ་ལ་དབང་ཆེ་བར་འགྱུར་རེ་། ས་མ་ཡུ་། བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ལ་རིན་

8

Q42  
D

010  
010

༥ རོ་ཆེའམ་རྩ་ཡི་བྱམ་པ་བྱུང་བ་ཀྱུང་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཕྱི་ལ་བཀྲ་ཤིས་དྲག་བརྒྱད་གྱིས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་སྤྱ་ཆུ་སྤྱ་གིང་སྤྱ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་བ་བརྒྱད་གྱིས་གཏམས་

པའི་ཁ་ཚད་ཉི་ལྔ་མོར་བྱ་དང་དར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷས་བརྟམ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་གྱུ་རུ་པར་འབྱུང་

۱۲

གནས་ལ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་ཞིང་། ཡོ་གུ་རུ་པདྨ་མདྲ་ལི་བྱི་ཨཱཱ་ཤ་ཏ་སྒྲུའོ། ཅེས་འབུམ་མོ་བརྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལས་བཅོམ་

མི། མྱི། གུ་རུ་པརྩ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར། དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབ། བཀྲ་ཤིས་སྟེལ་བའི་

三

ལྷ་མོ་དཀར་། ལྷ་མོ་དཀར་གྱིས་གསེར་གདུགས་འཛིན་། ཉེས་སྦྱོབས་བཀྲ་ཤིས་དུས་འདིར་སྦྱོལ་། བཀྲ་ཤིས་སྦེལ་བའི་ལྷ་མོ་སེར་། ལྷ་མོ་དཀར་གྱིས་

9

རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས་མཁའ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་དུས་འདིར་སྤྲོལ་མཁའ་ བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་ལྷ་མོ་དམར་མཁའ་ ཕུག་ན་བཀྲ་ཤིས་པར་འཛིན་མཁའ་ མཁའ་བཀྲ་ཤིས་དུས་འདིར་ བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་དམར་མཁའ་ ཕུག་ན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བའི་བསྐྱམས་མཁའ་ མཁའ་ལྷ་ན་བཀྲ་ཤིས་དུས་འདིར་ བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་ལྷ་མོ་སྤྲོལ་མཁའ་ ཕུག་ན་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་མཁའ་ གཡུལ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་དུས་འདིར་ བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་ལྷ་མོ་སྤྲོལ་མཁའ་ ཕུག་ན་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་བསྐྱམས་མཁའ་ དགོས་འདོད་བཀྲ་ཤིས་དུས་འདིར་ བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་ལྷ་མོ་སྤྲོལ་མཁའ་ ཕུག་ན་བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་བསྐྱམས་མཁའ་ ལྷ་ན་གཤམ་བཀྲ་ཤིས་དུས་འདིར་ བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་ལྷ་མོ་སྤྲོལ་མཁའ་ ཕུག་ན་བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཉ་བསྐྱམས་མཁའ་ སྤྲིབ་མེད་བཀྲ་ཤིས་འདིར་ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་སྤྲོགས་བརྒྱུར་འཕེལ་མཁའ་ བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མཆོན་

[illegible]

[illegible]





ཡོན་ཏན་གཏོར་འབྱུང་གི་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་ནན་དུ་བརྒྱས་ལ་རབ་གནས་བརྟེན་བཞུགས་བུ། དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། ལས་དེ་རྣམས་ལྟར་ཏུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་  
 སྟེན་ནི། གཞི་ཐིག་གྱུ་བཞི་གསུམ་བསྐྱོར་གྱི་ནང་མར་བརྒྱུ་འདབ་དུག་གི་དབུས་སུ་ནོར་བུས་མཆན་པ་དང་མཐའི་མི་འབྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་མཆོམས་དུ་ནོར་བུ་རེ་རེ་གི། བཅིགས་ཤིང་གྱུ་བཞིར་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་མེ་  
 ཆང་གཞུགས། གཡས་ངོས་སུ་མཆོད་སྟེགས་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་དང་བསྟེགས་ཇུས། ཡམ་ཤིང་། མར་བུ། ཡུངས་དགར་། འབྲས་ཀྱི་སོ་བ། གཞན་ཡང་ཇུས་རྣམས་འདུས་པ། བྱེད་པར་གྱི་  
 ཇུས། དུར་ཕ་ཤིང་ཐོག་རྣམས་ལགམས། རིང་ཉིད་མེ་དགྱིལ་གྱི་མདུན་དུ་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབ་བསང་སྦྱངས་བུས་ལ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་  
 བུ་རིམ་མེར་པོས་མཆན་པ་མེ་དགྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་འཕྲོས་པས། རྒྱས་པའི་ལས་འགྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་མེར་པོ་འབར་ནིང་། ལྷ་རྣམས་དབྱེས་



འགྲོ་བའི་སེར་སྒྲུའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འོད་སེར་ནག་ལྷུ་ཞིང་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་ཐོན་ཐུས་ལ་ཐིམ་ཅིང་ཉིད་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་དྲངས་མར་སྒྲུངས་ཏེ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ལས་གྱིས་འབྱོར་བ་རྒྱས་པར་བསམ་ཅིང་ཆ་སྒྲགས་ཅིང་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་བ་ཏ་ནི་  
 སྒྲུ་རྒྱུ་གཤམས་སྒྱུར་ལ་གྲངས་མང་དུ་བསགས་པར་བྱའོ་ཅི་མཐར་འདོད་གསོལ་ལ་ནི་ཅི་ཅི་བདག་གིས་བསྐྱེགས་སྒྱུགས་ཞལ་བས་འདི་འབུལ་བས་ཅི་མཐར་མཉམ་འགྲོ་  
 བའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཅི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་དུག་ཅི་མཐར་མཉམ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅི་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་  
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཅི་འབར་བའི་ལྷ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱིངས་སུ་བཟླ་མུ་ས་གཤམས་པར་བསམ་ཅིང་བསྒྲོ་སྒྲོན་གིས་བཟོད་བྱའོ་ཀུན་གྱི་ཐུ་ཡོན་ཏན་གཏོར་འབྱུང་གི་སྒྱུ་བ་ལས་ཆོགས་འབྱོར་བ་

<p>ལྷ་</p> <p>དགའ་བོ་</p> <p>ཐབས་</p>	<p>ཨྱུཾ</p> <p>དགའོཾ</p> <p>ཨྱུག་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཁ་བསྐྱང་སྦྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ རོ་རོ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པས་གཏེར་དཔེ་གུ་རུའི་ཕྱག་བྲིས་སྤྲོ་མོ་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་</p>
---------------------------------------	---

118-18

ཡ

ལྷན་			<p>ཧྲེ། རྒྱ་རུ་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བ་པ་བཞུགས།</p>		1
------	--	--	---	--	---

པའི་

པའི་

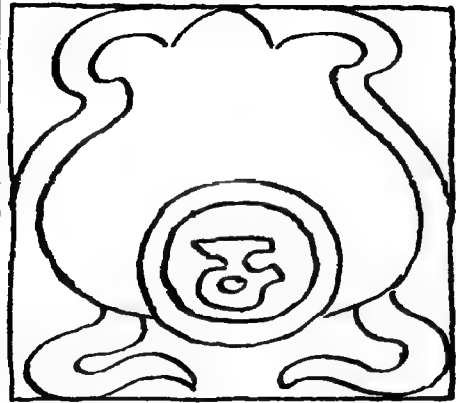
	<p>ལྷོ་                      རམ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་                      བསྐྱུ་བ་ཕྱན་དབང་ལས་གཙོར་འདོད་ན་།    གནམ་ས་རྒྱ་གམ་ཅན་གྱི་བར་།    གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་</p> <p>བསྐྱུ་བ་།    དབང་གི་ལས་བཞི་ཐོག་ས་མེད་འགྲུབ་།    ས་མ་ཡ་།    དེ་ལ་དལ་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས་གྱི་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོན་དུ་བྱས་པའི་རྩོར་</p> <p>མེ་རི་རྒྱ་གམ་བསྐྱོར་།    དེའི་སྤྱིང་དུ་གཏོར་མ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཅེར་སྐྱུ་བྱིས་ནས་བརྒྱན་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་།    རང་ཉིད་དང་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་མི་</p>		2
--	--	--	---





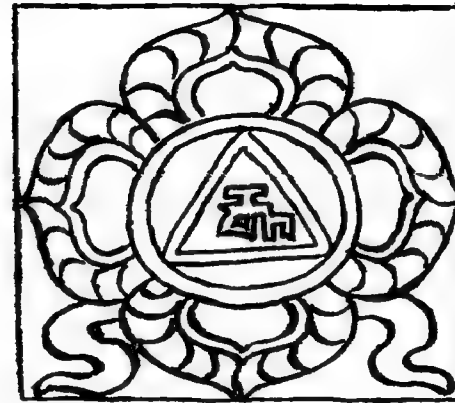
གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ཅེས་གཞན་ཡང་འོག་མིན་པ་སྒྲུ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་སུ་སྦྱར་བྱངས་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་ རྩི་ཅེས་འོག་མིན་གསལ་དང་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་ཅེས་ པ་སྒྲུ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ གུ་རུ་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་ དབང་གི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་ཅེས་གསལ་འདིར་སྦྱར་འདྲེན་གསལ་གསུང་གསལ་ཅེས་ བདག་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐེམ་ཅེས་ ཨོ་ཨྲུ་རྩི་བཟླ་གུ་རུ་པ་སྒྲུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་སྒྲུ་ལ་ཇེས་སྒྲུ་ལ་ཨོ་ཨྲུ་ ཞེས་ཐོད་ཐོད་སྒྲུ་དང་བཅས་པས་སྦྱར་བྱངས་ལ་ ཏཱི་བཟླ་སྒྲུ་ལ་ལྷ་ནེས་ ཨོ་ཏི་པུ་རྩི་ རྩི་ ཐུ་ནང་གསལ་མཆོད་སྦྱར་གཏོར་རྒྱུ་ འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་ཤིང་ཐོག་རིགས་ མཆོད་པ་མང་པོས་བྱོད་ལ་མཆོད་ དབང་གི་ཐོན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་ བསྐྱེད་པ་ནི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་རྒྱུ་ མོས་བཞི་དབང་

[illegible]



དེ་ནས་མོས་པ་རྣམ་བཞི་དབང་གི་བྱིན་ལས་ལ། དང་པོ་བདག་  
ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་པ་ལྟར་མོས་ཤིང་དབང་དུ་འདུ་བ་ལ་མཐིང་  
ཤོག་གི་ངོས་ལ་འདི་བྱིས་ལ་རང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས།  
གཞན་ལ་ཟེ་ཡིག་མེ་ལ་བསྟེགས་ནས་ཐལ་བ་བཟུང་བརྟུང་གང་  
རུང་ལ་སྦྱར་ནས་བྱིན།

འདིས་རང་ལ་པ་ལྟར་མི་ཉན་པའི་དབང་མེད་དོ། ས་མ་ཡ།

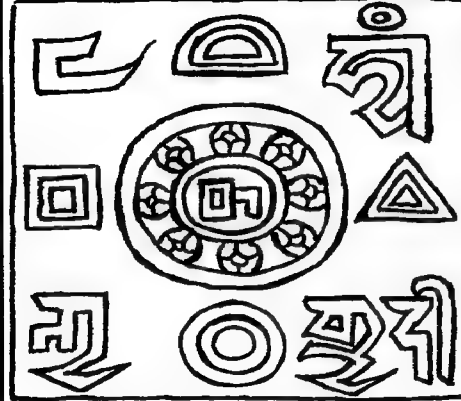


དེ་ནས་བདག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་པ་ལྟར་མོས་ཤིང་དབང་  
དུ་བསྦྱ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་རང་གི་མགུལ་དུ་  
འཆང་། གཞན་ལ་སྒྲགས་འདིས་བྱ་རམ་ལ་བསྒྲགས་  
ནས་བྱིན། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ཨོ་མུ་ནེ་བྱིས་ཤོད་རྒྱ་ས་  
མུ་ཏ་རྟེ་བ་འགྲེམ། ལྟོང་བསྐྱབས་བྱ། དེས་རང་ལ་པ་  
ལྟར་མི་ཉན་པའི་དབང་མེད་དོ། ས་མ་ཡ།

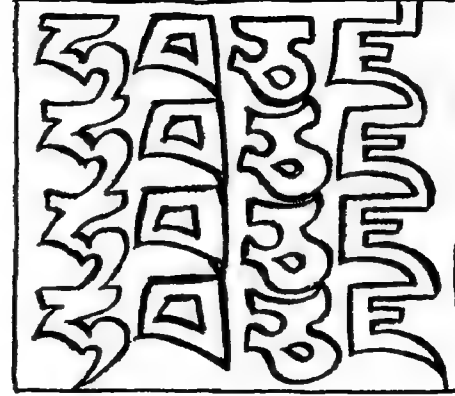
ལྷ་སྐྱུ་

དཔེ་

ཐངས་



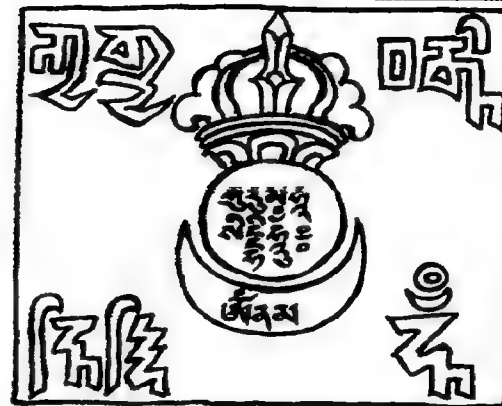
དེན་ས་བདག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་པོ་ལྟར་མོས་ཤིང་དབང་དུ་བསྐྱུ་ས་  
བ་ལ་འཁོར་ལོ་འདི་འདྲ་གིས་ནས་མགུལ་དུ་འཆང་། ས་མ་ཡུཾ།



གཞན་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་སར་ཡི་གེ་འདི་སྐྱུར་མེད་ས་  
ལ་སྐྱུ་པོ་ལྟར་མོས་བར་འགྲུར་རོཾ། ས་མ་ཡུཾ།

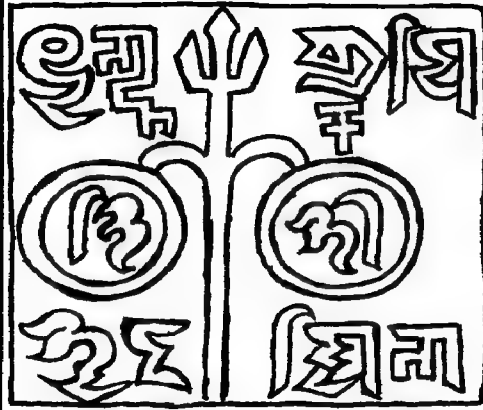


དེ་ནས་རང་ལ་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་ལྷ་ལྷར་མོས་ཤིང་དབང་དུ་བསྐྱབ་ལ་  
 འདི་འདྲ་གིས་ནས་རང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་སར་  
 ལྷགས་འདི་དུང་དཀར་ལ་བསྐྱགས་ནས་འབུད་ཅུ་ལྷགས་དང་། ཨོ་  
 ལྷ་ལི་ཏ་བི་མོ་ཀླ་ངུ་ཚན་སྒྲུང་། ཞེས་བརྒྱུ་ཚུལ་བསྐྱུས་། དེས་རང་ལ་  
 གཞན་གྱིས་ལྷ་ལྷར་མོས་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡུལ་།



དེ་ནས་བདག་ལ་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྐྱེ་མར་མོས་ཤིང་དབང་དུ་  
 བསྐྱབ་ལ་འཁོར་ལོ་འདི་འདྲ་གིས་ནས་རང་གི་ལྷ་ནང་དུ་  
 བཏགས་། མི་མང་འཇུག་སྒྲིལ་ཡེ་མེས་གྱི་ངོ་ལ་འདི་འདྲ་  
 སྒྲིལ་། ས་མ་ཡུལ་།

ལྷ་



ལྷ་

ལྷ་

འདི་སྐུ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲུ་མར་བཀྱར་བར་འགྱུར་རོ། འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ལ་གྱུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་རབ་གནས་བྱེད་པར་བྱའོ། ས་མ་

ཡེ། རྒྱལ་པོ་ལས་དེ་རྣམས་སྐུ་རུ་འགྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་སྒྲིམ་སྒྲེག་ནི། གཞི་ཐིག་སྒྲུ་གམ་གསུམ་བསྐྱོར་གྱི་ནང་མར་བསྒྲུ་འདབ་བཞི་འདྲུས་སྐུ་སྐུ་གས་ཀྱས་

མཚན་པ་དང་མཐའི་སྐུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཚམས་སྐུ་བསྒྲུ་རེ་གི། ཕྱི་གཞིར་སྒྲུ་གམ་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་མེ་ཆར་གཞུགས། གཡས་ངོས་སྐུ་མཚོང་སྐུ་གས་ལ་མཚོང་བ་

རྣམས་དང་བསྒྲེགས་ཐུགས། ཡམས་ཤིང་། མར་བྱེད། ཡུངས་དཀར་། སོ་བུ། གནན་ཡར་ཐུག་འདུས། བྱེད་པར་གྱི་ཐུགས། ལྷ་ལ་དམར་པོ་སྐུ་རུ་དང་ཆར་གི་

སྐུ་གས་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་། རང་ཉིད་མེ་དཀྱིལ་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱོན་ལ་འཁོང་ནས་ལས་སྐུ་གས་ཀྱིས་ཐབ་བསང་སྐུ་རུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ལྷ་ར་གས་ལ་བའི་མགྱིན་







ཀུན་མཁུས་སྐུར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་། འབར་བའི་ལྷ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཟླ་མུ་མ་གཤེགས་  
 པར་བསམ་ཅེས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བཛོད་བྱའོ་། **པུཌ་མི་ཁྱེད་ཅེས་** གུ་རུ་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བ་པ་ལས་ཅེས་བཞི་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཁ་བསྐྱར་སྦྱིན་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཚོགས་སོ་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་གུ་རུའི་ཕྱག་བྲིས་སྤྱོད་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་དགའོ། །

3

卷之四

दाँडा

010  
1010

༥ བྱ་རུ་མིན་ལས་དཔལ་འབར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྟགས་༥





ཡུལ་

བཞུགས་

པུས་

		<p>ལྷོ་ གྲི་གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་ལས་གུ་རུ་ཐིན་ལས་དཔལ་འབར་སྐྱུ་མདོག་ལྷུང་གུ་བྲོ་ཚུ་ལ་རྒྱ་གམ་ དང་བྱུ་ཚུ་འཛིན་པ་ དར་ལྷུང་ནག་གི་འཛོལ་བེར་ཅན་དབུ་སྐྱེ་ཐོར་གཙུག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ཁུས་བརྒྱན་པ་ རྒྱན་ ཆས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་ཡུམ་བཟླ་ཤིས་བྲེད་འདྲེན་ལྷུང་གསལ་རྒྱ་གམ་དང་ཆེ་བུམ་འཛིན་པར་སྦྱོར་ནིང་པར་</p>		3
--	--	---	--	---

དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ཅེས་གཞན་ཡང་འོག་མིན་པ་རྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེན་ངངས་ལ་  
 བསྐྱེད་ཅེས་རྩི་ཅེས་འོག་མིན་གནས་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཅེས་པ་རྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ཅེས་གུ་རུ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་འབར་ལ་ཅེས་དག་པོའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་  
 བསྐྱོར་ཅེས་གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་བདག་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ་ཅེས་ཨོ་ཨྲུ་རྩི་བཟླ་གུ་རུ་ཀམ་ཐོད་ཐོད་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེས་སྐྱོ་པ་  
 ལ་རྩི་ཨྲུ་ཅེས་ཞེས་ཐོད་པའི་སྐྱེད་བཅས་པས་སྐྱེན་ངངས་པ་ལ་ཅེས་ཏིལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷན་ཅེས་ཨོ་ཏི་ཕུ་རྩི་ཅེས་ཕྱིན་པ་གསང་མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་ར་ཀ་ཅེས་འཁེན་དུག་  
 བྱུང་དག་པོའི་རྩིས་ཅེས་མཆོད་པ་མང་པོས་བྱེད་ལ་མཆོད་ཅེས་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཆོད་ཅེས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེས་དབང་གི་བྱོས་པའི་སྐྱེད་ཅེས་དག་

ལྷ་མོ། བཞུགས་པའི་མཛེས་པའི་བདག་པོ། གཤམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དུ་གྲགས་པ། བྱེད་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་པ། བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་  
ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ་ལ། ཨོྫོག་ཀླ་གུ་རུ་སྒྲ་སྒྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཉེ་དགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡ་པཎ། ཞེས་པས་བསྟོར་བར་བསམ། དེ་ལས་འོད་  
ཟེར་ལྗང་གུ་འཕྲོས་བསྟན་དགྲ་དགོས་དགྲ་ཞིང་བརྩམས་ཆོད་པའི་ཉམ་པ་ཅན་རྣམས་ཆོད་བཅད་པར་མོས། ལ་སྒྲགས་འདི་བྱི་ཆོ་བདུན་བཟུ་བར་བྱའོ། ཉགས་ནི་ཤ་བ་བ་དང་  
། གཡུལ་འབྱེད་པ། ལྷ་དྲགས་བཀྱིག་བརྩུང་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་མི་ལྷས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ས་མ་ཡུ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ དེ་ནས་དག་པོའི་ལས་བདུན་ནི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་དག་པོས་དབང་དུ་བསྟུ་བ་ལ། དུག་  
ཤོག་ལ་ཡིད་དབང་པོ་ཆོད་བ་གཟུགས་སྟེ་མཆེད་གསལ་བ་བྱི། དེའི་སྟེང་ཁར་ཇོ་ཁ་སྟོད་བར་དུ་ཁྱི་དང་སྟོ་བ་ལ་དམིགས་བྱ་པོ་མའི་མིང་གི་མཐར་། གཡ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་དྲ་ལ་ཤི་གུ་རུ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་

[illegible]





ལྷུང་མ་ལྷུང་གིས་དེད་པ་ལྷུང་སྒྲིད་ཅིག་། གནས་མི་བརྟན་པ་ལྷུང་ནག་འཁོར་ལོའི་རྟ་ལ་སྒྲིན་ཅིག་། ཉ་ས་ཤལ་ར་དག་པོ་། ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་མཎ་།  
 མཎ་། ཡ་འ་བཞ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་མཎ་། མཎ་། སྒ་ཇ་ཆ་ཙ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་མཎ་། མཎ་། མ་བ་མ་བ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་མཎ་།  
 མཎ་། བ་ད་མ་ཏ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་མཎ་། མཎ་། ཉ་ཇ་ཆ་ཙ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་མཎ་། མཎ་། ད་ག་ཁ་ག་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་མཎ་། མཎ་།  
 ཡ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་མཎ་། མཎ་། ཆེ་ག་མེད་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་དུ་བྱིས་ལ་ལྷུང་ལ་གཡོན་བསྟོར་དུ་བསྟོར་བས་གནོད་བྱེད་ཡུལ་ནས་བསྐྱད་པར་བྱེད་དོ་། ས་མ་ཡ་། དག་པོ་  
 དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟེང་འཁོར་ལོ་དུག་ཤོག་གི་ངོས་ལ་ཕོ་རོག་ཁུག་པའི་བྲག་གམ་ཉ་སྟམ་གྱི་བྲག་སོགས་མི་མཐུན་པའི་བྲག་སྒྲ་དང་སྒྲག་ཆ་བསྟེན་ནས་། འཁོར་ལོ་རྩིབས་སུ་མ་ཅུ་པ་ལ་ལྷེ་བར་ལྷོ་བྱི་རྩིབས་གྱི་ནང་དུ་

ॐ

༥༥	<p>ལྷོ། ིག་མ་ར་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་གཉིས་ཤག་ཕྱེ། ཞེས་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་ལ་བཏགས་ནས་ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་དུ་བྱི། འོག་འཁོར་ལོ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཙ་ཙ་ཙ་ཡ་ཆེ་</p>	
༥༦	<p>གོ་མོ་འདི་གཉིས་ཤག་ཕྱེ། ཞེས་པའི་ཙ་སྟེ་དང་། ཀ་སྟེ་ ཏ་སྟེ་ ཏ་སྟེ་ ཡ་སྟེ་ པ་སྟེ་ ཤག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བདུན་གོང་འོག་དགྲགས་པ་ལ་དབྱེ་སྟགས་བཏགས་པ་བྱི། དབྱེ་བྱ་གཟའ་ཕོ་མོ་ཡིན་ན་ཕོ་</p>	
༥༧	<p>ཡིང་སྟེང་མོ་ཡིང་འོག་ཏུ་བྱེ། ཕོ་གཉིས་ཡིན་ན་གོང་འོག་བྱེད་མེད་ཅིང་གཟེར་བྱེད་བཞི་གནས་ཡིག་དགྲ་གཅོད་བྱེད་བཞི་མིང་རུས་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཆང་དགོས། དེ་གཉིས་སྟེང་འོག་བྱས་ནས་མི་མཐུན་ཉི་མར་རྒྱང་ལ་བསྐྱོར་</p>	9
༥༨	<p>བས་དགྲ་གང་ཡིན་དེ་མི་རིང་བར་དབྱེ་བར་བྱེད་དོ། ས་མ་ཡུ། དགྲ་བོ་སྟགས་པར་བྱེད་པ་ལ། ལུག་རོན་ལྷེ་ལུག་གི་ལྷེ། ལུག་ལོང་ལྷེ་རྣམས་བསྟེས་པས་སྟག་ཆས་ལྷོ་ལྷེ་འི་བྱང་ཁེབས་པའི་ནང་དུ་ཆེ་གོ་མོ་ཁ་</p>	
༥༩	<p>སྟགས་གེ་སྟོམ་ལྷག་ནན་ཅིར་ཅིར་ནན་ཅི། ཅ་སྟགས་མཐར་དགྲ་བོའི་སྟག་ནན་སྟག་ཡུ། ཞེས་བསྟེས་པས་ལམ་བཞི་མདོར་མནན་པར་བྱེ། དེའི་དགྲ་བོའི་དག་སྟགས་པར་འགྱུར་</p>	

རོེ ས་མ་ཡེུ དག་པོ་སྤྱོད་པོ་ག་གི་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱེད་ཀྱི་ཐོག་། རེ་ཙཱི་སྒྱིང་ སྤྱུལ་གྱི་རོ་ ཐང་སྤོམ་རྩ་བ་ ར་དུག་རྩ་བ་ སྤེམ་མོང་གི་ཁྲུང་པ་དེ་རྣམས་ཆང་དང་སྤྱར་ནས་ཞག་བདུན་བསྐྱལ་ཏེ་བས་དང་  
 སྤྱར་ནས་བྱིན་པས་མི་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་མེད་དོེ ས་མ་ཡེུ དག་པོ་བསད་པར་འདོད་ན་ཡིང་ག་གོང་ལྟར་གྲིས་ནས་དག་པོའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མ་དང་བསྐྱེས་པའི་བཞན་གྱི་གཟུགས་དབང་པོ་ཆང་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བླ་  
 འགྲུགས་རྟགས་ཐོན་བྱས་མཐར་ལས་སྤྱོར་ནིེ ཨོྱ་ཀམ་མ་རྟ་རྒྱུ་སི་ཏ་བྲ་བོ་རིེ ཨི་པ་སི་ལ་གྲ་བྲི་རྟ་བྲི་རྟེ ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྒྱུ་ཞིང་བཅས་ཁམ་གྱི་མིག་རྟ་བྲི་སྤྱི་སྤྱི་དཔ་སྤྱི་དཔ་ནས་  
 གཟུགས་གྱི་གསང་བ་ནས་སྤྱི་བོར་ཡར་སྤྱང་ནས་སྤྱི་དཔ་ལན་མང་དུ་བཤད་ན་སོད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མེད་དོེ ས་མ་ཡེུ མནན་པའི་ལས་སྤྱོར་ལ་བྱང་རྩ་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་དག་སྤི་མནན་པེ དམ་སྤི་མནན་པ་  
 གོད་སྤི་མནན་པ་དང་གསུམ་ལསེ དང་པོ་དག་སྤི་མནན་པ་ལ་དུག་པོ་ག་གི་ངོས་ལ་ལི་རྒྱ་སྤྱང་བྱའི་མགོ་ཙན་རྟ་ལག་ལྷགས་སྤྱོད་གིས་བཅིངས་པ་ལ་གཟེར་བྱེད་བཞི་འཕྲོག་བྱེད་བཞི་གནད་ཡིག་དགྲུ་བཀོད་ནས་སྤྱོད་པར་

༥༥	<p>ལྷོ། གྲ་དག་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་ནན། ད་དག་ཁྱི་ལྟར་བྱག་པ་ཐམས་ཅད། ཁྱི་དག་ཡིད་ལ་ཤོམ་པ་ཐམས་ཅད། དག་</p>
༥༦	<p>བསམ་པ་ངན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུབ་ཡ་ནན། ཞེས་གྲིས་ལ་གཡག་གི་རྩ་གཡོན་པར་བརྟུག་ནས་འགྲུགས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་ཁང་ངམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་མནན་པས་དག་གི་</p>
༥༧	<p>སྒྲར་བར་མི་རྣམས་སོ། དམ་སྒྲི་མནན་པའི་ལས་རིམ་ནི་དུག་ཤོག་ལ་ཡིད་སྒྲེལ་མགོ་ཅན་རྒྱུ་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ལ་གཟེར་བཞི་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་པས་སྟོབར་ཡི་གེ་གི་བཞི། ཆེ་བརྩུན་གྱི་སྒྲི་</p>
༥༨	<p>ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཡ་ནན། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ཐམས་ཅད། བརྩུན་པའི་སྒྲི། མོ་བརྩུན་གྱི་སྒྲི། སྒྲེས་པའི་སྒྲི། དུལ་སྒྲེ་སྒྲིའི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཡ་</p>
༥༩	<p>ནན། ཞེས་གྲི་ལ་ཇོ་བློ་ཉར་གཅིག་གི་བསྐྱོར་ནས་ཉོམ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་སྒྱི་ནག་པོ་ནང་དམར་པོ་ཞིག་དུ་བརྟུག་ལ། རང་ཉིད་གྲུ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་འབར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མདུན་གྱི་ཉོམ་ཁུང་སྒྲེད་དུ་རྒྱུང་གསུམ་ཁར་</p>

གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་རྩུང་དམར་གྱི་བསྐོར་བ་བཞག་ལ་དེ་ཉིད་གུ་ཅུ་བདུད་གྱི་གཤེད་པོར་བསྐྱེད་ཅེ་ འགྲུགས་གཞུགས་བྱས་མཐར་ བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དམར་  
 རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་འཕྲོས་ཅེ་ ཐུགས་ཀྱིས་དམ་སྤྲི་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་པའི་ཏིེ་ནས་བཟུང་ཞགས་པས་སྐྱེ་ནས་བཅིངས་ཏེ་རྟོམ་ཁང་གི་ལིང་ག་ལ་  
 བསྒྲིམ་པར་བསམ་ལ་ ཐུགས་འདི་བརྒྱུ་ རྩེ་རྩེ་ བྱུར་སྤྲི་དམ་སྤྲི་གཞོད་བྱེད་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཏིེ་རྩེ་ལྷུར་ནན་བྱུར་ནན་སྒྲུ་ཡ་ནན་ ཆིངས་ཆིངས་སྒྲུ་ར་ཡ་  
 ནན་ཆེ་བཙུན་དམངས་སུ་འབེབས་པའི་དམ་སྤྲི་པོ་མོ་ཆིངས་ཆིངས་ནན་ནན་ རྒྱལ་རིགས་སིལ་བྱུར་གཏོང་བའི་དམ་སྤྲི་པོ་མོ་ཆིངས་ཆིངས་བྱུབ་  
 ནན་ བཙུན་པ་འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་སྤྲི་པོ་མོ་ཆིངས་ཆིངས་བྱུབ་ནན་ མོ་རྒྱུད་གྱི་སྤྲིལ་བསྐྱུ་བའི་དམ་སྤྲི་པོ་མོ་ཆིངས་ཆིངས་བྱུབ་ནན་ རྒྱེས་པ་གྱི་



རན་ཅེ་གོད་སྤྱི་གོད་འདྲེ་ཕོ་མོ་འི་མཆུ་ཆིངས་གྲེ་སྒྲོམ་རྩུར་བྱུང་། འགའ་འདྲེ་མི་ལ་བསེ་རག་ནན་ཇོ་ཇོ། ཐུག་ལ་དེ་ཉིད་མགོ་རུས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། རྩྱུ་བདུད་  
 བཤེད་ནག་པོ་སྒྲོབས་ཀྱི་ལྷ། བྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། གདུག་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག་། ཉ་ལ་ཉ་ལ་འི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཅིང་། གཟི་ཆེན་  
 རབ་འབར་འགྲུགས་བྱེད་ཟེར་། ལྷགས་ཀྱུ་རྗེན་པོས་སྦྱིང་ཕྱག་ནས་། ལོག་འདྲེན་ཁ་ནས་འོ་དོད་འཆོར་། དུས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་འབར་བ་རུ་། སྐད་ཅིག་  
 ཙམ་གྱིས་དབང་མེད་བྱུགས་། གཤ་པའི་ཡུལ་མེད་མེ་རིས་གང་། བྲོས་པའི་ས་མེད་བྲོ་བོས་བདས་། སྐུལ་པའི་ལོངས་མེད་ཞགས་པས་ཐེབ་། ཇོ་རྩྱུ་  
 བོ་རྟོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་། འགྲུགས་འཆིངས་སྒྲོམ་སྒྲོས་དབང་དུ་བསྐྱུས་། རྣམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་མཛོད་། ཨོྲོ་བྲོམ་གོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆིངས་བྱུབ་





མེ་དགྲིལ་གྱི་མདུན་སྟོན་ལ་འཁོད་ནས་ལས་སྒྲགས་གྱིས་ཐབ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་པའི་གསང་བ་ནས་འོད་གྱི་གོང་བུ་རིམ་ལྔ་དགུས་མཚན་པ་མེ་དགྲིལ་གྱི་  
 དབུས་སུ་འཕྲོས་པས། དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཁ་དོག་ནག་པོར་འབར་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པར་བཞུགས་ནས་བསྟེན་ཆས་བཞེས་  
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱུར། རིམ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ། ཞེས་མེ་སྦྱར་ནས་སྟོན་ལས་དཔལ་འབར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་པ་ཡན་རྫོགས་པར་བྱས་རྗེས་བསྟེན་ཆས་འབུལ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ལྷས་  
 ལྷགས་རལ་གྱིའི་སྦྱ་གུ་ནས་བསྟེན་ཆས་བདུད་རྩི་བཞེས་ནས་དྲག་པོའི་སྟོན་ལས་སྦྱབ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ཨོྩྭ་རྩི་བྱིས་ཡེ་  
 སྒྲུ་ལྷ། དབྱ་བགེགས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྒྱུ་ར་ཡ་མཁུ། ཡམས་ཤིང་ངོ། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ཨོྩྭ་ཨུ་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ། གཤམས་སྦྱར་བ་མར་ཁུངོ། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ཨོྩྭ་སྦྱར་

ལྷ་	ལྷོ་ ཨོཾ་ཨཱ་མི་ཏྲི་ཡེ་སྒྲུ་ཏུ་ གཤམས་སྒྲུང་བ་ཡུངས་དཀར་རོ་ ཅ་སྒྲགས་དང་ ཨོ་བཟླ་ཡུང་ཡེ་སྒྲུ་ཏུ་ གཤམས་སྒྲུང་བ་འབྲས་སོ་ ཅ་སྒྲགས་དང་ ཨོ་བཟླ་	
དགའ་	བི་ཇོ་ཡེ་སྒྲུ་ཏུ། གཤམས་སྒྲུང་བ་སོ་བའོ་ ཅ་སྒྲགས་དང་ ཨོ་བཟླ་བྲ་མཉན་པ་རྩ་ཡེ་སྒྲུ་ཏུ། གཤམས་སྒྲུང་བ་རྩས་འདུས་སོ་ དེ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་འབྲུལ་ཞིང་དཀ་པོ་བྱུང་པར་གྱི་རྩས་	
ལྷོ་	ནི་ བདག་དང་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷུང་ནག་ལྷི་ཞིང་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲ་སྒོ་ནས་ཐོན་རྩས་ལ་ཐིམ་ དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱི་དྲངས་	
ཐང་	མར་སྒྲུངས་ཏེ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བས་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་དབྱ་བགལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་བར་བསམ་ ཅ་སྒྲགས་དང་ བཟླ་གོ་ཏ་བི་བློན་ལ་ཏུ་ཨ་	
	ལྷ་གི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ གཤམས་སྒྲུང་ལ་གྲངས་མང་དུ་བསལ་པར་བྱའོ་ མཐར་འདོད་གསོལ་ནི་ ཏེ་ བདག་གི་བསྐྱེད་སྒྲུགས་ཞལ་ཟས་འདི་འབྲུལ་བས་ མཁའ་མཉམ་	17

འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་བར་ཆད་དང་། བདག་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་། མ་ལུས་སྦྱར་རྒྱ་ཚར་གཅོད་ཐོན་ལས་མཛོད་། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་  
 བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུ་། འབར་བའི་ལྷ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཟོ་མུ་ས་གཤེགས་བསམ་། བསྟོ་སྟོན་གིས་བཟོད་བྱའོ་། ཐུའི་ཁྱིམ་། གུ་རུ་ཐོན་ལས་དཔལ་འབར་གྱི་  
 སྦྱབ་པ་དུག་པོའི་ལས་བདུན་པ་བསྐྱང་སྦྱོར་བསྟེན་དང་བཅས་པ་རྟོགས་སོ་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རོ་རོ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པས་གུ་རུའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཞལ་བལྟས་པ་དགོ་།



བས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མས་བྱིན་མ་ཆུང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་མ་ཆུང་། སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་ཏིང་འཛིན་  
 གྱིས། དབྱ་པོ་གཡག་རུའི་ནད་དུ་བྱུབ། གཏན་ནས་ཐར་བ་མེད་པར་མཛོད། སུལ་ཇོ་དུག་གསུམ་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་རྟོ་བྱང་ནི། རོག་པོ་གཡག་  
 གི་རྩ་གཡོན་གཏིང་ཟབ་པ། ནང་ན་མེ་རླུང་འཆུབ་མ་འུ་རུ་རུ། ཟེན་ནས་ཐར་མེད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱབ། དབྱ་པོ་དམ་ཉམས་གཟུགས་ལུང་མགོ་  
 ཞབས་བརྒྱུག། ལྷགས་སྐྱོག་སྐྱོན་མོས་རྩིལ་གྱིས་བགྱིག་ནས་གནས། ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་དང་། བདག་གི་ལྷ་སྒྲགས་རྣམ་པའི་མཐུ་  
 སྐྱོབས་གྱིས། དབྱ་པོའི་སྒྲ་སྐྱོག་དབང་མེད་སྐྱད་ཅིག་ལ། བཀྲའ་ནས་སྒྲ་ཤིང་སྒྲ་ཇོ་རྩ་གཟུགས་དང་། གཡག་རུའི་ནད་དུ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཐིམ། རྩི།

ཨ	<p>འོ བཟླ་ཨི་ཀུའང་ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཐད་དུ་ལང་བའི་སྐྱེ་དག་དམ་ཉམས་མ་ཉེས་པར་ཁ་ཡོག་གཏོང་བ་ མི་ཁ་དང་</p>	
རྒྱུ་	<p>སྐྱེ་འདེབས་བྱེད་པ་ བསྐྱད་འཆོལ་ཞིང་ཟས་ནོར་འཕྲོག་པ་ རོ་བསྡེ་ཞིང་ཤོད་བཅུག་པའི་དག་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བུངས་ལ་འདིར་བྱུག་</p>	
འོ	<p>ཅིག་ འོ་རྒྱ་པ་འཁྱེ་ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་ སྐགས་ནས་དག་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ལ་འདིར་བྱུག་ཅིག་ འོ་ བསྐྱེ་ཁ་བོ་ ཉི་</p>	3
	<p>མ་ཕྱོགས་ སྐགས་ནས་དག་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷགས་སྐྱོགས་གི་བཅིངས་ལ་འདིར་ འོ་ཀམ་གྲུ་ཉོ་ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་ སྐགས་ནས་དག་བོ་རྣམས་ཀྱི་</p>	
ལྷ	<p>ལྷས་སེམས་དྲིལ་བུས་སྐྱོས་པར་གྱིས་ལ་འདིར་བྱུག་ཅིག་ ཅས་བཟླ་ནས་སྒྲོ་བཅག་པ་ནི་ དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤང་བྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་</p>	

གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། དེ་རིང་སྲིབ་གྱི་ཇ་རི་ནག་པོ་ལས་སྒྲང་བའི་ཚོ་ནག་པོ་འདི་ལ་དགྲ་བོའི་སྒྲ་སྟོག་དངོས་སུ་བྱུག་ཅིག་བསྟེན་ཤིག། ད་  
 དགྲ་བོའི་ཆོ་སྟོག་གཅོད་པའི་སྤྱིར་བྱུག་གི་ཐོ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་ལ་དང་། ཐོ་གདན་གཟའ་གདོང་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་ཆོ་གས་གྱི་ཁ་བར་དུ་དགྲ་བོའི་སྒྲ་ཚོ་ཆལ་བར་བཅག་  
 པས། སྟོག་པོ་ཆེ་འདིའི་ལུས་སེམས་ཡ་བྲལ་ནས་སྟོག་གི་འབྲེལ་ཐག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོད་ཅིག། དེ་རྗེས་སྒྲ་ཤིང་གཏུབ་བཞི། ཉོ། དཀོན་མཆོག་ཙུ་ག་སུམ་ཆོས་  
 སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། དེ་རིང་སྲིབ་གྱི་སྒྲང་ཕུང་ནག་པོ་ནས་བཏུས་པའི་ཤིང་འདི་ནི་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་  
 བསྟན་དགྲ་སྟོག་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཤིང་ཡིན་པས། དགྲ་བོའི་སྒྲ་སྟོག་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་དངོས་སུ་བྱུག་ཅིག་བསྟེན་ཤིག། ད་གནམ་ལྷགས་གྱི་རལ་གྱི་སྟོང་ར་



ཨ	<p>འོ ིདང་ལྷན་པ་འདིའི་དགྲ་བོའི་སྤྱའིང་གི་ཅེ་མོ་བྲེག་པས་མོ་རྒྱད་ཅུད་ནས་ཆོད་ཅིག། འིང་གི་ཅུ་བ་བྲེག་པས་མོ་རྒྱད་མངལ་ནས་སྒོམས་འིག། འིང་གི་སྒྲིད་པ་བྲེག་པས་དགྲ་བོའི་བདེ་སྒྲིད་ལ་བར་དུ་ཆོད་ཅིག། འིང་གི་ལོ་འདབ་དང་ཡལ་ག་འབྲེག་པས་དགྲ་བོའི་མཐའ་ཅུ་རྒྱད་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཅུད་ནས་ཆོད་ཅིག། འིང་འདི་དུམ་བུ་མང་པོར་གཏུབ་པས་དགྲ་བོའི་ཆོ་སྤྱོད་གསུམ་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་སྤངས་ལ་བཀོད་པ་ནི། ཉོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། དེ་རིང་ཉི་མ་སྤྱོད་པས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ནས་བསམ་པ་ངན་ཞིང་སྦྱོར་བ་རྒྱབ་མོ་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་སྤངས་ལ་བཏབ་བོ། སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ནས་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཐོབ་ཅིག། འོག་སྤྱོད་པས་ནས་ལྷ་མཐུ་བོ་</p>	5
---	---	---

[illegible]

ཨ	འྱི འྱི་བྱུང་། འྱི་སྒྲི་ནང་དབྱེན་སྒྲོ་མང་འབྱུར་ལྷོག་བྱུང་། འག་རོག་མནའ་ཟན་བྱན་པོ་ངོ་ལོག་བྱུང་། སྒྲོ་བ་བྱུང་མ་ལོག་ལེན་ལྷ་ལོག་	
ཨ	བྱུང་། ཇོ་ཇོ་དབྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷུར་ཏུ་བྱུང་། ཆིངས་ཆིངས་འབྲོས་དང་སྒྲུལ་དུ་མེད་པར་མཛོད་། བན་བན་ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་མཛོད་། ཉི་མ་	
ཨ	འག་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལང་བའི་དབྱེ་བསམ་པ་ངན་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་བཅོན་དུ་བབྱུང་ངོ་། ལུས་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་གཡག་རའི་ནང་དུ་བྱུང་བོ་། དག་	7
	སྒྲུགས་སུ་ཆུག་ལ་ཁ་ནང་དུ་ཆ་གཡེར་རམ་སྒྲོག་མི་ཁའི་ཇས་དང་ཐལ་བ་སྒྲུ་བོས་ཁོངས་ཤིག་། ལྷ་བྱེད་གྱི་མིག་བྲག་གིས་ཁོངས་ཤིག་། དཔ་བྱེད་གྱི་	
ཨ	དབང་པོ་སྒྲོ་འབོག་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་མ་སྒྲོང་གི་བར་དུ་ལྷང་བ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ ལུབ་ ལུང་ འག་ལྷོ་ ལྷོ་ལུབ་ ལུབ་	

བྱང་ བྱང་ཤར་ སྟེང་ འོག་ རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱར་ལ་བྱུང་། དེ་ནས་དམུ་གཤམ་འགོ་བ་པ་ནི། རྩོམ་རྩོམ་ སྟོང་གསུམ་སྟིད་པའི་ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་བཞེངས་། ལག་ན་རེ་བའི་གཡལ་  
 མོ་ལིངས་སེ་ལིང་། སྟེང་སྟོགས་ལྷ་ཡི་དམུ་གཤམ་ནག་པོ་བསྐྱུས་། དེ་རིང་དགྲ་བོ་འདི་ཡི་མགོ་ལ་ཁོབས་། དབང་པོ་བྲན་བྱེད་ཆུག་ཅིང་འཐིབ་པར་  
 གྱིས་། འོག་སྟོགས་ལྷ་ཡི་དམུ་གཤམ་ནག་པོ་བསྐྱུས་། དེ་རིང་དགྲ་བོ་འདི་ཡི་མགོ་ལ་ཁོབས་། དབང་པོ་བྲན་བྱེད་། བར་སྐྱང་གཉན་དང་གཉོད་ཀྱི་དམུ་  
 གཤམ་བསྐྱུས་། དེ་རིང་དགྲ་བོ་འདི་། དབང་པོ་། ལྷ་མགོན་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་དམུ་གཤམ་བསྐྱུས་། དེ་རིང་། དབང་པོ་། སེར་ཆགས་དགོ་འདུན་ཡོངས་  
 ཀྱི་དམུ་གཤམ་བསྐྱུས་། དེ་རིང་། དབང་པོ་། དབུ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དམུ་གཤམ་བསྐྱུས་། དེ་རིང་། དབང་པོ་། སྟག་ཤར་སྟེས་པ་ཡོངས་ཀྱི་དམུ་

[illegible]

118.20

ཨོཾ

<p>ཨོཾ</p>	<p>ཨོཾ་ཀུ་རུ་རི་ཞལ་ནས་དད་པ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉོན་ཏིང་ཅེས། སྒྲ་མ་སྒྲི་བོར་གསལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་བའི་ཐབས་མ་ཤེས་ན་དོན་དམ་སྒྲ་མའི་རང་ཞལ་མི་མཛལ་བས་འདི་ལྟར། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་སྒྲི་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། བདག་དང་འགྲོ་བའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་སྒྲངས་ཏེ་ཞེན་པ་བྲལ་བའི་རང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་འབྱུལ་བར་བཀྱིའོ། དེ་ལྟར་སྐྱེལ་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་སྐྱུ་གས་རྗེས་བབྱང་དུ་གསོལ། དེའི་འབྲས་བུས་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྒྲི་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱི་འབུམ་དུ་</p>	<p>1</p>
------------	---	----------

བརྗོད་ཅིང་སྒྲུ་མ་ཉིད་དགེས་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་པའི་ངང་ལ་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ལ་བཞག་གོ། འོན་སྟེང་པོ་མཚན་སྟགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་རྟག་ཏུ་བརྒྱས་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་མི་སྟོལ་  
 བའི་དབང་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་མཚན་སྟགས་འདི་ལ་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་ནས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་ཡོད་པས་སོ། དེ་ཡང་སྟགས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་གྱི་གནད་ལག་དན་ཨྱོ་ནི་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྫོང་མེའི་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་འདི་ཡིན་ནོ། ཨྱོ་ནི་སྐུ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་འགག་  
 པ་མེད་པའི་སྤང་ཆ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྫོང་མེའི་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་འདི་ཡིན་ནོ། རྩི་ནི་ཆོས་ཅན་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རོལ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྫོང་མེའི་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་གྱི་སྟགས་ཡིན་པ་དང་བརྗོད་ནི་གཞིར་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོང་གསུམ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། གུ་རུ་ནི་རྒྲུ་མ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྫོང་ཆེན་པོ་



ཨྲྀ

ུ་དང་ལྷན་པའི་མཐུས་སད་པར་བྱས་ནས་ུ་ བདམ་ནི་འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་བརྒྱ་བཞིན་དྲི་མས་མ་གོས་པར་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོ་བོར་ཤར་བའི་དོན་དང་ུ་ སི་རྩི་ནི་དེ་ལྷར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་དུས་འདིར་  
 བདག་ཉིད་ལ་ུ་ རྩི་གི་སྒྲུལ་ཅིག་པའི་དོན་ནོ་ དོན་དེ་ལོགས་པར་ཤེས་བཞིན་བརྒྱས་ན་དེ་ཆོ་བརྒྱ་དང་དང་འདུ་འབྲེལ་མེད་དོ་ དེའི་དོན་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རས་ལ་བ་ལྷས་པས་མཐོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོ་བོ་སྒྲོང་སངས་དེ་བའི་དེ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐུ་ཀུན་བཟང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ་ དེའི་རྩལ་སྤང་བ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་འདི་ཡོངས་སྒྲོང་རྩོགས་པའི་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ་ དེའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ་མཉམ་དུ་བརྒྱལ་བ་སྐུ་པའི་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ་ དེ་ལྷར་སངས་  
 རྒྱས་སྐུ་གསུམ་རང་ལ་གནས་པ་འདི་གནན་ནས་འཆོལ་མི་དགོས་ཏེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་ུ་ དུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡིན་པར་ཤེས་ན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལོག་ན་མེད་དོ་ཨང་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐུའི་ཆོ་འབྲུལ་རེས་  
 སྤང་བ་དང་ུ་ རེས་མི་སྤང་བར་བསྐྱར་བ་དང་ུ་ འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་སྒྲོགས་བཅུར་བྱབ་པ་དང་ུ་ རེས་འགའ་སྐུ་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་གསུང་འབྲུག་སྒྲོང་དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱགས་པ་ལྷ་བུའི་ས་ཆེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་མང་དུ་གཡོས་པའི་ཆོ་བདུད་རིགས་

3

ལོག་པའི་ལྷ་བ་ཙན་རྣམས་བརྒྱལ་ཞིང་སྤྲོ་བསྐྱོང་བར་གྱུར་ནས་༥ སྤར་ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་སུ་༥ གར་མཛད་ཅིང་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ་༥ ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་དད་པ་ཙན་༥ རྒྱལ་ཀྱན་སྤོན་ལས་རོལ་གར་པད་འབྱུང་ང་༥ སྤོན་ལམ་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་༥ སྤོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབབས་པ་ཡིས་༥ དད་པའི་ཞིང་སར་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་འཁེལ་༥ འདི་སྐུ་ལ་འདས་གོང་མི་མངའ་ཡང་༥ སྐབས་ཤིག་སྤོན་པོ་ཤ་བཟ་འདུལ་དུ་འགྲོ་༥ དེ་དུས་པད་འབྱུང་མི་སྤྲང་མ་སེམས་ཤིག་༥ ཆོ་ལའི་ཡུལ་མེད་རྒྱ་སྐྱེགས་ཆོས་མི་འགོ་༥ དེ་བཞིན་བྱེད་ཤེས་དད་པ་མ་བྱུང་ན་༥ སངས་རྒྱལ་བྱེན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་༥ བོད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་༥ སྐལ་པ་གཅིག་ཆོག་གྱུ་རུ་ད་ཉིད་ཡིན་༥ འདི་ཕྱི་འོ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ང་ལས་འབྱུང་༥ སྤྲེལ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་ན་༥ མི་རེའི་མདུན་ན་པད་འབྱུང་རེ་རེ་ཡོད་༥ དད་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་མཛོད་རྗེས་འབངས་རྣམས་༥ ཞེས་གསུངས་སོ་༥ ས་མ་ཡུ་༥ ཞེས་པའང་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ང་པས་སོ་༥

ཡ

གཞི་བྱོན།

ཨྱོ། གླུ་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན། འོག་མིན་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པ། ཟབ་ཕུ་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤིང་གི་གནས་འདི། སྤྱི་དབྱིབས་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྐྱའི་རྣམ་རྩལ་ཡོད་དེ། ཕུ་ཁུ་ཁ་འི་ཀ་དང་། མདའ་ཡི་རི་སྒྲ་ཕན་ཚུན་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། ལྷ་ག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ། མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་དེ། དུས་བབ་རྣམས་ལ་འཇའ་ཟེར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་དོ། དུས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཇོམས་པར་གྱུར་ན། མཆོ་རྒྱལ་དང་ཤེལ་དཀར་བཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕྱག་གི་སྒྲོ་འབྱེད། རྟེན་རང་བྱོན་མང་པོའི་ཞལ་ཕྱེ་གནས་དེར་འབྲེལ་

1

ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་མདུན་ཐད་ཕག་མེའི་ན་བས་གཡོན་གྱི་སྒྲ་སྟེང་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བཞུགས་ཁྱིའོགས་ལ་ཕྱག་ན་བས་གྱི་རྗེས་དོད་པ་  
 ཡོད། དེ་ནས་ཕར་རིཌ་འགྲིམ་ནས་སོང་ན་ཐུ་ཡི་ར་བ་སྒོ་ཡི་རྣམ་པ་དོད་པ་སོགས། ཏྲགས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡོད་དོ། དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲས་  
 པའི་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སྤང་ངོར་མངོན་སུམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་མ་  
 བྱེད་ཅིག། ཟར་ལུང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་འདི། རོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་བྲིས་པའོ། མདུན་ལོ།

~

26

	<p>ཨྲི གུ་རུ་འི་སྐུ་ཚབ་ལ་བརྟེན་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱེད་པའི་ཐབས་བཞུགས་སོ།</p> <p>ལ། དད་གུས་དྲག་པོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བཅུག་ནས་བྱིན་འབེབས་ནན་ཏན་བྱས་མཐར། ཨེ་མ་རྟོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་པརྱ་འབྱུང་། བྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་</p> <p>རྒྱུ པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ནས། དབང་བཞི་གནད་སྒྲིན་སྐུ་བཞི་ཐོབ་པར་དབང་། ལམ་དུས་བསྐྱེད་ཆོགས་ཆོགས་</p> <p>ཆེན་ཉམས་སྤང་པས། འབྲས་བུ་མཐར་བྱིན་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་དབྱིངས། འདའ་ཀ་འཆི་བྱོད་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སེམས། བཤེས་ལུགས་རྗེན་པར་དབང་གི་</p> <p>མཐུས་སང་པས། གུ་རུ་བྱེད་དང་དགོངས་སྦྱོད་མཉམ་པར་ཤོག། དབང་གི་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་འོད་ཟེར་ཆོགས། གུ་རུ་འི་སྐུ་ཡི་གནས་བཞི་ནས་</p>	<p>1</p>
--	--	----------

འཕྲོས་ཏེ། བྱོད་ལ་ཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་མཐར་སྒྲ་མ་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་ངང་། བར་ཡི་དབང་གི་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་  
 བརྟེས། བསྐྱར་ཐོབ་བྲལ་བའི་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་དོན། ད་ལྟ་བྱོད་ལ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། གུ་རུ་ཀླ་ཡ་སིཿཏྱི་ཨོ། ཞེས་བརྗོད་པས་གུ་རུ་འི་  
 དབྲལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཨོྱི་གྱི་མཆོན་པ་བྱུང་། རང་གི་དབྲལ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སྐྱ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ལྷ་སྐྱ་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་ལ་སྐྱའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས། གུ་རུ་མཀླ་སིཿཏྱི་ཨུ། ཞེས་བརྗོད་པས་གུ་རུ་འི་མགྱིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོ་ཨུ། ས་མཆོན་པ་བྱུང་། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལ་

ལྟོ ིདབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་སྤྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས་། གུ་རུ་ཙྰ་སྒྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་། ཞེས་བཟོད་པས་གུ་རུ་ལྷོ་ཐུགས་ཀ་  
 རས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་རྩྱེ་གིས་མཆན་པ་བྱང་། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་ནས་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་། སེམས་ཉིང་  
 འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས་། གུ་རུ་སྒྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་། ཞེས་བཟོད་པས་གུ་རུ་ལྷོ་བ་ནས་  
 འོད་ཟེར་སེར་པོ་རྩྱེ་ཡིག་གིས་མཆན་པ་བྱང་། རང་གི་ལྷོ་བར་ཐིམ་པས་སྤྱོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་ནས་ཡོན་ཏན་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཐོབ་། ལམ་ཐོག་ས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས་། མཐར་གུ་རུ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་

བས་གུ་རུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་ཉིས་བརྗོད་བྱ། འདི་ལྟར་རྒྱན་དུ་རང་གི་དབང་སྒྲང་  
 བ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་ཡང་དབང་དོན་མདོར་བསྐྱུས་གྱིན་གྱི་སྒྲ་བས་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རོ་རོ་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་བས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་གིས་འགྱུར་མེད་སྟོན་གི་ཡི་གེ་ལས་ཐབ་  
 བ་དགོའོ།



22

八

॥३॥

公



ཁར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

1

༄༅། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བྱུང་བ་  
 བདག་མ་དུ་གྱུ་རུའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མི་ནོད་ཅིང་  
 ཉམས་སྲུང་བར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀུན་

༡། སྒོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་  
ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་བྱ། དེ་ཡང་གསན་བྱ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་  
མཆིས་པ་ལས་མདོར་བསྡུས་ན་འདིར་སྤྲེལ་གྱི་རྗེ་མེད་པའི་རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཀའ་མ། ཟབ་པ་གཏེར་

མ། ཡང་ཟབ་དག་སྒྲུང་གི་ཆོས་སྡེ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་གཙོ་བོ་གཏེར་མའི་ཆོས་ཡིན་ལ། གཏེར་མ་ལའང་ས་གཏེར་དང་། ཐུགས་  
 གཏེར། གནམ་གཏེར་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས་འདི་ནི་ས་གཏེར་སྟེ། དེ་ཡང་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་སྤྱི་  
 དུས་སྤྱི་དན་འདའ་བྱས་ནས། །སྤྱི་གདུང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས་བྱུང་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་ལེགས་བབྱང་ནས། །བྲིས་ཏེ་སྒྲིམ་གྱི་ནང་དུ་  
 བཅུག་བྱས་ནས། །མཆོད་རྟེན་ས་དང་བྲག་དང་རི་དག་དང་། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ཡི་ལག་དག་ཏུ། །མདོ་སྡེ་བཞག་པར་བྱས་ནས་འདི་དག་རྣམས། །ལྷ་  
 ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་འདྲ་བར་བྱ་བྱིར་འགྲོ། །དེ་དག་སྤྱི་མའི་དུས་ན་སོ་སོའི་རིགས། །ཐམས་ཅད་བོར་སྟེ་སྤྲད་དུ་བབས་བྱུང་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་

ཤ	༄༅། །དག་ལེགས་བབྱང་སྟེ། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། སྐྱེ་ལྔ་	5
ཤ	ངན་ལས་འདའ་ཚུལ། བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་བྱུང་ཚུལ། བསྟུས་པའི་ཆོས་གཏེར་དུ་སྦས་ཚུལ། གཏེར་དུ་སྦས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་	
ཤ	ཕེབས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་ཚུལ། སྒྲར་ཡང་སྤྱི་མའི་དུས་ཏེ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་རིགས་ཆོ་འདིར་	
ཤ	འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཐོར་བ་སྟེ། ཟད་ནས་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ་ག་དུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་ནས་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་	
ཤ	སྟོན་གྱི་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་བབྱང་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཏོན་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དག་བབྱང་ནས་སྐལ་ལྷན་	

ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བཟུང་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ནི་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་མ་མེད་པའི་གཞི་བཟུང་ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཟབ་མོ་རི་དང་རི་ཡི་སྤུལ་དང་། ཤིང་དང་བྲག་རིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དག་གྱང་ཡོད་དོ། །གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེགས་བམ་དུ་  
 བྱས་པ་དག་གྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་  
 གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་ཀ་ཚང་བ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཚད་མ། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་མན་

<p>ཏྲ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༡༡། །ངག་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཚད་མ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མ་སྟེ་ཚད་མ་རྣམས་པ་བཞི་དང་  འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཆོས་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་ན་རྣམས་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་  མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བསྟོར་བར་མཛད་པའི་བཀའ་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་  སོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་གངས་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་པཌྱེ་ཏ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ། སྤྱུལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  དྲུག་པ་འདྲ་བཞུང་གི་རྒྱ་བོ་འབྲེལ་ཤིག་སྟོང་ཐུན་དང་བཅས་པ་སྟོན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རྒྱ་བོ་བསྟོར་ཐབས་དེ་སྟོན་དང་བཅས་པ། ཉམས་མྱོང་གངས་པའི་</p>	<p>7</p>
-------------------------	--	----------

རྒྱ་བོ་དམར་བྲིད་གནད་ཡིག་དང་བཅས་པ། ཕྱག་བཞེས་ཕྱིན་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བསྟན་སྐྱབ་དྲག་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྐྱ་འགྱུར་བཀའ་བབས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཀ་  
 གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ཟབ་ལ་ཁ་ཆང་བ། དོན་ཟབ་གནད་དུ་བྲིལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་མཛད་དེ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་འཕགས་བོད་ན་བཞུགས་  
 པའི་སྐལ་ལྔ་ལྟ་བུ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་རང་གར་བཞག་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཤུགས་  
 དྲག་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྟོད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཉམས་འགོ་བར་དགོངས་ནས་མཆོ་དང་རི་བྲག་ལ་  
 སོགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞག་དཀར་སྟོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། བྱིན་རླབས་མི་ཡལ་བའི་ཡེ་



ཐ	༄༅། །ཤེས་གྱི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞག་པ་ཉིད། སྤྱིས་སུ་ལས་ཅན་གྱི་སྦྱིས་བུས་གཏེར་ནས་འདོན་པའི་ཆོ། དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་རུབ། སྤྱིན་	༩
ལ	རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས། གདམས་ངག་གི་སྒྲ་ཁ་མ་ལོག་པར་བཞུགས་པས་ན་སྤྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱིང་	
ལ	པའི་གཏེར་ལུང་ལས། མ་འོངས་དུས་སུ་རྟོག་གི་ཐ་སྟངས་ཁམས། །སྒྲིམ་ཆེན་ལ་སོགས་སྤྱོགས་དང་རིས་དྲེགས་ཅན། །རང་ཆེ་འབྱིན་ཅིང་གཏེར་ལ་ཚུད་ན་	
ལྟ	ཡང་། །སྟིགས་མའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་གཏེར་གྱིས་འདྲེན། །ཟབ་ལ་ཁ་ཆང་མ་བསྐྱིབ་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། །གདམ་པ་སྒྲ་རིས་གང་ཟག་གྲོལ་བར་ངེས། ། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་གསང་སྒྲགས་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པ་སྦྱི་དང་། །བྱུང་པར་ཟབ་མོ་	

གཏེར་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་གདུལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ཏེ། དབུས་འབྱུར་ཆེལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ཕྱི་མ་  
 ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །རང་བྱུང་སྤྱལ་སྤྱུ་འཆི་བ་མེད། །གསང་སྤྱགས་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་མཛད་པ། །ང་ལས་  
 རྟག་པའི་སྤྱེས་བྱ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལམ་རིམ་བསྐྱོད་གྱི་གང་ཟག་  
 གམ། ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་དང་མི་མིན་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱང་བ་  
 མཐའ་ཡས་དང་། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རང་རེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ཙམ་དུ་

ཐ	༄༅། །ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྐྱའོད་གསལ་ལྟོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ཞིང་དང་། རང་སྤྱང་ལོངས་སྐྱ་ཚངས་པ་རྩ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས། རང་བཞིན་སྒྱུ་ལ་	11
ལ	པ་ཚངས་ཆེན་བསྐྱལ་པ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་སྟོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་མུ་མ་མཆིས་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་	
ལ	ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་འོ་ཞེས་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་	
ལ	སྒྱུ་ལ་པ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བྱུངས། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ཡི་རྣམ་པར་ཐར་	
ལ	པ་ནི་སོ་སྐྱེས་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཤིང་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ནའང་། སྟོགས་གཅིག་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་	

དབང་དུ་བྱས་ན། གཏེར་མའི་སྟོགས་སུ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། ལྟོ་རུབ་རྩ་ན་གོ་ཤེས་མཆོ་གླིང་དུ་རང་བྱུང་པ་རྒྱའི་སྟོང་པོ་ལས་བརྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་མི་  
ལོ་སྟུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱལ་བྱ་གར་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་ལུ་སྟེགས་པས་ཉམས་དམའ་བར་བྱས་པ་ཉིད་དོ་རྗེས་མཐུ་ཡིས་མངོན་  
པར་ཆར་བཅད་ནས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། བོད་འདིར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ནས་  
ནག་སྟོགས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་དབང་དུ་བསྟུས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག། ལྟ་ལོག་བོན་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་ནས་འབྲས་བུ་  
གསང་སྟུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་དཀའ་འབྲུམས་ཡུག་གཅིག་ཏུ་གདལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལམ་རང་པོའི་དོ་སྤྲུལ་དུ་

ཕྱ	༄༅། །གྲུང་པའི་ཟབ་མེའི་གཏེར་ཆོས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བསམ་ཡས་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས། འཁོར་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷམ་	
ཕྱ	གསེར་གྱི་མཚལ་ཕུལ་ནས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྐབ་ཐབས་ཟབ་མེ་ཞིག་གནང་བར་ཞུས་ནས། རྗེ་འབངས་	
ཕྱ	རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྤེམ་སུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པས་གཏེར་ནས་བཏེན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་	13
ཕྱ	ལུང་བསྟན་བཅས་གྲུ་རུས་ཕྱག་བྲིས་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གྲུ་རུ་རི་སྐུ་ཆ་བ་སོགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཏེན་རྩམ་དུ་མ་བཅས་ལྷན་ཅིག་གཏེར་དུ་སྦས་	
	པ་ཉིད་སྤེམ་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པ་ན་རན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྐུ་ལ་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་བས་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་སྟོན་ཐ་ཆུང་	

གི་ཆོས་བདུན་ཉིན་མདོ་སྒྲུབ་ཟེར་ལུང་སྟག་ཚང་གསང་བའི་ཕུག་པ་ནས་སྒྱུན་དངས་པའི་གཏེར་ཤོག་གུ་རུའི་ཕུག་གིས་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་སྟེ། གནས་དེའི་  
ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ཞུས་ན། གྲོང་གསེར་མོ་འབྲུམ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པའི་ཕུ་ན་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་  
ཆེན། འོག་མིན་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཟབ་ཕུ་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཞེས་པའི་གནས་དེ། བྱི་དབྱིབས་དེ་ཇེ་ཕག་མེའི་སྐྱ་ཡི་རྣམ་པར་ཡོད་  
པ། ཕུ་རྒྱ་ཁ་ཏྲི་ཀ་དང་། མདའ་ཡི་རི་སྐྱ་ཕན་ཚུན་ཞབས་བསྐྱངས་བསྐྱམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ། ལྷ་ག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ། མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུམ་  
གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་དེ། དུས་བབ་རྣམས་སུ་འཇའ་ཟེར་དང་རོལ་མེའི་སྐྱ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་དོ། །དུས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཇོམས་པར་གྱུར་ན། མཆོ་རྒྱལ་དང་

<p>པར་ བརྒྱུད་ཐོག་། པལ་དུང་།</p>	<p>༡༡། ཤེལ་དཀར་བླ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་མདུན་ཐང་ཕག་མོའི་ཞབས་གཡོན་པའི་བླ་སྟེང་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ བཞུགས་བྱིའི་ལོགས་སུ་གུ་རུའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ཡོད་པ། དེ་ནས་པར་རི་ཁ་བསྐྱིམ་ནས་བྱིན་ན་རྩ་ཡི་རུབ་སྒོ་ཡི་རྣམ་པ་དོད་པ་སོགས་དྲགས་ངོ་མཆར་ ཅན་གྱིས་སྦྲས་ནས་ཡོད་ངོ་། །དུས་ལ་བབས་ན་སྦས་པའི་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་མཐུན་རྒྱུན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་གྱི། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པའི་ སྒྲུང་ངོར་མངོན་སུམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མཆོག་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་གསང་ཕྱག་གི་བྲག་འབྱར་ལོག་གི་ངོས་ནས་དེ་རྗེ་ བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གུ་རུའི་སྐུ་ཆ་བརྗོད་གསུངས་ལྷན་བཀོད་པ་མཚུབ་གང་བ་དང་། གུ་རུའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལྗོན། ཆོས་རྒྱལ་</p>	<p>15</p>
--	--	-----------

བྱི་སྟོང་ཕྱེ་བའི་བཅའ་གྱི་ཐོད་དཀྱིས། གནམ་ཆགས་པའི་རས་མ། ས་ཆགས་པའི་དུམ་བུ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་ནས་འབྱུག་སུམ་ཟབ་ཆེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་  
 འོག་གུ་རུའི་ཕྱག་གིས་མ་བཅས་གཏེར་སྒྲ་བརྒྱད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུབ་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དངས་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་སྟོན་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཟབ་ཆེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ལུ་བ་ལ་རང་གིས་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་གྱུབ་བྱེན་ནས། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་  
 ཀྱི་ངོ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཐོག་མར་མཆོད་འབུལ་འཆོལ། གཡང་ཐང་སྒྲུལ་མིང་པས་སོ། །



ཨ

བཤམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོལ་ལས་མ་ཚང་ཁ་སྒྲོལ་སྒྲིན་དབང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བཞུགས།

ཧྲེ། བཤམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོལ་ལས་མ་ཚང་ཁ་སྒྲོལ་སྒྲིན་དབང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བཞུགས།

1

ཕྱི་ལོ།

།འདིར་གུ་རུ་འི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་མ་ཆང་ཁ་སྒོང་སྒྲིན་དབང་ཕྱོགས་སྒྲིག་མདོར་བསྐྱས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི། རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་བདག་ །པརྒྱ་ལས་འབྱུངས་དེ་མཆར་མཆན་དཔེས་སྐྱ། །མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྩི་འཛམ་གཞི་  
གུས་པས་འདུད། །དེད་དུས་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཁྱད་པར་དུ། །བོད་ཁམས་དུལ་ཁའི་གདུང་བས་མནར་བའི་ཆོ། །སྒྲིགས་དུས་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྒོར་འདི། །

2

འཕྲིན་པ་

ལྷན་སྐྱེས་

འཕྲིན་པ་

ཨོཾ

། གདམས་ཟབ་བྱད་འཕགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷག ། ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཤེས་སྤྲོད་ལོར་དུ། ། བྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་རྒྱུན་  
ཉིད་ལས་ཐོབ། ། བྱད་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྦྲེས་བྱ་ཡིས། ། ཉམས་སུ་སྤྱང་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། ། སྦྲིགས་དུས་འདི་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། ། དེ་  
ཕྱིར་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་གང་ཟག་ཤེ། ། སྤྲིད་ན་ཐལ་སྦྱར་ཡི་རང་མེ་ཏོག་འཐོར། ། དེ་ཡི་དབང་གི་ལག་ལེན་ནི། ། མདོར་བསྐུས་ཙམ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ། དང་པོ་

3

དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། བ་བྱུང་རྣམ་ལཱ་འི་བྱི་བཟང་རྒྱལ། ཁམ་ཁག་བཏབ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ། བྱིག་བཀྱིས་མེ་ལྷོ་གསལ་ཡོངས་མེ་གསལ་སམ། ཡང་ན་རས་སམ་ཤོག་གུ་ལ། མུ་བྱུང་རིམ་པ་དུག་བསྐྱོར་བའི། འདུམ་མུ་  
 བསྐྱོར་འདབ་བརྒྱད་བཞག། དེ་ཕྱིར་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་གྱི། འཁྱེ་བར་མི་བཀོད་མཐའ་སྐྱོར་དུ། ཡང་དོར་མེ་རིའི་བསྐྱོར་བ་གྱི། ལྷ་སེལ་གཞུང་བཞིན་གྲུབ་ན་རབ། འདྲེ་ནས་བསྐྱུ་བ་པའི་མཆོད་ཐུས་བཤམས། འབྲུམ་པ་  
 བཅུད་ལྡན་ཁ་ལྡན་དང་། མགྲུལ་ཆེང་ས་ལེགས་བྱས་ཁྱིལ་བཀོད། གཤམས་སུ་བྱུ་མའི་གཏོར་མ་དང་། གཤམས་དུ་བདེ་སྐྱོང་བཅུད་ལྡན་བཞག། མདུན་དུ་མེ་ལོང་སྤྱུ་རས། འབྲུག་ལ་དེ་མེ་གྱིས་པ་ཡི། འཁྱེ་བར་མི་  
 དང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ལྷགས་གྱིས་པ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། གུ་རུའི་སྐྱེ་ཆ་བཞེད་ན་རབ། མཆོད་སྐྱུང་བརྒྱན་གྱིན་ལྡན་བཤམས། མཆོད་པ་སྐྱེ་ཆོགས་མཐའ་ནས་བཀྲམ། འདྲེ་ནས་ཆོག་འེལ་ས་གཞུང་བསྐྱིངས། །  
 རྣམ་བུམ་བསྐྱུ་བ་ཅིང་དབང་ཐུས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས། ཡས་བུམ་རྟམ་གྱིན་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ། ཆོགས་མཆོད་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཡན་སོང་ནས། འདག་འདུག་རྒྱས་བསྐྱུ་ས་གང་མཆོམས་གྱི། །

<div data-bbox="236 193 3784 290" data-label="Text"> <div>ལྷོ་ལྷོ་</div> <div>ལྷོ་ལྷོ་</div> <div>ལྷོ་ལྷོ་</div> </div>	<div data-bbox="236 290 3784 811" data-label="Text"> <div>ལྷོ་ལྷོ་</div> <div>ལྷོ་ལྷོ་</div> <div>ལྷོ་ལྷོ་</div> </div>
---	---

བརྟག་ལ་ལན་སྒྲོས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ་སྒྲོབ་བྱས། གྱེ་རྟོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ཅག་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན། གཞི་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་  
 ལ། ཁྱིེན་ནི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་དད་བརྩོན་ལྡན། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འཆའ་ལགས་ན། ལེགས་པར་གནང་བ་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་བྱས་ལན། རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྒྲིང་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་འདོད་ན། གསང་སྒྲགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་པར། སྒྲིང་པོ་  
 ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། ཉེ་སྤྱིར་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡི། ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་དབྱེའོ། ཉེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། མཆོལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་  
 བློ། གྱེ། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩི་འཛིན། བདག་ཅག་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ན། སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ཡིས། བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་

ཕྱི་	ལྷོ་ གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་	
གྱི་	ཏེན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བུ་མོང་གི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་གཅིག་གི་	
ལྷོ་	རྣམ་རྟེན་དུ་ཤེས་པའི་དང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། གཞུང་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་	7
སྐྱོད་པར་	ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ལས་ཉོན་གཞུང་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་	
	འགོད་འདོད་དང་། བྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་ནས་སྤྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་	

ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཞུང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། ཆོག་པ་མ་བསག་ན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཟབ་མོ་མི་འབྱུང་བས་ཆོག་པ་བསག་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲད་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལ་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 འབུལ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཞུང་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གཅིག་ དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་དང་མ་ལྷན་ན་དབང་བསྐྱུར་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མི་འབྱུར་བས་སྒྲོམ་  
 གསུམ་རྣམ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བབྱུང་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྟོ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །སྤྱི་དང་  
 གྲེ་བྲག་ཅི་བཞིན་དུ། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། །ཅིས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མའི་སྤྱི་གསྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། བརྒྱ་སྒྲིང་ཐིག་བཞིན། ཏིལ་ནག་དང་མེ་ཐབ་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་

ॐ



[illegible]

གྲུབ་ཐོབ། །ཉམས་ན་རྩོམ་དཔྱུལ་བའི་རྒྱ། །དེ་བས་ཁེ་ཉེན་རང་བཞིན་གྱི། །རྩོམ་པོ་བདུད་ཅི་འདི་འཕྱངས་ཤིག། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཡུ་ཏུ་ཀ་ར་ཤུན་རྩེ་ དེ་  
 ཉམས་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་མནའ་བོར་བ་འདི་ཡི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། དེ་ཉམས་མིག་དར་མེ་ཏོག་སྒྲིན་པ་ནི། །འོ་རང་བྱུང་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
 རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཉམས་གནས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ལིང་ཏོག་མཐུག་པོ་བསལ་བའི་མཆོན་དོན་དུ་དར་དམར་པོའི་གཞོང་གཡོག་འཆང་མཛོད། །ཨོ་  
 ཙུ་བྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ར་མ་ཏ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ་ །འོ་བྱེད་རང་རྣམས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཐུག་ཏེན་དུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་མཛོད། །ཨོ་ཨ་ཁི་མི་ར་རྩེ་ མེ་ཏོག་  
 སྒྲིན། དེ་ཉམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ། །བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བསྐྱངས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྒྲོམས་ཤིག། །འདི་ལྟར་གཉིས་འཛིན་ཨ་འཐས་ཀྱིས་བཅིངས་

[illegible]

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་གྱིས་བྱུང་བས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་བས་སྒོ་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 མོས་ཤིག། །སྒྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་གྱིས་གཞུང་གི་སྒྲན་འདྲེན་སྒྲགས་བཅས་བཟོད་མཐར། ཨོྃ་བཟླ་གུ་རུ་རྟེ་ཤ་རྒྱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ། བྲ་ཙ་ལ་བྲ་ཙ་  
 ལེ། ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭེ། ཙ་ལ་ཡ་ཙ་ལ་ཡེ། ཏྭ་ཏྭེ། ཏྭེ་ཏྭེ། རྩིང་རྩིང་ེ། རྩིང་ེ། ཐེབས་རྒྱས་མ་བྱུང་བར་བཟོད། དེ་ལྟར་བྱིན་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་  
 རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རི་སྤྱིད་བྱུང་རྒྱབ་སྤྱིང་པའི་བར་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོྃ་བཟླ་རྒྱ་ར་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྟན་ེ། ཅས་བཟོད་ལ་མེ་ཏྲིག་འཐོར། དེ་ནས་མེ་ཏྲིག་འབུལ་བ་  
 རི། ད།བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེ་ཏྲིག་ཐོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲམ་དད་མོས་བརྟན་པའི་རང་ནས་ཆོག་

[illegible]

འཁོར་སྟོན། །དེ་བཞིན་བྱོང་གིས་འགོ་བ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱར་དུ་དབྱེ་བར་མཛོད། །བཟླ་པ་ཤ་རྟོ། ཅེས་མིག་དར་བསལ་ནས་སྣང་བ་སྟོན་པ་ནི། འོ་བྱོང་རང་  
 རྣམས་དེ་སྟོན་མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་ནས་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་མཐོང་ཡང་དཀི་མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོག་བསལ་ནས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 རྣམ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་དངོས་སུ་མཇལ་བར་མོས་ཤིག། །ཕྱག་ཤིང་ཐོགས་ལ། ཡེ་མ་རྣམས་ལྟར་རིགས་གི་བྱ། །སྟོས་ཤིག་སྦྱང་བའི་  
 ཡུལ་ལ་སྟོས། །སྦྱང་སྟིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལས། །ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལོགས་ན་མེད། །དེ་སྟོན་མ་རིག་ངེ་མས་བསྐྱེབས། །དཀི་རང་བཞིན་སྦྱར་  
 གྲུབ་གི། །དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་བས་སྟོབ་བསྐྱེད། །སྦྱང་གྲག་དྲན་རྟོག་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

པར་	ལྷོ་	འུ་རྩུ་ར་ལྷོ་ས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོ་ས། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལོགས་ན་
		མེད། །དེ་སྒྲོན་མ་རིག་ངེ་མས་བསྒྲིབ། །དེ་རི་རང་རིག་ལྷ་ཞལ་མཇལ། །སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་མཛོད་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་སེམས་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སངས་
ལྷོ་		རྒྱས་གཞན་ནས་འཆོལ་མི་དགོས། །ལྷ་དང་སྒྲ་མ་རང་སེམས་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རིལ་བ་ལས། །ཐ་དད་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཡང་དག་
		ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྷོ་ས། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། །དགའ་བ་མེད་དོ་དོ་མཆར་ཆེ། །འདི་འདྲ་མཇལ་བ་
སྒྲོ་དང་		སྒྲལ་བ་བཟང་། །སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་མཛོད་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དེས་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་ནས་སྒྲིན་བྱེད་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་

མཛོད། གྱི། དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་བདག་སྒྲུ་མ་མཚོག། །བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ལ། །སྒྲིན་བྱེད་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ཡིས། །དབང་རྣམས་ལེགས་  
 བར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་གི་ཐོག་མར་བུམ་དབང་ནི། །འོ་ན་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ལ་ནང་རང་བྱུང་ལྷན་གྱུབ་གྱི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དུ་གྱུ་རུ་ཐོད་ཐོང་སྡེ་ལཱི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་སྒྲིབ་དག་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་མཐར་ཐུག་སྐྱལ་པའི་  
 སྐྱེའགྱུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས་ཤིག། ཅིེ། ཀ་དག་དྲི་མེད་བུམ་པ་རྒྱུམ་པོ་ལ། །ལྷན་གྱུབ་རང་གསལ་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་གྱིས་གཏམས། །  
 སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་ལྷ་ཡི་སྐྱེར་སྒྲིན་ཤིག། །ཅ་སྐགས་དང། ཀ་ལ་ཤ་ཅལ་སྡེ་ཁྲི་རྩ་ཅལེ། །དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྒྲུ་དབང་



[illegible]

དངོས་གྲུབ་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ། །འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་མ་འདོར། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་པརྩ་སིཾ་ཧཱུྃ་ཨུཾ། །ཀ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤིཾ་ཨུཾ། །ནི་བའི་ལས་མཛད་བཟླ་གུ་རུ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་བྱུ་ལྟ་འཛིན། །ཡུམ་  
 མཆོག་མཆླ་ར་དང་གཉིས་མེད་འབྲིན། །ནི་མཛད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐྱོར། །སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་གིས། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་བས། །སྒྲིབ་སྒྲུང་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །བྱིན་དགས་ང་བའི་། སྐྱེས་ཀྱི་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་  
 རྩེ་སིཾ་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཨུཾ། །ཀ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤིཾ་ཨུཾ། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྩལ་གུ་རུ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ནོར་བུ་བྱུ་ལྟ་འཛིན། །ཀ་ལ་སིཾ་ཡུམ་དང་གཉིས་

པར་	ཧྲོཾ་ མེད་འབྲིལ། རྒྱལ་མཛད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར། ཡོན་ཏན་རྣམ་རེས་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་གིས། ཁྲིའའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ལ་
བུ་ཐམས་	དབང་བསྐྱར་བས། སྒྲིབ་སྦྱོང་སྟགས། ཨོྲཱེ་ཧྲུཾ་བཟླ་གུ་རུ་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་སྟགས། དབང་གི་ལས་མཛད་པར་གུ་རུ་ནི། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་པར་བྱུ་ལྷན་འཛིན། འཕྲུ་རྩེ་མ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། དབང་མཛད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར། གསུང་གི་རྣམ་རེས་པར་ཐོད་ཐེང་གིས། ཁྲིའའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ལ་སྟགས། ཨོྲཱེ་ཧྲུཾ་བཟླ་གུ་རུ་པར་ཐོད་ཐེང་སྟགས། དཔག་པོའི་ལས་མཛད་ཀྱི་ལྷ་རུ་ནི། སྐྱུ་མདོག་ལྷང་གུ་རྒྱ་གམ་བྱུ་ལྷན་འཛིན། བཀྲ་ཤིས་
སྐྱོད་པར་	ཐེང་འདྲན་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། དཔག་མཛད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར། སྤོན་ལས་རྣམ་རེས་ཀྱི་ཐོད་ཐེང་གིས། ཁྲིའའི་རྒྱལ་ལྷན་



པར་	ལྷོ་	ེ་གྲིས་གཞོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་ཇོ་ཇེ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། །དེང་འདིར་
བུ་གཟུ་	སྐལ་ལྷན་	སྐལ་ལྷན་། མོགས། ཨོྫ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་བཟླ་གུ་རུ་ཇོ་ཇེ་ཐོང་སྐགས། དུར་ཐོད་ཀུན་ཏུ་བརྟལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་ཆོ། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛད། །ཁྱེ་
སྐྱོད་པར་		འཕྱལ་མཐུ་ཡིས་ནིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་གཤེགས། །ཆོས་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྒར། །ཇོ་ཇེ་ཅེ་དགུ་ཁ་ཏྲུ་ཐུགས་བསྐྱམས། །འགོ་བའི་མ་
		རིག་མུན་སེལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་སྐགས། ཨོྫ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་བཟླ་གུ་རུ་མ་རིག་མུན་སེལ་སྐགས། རྒྱ་གར་ཡུལ་སྟོགས་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུ། །
		ཐེ་ཆོམ་བསལ་ཕྱིར་གསན་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཅུལ། །མཛད་ཆོ་དགོ་སྟོང་ཆ་ལུགས་འོད་ཟེར་འབར། །འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་བརྒྱའི་ལྷགས་བཟང་གཡོ། །

ཚུད་པས་ཚར་གཅོད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་། ཚུམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་གསོམ་མཛད་སྒྲིགས་བམ་བསྟམས། རྒྱལ་སྤྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །  
 དེང་འདིར་སྐལ་ལཾ། སྟོན་ལྷོ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ལཾ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་སྤྱིར་མ་གྲོ་རྒྱུར། མཆོན་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
 ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་སྟན་པས་ས་གསུམ་གཡོ། ཉི་ཤར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། དབྱང་ལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱེལ། སྤྱོད་ལ་དམ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བྱིན་ལས་བསྐྱབ། ལུ་སྟེགས་པམ་མཛད་མཆོད་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྩི་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ། །  
 དེང་འདིར་སྐལ་ལཾ། སྟོན་ལྷོ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་རྩི་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་སཾ། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། སྤྱིབ་གྱི་ཚོལ་ངན་ཕུང་བྱེད་སྟེ།

པར་	ལྷོ། རྩོགས་བརྒྱགས། ། རན་སྒྲགས་བདག་པོས་མ་བཟོད་དངོས་སུ་བྱུང་། ། བྱགས་དམ་རྩེ་རྩེ་ཕུར་པ་གཟིར་ཅན། ། བྱ་སྒྲིགས་དེ་ཡི་རྩོན་	
བུ་གཟིན་	བཅས་ཐལ་ཕུང་སོང་། ། བྱིན་ཆད་བྱན་དུ་ཁས་སྦྱང་སྒྲིག་སྒྲིང་ཕུལ། ། མ་རུང་འདུལ་མཛད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་པོ་ཆེ། ། དེང་འདིར་སྐལ་ལ་སྐགས། ། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་བརྩོ་	
སྒྲིང་པར་	གུ་རུ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་པོ། ། གནས་ཆེན་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་གི་བྱོགས། ། རི་བོ་ཕུན་པ་ཅན་གྱི་ཉི་འདབས་སུ། ། ཤལ་ཉི་ཕུག་པ་ཞེས་བྱུང་ཤིང་གཟི་གཟོ། །	23
	ཡག་ཤིང་གཟི་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། ། འཛམ་གླིང་སྒྲིག་དབུགས་ཟས་བཅུད་སྦྱུང་ཅིང་བ། ། བྱག་མཚན་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་འཕངས། །	
	གན་ཕུབ་བསྐྱེད་ཞིང་ཁ་ནས་བྱག་ཀྱང་སྦྱགས། ། བྱས་པས་དམ་སྦྱང་བཀའ་ཉན་བྱན་དུ་བཀོལ། ། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་། ། དེང་	

འདིར་སྐལ་ལྷན་མཆོད་པའི་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲུཾ་བཟླ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་དེ་ལྷན་གནས་མཆོད་ཀྱི། །ཕུར་པ་བསྐྱབས་པའི་  
 རྟགས་མཆོད་ཆད་དུ་བྱུང་། །ཆེ་བའི་མ་མོ་མཆེད་བཞི་དམ་ལ་བཏགས། །གཙང་ཁ་ལ་ཐོགས་ཅི་ཅེ་ལེགས་པ་སོགས། །དགེ་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་  
 ལ་བཏགས། །དཔལ་མོ་ཐང་དུ་བཏྱན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །འདམ་ཤོད་སྒྲར་མོར་ཐང་ལྷ་དམ་ལ་བཏགས། །ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱིས་ཐོ་འཆོམས་  
 གྱུར། །སྟོབས་གྱིས་བཅི་བར་མ་རྩས་ཡིད་པམ་ནས། །བསྐྱོད་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱན་དུ་ཁས་སྒྲངས་བྱས། །མཐུ་ཅུལ་ཐོགས་མེད་ཨོ་ཁྱེན་པཎྜི་ཏ། །དེང་  
 འདིར་སྐལ་ལྷན་མཆོད་པའི་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲུཾ་བཟླ་བའི་ཨོ་ཁྱེན་པཎྜི་ཏ་སེ། །སོགས། བྱེ་ཏ་བོད་ཡུལ་འདུལ་བྱིར་བྱོན་པའི་ཆོ། །ལྷ་ཁྱིན་དབང་བསྐྱུས་བསམ་ཡས་



ཕྱི་ལོ་། རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱིག་སྤྱོད་བོན་བསྐྱབས་བཀའ་བྲིམས་དག་བས་བསྐྱམས། འདབ་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྐྱུན་པའི། ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྱིས་རྗེ་འབངས་སྒྲིན་གྲོལ་ནས། སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་བའི་རེ་བསྐྱོང་མཛད། འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། འདིར་སྐལ་ལྷན་ལོགས། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། བོད་ཡུལ་གངས་བླག་རྣམས་ལ་སྐྱབ་གནས་མཛད། སྒྲོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ལོག་པར་མི་ལྷུང་བྱགས་རྗེའི་སྒྲོབ་མཛད་པ། རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་པར་སྒྲིས། བྱག་ཞབས་མཐེལ་ན་པར་འདི་རི་མོས་མཆོན། པར་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་དུས་གསུམ་གཟིགས། བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་

ཅན། རྟེན་འདིར་སྐལ་ལཱ་༥ སྒྲིག་པ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་བུ་ལྷ་པ་ལྷ་ས་༥ སྒྲིག་པོ་འདུལ་གྱིར་ར་ཡབ་སྒྲིང་དུ་བྱོན། བཀོད་པ་མཛེས་ལྷན་བཅས་མདོག་  
 དཔལ་རིའི་ཕྱིར། བུ་ལྷ་འོད་གྱི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་  
 དགོངས། རྒྱལ་པ་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྷར་འགྲོ་བ་ཡིས། བཀའ་འདུལ་ཐབས་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་འདྲེན། རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་བསྐྱེད་བུ་ལྷ་འོད་འབར་  
 མཆོན། རྟེན་འདིར་སྐལ་ལཱ་སྒྲིག་པ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་བུ་ལྷ་འོད་འབར་ས་༥ དོན་གྱི་རང་སྤྱང་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ། རེས་པ་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་གསུམ་སྟོན་  
 པར་བཞུགས། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོན་དུ་འད་འགྲོན་གྱིར་ཞིང་། རང་ལྷ་བྱོན་དང་གྱིས་ཀྱང་བྱོན་གྱིར་པས། སྒྲིག་ལས་རྒྱབས་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་

ལྟོ་མཉམ།	ལྟོ་མཉམ། བྱེད་ཞལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བ། གླུ་ཅིག་བྱམ་པས་ཆེ་རབས་སྒྲིབ་ལུན་སངས། བྱུགས་ཇེ་མཚུངས་མེད་གུ་
ལྟོ་མཉམ།	རུ་བདེ་བ་ཆེ། འདྲེང་འདྲེང་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བརྒྱ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨཾ་ཀ་ཡ་ཨ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་བཞི་ནི། ལུན་གྲུབ་
ལྟོ་མཉམ།	གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྟོབ་ཞི་རུ། རྟེན་སྟོར་ཤེས་རབ་བརྒྱད་སྟེལ་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོར་སྟོར་མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་བཅུ་གསུམ། ལུབ་སྟོར་དམ་
ལྟོ་མཉམ།	ཆོག་དབང་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་། བྱང་སྟོར་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི། སྟོབ་ཞི་སྟོང་མཛད་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་བཞི་ཡིས། འདྲེང་འདྲེང་སྐལ་ལྷན་
ལྟོ་མཉམ།	བྱལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྒྲིབ་སྟོང་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། བྱིན་པས་དབང་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། ཟེད་མེད་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་

གྲུབ་ཏུ་གྱུ་ལྟོ་ལ། །འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་གྱིས་བདག་མ་འདོར། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྤྱགས་རྗེས་  
 གཟིགས། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་བཟླ་མ་རྒྱ་རུ་ཨྲུཾ་བློ་རྟོ་ཀ་ཡ་ཨྲུཾ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། །དེ་ནས་ཕྱིན་ཐམས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་གུ་རུའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཡོད་ན་ཆོག་བདུན་སྐྱེན་འདོན་དང་དུང་སྤྱིང་གིས་སྐྱེ་བྲངས་ནས་  
 གདན་ཞུས་ཏེ་གུ་རུའི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཕྱིན་འཁེབས་བཅས་མཐར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཆ་བ་ཀྱི་དབང་དང་དབང་བཞི་བྱང་བ་བཅས་གཞུང་གསལ་བཞིན་གྲུབ་རྗེས། རྒྱུག་ནས་འཕོར་  
 ཞིང་། ཏྲོ། ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག དཔལ་ཨོ་རྒྱན་པལླ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་ལང་ཆོ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྲངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སློན་ལམ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>29</p>
<p>ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་</p>	

གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡིད་དང་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་  
 མོས་ཤིག ཡུལ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་རྒྱུ་པོ་ལ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སིཿར་ཡིས་བྱུག ཟུང་འཇུག་དོན་ཐུགས་སྒོག་རྩི་ཡིས་མཆོན། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད། །སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཡིད་སྒྲིབ་ཀུན་དག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤིག །ཙུག་ལྷན་  
 དང་། ཅོད་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩི། ཡོན་ཏན་གཏོར་མའི་དབང་ནི། དཔྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་གྱིད་  
 རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་བས་གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱི་ངི་མ་དབྱིངས་སུ་གཏོར་ཞིང་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མ་ལྷ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་གྱོ་

པར་	ལྟོ། གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་སྤོན་མཐར་ཐུག་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་	
བཅུ་དྲུག་	པར་མོས་ཤིག་ རྩོ། སྤང་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་དཔལ་གཏོར་རྒྱམ་ལ་བཟིད། བྱི་ལྟར་དམ་ཆོག་ཐུས་གྱི་བྱ་ལིང། ཁང་ལྟར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་དེ་བོར་	
ལྟོ།	ཐོགས། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གཏོར་མར་སྤོན། དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཅུད་བསྐྱུས་པའི། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་	31
སྤྱི་དབང་	འདིས། སྐལ་ལྟན་བྱ་ཡི་གནས་བཞིར་དབང་བསྐྱུར་བས། དབང་བཞི་གནད་སྤོན་སྐྱེ་བཞི་མདོན་གྱུར་ཤོག ཅ་ཐུགས། ཨོ་མ་དུ་བྱ་ལིང་ཨ་བྱི་ཁི་ཕུ་	
ལྟོ།	སྤོན་ལས་ཐུག་མཆོན་གྱི་དབང་ནི། ད་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྤོན་ལས་ཐུག་མཆོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྤོན་ལས་ཇི་ལྟ་བ་	

བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་སྟེ་མ་འདུལ་བ་རྣམས་གདུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མ་དུ་གྱུར་བའི་མཐུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། སྤྱི་མཁའ་ལྟེང་འགྱུར་མེད་རྟོག་ཅེ་ལྟ་དང་། །  
 བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་བུམ་ཐོད་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །དུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་སྤྲུལ་ཡུམ་ཁ་འཁྱིལ་། །འཆི་མེད་རྟོག་ཅེ་ལྟའི་དཔལ་སྟེར་ཆེ་ཡི་བུམ། །རྟོག་ཅེ་ལྟའི་ཆེན་ཆེན་པོ་མཁའ་ལྟེང་འགྱུར་མེད་རྟོག་ཅེ་ལྟ་དང་། །  
 བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་སྟེ་མ་འདུལ་བ་རྣམས་གདུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མ་དུ་གྱུར་བའི་མཐུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཞེ་བཟོ་གུ་རུ་རྟོག་ཅེ་ལྟ་ཀྱི་ཆེན་ཆེན་པོ་མཁའ་ལྟེང་འགྱུར་མེད་རྟོག་ཅེ་ལྟ་དང་། །  
 སྤྱི་མཁའ་ལྟེང་འགྱུར་མེད་རྟོག་ཅེ་ལྟའི་དཔལ་སྟེར་ཆེ་ཡི་བུམ། །རྟོག་ཅེ་ལྟའི་ཆེན་ཆེན་པོ་མཁའ་ལྟེང་འགྱུར་མེད་རྟོག་ཅེ་ལྟ་དང་། །  
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །རྟོག་ཅེ་ལྟའི་གསལ་གསལ་ཐོད་ཆེན་མཐིང་ག་དང་། །འདབ་ལྷན་རིགས་ལྟ་བུ་བཟུང་དབང་གི་མདོག་ །ཆོས་



པར་

པར་

པར་

ལྷོ་ གོས་རྣམ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱུ། །དར་གྱི་འཛེལ་བེར་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སོགས། །རྒྱན་དང་ཆས་ཀྱིས་བྱོང་ལ་མངའ་གསོལ་  
 བས། །དྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག། །སྟོ་བླ་ག་ཏུ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་སྐྱེ་ཨ་བྱེ་ཤིང་ཨ་བྱེ་ཤིང་ རེ་ནས་བྱིན་གེ་དབང་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། མཆོག་གི་དབང་  
 གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་མཆུལ་ལུལ། རེ་ནས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གྱི། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལས། བྱིན་དབང་གིས་  
 སྟོ་གསུམ་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། །གསང་བའི་དྱིལ་འཁོར་མཐའ་རུ་མ་བྱིན་པས། །དབང་ཀུན་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་བྱུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ། གསང་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་བདེ་སྦྱོང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ཨུ་རྟོ། ལྷན་ནི་སྦྱང་བ་ཐབས་ཆེན་ཡབ་གྱི་ཆ། །རྟོ་ནི་སྦྱང་བ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ། །གཉིས་མེད་སྦྱོར་

བའི་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་རྒྱན། །སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལྟེ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། །རྩ་ཡི་མདུད་བགྲོལ་རྒྱང་ཁམས་ལས་སུ་རུང་། །ཐིག་ལེ་གནད་སློན་སྐྱབ་པའི་  
 མའོན་གྱུར་ཤོག། །པར་རྒྱུ་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་རྟོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སློབ་བུའི་ལྟེ་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་སུ་ཏུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། །ཡུལ་ཤེས་རབ་སུ་  
 ཏུ་མཆོན་ལྷན་ཡིད་དུ་འོང་། །གསང་ཆེན་ལམ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས། །མི་སྤངས་དང་ལེན་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོངས། །བདེ་ཆེན་དགའ་  
 བཞིའི་ལམ་མཆོག་གནད་སློན་ནས། །མ་ཆགས་པར་ཅན་གྱི་ས་ནོན་ཤོག། །མ་རྒྱ་སུ་ཏུ་རྒྱུ་ན་ཨ་གྱི་ཁི་རྩུ་ཨུལ་ཤེས་ཆོག་དབང་ལ། །མན་ཤེས་བསྐྱར་ལ། །ཡུལ་  
 མན་ཤེས་འདི་ལ་དཔེར་མཆོན་ནས། །རྩྱུར་ལྟོས་རང་བྱུང་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྦྱོང་སང་

ཕྱི་ལོ་། ཆོས་སྐུ་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན། རང་རིག་རང་གསལ་འཕོ་འབྱུང་བཤམ། འཕོ་འབྱུང་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་  
ཚུལ་མེད་ཀུན་ལ་བྱུང་། སྐུ་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤོགས་རིག་པ་ཉིད། རང་བབ་རང་དུ་ལྷན་ནེ་ཞོག ལྷན་ནེ་ཞོག་ལ་བབ་  
ཀྱིས་ལྷོས། མཐོང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན། ཁོ་དམ་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མཇལ། མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་རང་  
དོ་སྐྱོངས། ཁྱེད་ལས་གཞན་མེད་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པར་གྱིས། རྣམ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲི་འི་ལྷ་ལྷོ་ དེ་ནས་མཐར་ཉིན་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཆས་བརྒྱུད་སྐུ་  
བདུན་གྱི་དབང་སོགས་ལེགས་པར་བྱུང་རྗེས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་རྗེ་རྗེས་སྐུ་གར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀའ་ཤིས་བཅས་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། འདི་ནི་གཏེར་ཆེན་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེན་གྱིས་པའི་བླ་

གཏེར་གུ་རུའི་ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཞེས་ཟབ་ལ་ཆ་ཚད་དོན་དྲིལ་བ་དགོས་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་བཞུགས་གྲང་། དུས་དབང་གིས་མ་ཚད་ཁ་ཐོར་བྱུང་བར་བརྟེན་དེ་སྒོན་མཁན་པོ་ལེགས་ལག་དང་། ཨ་  
 ལགས་ཆོས་བསྟན་ནམ་གཉིས་ནས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུས་སྟེ་གྲངས་བཅས་འབྲི་རོགས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་གྲང་ནམ་གཡང་དང་དུ་ལུས། དེ་ཕྱིས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཨོ་རྒྱན་ཞེས་པའི་ས་བྱུལ་དཔེན་  
 གནས་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཆོད་ཀྱི་དབང་ལུང་འབུལ་བྱུལ་བྱེད་སྐབས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མདོ་མང་རྒྱ་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་རེག་ཤེལ་གྱི་མེ་ཏོག་བཅས་འབྲི་དགོས་  
 བཀའ་བསྩལ་མི་ལྟོག་ཙམ་དུ་བྱི་བྱུལ་བྱས་པ་ལགས་གྲང་། འདི་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་བྱུང་འཕགས་ལ་རང་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱད་གལ་རུང་སྒྲུལ་ཁྲོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལ་གཞི་བཅས་ནས་སྟོགས་བསྐྱིགས་ལྟ་བུའི་  
 ཚུལ་བྱས་པ་ལགས་གྲང་རྗེས་སུ་གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དངོས་གནས་རེ་རྗེད་ན་འདི་མེལ་བསྟེན་པར་ཞུ།        ॥

༩༩

ཚུལ་					
གཞི་			ཧྲེ། རྒྱ་རུ་འུ་རྣམ་ཐར་བདེ་ཆེན་གསང་ལམ་བཞུགས་སོ།		1
ཐར་					



94  
24

८३

四

ལྷོ་ གང་གྱིས་པའི་ མཛད་ཚུལ་རྣམ་པར་བར་པ་འདི་བཞིན་དུ། བྱ་རུ་ཉིད་ལ་ངེས་པས་ལུང་  
 རུས་པས། དད་ལྡན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ནི། བཏུམས་པའི་  
 ཡབ་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྩུ་རྩེན་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། མ་སྐྱེ་མི་ཤིགས་འཇིགས་མེད་དོ་

33

རྗེའི་སྐུ་ ཉམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ཅིང་ དུས་གསུམ་མ་སྒྲེ་སྒྲེས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཅིང་ དུས་གསུམ་མ་འགག་འགགས་པའི་མཐའ་  
 དང་བྲལ་ཅིང་ དུས་གསུམ་མི་གནས་གནས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཅིང་ འགྲོ་འདིས་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་མ་མཇུག་སྒྲིབ་ཅིང་ ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་མཁྱེན་པ་མཐའ་  
 ཡས་པས་ འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་ངོན་གྱིས་ ཆོས་སྐུ་གཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་ཤར་ཅིང་ མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་དབྱེར་མ་  
 མཆིས་ ཞེ་སྒྲུང་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོན་པ་ནི་ ཐུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཡིན་ ང་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོན་པ་ནི་ ཡོན་ཏན་སྒྲུལ་པར་  
 རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཡིན་ འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོན་པ་ནི་ གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་པར་ཐོད་ཐོད་ཡིན་ ཐུག་དོག་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོན་པ་





བསམ་འདས་དམིགས་བྱལ་སེམས་ཅན་ལ། ཆོས་ནི་འོད་གསལ་བཟོད་དུ་མེད་པར་སྟོན། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་པའི་ཚུལ། བརྒྱའི་མཛད་  
 པ་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་ལས། ལྷ་ལྷུང་ཤར་བའི་ལེན་དང་པོ་འོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ནི་བྲོ་ལོངས་སྟོད་ཐོགས་པའི་ལྷ། གང་འདུལ་དེར་སྦྱང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པར། ལྷལ་ནས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་། ལྷོང་བརྟལ་མཐའ་དབུས་མི་  
 མཛོན་པ་ནིག་ཡོད། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོའི་ཕོ་བྱང་ནི། བེཾར་ལས་གྲུབ་རྒྱ་དང་དཔང་གི་ཆད། དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཁང་སྟོང་  
 གི། རོར་བུ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཏོག་གི་ཕྱེར། ལྷང་གི་རྩལ་བའི་ཆོས་བརྒྱའི་དུས་ཆེན་ལ། མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་གཅིག་སྟེམ་པ། དེ་ཡི་ཟེན་འབྱའི་

མྱོ་	མྱོ་	ེདབུས་སུ་བྱེདུ་ནི་ེ། ལོ་བརྒྱད་ཡང་ཆོ་མཛེས་ཤིང་མཐིང་གསལ་མདོག་ེ། རྩེ་རྩེ་ལ་འཛིན་ལོངས་སྐྱུ་རི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ེ། འོད་དང་	7
		འོད་ཟེར་འབར་ནིང་བཞུགས་པའི་མཆན་ེ། རང་བྱུང་སྟོན་པ་མཆོ་སྐྱེས་རྩེ་རྩེར་གྲགས་ེ། སྐྱུ་ལ་པའི་གུ་རུ་ལྷ་ཡང་སྟོ་ནིང་བསྐྱེ་ེ། དུས་དེར་ནིང་ཁམས་བྱེ་	
མྱོ་		བ་ཕྱག་བརྒྱ་རུ་ེ། སྟོན་པ་ནི་དང་བྱོ་བའི་ཆོགས་སྐྱུ་ལ་ནས་ེ། གླ་མེད་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་ེ། དགོངས་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་དཔག་གི་མི་ལང་བ་ེ། དེ་	
		ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་བོ་རྩེ་ཡིས་ེ། པོ་བྱང་ནང་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ཆོས་སྟོན་བྱས་ེ། ལུག་རྒྱུ་རི་ཆོས་བཅུར་རྒྱལ་སྟིད་མངའ་གསོལ་ནས་ེ། མཆན་ཡང་སྐས་མཆོག་	
མྱོ་		པརྒྱ་རྒྱལ་པོར་གྲགས་ེ། སྐྱོ་བའི་རྩུ་ལ་མཛད་རྒྱལ་སྟིད་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱངས་ེ། སྟོལ་རྒྱུ་རི་ཆོས་བཅུར་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་ེ། ཆོགས་དཔོན་མཛད་	

ཅིང་དུར་བྱོང་བརྒྱད་དུ་གཤེགས་ཅིང་། སྒྲོལ་སྒྲོལ་གསང་བ་སྒྲགས་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅིང་། མཚན་ནི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་གྲགས་ཅིང་། བྱ་རྒྱུ་ཆོས་བཅུར་ཨ་མུ་  
 ར་ཡི་ལུག་ཅིང་། སྒྲུབ་པའི་ཉི་མའི་ཞེས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཅིང་། སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཅིང་། མཛོན་སྒྲུབ་གཟིགས་བཞིན་བསྐྱོར་ལ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ཅིང་། མཚན་ནི་འཕྲུལ་མེད་གེ་ཞེས་སྒྲགས་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྒྲོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཅིང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་པེ་མེ་སྒྲོང་ཅུ་གཅིག་ཅིང་། མཛམ་  
 ནས་ཐེག་དགུའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐེན་ཅིང་། མཚན་ཡང་མཁས་པ་སྒྲོ་སྒྲུབ་མཚོགས་སྒྲེད་གྲགས་ཅིང་། ཤེས་  
 སྒྲོགས་བཅོམ་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་སྒྲོན་མི་སྒྲུན་གདུག་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་ཅིང་། བྱ་རྒྱུ་ཆོས་བཅུར་མེ་དབྱུང་དབྱུས་སྒྲུབ་སྒྲེགས་ཅིང་། ཉམ་ད་

ॐ

ཨྲ	ཨྲ། མ་མཆིས་པ་རྒྱའི་སྒོར་པོའི་ཁར་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་བྱིལ་པ་སྒྲིམ་མེར་བཞུགས་། ཡུལ་དེས་ཡིད་ཆེ་དད་པ་མཆོག་ཏུ་	༩
སྒྲིམ་།	རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་མཚུར་བ་ཡུལ་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐྱབ་ནས་། མཆོན་ཡང་འཆི་མེད་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་གྲགས་། ཨོ་རྒྱན་	
ཨྲ	ཡུལ་ཁམས་འདུལ་སྤྱིར་སྤྱོན་པའི་ཆོ་། སག་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ཅན་ཅེར་བསྐྱོན་ནས་། མེ་ལྷེ་སྤར་ཀྱང་མ་ཆོག་བདེ་བར་བཞུགས་། ཡུལ་སྤྲོགས་ཐམས་	
ཨྲ	ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བཀོད་། མཆོན་ཡང་པ་རྒྱ་བཟོ་རྩལ་དུ་གྲགས་། རོ་རྩེ་གདན་དུ་ལུ་སྤྲོགས་སྤེ་ཆོགས་དང་། རྩོད་པ་ལས་རྒྱལ་ལུ་སྤྲོགས་སྤྲོན་པ་	
ཨྲ	ནི་། སྤང་བྱེད་གཞུ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བས་། ལུས་མཐུ་འགྲན་པའི་དུས་བཏབ་མ་ལ་ཡའི་། རགས་སུ་སོང་ནས་རང་གི་བསྐྱབས་པ་བྱས་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་	

བོས་མཉམ་བདལ་དགོངས་པར་བཞུགས་ཅིང་། དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གི་གཞི་ཅན་གྱིས་ཅི་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་གནང་། གྱི་བ་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཆོས་ཉི་ལྔ་ཅི་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་གནང་། གྱི་བ་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཆོས་ཉི་ལྔ་ཅི་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་གནང་། གྱི་བ་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཆོས་ཉི་ལྔ་ཅི་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་གནང་། གྱི་བ་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཆོས་ཉི་ལྔ་ཅི་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་གནང་། གྱི་བ་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཆོས་ཉི་ལྔ་ཅི་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་གནང་། གྱི་བ་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཆོས་ཉི་ལྔ་ཅི་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་གནང་། གྱི་བ་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཆོས་ཉི་ལྔ་ཅི་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་གནང་། གྱི་བ་ཟླ་



ལུར་འབྲུབ་ཅིང་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཅིང་། ང་སྐྱབ་འདོད་དོན་གང་ཡིན་སྟོན་ཤིག་ཅེས་ཅིང་། ཀེ་ལ་ཡ་ཡི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཡུལ་ཁམས་བྱུང་། དེ་དུས་གྲུ་  
 རུའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ་། བྱེད་སྐྱབ་འབྲས་བུ་བལ་ཡུལ་བགོགས་བུལ་ནས་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་ལུར་པ་  
 སྤྲོགས་བཅུར་གདེངས་པ་ཡིས་། རྒྱགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ལྷུབ་གྱི་སྟེ་བ་དང་། རུ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཤར་གྱི་བྱང་བ་སོགས་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་བསྟན་  
 པ་དར་ཞིང་རྒྱས་། མཚན་ཡང་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དུ་གྲགས་། ལྷུལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུར་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་། བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཞབས་  
 གྱིས་བཅག་། བོད་ཡུལ་ས་བརྟལ་དམ་ཆོས་སྟོན་མེ་སྤར་། མཚན་ཡང་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞེས་སུ་གྲགས་། ཏྲ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུར་གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད་



ཕྱི	ལྟོ།	།སྤྲུལ། མཚན་ཡང་གྲུ་རུ་རྩོམ་གྱི་ལོད་གྲགས། བསྟན་པ་མི་རྒྱུ་བསྟན་གཞུག་གཏེར་གྱིས་སྦྱོང་། བརྟམ་ལང་སྤྲུལ་གཏེར་སྟོན་	13
	རེ་རེ་བྱོན།	ཚུལ་མེད་གྲུ་བ་པ་མཚོག་གི་ས་ལ་གཤེགས། ལས་ཅན་སྟོབ་མ་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ། གསང་སྤྲགས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དེ་ནས་	
ལྟ	ཚུགས།	བརྟམ་ལང་མཛད་ཚུལ་ནམ་ཐར་བསམ་ཡས་ལས། མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་མཚོག་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་	
	པའོ།	ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་ཡང་ཅིག་གྲུ་རུ་བརྟམ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་མཐའ་ཡས་སུ། སྤྱོད་དོས་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་	
ཕྱ	མཛད་པའི་ཚུལ།	རྩོམ་ལྟུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་དགའ་མོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་འདི་རུ་བརྗོད་པ་སྟེ། འབྲུལ་མཚན་ཉི་ཤུ་ཕྱག་གཉིས་ཅི་	

ལྟར་ན་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་བྱོན་སྒྲིན་ནག་འདུས་པར་བཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡི་ཨོ་ ཞལ་གཟིགས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་ས་ལ་  
 བྱིན་པའི་མཆོན་ཡང་པར་མཆོ་སྒྲིན་ནག་པོར་གྲགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡི་ཨོ་ ཞལ་གཟིགས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡི་ཨོ་  
 བྱིན་པའི་མཆོན་ཡང་པར་མཆོ་སྒྲིན་ནག་པོར་གྲགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡི་ཨོ་ ཞལ་གཟིགས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡི་ཨོ་  
 བྱིན་པའི་མཆོན་ཡང་པར་མཆོ་སྒྲིན་ནག་པོར་གྲགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡི་ཨོ་ ཞལ་གཟིགས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡི་ཨོ་  
 བྱིན་པའི་མཆོན་ཡང་པར་མཆོ་སྒྲིན་ནག་པོར་གྲགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡི་ཨོ་ ཞལ་གཟིགས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡི་ཨོ་  
 བྱིན་པའི་མཆོན་ཡང་པར་མཆོ་སྒྲིན་ནག་པོར་གྲགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡི་ཨོ་ ཞལ་གཟིགས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡི་ཨོ་





ལྟོ

ལྟོ

གཟིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། མཚན་ཡང་པར་སྒྲིམ་བྱུང་ལ་དོ་རྗེར་གྲགས། ཐོད་ཀར་ཡུལ་བྱོན་ཉི་མ་ར་ལ་

བཞུགས། པར་རྒྱལ་རྗེས་དགྲ་བཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས། ཞལ་གཟིགས་སྒྲིམ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། མཚན་ཡང་པར་སྒྲིམ་ཆོག་མེད་ནམ་མཁར་

ལྟོ

གྲགས། ས་ལའི་ཡུལ་བྱོན་བསིལ་ཆལ་གནས་སུ་བཞུགས། ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས། ཞལ་གཟིགས་དྲུང་མ་བདེ་ཆེན་སྒྲིམ་

གྲུང་། མཚན་ཡང་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲགས། ཤམ་གྱི་ལར་བྱོན་མ་ལ་ལ་རར་བཞུགས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་བཞིས། ཞལ་

ལྟོ

གཟིགས་དོ་རྗེའི་གདུང་འཆོབ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། མཚན་ཡང་པར་གཞིམ་བྱུང་གོ་ཆར་གྲགས། རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་བྱོན་བསིལ་སྒྲིམ་ཆལ་དུ་བཞུགས། དོ་རྗེ་

དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་ཚེགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཞལ་གཟིགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚེ་འཕྱལ་བསྟན། མཚན་ཡང་བརྒྱ་མི་ཡི་སེང་གེར་གྲགས། སྟག་གཟིགས་  
 ཡུལ་བྱོན་ནུ་ག་བུ་རིར་བཞུགས། མཁའ་གྲོང་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་གྱིས། ཞལ་གཟིགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མཚན་ཡང་  
 བརྒྱ་ས་ལ་གོ་མིར་གྲགས། གེ་སར་ཡུལ་བྱོན་དབུང་འཛོམས་ཚལ་དུ་བཞུགས། ཀམ་རྩལ་ཚྲོགས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡིས། ཞལ་གཟིགས་སྒྲ་ཚེགས་  
 ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མཚན་ཡང་བརྒྱ་ཀུ་ཡ་ཀུ་མར་གྲགས། འགྲོ་ལྔ་ཡུལ་བྱོན་མ་རུ་རྩེ་ལ་བཞུགས། སྤྱིད་པ་མངོན་ཚྲོགས་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞི་  
 ཡིས། ཞལ་གཟིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྒྱིད་འབར། མཚན་ཡང་བརྒྱ་གསང་བ་སྤྲས་པར་གྲགས། ཤ་ཟའི་ཡུལ་བྱོན་གཙུག་ན་མེ་འབར་

[illegible]

ལས་གཅིག་བསྐྱས་སྒྱུ་ འདི་ཉིད་སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ནི་། བོད་ཡུལ་སྐྱབ་གནས་མཆིམས་ཕུ་  
 དགོ་གྲུང་དུ་། མཆོ་རྒྱལ་བདག་གི་གསེར་གཡུས་མཆུལ་ཕུལ་། དད་པའི་ཕུག་ནི་ལན་མང་བཙལ་ཏེ་ཞུས་། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་དད་ལྡན་མཆོ་རྒྱལ་  
 མ་། གྲུངས་མེད་གོང་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ང་ཉིད་ལྷུང་དུ་བསྐྱན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་། ལེགས་པར་བཤད་དོ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་  
 ཟུངས་། བསྐྱལ་བ་ཚྲོགས་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་དུས་། གྲོང་ཁྱེར་སྦྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར་། བྱིམ་བདག་ཨི་རི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས་། ཀུན་  
 དགའ་ར་བར་དགོ་སྟོང་འབུམ་ཕྱག་དང་། ལཱ་སྟོང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་སྟོན་པ་མཆོག་། མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་ཆོས་བསྐྱན་ཆོ་། དགོངས་པ་





རྫོགས་ནས་། སངས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བྱུང་། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་བཀོད་པ་ལྟན་གྱུ་བ་གི་། ཞིང་མཆོག་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་བ་  
 ན་། འཆོ་ཞིང་ག་ཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡོད་། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་ཐོན་དང་། འཁོར་དང་ག་དུལ་བྱ་ཡོན་ཏན་རྩ་འབྲུལ་ནི་། ཆོད་ག་བྱུང་  
 མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། གང་དག་སངས་རྒྱལ་ག་ཞན་གྱིས་མ་དུལ་བའི་། མཐའ་འཁོབ་ལུན་ནག་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་། ཆོས་གི་ཉི་  
 མས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་། རྒྱ་རྒྱུན་མི་མངའ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་། ལྷང་ཞིང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལྟན་པ་མི་རུབ་སྟེལ་། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་མཆོན་ཙམ་དྲན་  
 བྱེད་ན་། འཁོར་བར་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྦྱིབ་བྱུང་ནས་། བསྐྱལ་པ་ས་བདུན་པ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དང་

མུ་	ལྟོ་	ཨ་ལྟོ་བས་པ་རྣམ་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་བྱོན་པའི་ཆེ་། རྒྱལ་པོར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤུ་རབ་འདས་དང་ད་ལྟར་	23
བསྟན་པའི་		བཞུགས་པ་དང་། སྤང་ནས་འབྱོན་འབྱུང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། རབ་ཏུ་བསྟན་པ་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་། སངས་རྒྱས་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་སྤུ་	
མུ་		ཆེ་ཞིང་། གཞུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་སྟེད་རྒྱལ་བ་ཡིས་། མཐུ་དང་རྩུ་འབྱུལ་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ན་། དེ་འདྲའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་ངེས་བརྗོད་དོ་། ཞེས་	
		གསུངས་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱིས་། བྱིམ་བདག་ཟླ་བ་སྤྱོད་གི་ཞུས་པའི་མདོར་། ལུན་པའི་སྟག་རུམ་སེལ་བའི་ཉི་མའི་འོད་། སངས་རྒྱས་	
		མཐུ་ཡིས་པདྨའི་མཆོ་ལས་སྤང་། མི་འདུལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྲོན་མེད་། སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱུ་། རང་བྱུང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཀྱང་།	



མཐོང་པོ།	འཕྲིན་པར་ངེས་པས་
ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་བས་ཆེ་ནིང་།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
པུ་འབྲུང་གནས་ང་ལས་གཞན་ན་མེད་།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
ནེས་གསུངས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
གིས་ཡི་གེར་བཀོད་།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
ལུང་བསྟན་རྣམ་ཐར་ལེན་བཞི་པའོ།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་། ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་པུ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
ཆེ་བ་ཡི་། མཛད་ཚུལ་གསུམ་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
ཕ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་དག་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
རང་བྱུང་པུ་འབྲུང་སྟོང་པོར་བྱོན་པ་སྟེ་།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
རྒྱ་ལུས་	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
གདོས་བཅས་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བས་།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
སྟེ་རྒྱུལ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
སེམས་ཅན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་།	འབྲོན་པར་ངེས་པས་
དང་དོན་	འབྲོན་པར་ངེས་པས་

ལྟར་སྒྲུང་ཆོས་ལམ་དགྲི་བ་ཙམ་། མ་ཡིན་ཆེ་ལུས་གཅིག་གི་གྲོལ་བའི་ཐབས་། ཟབ་གསང་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། དགོངས་པ་སངས་  
 རྒྱས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་། སྐྱེ་ཆེ་ལ་ནི་འདས་གྲོངས་མི་མངའ་ནིང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་། གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་  
 གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་། ཆེ་བ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི་། ཟག་བྲལ་སྐྱེ་འཇིགས་བྲལ་བའི་རྩོ་  
 རྩེའི་སྐྱེ་། རྒྱུ་རྒྱེན་མེད་པར་རང་བྱུང་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་བར་དུ་བཞུགས་པ་ནི་། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐྱེ་ཡི་ཆེ་བ་ཡིན་། ཡེ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་པས་། རྒྱུ་རྒྱེན་མཁའ་པོ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་ཤིང་། སྟོམ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་མ་དགོས་པ་། སངས་རྒྱས་པད་

མེ	ལྷོ།	།འབྱུང་སྐྱུ་ཡི་ཆེ། རིག་པའི་གནས་བཅུ་མཁས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ། བརྟག་པ་བརྒྱད་པ་བཟོ་རིགས་བཙེ་བརྒྱད་དང་། རིག་ནས་	27
བུ་བཞི		བཙེ་བརྒྱད་རྒྱ་རྩ་ལ་དུག་ཅུ་བཞི། ཡིག་སྒྲ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་མ་བསྐྱབ་མཁའེན། རོལ་ཅེད་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱལ་སྤིད་སྐྱུ་མ་ཡིས། འདོད་པས་བསྐྱུ་བའི་ཉམས་པ་	
མ		མི་མངའ་བ། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐྱུ། འབྱུར་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྐྱེ་ཆོ་རྩེ་རྩེ་བྱུར་བྱེན་བརྒྱབས་ཏེ། འཆི་བ་མི་མངའ་སེམས་	
		ཅན་གཞན་དག་གྲང་། དུས་མིན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བས་ན། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐྱུ་ཡི། གཟུགས་	
		ཅན་གཟུགས་མེད་འགྲོ་བ་གང་གིས་གྲང་། མཐོང་ན་ཡིད་ལ་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། མ་དད་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་མེད་ཅིང་། ལྟག་པར་དད་ཅིང་མོས་	

བ་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེས་ཤིང་རྒྱད་པའི་ཉམས་ངམེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐུ། འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་མ་གཤོས་བཅས་ཡེ་མེད་པས། དུངས་མ་  
 འོད་གྱི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། བྱི་རོལ་འབྱུང་བཞིའི་གཤོས་པོས་མི་ཚུགས་པ། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐུ། ཐམ་ལ་མ་དག་སྦྱོད་པ་མི་མཛད་  
 ཅིང་། ཏུག་ཏུ་གཞན་པན་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཉིད། ལྷ་སྐྱུགས་ཏིང་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་སྐུ་ལ་ཚོགས། སྒོམ་གསུམ་རྩོལ་མེད་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐུ། ཕུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་མཉམ་པ་དང་། དྲ་བས་མཛེས་ཤིང་གཞོན་འཇམ་མདུན་མཐོ་བ། སོར་མོ་རིང་ཞིང་རྟིང་ཡངས་  
 སྐུ་ཆེ་དྲང་། བ་སྐུ་གཡས་འབྲིལ་བྱིན་པ་རྒྱས་ཤིང་འཆོམས། ཕུག་རིང་སྐུ་ལ་རུལ་མེད་པར་ལྷ་ལྟར། དག་ཅིང་རོ་སྟོད་སང་གའི་འབྱིང་བ་འདྲ། དཔུང་



མཁུ་	ལྷོ་། ། ལྷུ་མ་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཕུ་ཞིང་གཤམ་། རོ་མཆོག་མཁུན་དང་གཙུག་ཏྲེ་ལེགས་པར་མཛེས་། ལྷགས་ཡངས་ཞལ་ཆོམ་པ་ཏུ་འབྲིལ་	29
ཕྱི་ལོ་	པ་དང་། འགྲམ་པ་ལྷུ་མ་ལ་ཆོམས་དཀར་ཐག་བཟང་མཉམ་། ཆོམས་ཐོང་བཞི་བཅུ་སྟུན་ནི་མཐོན་ཀ་འདྲ་། ཇི་མ་རིང་ཞིང་གསང་བ་སྟུབ་སྟུ་	
ཕྱི་ལོ་	ལྷོ་། མགྲིན་པ་འཆོམ་ལ་སྐྱ་ཆེད་སྤྲ་བ་སྟེ་། མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་སྟུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མངའ་། སེན་མོ་བངས་མདོག་སྟུམ་ཞིང་དབྱིབས་མཐོ་	
ཕྱི་ལོ་	ལྷུ་མ་། སོར་མོ་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་བྱིས་སྤྲ་བ་དང་། ཕ་མི་མདོན་དང་ཕ་མ་དུད་མེད་པ་དང་། ལོང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་མཐིལ་ཀུན་ནས་མཉམ་། སེང་གེ་	
ཕྱི་ལོ་	སྒྲིང་ཆེན་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུ་མཆོག་སྟུབས་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་། མཛེས་གཤེགས་དྲང་གཤེགས་འབྲི་བག་ཆགས་པའི་སྐྱོ་། བྱི་	

རོར་བྱས་འདྲ་རབ་མཛེས་རིམ་པར་འཆམས་ཅིང་། གཙང་འཇམ་རྣམ་དག་མཆན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཅིང་། རྒྱ་ཡི་ཁོ་ལགས་ཡངས་ཤིང་རབ་ཏུ་  
 བཟང་ཅིང་། གོམ་སྟོམས་སྤྱན་ནི་རྣམ་དག་འགོ་ཀུན་གཟིགས་ཅིང་། མི་ཁུམ་རབ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པའི་རྒྱ་ཅིང་། ཡན་ལག་རྣམ་འབྱེད་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་  
 མེད་ཅིང་། དཀྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ཤིན་མ་རྟོངས་པ་ཡི་རྒྱ་ཅིང་། གཡས་སུ་འབྱེད་དང་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས་ཅིང་། ཀུན་སྟོན་རབ་གཙང་རྒྱ་ལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་གཞི་ཤིང་  
 བལ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་འཇམ་ཅིང་། རྒྱ་གཞི་རི་མོ་གསལ་ལ་བ་བྱེད་ཅིང་རིང་ཅིང་། ཞལ་ནི་ཏུ་ཅང་མི་རིང་འཆམ་པ་དང་ཅིང་། ཞལ་སྟོས་བུམ་པ་ལྟར་དམར་ལྷགས་མཉེན་  
 སྤང་ཅིང་། གསུང་མཉེན་མཆེ་བ་རྒྱུ་རྟོ་རབ་དཀར་མཉེན་ཅིང་། ཤིན་གྱི་སྤ་དང་ཤངས་མཐོ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཤིན་

མྱོ་	མྱོ། གྲུགས་རིང་འཇམ་སྒྱུ་མ་ཞིང་སྒྱུ་ནི་མཉམ་ཅེས་ རྒྱག་གཡས་སྒླན་རིང་མ་ཉམས་དབྱལ་བ་དབྱེས་ཅེས་ དབྱེས་ཆེ་དབྱུ་རྒྱས་དབྱུ་སྒྱུ་བྱུང་བའི་	
ལྷོ་	མདོག་ཅེས་ རྒྱག་འཇམ་མ་འཇོང་མི་གཤོར་བྱི་ཞིམ་ལྷན་ཅེས་ རྒྱག་ཞབས་པར་གཡུང་བྱུང་དཔལ་བེའུ་མཆན་ཅེས་ དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་འི་བརྒྱན་པ་	
ལྷོ་	ནི་ཅེས་ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྒྱུ་ཡི་ཆེ་བ་ཡིན་ཅེས་ དེ་འབྱུང་སྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅེས་ ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལྷ་པའོ་ཅེས་ ས་མ་ཡ་ཅེས་ རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་ གཉིས་	31
མྱོ་	པ་གསུང་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཅེས་ སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་ཅེས་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེས་ རང་རང་	
	གནས་ནས་སྒྱུ་བྱིན་གསུངས་སྒྲིང་མཛད་ཅེས་ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གསུང་གི་ཆེ་བ་ཡིན་ཅེས་ བ་ར་ཀ་དང་བྲེ་ཏེ་ཏིཅུ་ཀ་ཅེས་ ཏེ་པ་དྲེ་བ་མི་ཡི་སྒྲིང་རིགས་	

གྲིས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་གཞུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞིང་ཆོས་སྟོན་མཛད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་པད་འབྱུང་གསུང་གི་སྤྱི་ཁྱོད་དང་ཨ་བ་ཐྱི་འདི་སྐད་ཀྱི་བེ་འཁོར་ན་ཐ་གྲི་ཏ་  
 པ་ཀ་ན་ཀྱི་ཨ་ཁྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོས་མཛད་ཡི་སྐད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གཞོན་སྤྱི་ཏི་བུ་ལ་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་འབྱུང་ཆད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱུས་པད་འབྱུང་གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མཛད་ཀྱི་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་ཅམ་མེད་ཅིང་གསུང་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དབང་  
 ཐོ་རབ་ཞི་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པས་ནམ་ཡང་མྱོང་ས་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་པད་འབྱུང་གསུང་གསུག་ཅན་གསུག་མེད་ལྟ་འདྲེ་དེ་གསུག་ཆོས་  
 ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཅི་མཛད་སྐད་ཅི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་འདྲའ་མི་མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དམ་འོག་མ་ཚུད་པ་གཅིག་

མེ	ལྟོ། གྲུང་མེད་པས་བཀའ་ནན་རབ་ཏུ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པད་འབྱུང་གསུང་གི་ཆེ། གསུང་གདངས་འབྱུག་སྒྲ་སྟོང་ལས་ཆེར་ལྷག་	
བུ་བུ་ནོ	པ། རིང་པར་གནས་གྲུང་གསལ་ཞིང་ཉེན་ཡང་། རྣ་བར་མི་གཞོད་འཇམ་ལ་སྒྲན་པའི་དབྱངས། སངས་རྒྱལ་པད་འབྱུང་གསུང་། རྒྱལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་	
མེ	ར་རོད་ཐོགས་ཐུག་མེད། འདྲི་བའི་ལན་ལ་བྱད་པ་མེད་པར་སྟོན། ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་ཀྱི། ཆོས་སྒྲ་རྒྱ་མཆོག་གསུང་གི་སྟོང་ནས་	33
	ཐོན། སངས་རྒྱལ་པད་འབྱུང་གསུང་། ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་སིལ་སྒྲན་གྱུ་དབྱངས་དང་། ཀ་ལ་པིང་ཀ་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲ་བསྒྲན་ལྟར། གསུང་སྒྲ་	
	གཅིག་ལ་འབྱུར་བ་རྣམ་པ་དུག། དེ་དེ་ལ་ཡང་འདུས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་དང་ཀུན་ཏུ་མཉན་པར་འོས། མི་མཐུན་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་བྲབ་	

བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གང་གི་མི་ཚུགས་པ་། རྣ་བར་སྒྲན་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་མེད་། ཆོག་གསལ་བ་སྟེ་གདངས་འགྱུར་བཅུ་དང་ལྔ་ནི། གསུང་  
 དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་མངའ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གསུང་གི་ཆེ་བ་ཡིན་། པད་འབྱུང་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི། ཆེ་བ་བསྟན་པའི་  
 ལེན་དྲུག་པའོ། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། མ་རིག་སྒྲིབ་ཆོགས་ཡེནས་སངས་གྱུར་པས། འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་མི་མངའ་  
 མཁའ་ལྟར་དག། འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རྗེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་། སྤྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་དང་མཐའ་ཁོབ་  
 དང་། བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་། ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་སུ་མ་ལྟར་སྟོམས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས་། འདས་དང་མ་འོང་

མ་	ལྟོ། གང་འདུལ་སྐྱེ་འགྲོ་འགྲོར་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན། རྒྱུ་བས་	
བཙེན་རྒྱུ་དང་།	དང་རྒྱེ་བས་པའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས་། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གནས་རིས་ཐམས་ཅད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ སོ་སོ་བ། གང་དག་མ་འདྲེས་ཏུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས་། རབ་དགའ་འདྲི་མེད་འོད་འབྱེད་འོད་འཕྲོ་བ། རྒྱུད་དཀར་ མངོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། མི་གཡོ་ལེགས་སྒྲོ་ཆོས་སྒྲིན་ཀུན་ཏུ་འོད། མ་ཆགས་པར་རྩོམ་ཞིང་འཛིན་པ་སོགས། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྒྲོད་དུ་མེད་པའི་	35
	ས། མངོན་གྱུར་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་རུ། དབང་བསྐྱུར་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དགོངས་གྲོལ་གཅིག། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས་། གཞོམས་	

བྱལ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། མཁའ་མཉམ་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོགས། ཏིང་འཛིན་  
 སྒོ་མོ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྟོན། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས་། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀྱན་ལ་བྱབ། ཡོངས་སྐུ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མཐེན་པ་  
 རྒྱས། སྐུ་ལ་སྐུ་འངར་ཆོན་ཐུགས་རྩེའི་སྟོབས་དང་ལྡན། སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་དགོས་འདོད་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས་། རི་  
 སྒྲིང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་དེ་སྒྲིང་དུ། སྐུ་ལ་པ་ཉི་ཟླ་རུལ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འཕྱོ། སེམས་ཅན་རེ་བ་མ་ལུས་བསྐྱོང་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་བུ་བྱེད་ཀྱི། ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ལེན་བདུན་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་



མེ	ལྟོ།	ེཆེ་བ་ནི། བསྐྱབ་སྦྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་གྲང་། སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཛད་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་	37
བུ་དྲུག་		མཁས་གྲུབ་ཤི་མའི་ཆོག་ས། སྟོང་དང་ཅུ་གཉིས་སྒྲ་མར་བཀྱར་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན། འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་སྡེ་	
		སྟོང་གསུམ། སྦྱལ་སྦྱུའི་གསུང་མཆོག་མདོ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་དང་། གྱི་ཡ་ཨུ་པ་ཡ་དང་ཡོ་ཀ་གསུམ། ལོངས་སྦྱུའི་གསུངས་པའི་རྒྱ་སྡེ་རྣམ་གསུམ་	
མ		དང་། མ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསུམ། ཆོས་སྦྱུའི་གསུང་པའི་མན་ངག་རྣམ་གསུམ་ལ། བསྐྱབ་སྦྱང་ཡོན་ཏན་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་པད་	
		འབྱུང་ཡོན་ཏན་། དད་པའི་ཆུ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་མེ་ཏོག་དང་། སྦྱིན་བཏང་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དམ་ཆོག་ཤེལ་སྟོང་དོ་ཆ་པ་མ་དང་། ཤེས་རབ་	

ཉིམ་ལྟ་བུའི་འཕགས་ལོར་ལྷན་། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཐུན་  
 པའི་སྟོབས་། མོས་པ་སྒྲ་ཆོག་ལ་རྟག་ཏུ་མཐུན་པའི་སྟོབས་། ཁམས་དབང་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་མཐུན་པའི་སྟོབས་། ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་  
 སྟོན་གནས་དྲན་། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་མེད་དང་ཟག་ཟད་མཐུན་། སྟོབས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་གྱིས་ཐོགས་པ་ནི་། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་། མདོན་  
 པར་བྱང་རྒྱལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པས་མཐུན་པ་ལ་མི་འཛིགས་། བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལ་འཛིགས་པ་མེད་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 བར་གཅོད་ལ་མི་འཛིགས་། མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྟར་པ་ནི་། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་། སྐུ་ལ་འབྱུང་བ་གསུང་ལ་ཅཅོ་དང་། ལྷན་

མེ	ལྟོ། ུལ་བྱན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་སྒྲང་དོར་མི་མངའ་དང་། ཡལ་བར་དོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་	
ཉི་ཤུ་ཐམས་པ	བུ། སྟོད་པ་མ་འདྲེས་རྣམ་པ་དྲུག་དང་ལྟན། དམ་ཆོས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འདུན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བརྟོན་འགྲུས་དང་། མི་བརྟེན་བྱན་པ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བུ། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་རྣམ་པ་དྲུག་དང་ལྟན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་མ་འདྲེས་གསུམ་། དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་། མ་འདྲེས་བཙེ་བ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་། ཞིང་བརྟུ་ཆར་གཙོད་མཐུ་ཡི་སྟོལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོར་། ཏན་གྲུ་ནའི་མཛད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་དང་། སྐལ་ལྷན་	39
མ		

དབང་གི་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་། མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ་དང་། གྲིན་རྒྱབས་རྩུ་འཕྱལ་བཀོད་པ་  
 མ་བསྟན་པ་ནི། གནས་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་ན་ཡང་། བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་དགོན་ས་མ་མཆིས་པ། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་། ཨོ་རྒྱན་  
 པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྣམ་བརྒྱད་གྱི། ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ལེན་བརྒྱད་པ་ནི། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ལས་ཆེ་བ་ནི། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་  
 དུས་སུ་མདོ་རྒྱད་གྱི། ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྒྲིན་  
 ལས་ཆེ་བ་ཡིན། ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་ཡིས། རྩོལ་མེད་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིམ་བྱོན་ནས། ཟབ་མོའི་ཆོས་གྱི་གཏེར་མཛོད་སྟོ་

མྱོ་	མྱོ་ གྲུ་མ་ནས་ སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་པས་བསྟན་ཞབས་སུ་ གཏེར་གྱི་ཡང་ཡང་སྦྱང་བར་མཛད་པ་ནི་ སངས་རྒྱས་པད་	
ཉམས་ལྗོངས་	འབྱུང་ཕྱིན་ དེ་ཉིད་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་ རྟོགས་པར་ལྷན་དང་མཁས་གྲུབ་མང་བྱོན་ནས་ ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་མཐའ་ནས་མཐའ་ རུ་སྒྲེལ་ བསྟན་པ་ནམ་ཡང་རྒྱབ་པ་མེད་པ་ནི་ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཕྱིན་ གཏུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་ དབང་པོ་རྣེས་སྦྱེ་ བ་པོ་མེ་མེད་ ར་ཆོད་རྒྱན་གཞོན་ཆོས་ལ་མང་ཉུང་མེད་ གདམས་པ་སྣ་ཤེས་གང་ཟག་དཔག་མེད་གྲོལ་ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཕྱིན་ གྲུབ་མཐའ་ སྦྱོགས་དང་རིས་སུ་གཅོད་པ་ཡི་ དགག་སྦྱབ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་འབྱེད་ སངས་རྒྱས་པད་	41
མྱོ་		

འབྱུང་མིན་ཟེ་ རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ཉན་ཆོས་བཞིན་སྒོར་གྲོགས་བྱེད་ཟེ་ གདུག་རྩུབ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་བརྩེ་བ་  
 རིམ་མེད་སྒོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ཉན་བྱེད་པ་སྟེ་ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་མིན་ཟེ་ ཆོས་བཅུ་གྲུང་རེས་ཉི་ཟེར་མདངས་ལ་ཆིབས་ཟེ་ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་  
 འབྱོན་པ་དང་། གླུ་ལ་བར་ལྷན་པས་མཇལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཟེ་ བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲོང་སྟེལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཟེ་ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་  
 མིན་ཟེ་ བདུད་དང་མིན་པོ་སུ་སྟེགས་དམ་སྟེ་ཡིས་ཟེ་ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཉི་བར་འཆོ་བ་ཀུན་ཟེ་ འདུལ་བྱིར་སྒྲོ་རུབ་རྩེ་ཡབ་སྟེ་མཆོག་གི་ཟེ་ ཡུལ་དབུས་  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་བཞུགས་ཟེ་ དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཟེ་ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་མིན་ཟེ་ ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་མིན་

མེ	ལྟོ། །ལས་རྣམ་བརྒྱད་གྱི། ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ལེན་དགྲ་པའོ། །སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཀའ་རྩིན་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གིས། བོད་	
མེ་གཞིས་	ཡུལ་ས་བརྟུལ་དམ་ཆོས་སྟོན་མེ་སྤར། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བླ་གས་དགོངས་ཚོགས་པར་ མཛད། གངས་རི་བྲག་རི་མཆོ་དང་ཕུག་པ་རྣམས། བསྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིར། ཡར་སྟོད་ཤམ་པོ་གངས་གྱི་ར་བ་རུ། ལོ་ གསུམ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ནས་གནས་འདི་ན། སྤྱིད་པའི་ལྷ་རབ་དགའ་བཞིག་འདུག་གསུངས། དེ་སྤྱིར་ལྷ་རབ་ཤམ་པོ་ཞེས་སུ་བཏགས། བུ་ལེ་ གངས་ལ་སྐྱབ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས། གྲུ་ཆེན་དགའ་ཞིང་གསེར་གྲེ་བཅུ་གསུམ་ཕུལ། གངས་ལ་གསེར་འདོམས་ཞེས་སུ་མིང་ཡང་བཏགས། ལ་འོད་	43
མེ		

གངས་ལ་ལྷ་གསུམ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ དེ་ན་གནས་པའི་གཞོན་སྒྲིན་སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་ རེད་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ཞེས་པས་ གུ་རུའི་རྩ་  
 འཕྱུལ་སྒྲོབས་གྱིས་བང་མཛོད་རྣམས་ ལོངས་སྦྱོང་མང་པོས་གང་བར་མཛོད་ནས་གྲང་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འབྱོར་པ་སྤེལ་བྱེད་པའི་ གཞོན་སྒྲིན་བཟང་  
 པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ མིང་ཡང་གང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱར་བཏགས་ ལྷ་སྒྲོའི་གངས་ལ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་པའི་དུས་ དེ་ན་གནས་པའི་བྲག་བཙན་  
 སྒྲིན་བདུན་ནི་ མངག་གཞུག་ལས་ལ་མཐུ་རྩལ་རབ་ཆེ་བས་ ལྷ་སྒྲོའི་བཙན་གོད་ཞེས་སུ་མིང་ཡང་བཏགས་ གངས་རི་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞིར་སྐྱབ་ཁང་  
 མཛོད་ གནས་བདག་དམ་བཞག་གཏེར་གྱི་བཀའ་གཉེར་གཏད་ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དང་ཨ་སུ་ར་ མ་ཆོར་གཉན་དང་འདབ་བརྒྱད་དབང་གི་



མཐོ་	ལྷོ་	ེལུག་ལྷོ་ ཡེར་པ་མཆིམས་ལུ་ཤེལ་བྲག་སྟག་ཆང་ལུག་ལྷོ་ བྲག་ལུག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དབེན་མང་དུ་ ཡབ་གཏེར་ཡུམ་གཏེར་	45
མཐོ་	ལྷོ་	སྟག་གཏེར་མང་དུ་སྟག་ལྷོ་ བྲེ་ཏ་གནམ་མཆོ་ལྷོ་མཆོ་དཀར་མོ་དང་ལྷོ་ སྟག་མཆོ་དམར་མོ་གནམ་མཆོ་ལུག་མོ་སྟག་ ལྷོ་སྟག་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞི་ལ་ལུག་	
མཐོ་	ལྷོ་	ཆེས་བཞག་ལྷོ་ གངས་ལ་གསེར་འདོམས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དང་ལྷོ་ གུང་ཐང་སྟག་སྟོ་སྟག་སྟོ་བཞི་འི་བྲག་རྒྱམས་ལྷོ་ ཞབས་ཀྱིས་ཆེས་བཞག་མོན་པའི་བྲག་	
མཐོ་	ལྷོ་	ལོགས་ལྷོ་ སྟག་ལྷོ་ཆེས་བཞག་འདི་རྒྱམས་དགོས་ཆེད་ནི་ རང་འབྱུང་ཏེ་རུ་ཀྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུར་ སྟག་སྟག་བརྒྱབས་པས་འབྲེལ་ཆད་གྲོལ་བ་	
མཐོ་	ལྷོ་	དང་ལྷོ་ བསྟན་པ་སྟག་སྟག་དུས་གནས་སྟག་སྟག་ཐམས་ཅད་དུ་ དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྟགས་ གུ་རུ་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྟག་ཆུང་གུང་	

རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་གཏེར་དུ་སྦྲས་པ་ཡོད་ཅེས་ རིན་ཆེན་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཆ་བཞི་ཅེས་ སྐྱེ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབ་ས་མཁའ་རིའི་གངས་ལུག་སྦས་ཅེས་ བྱེ་མ་ཨ་  
 གྲོང་ལས་གྲུབ་སྐྱེ་ཆ་བཞི་ཅེས་ སིན་རྒྱ་རས་བྱུགས་གསུང་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ མོན་ཁ་ནེ་འུ་རིང་སེང་གོ་རྫོང་དུ་སྦྲས་ཅེས་ མཁའ་བ་ནག་པོ་ལས་གྲུབ་སྐྱེ་  
 ཆ་བཞི་ཅེས་ ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཅ་རི་ཏུ་ལ་སྦས་ཅེས་ འཛམ་བུའི་ཆུ་གསེར་ལས་གྲུབ་སྐྱེ་ཆ་བཞི་ཅེས་ ཡོན་ཏན་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ལྟ་མོ་མཁའ་ལ་སྦས་ཅེས་ རིན་  
 ཆེན་ཤེས་དཀར་ལས་གྲུབ་སྐྱེ་ཆ་བཞི་ཅེས་ སྤོན་ལས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཡར་ལྟ་ཤམ་པོར་སྦས་ཅེས་ སྐྱུབ་གནས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་བཀྲ་ཤིས་མཛད་ཆུ་ལ་གྱིས་ཅེས་ ཨོ་རྒྱན་  
 རྒྱལ་ཐར་ལེ་འུ་བཅུ་པའོ་ཅེས་ ས་མ་ཡ་ཅེས་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ བརྟན་ཞབས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་ ཆོས་ཀྱིས་གཏེར་

མྱོ་	མྱོ་	ེདང་རྟེན་འབྲེལ་ཇུས་གྱི་གཏེར་ེ	དེ་ལ་གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྱན་གཉིས་སུ་དབྱེས་ེ	ཡབ་གཏེར་ཡུམ་གཏེར་སྐུ་གཏེར་རྩ་བ་
མྱོ་	གསུམ་ེ	དེ་ལས་གྲེས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ེ	སྤོན་ལས་ལྟ་ལས་སྤྱི་གཏེར་ནང་གཏེར་དང་ེ	གསང་གཏེར་ཡང་གཏེར་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
མྱོ་	གཏེར་ེ	དགོངས་མཛོད་རྟོལ་བ་མུ་མེད་གཏེར་སྒྲོན་བཅས་ེ	རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གཏེར་གྱི་རྒྱུད་གྲངས་བསྟན་ེ	ཆོས་གཏེར་ལ་ཡང་གཏེར་ཆེན་གཏེར་
	ཕྱན་གཉིས་ེ	རྒྱུད་དང་སྐྱབ་སྤེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆ་ལག་བཅས་ེ	ཡོངས་རྫོགས་ཆང་བ་ཆོས་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་ེ	སྤོན་གྲོལ་གདམས་ཕྱན་སྒྲ་རེ་འབྱུང་བ་
མྱོ་	ནི་ེ	གཏེར་ཕྱན་ཡིན་ཅིང་ཇུས་གྱི་གཏེར་ལ་ཡང་ེ	སྐྱུ་རྟེན་སྐྱུ་འདྲ་གསུང་རྟེན་རོལ་མོ་དང་ེ	ཐུགས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ེ
			སྤོན་	

ལས་ཕྱག་མཆན་རང་བསྐལ་སྤྱོད་གྲོལ་དང་། དབུ་སྒྲོན་ན་བཟའ་བསྐྱུང་བསྒྲིག་བསའ་པའི་རྣམས་། རྣམ་པ་ལྷ་འབྱུང་རྒྱ་བཟང་ཆེ་ལེགས་པ་། ཐམས་ཅད་  
 གཏེར་ན་ཆང་བ་གཏེར་ཆེན་ཡིན་། རྒྱ་དམན་དངོས་ཆུང་སྒྲ་རེ་གཏེར་ཕྱན་ཡིན་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་ལྷ་ཡི་རྒྱད་། གཙོར་སྒྲོན་རྒྱས་ཤིང་ཡན་  
 ལག་ཆང་བ་ནི་། གཏེར་ཆེན་ལྷ་ཡིན་གྱི་ནང་གསའ་བ་དང་། ཡང་གསའ་གཤམ་སྤྱས་གུད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་། ཟབ་མོ་གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་གཏེར་ལྷ་  
 ཡིན་། སྒྲོན་བྱུང་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡང་གཏེར་ཡིན་། སྒྲོན་གྱི་སྤྱང་གོམ་བག་ཆགས་མཐུ་སང་པས་། མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ནི་། རྗེས་དྲན་  
 གཏེར་ཡིན་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་རྣམས་། རྗེས་བཟུང་གྱིན་བརྒྱ་བས་འཕོས་པས་སྤོན་གྲོལ་ནས་། དགོངས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཆོས་མཛོད་ཟད་མེད་དོལ་། ལུ་མེད་

ལྷ་	ལྷོ་	ེག་ཏེར་སྒྲོན་ཞེས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ེ། ཡོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་གཏེར་སྤྲས་ནས་ེ། གཏེར་བདག་བཀའ་བསྒྲོས་ཡབ་གཏེར་	49
		ཞེས་སུ་གྲགས་ེ། གུ་རུའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་རྒྱ་གི་ལྷས་ེ། བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་སྤྲས་ཡུམ་གཏེར་ཞེས་སུ་གྲགས་ེ། ཐུགས་སྤྲས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷས་བྱིན་	
ལྷོ་		བརྒྱབས་ནས་ེ། གཏེར་སྤྲས་གཏེར་གཏད་མཛད་པ་སྤྲས་གཏེར་ཡིན་ེ། དེ་ཡང་མི་ལུས་ཞིག་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་ེ། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁོང་སྒྲིང་	
		ཡིན་ེ། བསྐྱེན་བསྐྱབ་མཆོད་ཐབས་གཏེར་གྱི་རུས་པ་ཡིན་ེ། བསྐྱབ་པའི་ཆ་ལག་གཏེར་གྱི་ཤ་བྲག་ཡིན་ེ། ཁོག་དབུབ་རྒྱབ་བརྟེན་གཏེར་གྱི་སྤྲགས་པ་	
ལྷ་		ཡིན་ེ། རྗེས་གཏེར་ལས་ཆོགས་གཏེར་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ེ། ཟབ་བྲིད་དོན་བྲིད་གཏེར་གྱི་དབང་ལྷ་ཡིན་ེ། ཁ་བྱང་ཐེམ་ཡིག་གཏེར་གྱི་མགྱིན་པ་	

ཡིན། སྒྲིང་བྱང་གསང་བྱང་གཏེར་གྱི་ལྷོ་ཆོལ་ཡིན། སྤྱི་གནོ་སོ་ཡང་གཅིས་ཟབ་གཏེར་གྱི། སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་དོན་  
 གཉིས་འགྲུབ་པ་ལྟར། དུས་མཐར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གཏེར་གྱིས་སྒྲིང་། གཏེར་གྱི་ཀླང་གྲངས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་བུད་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ལ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་ཞུས། དུས་རྟག་སྐུམ་ཅུ་དང་བསྟན་རིམ་འགོ་གསུངས། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 དུང་རྒྱན་འདོགས་པའི་ཆེ། མཁའ་འགོས་གསང་རྒྱ་བཀོལ་བའི་དུས་ཡིན་པས། དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་ཐབས་མ་ལུས་སྟེལ་བར་བྱ། བ་སྐྱན་འབྲུགས་ཤིང་  
 གཡུལ་ངོ་འབྱེད་པའི་ཆེ། མཐའ་ཡི་འགོང་པོ་གཡོས་པའི་དུས་ཡིན་པས། ཟབ་གཏེར་འདོན་ཅིང་འགོང་པོ་མནན་པར་བྱ། མཐའ་ཡི་རྩལ་མ་དབུས་ལ་

ཨྲ	ཨྲཱིཾ ཨྲཱིཾ་བའི་ཆེ། སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་དུས་ཡིན། སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོས་ཡིག་དུག་ཁ་འདོན་མཛོད། ས་གཡོ་ལན་གྲངས་བརྒྱད་	51
ཨྲཱིཾ	དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ། ས་ཡི་བརྒྱད་གཡང་ཉམས་པའི་དུས་ཡིན་པས། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་སྤྲུགས་ཀུན་སྤེལ་བར་བྱ། སྤྲ་རབས་ལུགས་སྤེལ་རྒྱན་ཆས་	
ཨྲཱིཾ	སྤངས་བའི་ཆེ། མི་ཡི་ཆོ་ཚད་སྤང་བའི་དུས་ཡིན་པས། མི་ཆོས་ཞོག་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འབོད། ལྷ་ཡི་ཏོག་མེད་འབངས་ལ་རྩེ་མེད་ཆེ། ལྷ་མེད་	
ཨྲ	ཟབ་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན་པས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཡང་ཟབ་དོན་བྲིད་བསྐྱུང་བར་བྱ། སྤྲུགས་པ་ནང་འགྲས་མཐུ་ཁ་འགྲན་པ་དང་། དག་འདུན་སྤེ་ཆེན་ནང་	
	འབྲུགས་འབྱུང་བའི་ཆེ། སྤྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་དུས་ཡིན་པས། བསྟན་སྤྱད་དག་སྤྲུགས་སྤེལ་ཞིང་བསྐྱུབ་པར་བྱ། ཆོས་པ་མིན་ཀྱང་སྐྱེ་འབྲེག་	

མང་བ་དང་། གཤེན་པོ་འདྲེར་ལངས་གསོན་གཤེན་གཏམ་ལབ་ཆེ། གྲི་མཆོན་མེ་ཤི་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས། དབེན་པར་སྟོག་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་  
 ལོངས། མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་བོད་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ། ལྷ་སྟོན་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་དུས་ཡིན་པས། རང་དོན་རྒྱ་ཆེར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ། གོས་ངན་རེ་  
 གོས་ནག་པོ་གྲོན་པའི་ཆེ། ཁ་རྩེ་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་དུས་ཡིན་པས། གཞོད་སྦྱོན་ནོར་ལྷ་བསྐྱབ་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་འདྲེས་  
 མར་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སྦྱོ་བོ་བདུད་གྲི་དབང་བསྐྱར་དུས་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུངས་མདོ་རྒྱད་རྒྱས་པར་བཀྲུགས། བྲི་སྦྱོན་བོད་སྦྱོན་མང་དུ་བྱུང་  
 བའི་ཆེ། དག་སྟོག་འཆལ་བར་སྦྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། མན་ངག་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བར་བྱ། སྤུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མང་དུ་བྱུང་བའི་



ལྟོ་ལྟོ་ གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས། གསང་སྒྲགས་སྟེལ་བསྐྱབ་བཅོམ་འགྲུལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཅིས་རིགས་མི་  
འདྲ་མང་པོ་དར་བའི་ཆེ། མི་རེའི་སྒོ་སེམས་ཐ་དད་འགྱུར་བའི་དུས། ཡིན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་གཏད་མཛོད། སྐྱེས་པས་ཆ་བྱད་འདྲ་མིན་  
སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱར། ཐེན་རང་འགོང་པོས་བསྐྱམས་པའི་དུས་ཡིན་པས། རྟོ་རྟོ་གཞོན་ལྟ་མགྱིན་པད་འགྱུར་ལ། བརྟེན་ནས་དམ་སྤྱི་མནན་ལ་འབད་པར་  
བྱ། རྒྱ་ནག་མི་རྒྱལ་གོས་རྒྱན་བསྐྱར་བའི་དུས། བདེ་སྐྱིད་མཐའ་ནས་བདེ་བའི་དུས་ཡིན་པས། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་རང་ཡུལ་རྟོན་བཞེངས་  
འཕོད། རྒྱ་ནག་མཐའ་སྐད་བོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། ལུ་སྟེགས་སྒྲ་སྟོའི་ཆོས་ལུགས་དར་དུས་ཡིན། རང་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་པར་

མཛོད་ཅེ་ བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་སྒྲ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེ་ སྒོ་གཏད་མཐའ་མི་རྒྱ་ལ་རེ་བའི་ཆེ་ བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་གཡེལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཅེ་ དགོ་སྒྲིག་  
 གསོ་སྦྱང་འདུལ་བྲིམས་གཙང་མར་བྱང་ཅེ་ བཙུན་པས་མཐའ་མའི་གོས་རྒྱན་ཅིས་སྤྱུ་ཆེ་ འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཅེ་ འོད་གསལ་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་སྟུན་བཞིར་འབོད་ཅེ་ སངས་རྒྱས་ཆེས་ལ་སྒོ་གཏད་ལོག་པའི་ཆེ་ སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བྱང་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཅེ་ དགོན་  
 མཆོག་རྟེན་བཞེངས་སྒོ་གཏད་སྐྱབས་འབྱོར་འབོད་ཅེ་ དུས་ངན་མཐའ་མར་མི་སྟབ་དགུ་འབྱུང་ཞིང་ཅེ་ བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིམས་མི་སྟབ་པའི་  
 དུས་ཅེ་ སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་མི་སྟབ་དུས་ཅེ་ བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་མི་སྟབ་པའི་དུས་ཅེ་ བསྐྱོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་རི་མི་སྟབ་



ཅན་མཐོང་བ་དང་། ཟོག་པོ་བསྐྱུ་བྱིད་བདུད་གྱི་ཁ་དར་ནས། མི་རྣམས་སྒོ་བསྐྱུར་དཔྱུལ་བར་བྱུ་འདེད་བྱེད། དེ་བྱིར་བྱུད་འཕགས་གཏེར་སྟོན་ཆོད་མ་  
 དང་། རྩུན་གཏེར་བརྩུས་མ་འདི་གཉིས་བྱུད་པར་འབྱེད། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཞེན་འདོད་པའི་ཁུ་བོས་བྱེར། ཉེ་འཁོར་བུད་མེད་བསགས་དང་སྒྲིག་ལ་  
 དགའ། ཆོས་གཏེར་མི་སྟོན་རྩུས་གཏེར་བྱོམས་ལ་ངོམ། བསྟོད་བཀུར་སྟོན་གྲགས་འོང་བའི་དོན་གཉེར་ཞིང་། ཆོས་གྱི་མི་འདུལ་གཞན་སྒོ་བྱིས་  
 འབྱིད། ལམ་རྟགས་མེད་པའི་ལུང་བསྟན་མངོན་ཤེས་འཆད། རྟག་རྟུ་གྲོང་ཡུལ་ཉུལ་ཞིང་གཏོ་ཡས་བྲེལ། བཤེས་ངན་ཆོག་རྩུབ་ཞེ་གནག་རང་བསྟོད་  
 མཁའ། མགོ་བོ་ཆེའམ་ཡང་ན་རྩུང་བ་དང་། ལུས་ཐུང་སྐད་ངན་བཞིན་ཉམས་སྐྱེ་བུ། མདོག་སྒོ་སྐྱེ་མང་ཡ་མཁུ་མ་མཁུ་འབྱུང་། དབང་པོ་མི་ཆོང་

མེ	ལྟོ།	།ལུས་ལ་བྱི་ངན་གྲོ། མི་སྤྱག་སྒྲ་དགུ་ཚང་ངམ་སྒྲ་འགའ་ཚང་། དེ་འདྲ་ཐུན་གཏེར་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ན་ལོག་	57
ཉམ་དགྲ་		ལམ་ངན་འགྲོར་འགྲོ། དེས་མེད་སྟོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་ཚུལ་འཆོས་མེད། དམ་ཆོག་ནམ་དག་ཆོ་འདིར་ཞེན་པ་ཆུང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་ཐུས་གཏེར་	
		གསང་ཞིང་སྟོད། བསྐྱབ་ལ་གཞིལ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་སྒྲ་བས་ལྡན། ཡོན་ཏན་སྟེང་ཅིང་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་བྲལ། རང་སྒྲུང་དབང་འདུས་གཞན་སྒྲུང་	
མའ་		བྱིས་ཀྱིས་གཞོན། རུས་མཐུ་ཆེ་ཞིང་མཚན་དཔེ་དག་གིས་བརྒྱན། བྱུང་འཕགས་གཏེར་སྟོན་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་གཞན་མིན་པ་ད་འབྱུང་མཛོན་	
		སྤུམ་སྟེ། ལོག་སྤྱ་མ་བྱེད་དད་གུས་མོས་པ་བསྟེད། ཆོ་ཡི་སྟིགས་མ་ཆོ་ཐུང་ནད་མང་ཞིང་། དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་རྒྱུ་འབྱུར་གཡོ་འབྲུགས་	

མང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་མ་རག་ཅིང་འཆོལ་ཉོག་སྟོང་། ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཆོས་སྟོང་། སེམས་ཅན་སྒྲིགས་མ་རྒྱད་དན་འདུལ་བར་  
 དཀའ་། དེ་འདྲའི་དུས་སྟུ་ལྟས་དན་གཟའ་བཞི་འཆར་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དུ་བ་མཇུག་རིང་དང་། ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྟག་མི་མི་འབར་འཆར་། རུབ་  
 གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཡག་མགོ་རྒྱང་འཆུབས་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ཏི་སྟོན་མི་འཆར་། བདུད་དང་དམ་སྤི་ལ་སོགས་སྒྲ་ཆེན་དང་། མི་ཆེན་གཏེར་  
 སྟོན་དག་ཏུ་བརྟུན་ཞིང་འོང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་སྐལ་བ་བཅོམ་། ཀུན་གྱི་ཆོས་ལུགས་གཏུག་ཡུལ་སྒྲ་མ་འགས་། རང་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་  
 ལུག་ཏུ་བཙུང་བྱས་ནས་། དམ་ཆོས་ཚད་མར་མི་སྟོན་མཛེས་ཆོས་ངོམ་། དགོས་མེད་ལས་ལ་ཏུག་ཏུ་འཕྱོར་ཞིང་གཡེམ་། མིག་གླུ་མ་མིག་པ་ཁ་བྲག་ཅན་

མོ་	ལྷོ།	།དང་ནི། བྱ་གཅན་སྒྲེའུ་གོ་ཆ་མཆོན་ཆ་དང་། བྱི་དང་བྱུད་མེད་མ་དག་དངོས་པོ་བརྒྱད་། འཆང་བ་ངོ་མཚར་བྱུད་ནོར་ལྟ་བུར་	59
སྐུ་ཕུ་ཐམས་པ་	མཐོང་།	འཕགས་ལམ་དམ་པའི་ནོར་བདུན་རྩོ་ལྟར་བོར་། བྱུད་འཕགས་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་སྟེང་ནས་སྦྱང་། ཡ་རབས་སྟོལ་རྒྱབ་བཟང་པོ་ཕྱིས་སུ་	
	མེད་།	མ་རབས་སྟོལ་དར་ངན་པ་ཚར་མི་ཆོད་། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་འདུལ་བར་དཀའ་། དེ་དུས་རང་མེའི་འདམ་ཀ་མ་ནོར་ཅིག་། བད་	
	མའི་རྣམ་ཐར་འདི་སྟོན་གྲོག་ལ་ཉོན་།	ཐོས་པ་དོན་ལྡན་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་སྟོན་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་གུ་རུ་ཡིས་། རྗེས་སུ་འཛིན་འགྱུར་བསྐྱུ་	
ཐར་	མེད་རྩོ་རྗེའི་ཆོག་།	མཆོ་རྒྱལ་བདག་གི་འཕྱུལ་གྱིས་བརྒྱ་རུ་བཀོད་། བཟང་ངན་ཤན་འབྱེད་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་པའི་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེའུ་བཅུ་	







W. G. S. 11

ཕག

བཟོ་			ཧྲེ། རྩམ་ཐང་མདོར་བསྟུས་མུན་སེལ་གློན་མེ་བཞུགས་སོ།		1
------	--	--	--	--	---

གཟིག་

རྩམ་ཐང་

TI183 - 645

26/4/08

ཕྱི་ལོ་། ལུ་མ་རྟོ་། རོ་བོ་སྒོ་འདས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་འི་དབྱིངས་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ལྷ་ལྷན་  
 ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་། ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་མད་བྱུང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་། རིག་འདུས་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་  
 འདུད་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པད་འབྱུང་གིས་། མཛད་ཚུལ་རྣམས་གངས་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི་། སྒོ་མོ་སྒོ་མོ་

བུ་

གཞི་

རྒྱ་མཐུ་

ལྷོ་ ལྷོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་པར་སྒྲུ་ གང་དེའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷན་ ལྷོ་རྒྱལ་འོ་མའི་མཆོ་སྒྲིང་འཛོག་པོ་  
ཡི་ ཁང་སྒྲིང་ནོར་བུ་འབར་བའི་ཉོག་ཅེ་མོར་ རང་བྱུང་པར་འོ་པོར་ལྷུ་མས་ཁྱུགས་མཛད་ མངལ་གྱི་དྲི་

མས་མ་གོས་མཚན་དཔེར་སྐྱེ། རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེའི་ཚུལ་དུ་བལྟམས་པ་ཉིད། ལས་ཅན་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་ཐོབ། རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་བཟུང་  
 གཞོན་ལྷུའི་རོལ་ཅེད་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤིད་ཐབས་ཀྱི་སྤངས་ནས་སུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་གཤེགས། དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་རིག་  
 འཛིན་དགོངས་བཟུང་བྱང་། མདོ་རྒྱུད་ཐེག་པ་བསམ་འདས་སྤངས་ཚུལ་བསྟན། ལྷ་ལོག་ལུ་སྟེགས་བདུད་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ། མི་མཛེད་འཛམ་  
 སྤིང་རྩེ་རྩེ་གདན་དབུས་སུ། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་མཛད། བསྟན་པའི་རྒྱུད་སྟེལ་འགྲོ་དོན་མི་ཉམས་སྤྱིར། ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་གཏེར་  
 ཁ་མང་དུ་སྤྱས། དེ་ནས་བོད་འདིར་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། འཛམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་རྩེའི་ཉིང་འདིར་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཐུགས་

པརྟེ་	ལྟོ་	།འདུན་གྱིས། གདན་འདྲེན་བཏང་བས་སྟོན་སྟོན་མཐུ་བཙན་པས། རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་སྐལ་བར་ཐོབ། རྒྱ་གར་བོད་	5
གསུམ་		ཡུལ་གཉིས་གྱི་ས་མཆོམས་སུ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དམ་ལ་བཏགས། ཡ་མཆོན་བསམ་མི་བྲབ་པའི་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས། བསམ་ཡས་ལྟོན་	
		གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ས་འདུལ་མཛད་ཅིང་བོད་ཡུལ་འདིར་གནས་པའི། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་བརྟལ། དེ་ཆོ་ལྷ་སྟོན་མ་	
རྟེན་པར་		ལུས་དབང་བསྐྱས་ནས། མཐུན་རྒྱུན་གང་དགོས་ཆོགས་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། མངའ་གསོལ་རབ་རྩ་གནས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ནས། བེ་རའི་གཙོར་བྱས་	
		བོད་ལྷག་མང་པོ་ལ། ལོ་ཙ་བསྐྱབ་དེ་འཕགས་ཡུལ་དབུས་སུ་བཏང་། གསུང་རྟེན་དམ་ཆོས་མ་ལུས་བོད་དུ་བསྐྱར། ཟ་རྟོར་མཁན་པོ་སྟོ་རྟོ་ས་རྩ་	

ཡི། བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་སྒོལ་བབྱང་སྟེ། སད་མི་མི་བདུན་ལ་སོགས་རབ་རྟ་བྱུང་། སོར་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བཤད། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡིས། སྒྲགས་ཀྱི་སྒོལ་བབྱང་སྒྲ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྒྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འི། འོག་པ་བདུད་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་བསྟུབ་པར་མཛད། ཏ་ན་ག་ནའི་དགོངས་སྟོན་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས། སྟེ་བོ་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། དམ་ཆོས་མི་རུབ་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་  
 མཛད། དུས་གསུམ་མཁྱེན་དང་བསྟན་པ་གསོ་བའི་སྤྱིར། གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྱན་གྱེ་བ་ས་ཡ་སྤྲས། མཐའ་དམག་དམ་སྤི་འགོང་བོ་ཆར་གཅོད་  
 སྤྱིར། བསྟེགས་མནན་འཕང་གསུམ་བསྟན་ནབས་གཏེར་སྟོང་མཛད། འགྲོ་དྲག་གང་ལ་གང་འདུས་སྟོན་མཛད་སྤྱིར། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་རིག་ལྷ་



ལྷོ་	ལྷོ་	ེདག་པོ་རྩལ་ེ། མཚན་བརྒྱད་གྱུ་རུ་དུག་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ེ། འཕྱུལ་མཚན་ནི་ཤུ་པ་དང་འབྱུང་གྱེ་བ་སོགས་ེ། བསམ་ཡས་སྒྱུ་འཕྱུལ་	
		དྲ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་ེ། ཕལ་པའི་སྒྲོ་ཡི་བརྗོད་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ེ། གཞན་ཡང་གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་བྱད་པར་དུ་ེ། སྒྱུ་བ་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་	
ལྷོ་		ཡང་དབེན་མཛད་ེ། མཚོ་དང་གངས་བྲག་མང་པོར་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་ེ། རྗེས་སོགས་མངོན་གྱུར་དང་ནི་སྒློག་གྱུར་དུ་ེ། རོ་མཚར་སྒྱུ་ེ། ཚབ་མང་བཞག་	7
		བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་ེ། རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པའི་ཆེ་ེ། སྒྱུ་ཆོ་དཔག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་མོད་	
ལྷོ་		ཀྱང་ེ། གཡོ་ཅན་འཕྱུལ་གྱི་སྒྱུ་ཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབས་ེ། དེ་རྗེས་ལྷ་སྤྲུལ་མི་བྲི་བཅན་པོ་ཡིས་ེ། རྒྱལ་ཁྱིད་བཟུང་ནས་ལོ་གངས་བཟུ་གསུམ་	

བར་མཆོག་དཔེ་ཆེན་པོ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་པར་མཆོག་ལྷན་པར་མཆོག་མང་དུ་གསུངས་པ་  
 ཡིས་མཆོག་གཞུང་པར་ཆས་ཏེ་གྲུང་ཐང་ལ་ཐོག་བར་མཆོག་ལྷན་པར་མཆོག་མང་དུ་གསུངས་པ་  
 གཞིན་པར་མཆོག་ལྷན་པར་མཆོག་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྷན་པར་མཆོག་མང་དུ་གསུངས་པ་  
 གཞིན་པར་མཆོག་ལྷན་པར་མཆོག་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྷན་པར་མཆོག་མང་དུ་གསུངས་པ་  
 གཞིན་པར་མཆོག་ལྷན་པར་མཆོག་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྷན་པར་མཆོག་མང་དུ་གསུངས་པ་  
 གཞིན་པར་མཆོག་ལྷན་པར་མཆོག་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྷན་པར་མཆོག་མང་དུ་གསུངས་པ་

མ

[illegible]

དང་ཅུ་ལྷོ་ག་དང་ཉན་དང་ཀུན་ཚུ་བ་བྱེད་ཅུ་ དེ་དག་ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་རྣམ་དག་ཞིང་ཅུ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་ཅུ་ འདི་ལྟར་མོས་  
 ཞིང་གུས་པས་དུས་དུག་དུ་ བྱེད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པས་ཅུ་ སྟན་འགྱུར་དབྱངས་གྱི་ཕྱེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན་ཅུ་ ཉེ་བར་བྱུགས་རྗེས་  
 དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཅུ་ ལམ་འདིར་བརྩོན་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ་ཅུ་ དེ་ཡིས་རང་གཞན་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅུ་ སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་འཁོར་  
 བའི་མཆོ་ལས་རབ་བསྐྱུ་ལ་ནས་ཅུ་ བསྐྱུ་རྒྱུ་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ཤོག་ཅུ་ ཅེས་པ་འདི་ཡང་གུ་རུ་བསྐྱུ་འགྲུ་འདི་ལྟར་གྱིས་འཆོ་བའི་སློང་རྩུ་ལ་ལུང་རིག་མིང་གི་གུ་རུ་ལྟར་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་  
 བྱི་མོ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་བསྐྱུ་རྒྱུ་པའི་གསུང་དོན་མི་ཤིགས་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་འཁྱགས་མེད་དུ་སབ་པ་ལ་ཡི་གའི་རིས་བྱེད་རྩེན་བཟོ་རོ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་ཀུན་བྱུང་ཤོག་ཅུ་

ཡ

གཞི་					
པའི་			ཧྲེ། རྩམ་ཆོས་ཐུགས་གཏེར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་མེ་ཏོག་ཕྱེད་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		1
མཆོད་པ་					

རྩོེ་ བསྐྱལ་མང་དུ་མར་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། །འདི་ཕྱི་གང་ལ་འང་བརྟེན་ནས་མི་བསྐྱུ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མཚུངས་མེད་མྱ་  
 མའི་ནལས། །ཅིབས་སྟོང་འོད་ཆགས་འབར་བ་སྐྱེ་བོར་བཞོད། །གང་གི་གསང་གསུམ་མི་བཟད་མཆོད་སྟོང་ལ། །མཆོད་ཆོག་མེ་ཏོག་ཕྱེད་བ་དད་པས་བརྟེན། །  
 སྒྲུང་བུར་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་བདག་སྤྱང་མ་ཡི། །གཏེར་བདག་ཡ་ལ་གམ་ཅན་གྱི་བཀའ་གནང་སྟོལ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་ཀྱང་། །དེའི་དོན་



གི་འཁོར་ཡུག་རྒྱལ་ཁམས་ན། །དག་སྒོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །སྟོན་མོ་ལན་སྟོང་བྱས་པ་བས། །བས་སམ་ཡང་ན་གོས་ཀྱང་རུང་། །སྒྲ་མ་ལན་གཅིག་མཆོད་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་བཟོད་མི་ཚྲོགས། །  
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །སྒྲ་མ་བསྒྲེམ་དང་བསྟོད་དང་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ནག་གཅིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཆེས་གསུམ་གྱི་  
 སྟོན་ཏེ། དང་པོ་སྟོར་བ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཏིན་ཁེབ་སྟེང་དུ་མཆུལ་ཁར་དྲི་བབྱང་གིས་འབྱུ་ཆོམ་དང་། མཐར་བསྐྱོར་དུ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་གང་ལའང་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་སྦྱུ་བ་སྟོད་ཕྱག་འཆལ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་  
 རྒྱན་ཚྭ་ལ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལླར་གྲོང་ཡངས་ཤིང་། །རྣམ་འབྱུལ་འཁོར་བའི་དོན་མཛད་ཕྱགས་ཆེ་ཙན། །རྣམ་ཀུན་  
 ཕྱགས་ཆེའི་བབྱང་མཛད་སྦྱུ་དྲིན་ཙན། །རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །དུས་གསུམ་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ཁམས་



<p>གྲུ་</p> <p>གཟུ་ཕྱོག་</p> <p>མཚན་པ་</p>	<p>ལྷོ་། གསུམ་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། བྲེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་བྱེད་ཅན། གསང་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །རང་བྱུང་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་དངས་བྲལ་ཞིང་། །རང་ཤར་ཐུགས་མེད་ཆ་བེད་སྤྱོད་མཐར་ཐུབ། རང་གོལ་དེ་བོ་ཉིད་སྟོན་བཀའ་བྱིན་ཅན། རང་རིག་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོགས་འདོད་དགུ་ལྟན་གྲུབ་ཅིང་། བཀྲེས་ལྟན་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་སྦྱིལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་མཛད་སྐྱེ་བྱེད་ཅན། སྒྲ་མ་ཀུན་འབྱུང་བྱེད་ལ་གུས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསིལ་ལྟན་ཉ་རྒྱས་ཤིང་། མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་འགོ་བའི་རེ་བ་སྦྱོང་། མཛད་ཕྱིན་ཏུ་མའི་སྦྱོང་མཛད་སྐྱེ་བྱེད་ཅན། མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ལ་གུས་འདི་ཕྱིར་སྐྱབས་གནས་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་ལ། །འདི་ལྟར་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་</p>	<p>5</p>
--	---	----------

གསོལ་བཏབ་མཐུས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་བཞིན་སྐྱུ་བྱིན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཤོག། །དུས་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒོར་ཞུགས་  
 ཤིང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བརྟན་ཐོབ་སྟེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐྱིན་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་མཐར་ཐྱིན་ལམ་ལ་གནས་པར་ཤོག། །བདག་  
 ཀྱང་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །བདག་མེད་རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་གྱུར་ནས། །བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱི་གཙོར་སེམས་ཀུན། །བདག་དང་དབྱེར་  
 མེད་བདེ་ཆེན་གནས་པར་ཤོག། །ཅིས་བྱིན་ཆེན་ལྷ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ཐྱིན་ལྷ་བས་རྒྱུན་སྟོན་འདི་གོགས་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེ་ལྷ་མའི་མཆོད་ཆོག་སྐུ་བས་སུ་བྱིན་ཆེན་སུ་ལའང་སྐྱུར་དུ་རུང་བའི་སྐྱུ་  
 བསྟོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བས་བཙུན་པ་དོན་རྗེ་ཀུན་བཟང་གིས་སྟོན་ལོ་དབྱིད་ར་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་བྲིས་བའོ། །འབྲེལ་ཆད་ལྷ་མའི་སྐྱུ་བཞི་འོག་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །མཆོལ། །ལྷ་མཆོལ། ། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

<p>༡༩</p>	<p>ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་མཆོད་པའི་ཐེངས་ལ་ཆོས་དུ་དངར་བ་ལགས་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་རིག་མ་རྒྱུན་ལྷན་སྐྱེས་ར་ག་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་ཟེས་སྐྱེས་བརྒྱུན་པ་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་དོ་དྲིལ་འཐོར་འཐུང་གི་དི་ཆུ་  སོགས་ལེགས་པར་ལགས་པས། མཆོད་ལུ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ལག་གཏོར་དི་ཆུ་སོགས་ལ་འདི་ལྟར་བཞུགས། རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དི་མཆོག་འབྱུང་གྱུར་པའི། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུ་གཙང་  རྒྱུ་ལ་བའི་བྱུས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་མཁའ་ལ་ཆར་འབེབས་པས། །མི་གཙང་དི་མའི་ཆོགས་རྒྱུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཤེས་ཤོ་རྒྱུན་ཡེ་སྤྱོད། །ཞེས་པའི་  འཐོར་འཐུང་བྱུས་སོགས་བྱུ་ལོ། །དེ་ནས་གནམ་ཆོས་སྤྱོད་འགོ་བཙུང་ནས། དངོས་གཞིའི་དང་པོ་ཆོགས་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི། རང་གི་སྤྱོད་པོར་ཉི་ཟླ་པར་སྤྱོད་པའི། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཆུ་བའི་  བྱུ་མ་ནི། །རྒྱུ་པ་པད་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྤྱོད་ཆོག་དགར་དམར་ཞི་བོ་འཛུམ་བཞད་ལྷན། །དབུ་ལ་པད་ལྷ་པར་མཐོང་གྲོལ་གསོལ། །</p>	<p>1</p>
-----------	--	----------

ཟེའོག་པོད་སྟེང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མནའ་སྟེང་། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །  
 གཡོན་པས་ཀ་ལི་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་སྟེང་། །འཆི་མེད་ཆོ་བུམ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་འཛིན། །གྲུ་གཡོན་ཁ་འྲུལ་ལུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབྱུང་  
 ལས་གཟིའོད་འབར། །མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །འབྲུ་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས། །སྐྱ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་  
 ཆོས་སྤྱང་བཀའ་སྤྱང་རྣམས། །སྐར་མདའ་རྒྱུག་བཞིན་མདུན་གྱི་ལྷ་ར་ཐིམ་པའི། །སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར། །དེ་ནས་སྒྲུན་འདྲན་བཞུགས་  
 གསོལ་ཐུག་མཆོད་ནི། རྩྱུ་དཔལ་ལྷན་གླེ་མའི་ལྷ་ཆོག་པའི། །གནས་འདིར་སྒྲུན་འདྲན་གསལ་གསུང་སྤྱ་གསོལ། །པར་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྒོ་གསུམ་གུས་

[illegible]

ཞབས་བསིལ་དྲི་ལྷན་འདི་འབུལ་ན། །བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་སེར་མོ་བསྐྱེད། །ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་  
 བཅི། །ཨོྭ་གུ་རུ་བཟླ་བླུངླ་པ་ཏི་ཇ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། ཧྱུྃ་གུ་རུ་འི་སྤྱན་གཟིགས་དགེས་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཏོག་མཛེས་པ་འབུལ་བ་ན། །བདག་ནི་ཐ་  
 མལ་མེས་སེམས་ཀྱི་ཕྱུ་ཕྱེད་ཀར་མོ་བསྐྱེད། །སྤྱན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བཅི། །ཨོྭ་གུ་རུ་བཟླ་བླུངླ་པ་ཏི་ཇ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། བདུག་སྤྱོད་ཐོགས་ལ། ཧྱུྃ་གུ་རུ་འི་ཤངས་  
 མཆོག་དགེས་པའི་ཕྱིར། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྱོད་འབུལ་བ་ན། །བདག་ནི་ཐ་མལ་མེས་སེམས་ཀྱི་རྩུ་པོ་སྤྱན་མོར་བསྐྱེད། །ཤངས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་མེས་ ཨོྭ་  
 གུ་རུ་བཟླ་བླུངླ་པ་ཏི་ཇ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། མར་མེ་ཐོགས་ལ། ཧྱུྃ་གུ་རུ་འི་ཕྱག་མཆོག་དགེས་པའི་ཕྱིར། །མར་མེ་གསལ་པ་འབུལ་བ་ན། །བདག་ནི་མེས་སེམས་ཀྱི་རྩུ་པོ་

ཕྱི་ལོ། ངམར་མོ་བསྐྱེད། ལྷག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཡོ་གུ་རུ་བཟླ་ཞུ་ལོ་གེ་བྱ་ཏི་ཇ་ཞུ་ལྟོ། རི་ཆབ་ཐོག་ས་ལ། རྩུ་གུ་རུ་འི་སྐུ་ལུས་བཀྲ་ག་རྒྱས་  
 བྱིར། རི་ཆབ་འི་སྐྱོན་འབུལ་བ་ན། བདག་ནི། སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་མོར་བསྐྱེད། ལྷག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཡོ་གུ་རུ་བཟླ་གཞུང་བྱ་ཏི་ཇ་ཞུ་ལྟོ། ཞལ་  
 ཐམ་ཐོག་ས་ལ། རྩུ་གུ་རུ་འི་སྐུ་བཀྲ་ག་འདོན་པ་འི་བྱིར། ཞལ་ཐམ་འོ་མཆོག་འབུལ། བདག་ནི། སེམས་ཀྱི་ནི་མིང་མོར་མོ། ལྷག་ས་ལ་མཆོད་པ། ཡོ་  
 གུ་རུ་བཟླ་ནི་མིང་བྱ་ཏི་ཇ་ཞུ་ལྟོ། རི་ཆབ་ཐོག་ས་ལ། རྩུ་གུ་རུ་འི་སྐྱོན་མཆོག་དབྱེས་པ་འི་བྱིར། རི་ཆབ་ཐོག་སྐྱོན་པ་འབུལ་བ་ན། བདག་ནི། སེམས་ཀྱི་འདྲ་  
 མོར་མོ། ལྷག་ལ་མཆོད་པ། ཡོ་གུ་རུ་བཟླ་འདྲ་བྱ་ཏི་ཇ་ཞུ་ལྟོ། མཆུ་ཐོག་ས་ལ། རྩུ་གུ་རུ་འི་གཞུང་ལོ་འཕྲུ་བྱིར་བྱིང་། རི་རབ་བྱིང་བཞི་བྱིང་ལྷན་བཅས། །

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ། །བདག་ཅག་ཚོགས་གཉིས་ཚྲོགས་པར་ཤོག། ཨོྲཱི་གུ་རུ་བཟླ་རྩུ་མཆུ་པ་པྱ་ཏི་ཇ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐོགས་ལ། ཧྱུྃ་བཀྲ་  
 ཤིས་གཙོ་བོ་རྟགས་བརྒྱད་དེ། །གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བུམ་པ་སོགས། །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་། སེམས་ཅན་ཚོགས་གཉིས་ཚྲོགས་། ཨོྲཱི་གུ་རུ་བཟླ་མཆུ་པ་  
 གུ་རུ་པྱ་ཏི་ཇ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐོགས་ལ། ཧྱུྃ་བཀྲ་ཤིས་གཙོ་བོ་རྟགས་བརྒྱད་དེ། །གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡུངས་དགར་སོགས། །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་། ཚོགས་གཉིས་ཡུངས་སུ་ཚྲོགས་། ཨོྲཱི་གུ་རུ་བཟླ་མཆུ་པ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། རྒྱལ་ཐིམ་ལྷ་བདུན་ཐོགས་ལ། ཧྱུྃ་འདོན་ཡོན་ཅུ་བ་རིན་ཆེན་བདུན། །  
 གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཞོར་བུ་སོགས། །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་། བདག་ཅག་ཚོགས་གཉིས་། ཨོྲཱི་གུ་རུ་བཟླ་མཆུ་པ་པྱ་ཏི་ཇ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། གསང་ཡུམ་ཐོགས་ལ། ཧྱུྃ་



<p>ལྷ་</p>	<p>ཧྲོཾ གུ་རུ་རི་རྒྱ་ཉིད་དབྱེས་པ་རི་བྱིར། རིག་མ་རྒྱན་ལྷན་འདི་འབུལ་ན། །བདག་ནི། སེམས་ཀྱི་རིག་མ་མཛེས་པར་བསྐྱེད། །རྒྱལ་མཆོད་  པ་འབུལ། ཨོྫེ་གུ་རུ་བརྩེ་མུ་ཏ་པ་ཏི་ཇ་ཨུཾ་ཧྲོཾ། བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ། ཧྲོཾ་བདག་གི་རྒྱུ་བས་གནས་གུ་རུ་ལ། །བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བདག་  ནི། སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། །གུ་རུ་བྱོད་ལ་འབུལ་བ་ན། །ཐུགས་རྗེ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཏུ་  གསོ་ལ། ཨོྫེ་གུ་རུ་བརྩེ་པ་ཏུ་ཨུཾ་ཧྲོཾ་པ་ཏི་ཇ་ཨུཾ་ཧྲོཾ། གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། ཧྲོཾ་བདག་གི་རྒྱུ་བས་གནས་གུ་རུ་ལ། །གཏོར་མ་རི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བདག་  ནི། སེམས་ཀྱི་འདོན་ཡོན་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། །གུ་རུ་བྱོད་ལ་འབུལ་བ། ཐུགས་རྗེ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ། ཨོྫེ་གུ་རུ་བརྩེ་</p>	<p>7</p>
------------	---	----------

བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་བྲ་ཏི། ར་ཏྟ་ཐོགས་ལ། རྩྱ་བདག་གི་སྐྱབས་གནས་གུ་རུ་ལ། །ར་ཏྟ་འི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བདག་ནི་། སེམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྒྲ་  
 མོར་། གུ་རུ་བྱོད་ལ་འབུལ་བ་། ཐུགས་ཇེ་བདག་གཞན་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གུ་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྫ་གུ་རུ་བཟླ་ར་ཏྟ་འི་རི་བྲ་ཏི། དེ་ནས་བསྟོད་པ་  
 བློ། ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་ལི་མཆོག་ །ཆོངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འགྲན་དུ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་མངའ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །  
 ཨུཾ་རྩྱ་རྩྱ་ལི་གསུང་ནི་གསུང་གི་མཆོག་ །ཆེ་བ་འབུག་གི་དོ་ལྷ་མེད། །སྒྲན་པ་སྐྱལ་མའི་དོ་ལྷ་མེད། །ཐུགས་ཇེ་ལྷ་བྱིན་གྱི་གཟིགས་པ་ལི། །ལོངས་སྟོད་  
 རྩྱ་གསུང་སྐྱལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྩྱ་རྩྱ་ལི་ཐུགས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པར་གཟིགས། །ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱང་། །དོ་ལྷ་

	<p> <b>ཕྱི་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན།</b> སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་མཚམས་སྒྲ་མའི་སྐུ་བསྟོད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱད་གསལ་འདེབས། སྐུ་གསུམ་གསལ་འདེབས་  སོགས་དང་། བཟླ་གུ་རུ་ཅི་ལྟོགས་བརྒྱུས། དེ་ནས་ལའགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་བདག་ནི་མ་རིག་དབང་གྲུར་པ། །གུ་རུ་འི་ཐུགས་དང་གང་འགལ་བ། །ལའགས་བགྱི་བཟླ་ས་དུ་  ལྟོ། ཨོཾ་སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལའགས། །ཁྱིེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཞུ་བ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལའགས། །ཁྱིེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཕྱག་  འཆེལ་བསྟོད། །རྩྱི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལའགས། །ཁྱིེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཨོཾ་གུ་རུ་བཟླ་ས་དུ་ས་མ་ཡེེ་ སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། དེ་  ནས་དབང་བཞི་ལོན་པ་ནི། སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཚུ་ལ། །མར་འཕྲོས་རང་གི་གནས་ </p>	<p>༩</p>
--	---	----------

གསུམ་དག་ཏུ་ཐིམ། སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཤག་ཏུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། བགྲམས། སྒྲུང་ཡང་གུ་རུ་འོད་ལྷུང་ངའ་ལ་ཐིམ། སྒྲོང་གསལ་  
 འཛིན་མེད་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་གི་སྒྲིང་དབུས་སུ་ཆོན་གང་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པར་གྱུ་འོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་བྲིད་ལས། གཉིས་མེད་ཐུགས་རྒྱུད་འཕྲོས་པའི་  
 རང་དེ་ལ། སྒྲོན་སེར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གསལ་དུངས་བཞག། སྒྲུང་མེད་ཡིད་ཆེས་འདི་ཞེས་བརྗོད་བྱ་བ་ལ། །འདི་འདྲ་ཡིན་ལུགས་མ་མཐོང་མཐོང་རྒྱ་གཅིག། །ས་ལེ་རང་གསལ་རྟོགས་མེད་རྗེན་ནི་བ། །དེ་ཆོ་རང་  
 ཐུང་སྒྲུ་མའི་རང་ཞལ་མཇལ། །འགྲོ་མགོན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཆོ་ལུགས། །དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཀུན་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡི་སྒྲུང་ཏུ་བདག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་  
 མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཅད་སྟོ་གསལ་ང་

ལྷོ་ཨོཾ་ རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྦྱིང་ཆེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ལྡན། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་  
དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཆེ་གསུམ་ནས། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།  
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ཆོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དབང་གི་ལྷག་པར་ལྷ་ཡི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བརྟུན་གྱིས་  
ཤོག། གཞན་ཡང་བརྟུན་གྱིས་པའི་ཆོག་གང་རུང་བཞེད། དེ་ནས་མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་ལྷོག་པ་དང་ཡང་བདག་ལྷོག་པ་དང་ནི་དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པོར་

གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་རང་གནས་བཟླ་སྟུ། །དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུ་བཟུང་། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱུང་། །དེ་ལྟར་གནས་ཚེས་  
 ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་མཚོད་ཚོག་མེ་ཏོག་སྟེང་བ་འདི་ཉིད་དུས་བཟང་ངམ། །སྒྲ་མ་ནམ་ཤུན་གྱི་དུས་དང་། །དུས་གཞན་སོགས་ལ་གནས་ཚེས་ཀྱི་བསྟན་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་སྒྲ་ངས་ན་གྱིན་སྒྲ་བས་རེ་འོང་བའི་དགེ་མཚན་ཅུང་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དབང་མེད་ལག་བས་གར། །འབྱུག་པའི་ལ་རྩི་གནས་ནང་དུང་། །སྤྱང་པོ་སངས་རྒྱས་རྗེ་ཆེ་ཡིས། །རང་གཞན་ཚོགས་གཉིས་བསགས་སྤྱིར་སྤྱུར། །ཉིས་ཚོགས་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་བཤགས། །  
 དགེ་དེས་སྒྲ་མའི་རྗེས་འཛིན་སྟོན། །དགོའོ། །